

[いなしき]

public relations

# inashiki 12

december 2023

## イナシキライド ～稲敷市のサイクリング～



# イナシキライド



## イナシキライドとは…

稲敷市サイクリング事業のトータルデザインです。サイクリングをはじめとする野外アクティビティや、稲敷の身近で豊かな自然を描いています。

「イナシキライド」には、自転車に乗るという意味もありますが、自然環境を中心に人や文化など「稲敷を丸ごと体感し、乗りこなしてほしい」という願いが込められています。

※RIDEには「乗りこなす」という意味があります。

## こんな事業を行っています！

### ■サイクリングマップ …… ルートやサイクルサポートステーションを掲載！



おすすめサイクリングルートと観光スポットをまとめたサイクリングマップです。A2判ですが、たたくとポケットに入るコンパクト設計。ナイスビュースポットやルートの注意点も掲載しています！

サイクルサポートステーションや稲敷市役所などの公共施設で配布中です。市のホームページからPDF版をダウンロードすることもできます。



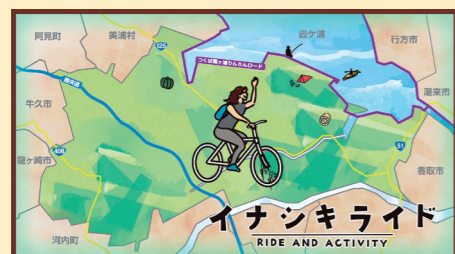
### ■サイクルサポートステーション …… 市内35カ所！今後も拡充



安心・安全で快適なサイクリングを提供するために、駐輪ラック・空気入れ・工具セットなどを備えた施設です。市内の飲食店やコンビニ、事業所の皆さんの協力の下、サイクリストにやさしい環境を目指しています。イナシキライドのノボリ旗が目印です。上記のサイクリングマップに掲載しています。

令和5年度から、公共施設の一部がサイクルサポートステーションに加われました。今後も拡充していきます！

### ■サイクリングPR動画 …… 市公式YouTubeで魅力を発信！



イナシキライドのロゴデザインと一緒に、稲敷市の大自然や魅力をたっぷり映したサイクリングPR動画を作成しました！動画はアクティビティ編・観光編・特産品編・甘味処編の全4編です。

市公式YouTubeチャンネルにて公開中ですのでぜひご覧ください。



霞ヶ浦の土手は、つくば霞ヶ浦りんりんロードに指定され、平坦で走りやすい道路が整備されています。

# イナシキライド

RIDE AND ACTIVITY



## ～稲敷市のサイクリング～

地域おこし協力隊  
サイクルツーリズム担当  
伊藤 歩隊員



**サイクリングしてみよう**  
霞ヶ浦の南岸に位置し、豊かな自然や田園風景が広がる稲敷市。そんな本市は、実はサイクリングにもってこいのエリアです。移動の手段として、趣味として、スポーツとして。あなたもサイクリングを楽しんでみませんか？

**サイクリストから見た稲敷市**  
霞ヶ浦や利根川、小野川をはじめとする豊かな水辺や、広大な水田、四季折々の植物など、美しい風景が稲敷にはあります。  
霞ヶ浦の土手や新利根川沿いなど、気持ちよく走ることができる水辺が多くあるほか、市内は比較的平坦で交通量の少ない道が多いため、ベテランだけでなく初心者の方や親子、カップルでもサイクリングを楽しめる環境です。ぜひ自転車でも走ってみてください。見慣れた風景の中から、新しい発見に出会えるはずです！

## 利用してみよう！サイクルサポートステーション



ノボリ旗が目印。場所によってはイナシキライドのステッカーが貼ってあります。

- こんなことができます
- ・トイレの利用
- ・駐輪ラックの使用
- ・空気入れ・工具の使用

※利用時間は協力施設の営業時間に準じます。施設によってはノボリ旗が出ていない場合があります。



この金属製のラックは、自転車のサドルをひっかけて使います。スタンドがないスポーツバイクも、これがあれば傷をつけずに置くことができます！

スポーツバイクはタイヤの空気圧管理が重要！

サポートステーションならいつでも空気入れが無料で借りられます。

急な故障や不具合の時、必要になる工具類。サポートステーションなら応急処置に便利な工具が無料で借りられます。

## 期間限定！イナシキライド仮設休憩所でPR



つくば霞ヶ浦りんりんロードを走るサイクリスト向けの仮設休憩所を、ゴールデンウィークや夏休みのハイシーズンに期間限定で設置しました。

休憩スペースや仮設トイレの提供のほか、テントで市内菓子店のスイーツ販売なども行いました。

▽設置場所：稲敷市古渡（井川建築設計事務所内）



サイクリングマップの配布や、市の特産品や観光スポットのPRを行い、つくば霞ヶ浦りんりんロードから市街地へサイクリストを誘導するきっかけとなりました。

利用した方からは、「休憩所があって助かった」「観光案内がありがたい」と大変好評でした！

### 他にもこんなイベントが開催されました！



第2回開催時の様子

### いばチャリin 稲敷

茨城放送が主催するサイクリングイベント。これまでに2回開催され、いずれも好評でした。

約100名のサイクリストが参加。参加者に対し、市内の魅力的なコースや飲食店、お菓子などをPRしています。参加者間のコミュニケーションも多く、終始和やかな雰囲気のイベントです！

## レンタサイクルで気軽に！市内をサイクリング

### 稲敷市レンタサイクル

●まちづくり推進課 ☎029-892-2000(内線2434)

▽場所：稲敷市役所（稲敷市犬塚1570-1）

▽時間：午前8時30分～午後4時

▽曜日：月曜～金曜（祝日・年末年始を除く）

▽保証金：千円（サイクル返却時に返金します）



市役所で本格的なスポーツバイクを貸し出しています。ヘルメット付きなので初心者の方でも安心！ペットボトルホルダーも付いています。ぜひご利用ください。

### 利用方法



①まちづくり推進課で必要書類に記入。



②保証金千円を支払い。



③サイクリングスタート！



④返却手続き＆保証金を返還。

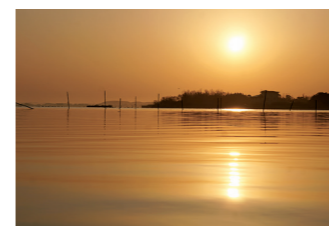
## スマホで便利！伊藤隊員のWEBマップ



### サイクリングWebマップ（伊藤隊員作成）

イナシキライドのサイクリングマップに加えて、伊藤隊員が市内を走り回って発掘したおすすめコースやスポットをWEB上で公開しています。このマップ作成のために伊藤隊員が走った距離はなんと2000km以上！伊藤隊員おすすめのお土産や、休憩スポット、お食事処も掲載しています！

おすすめフォトスポットでは実際にそこで撮影された写真を確認することもできます。



霞ヶ浦越しの朝日（鳩崎）



夕焼けの大正橋（江戸崎甲）



古渡橋からの風景（信太古渡）



## サイクリストにやさしい宿「イナシキネスト」



### サイクリストにやさしい宿とは・・・

茨城県が認定する、サイクリストを歓迎する宿泊施設のことです。認定には条件があり、つくば霞ヶ浦りんりんロード周辺では36の施設（11月7日時点）が認定を受けています。

イナシキネストは、地域おこし協力隊4期生の山本藤子さんが営むゲストハウスで、市内で初めて「サイクリストにやさしい宿」に認定されました。

古民家を改装した建物で、どこか懐かしい、ゆったりとした時間を過ごすことができます。



INASHIKI NEST（イナシキネスト）

住所：稲敷市四箇1480

チェックイン：午後3時～午後7時

Webサイト：<https://inashikinest.com>



# 企業版ふるさと納税について (地方創生応援税制)

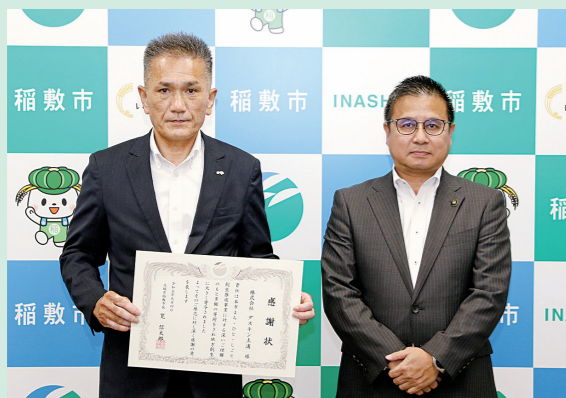
●稲敷市まちづくり推進課 ☎029-892-2000(内線2430)

稲敷市では、国が認定した地域再生計画「稲敷市まち・ひと・しごと創生推進計画」に位置づけられる、本市の地方創生の取り組みにご賛同いただける企業様からの寄付(企業版ふるさと納税)を募集しています。今年度、寄付をいただいた企業様を紹介します。

## 令和5年度

### 株式会社ダスキン土浦

寄付額 50万円  
9月4日、海老澤統括本部長へ  
寛市長から感謝状を贈呈いたしました。



### 株式会社SHOEI

寄付額 1億円  
10月19日、石田健一郎代表取締役へ  
寛市長から感謝状を贈呈いたしました。



※企業名・寄付金額の公表について、ご了承いただいた企業様のみ掲載しています。

これまでにいただいた企業版ふるさと納税の一部は学校給食等へ充当いたしました。

令和5年度においては稲敷市の地域活性化や、最新の情報発信を目的とした「電光掲示板」を設置建設予定です。

残りの財源についても、稲敷市まち・ひと・しごと創生推進計画に基づき、以下の事業へ順次活用させていただく予定です。

- ・稲敷市における多様な雇用を創出する事業(雇用)
- ・稲敷市への人の流れとともに、持続可能な地域づくりを推進する事業(移住定住)
- ・稲敷市らしさのある結婚・出産・子育ての支援を行う事業(子育て)
- ・心豊かな稲敷市での暮らしが実感できるプロモーションを展開する事業(シティプロモーション)



# トランポリン全日本選手権大会 石川<sup>やまと</sup>和選手が初優勝!

第60回全日本トランポリン競技選手権大会で、稲敷市出身の石川和選手が、初優勝を果たしました!!



**石川和選手のコメント**  
今大会は高校1年生から出ていて、10年越しにやっと優勝することができ、日本一になることができ、とても嬉しい気持ちです。日頃から支えてくれていた母親にも優勝した姿を見せられて少しだけ恩返しのできた気がしました。これからも頑張るって良い成績を残して、支えてくれる周りの方々に恩返しをしていきたいです。

**石川和選手 プロフィール**  
旧江戸崎町出身、24歳。  
4歳の時、友人が通っていた江戸崎スポーツクラブの見学をきっかけにトランポリンと出会う。2022年11月、初出場の世界選手権で銅メダルを獲得。今年11月開催の世界選手権にも日本代表として出場。  
ヒロセホールディングス株式会社所属。



**母校でのトランポリン講座**  
今年6月には、スポーツ振興課開催のトランポリン講座に、石川選手がゲストとして来場してくれました。母校の江戸崎小学校でトランポリンを指導し、模範演技では、天井に届くような大ジャンプを披露。児童たちは驚きの声を上げていました。



# 年末年始の業務案内



## 行政機関・各公共施設

施設名称	休業期間	お問い合わせ先(電話)
稲敷市役所	12月29日(金)～1月3日(水)	029-892-2000
▲休業期間中、婚姻届、出生届、死亡届などは、日直が受け付けします。12月31日の日曜開庁は行いません。		
東支所	12月29日(金)～1月3日(水)	029-892-2000
江戸崎中央公民館	12月29日(金)～1月3日(水)	029-892-4110
新利根公民館	12月29日(金)～1月3日(水)	029-892-2000
桜川公民館	12月29日(金)～1月3日(水)	029-892-2000
あずま生涯学習センター	12月29日(金)～1月3日(水)	0299-79-0053
図書館	12月29日(金)～1月3日(水)	0299-79-3111
歴史民俗資料館	12月29日(金)～1月3日(水)	0299-79-3211
江戸崎総合運動公園	12月29日(金)～1月3日(水)	029-892-8661
新利根総合運動公園	12月29日(金)～1月3日(水)	0297-87-2482
桜川総合運動公園	12月29日(金)～1月3日(水)	029-892-8661
白鷺球場/東農業者トレーニングセンター	12月29日(金)～1月3日(水)	0299-79-0053
子育て支援センターあいアイ	12月29日(金)～1月3日(水)	0297-87-7070
子育て支援センターこうだ	12月29日(金)～1月3日(水)	0299-79-2296
子育て支援センターつばさ	12月28日(木)～1月3日(水)	070-4322-1935
認定こども園つばさ支援室	12月28日(木)～1月3日(水)	070-4322-1935
子育て支援センターひまわり	12月28日(木)～1月3日(水)	090-3232-2680
聖苑香澄(斎場)	1月1日(月)～1月3日(水)※	029-894-4510
衛生土木(ごみ持ち込み)	12月29日(金)～1月3日(水)	029-892-2841

※図書館・歴史民俗資料館は、28日(木)館内整理日のため、休館となります。  
 ※聖苑香澄(斎場)は、31日(日)の火葬業務は行いません。 ※聖苑香澄(斎場)は、31日(日)も通常どおり、火葬業務を行います。

## 燃やすごみの特別収集

年末の特別収集は通常の曜日、コースと違った行程で行います。燃やすごみのみ収集しますので、他の品目は収集しません。ごみは当日の午前8時30分までに出示してください。収集後に出されたごみについては収集しません。

収集地区	収集日
江戸崎地区	12月30日(土)
新利根地区、桜川地区、東地区	12月29日(金)

※ペットボトルの拠点収集は、12月30日(土)はお休みです。1月6日(土)から再開しますので、ご注意ください。

## し尿汲み取り

地区ごとに担当業者が決まっています。(下表参照) 年末は混雑しますので、早めにお申し込みください。

業者名	休業期間	お問い合わせ先(電話)
江戸崎衛生 江戸崎地区	12月29日(金)～1月3日(水)	029-892-0456
遠藤衛生 桜川地区	12月29日(金)～1月5日(金)	0478-72-3305
関東総業 新利根・桜川地区	12月28日(木)PM～1月3日(水)	0297-87-2552
(有)環境衛生センター 東地区	12月29日(金)～1月3日(水)	0478-54-3283
(有)オサム 東地区	12月29日(金)～1月3日(水)	0299-66-4114
(有)北総クリーンサービス 東地区	12月27日(水)～1月8日(月)	0476-93-0877

## 休日診療当番医

急病の対応は、変更になる場合がありますので、受診前にご確認ください。

日時	医療機関名	電話番号
12月30日(土) 午前9時～午後4時	はたかわ医院(美浦村)	029-885-2358
	すずきクリニック(角崎)	0297-87-5253
12月31日(日) 午前9時～午後4時	あべ整形外科(阿見町)	029-875-5303
	江戸崎眼科(佐倉)	029-892-0262
1月1日(月) 午前9時～午後4時	美浦中央病院(美浦村)	029-885-3551
	宮本病院(幸田)	0299-79-2114
1月2日(火) 午前9時～午後4時	森脇整形外科(阿見町)	029-843-7888
	角崎クリニック(中山)	0297-87-6030
1月3日(水) 午前9時～午後4時	あみ東クリニック(阿見町)	029-889-8870
	いなしきクリニック(蒲ヶ山)	029-892-3372

# 祝100歳 おめでとうございます

●稲敷市高齢福祉課 ☎029-892-2000(内線2125)

今年度100歳を迎えられる7名の方を、市長が訪問し、お祝い状と記念品を手渡しました。

市長は、稲敷市の礎を築いていただいたみなさんに感謝とお祝いの言葉をお伝えし、和やかな会話をしました。みなさんとてもお元気で、長寿の秘訣も教えていただきました。

100歳おめでとうございます。どうぞこれからも健やかに心豊かに過ごしてください。

※2023.11.1現在 100歳以上の方々 16人



### 小林壽恵王さん(江戸崎田宿)

趣味は俳句。「百薬に勝る句会や老の春」  
長寿の秘訣は、挑戦と根性だそうです。  
今も現役ドライバーです!



### 酒井英子さん(小羽賀)

畑が気になって仕方がないそうです。リハビリをがんばって、早く畑仕事がしたいと話してくれました。



### 高木友三さん(門前第1)

野菜づくり現役です。  
毎日の収穫が楽しみだそうです。



### 宮本こうさん(幸田)

家族が大好き。面会に来てくれるのをとても楽しみにしているそうです。当日もずっとお孫さんの名前を呼んでいました。



### 椎名かつさん(門前第1)

老眼鏡なしで新聞が読めます。遊びに来てくれるお友達とお茶会が楽しみだそうです。



### 吉岡千代子さん(幸田)

子どもの頃からやっていた舞踊が大好きで、一生の楽しみだそうです。当日も自然に体が動いていました。



### 成嶋クニさん(寺内)

甘いものが大好き。面会時の差し入れが楽しみだそうです。

# Topics

市政情報

## 02 12月末で受付を終了します 下水道排水設備工事資金補助金による接続支援制度

下水道 問 稲敷市下水道課 ☎029-892-2000(内線2973)

下水道が整備された地域で、下水道の宅内工事がお済みでない方へ、補助金を交付します。令和5年度の補助金は、12月末で受付を終了します。早めの申請をお願いします。来年度以降、制度の実施は未定です。

なお、更地から新築を建てる場合は補助対象外です。詳しくは下水道課までお問い合わせください。

### 【補助金の上限額】

供用開始後	補助率	補助金の上限
1年以内の接続	工事費の14%	7万円
2年以内の接続	工事費の10%	5万円
3年以内の接続	工事費の7%	3万5千円
4年目以降の接続	工事費の4%	2万円

※補助金は、千円未満切り捨て。

### ■最大31万円の拡充補助金

以下の条件を両方満たす場合に交付されます。

①申込世帯の構成人に、令和5年4月1日時点で満18歳未満の者、または令和6年3月31日時点で満65歳以上の方がいること

②申込世帯の構成人のうち、収入のある方の課税対象所得の合計額が348万円以下であること

### ■補助の例

供用開始1年目に接続、工事費50万円で、拡充補助金の条件に当てはまる方の場合。

▽補助金：工事費の14% = 7万円

▽拡充補助金：31万円

▽自己負担額：50万円 - 38万円 = 12万円

※一度工事費を全額支払っていただいた後に、補助金を交付します。受益者負(分)担金・市税等の滞納がない場合に限りです。

## 03 ひとり親家庭の小学校入学児童が対象 令和6年度 入学祝品の贈呈

子ども支援 問 稲敷市子ども支援課 ☎029-892-2000(内線2109)

茨城県母子寡婦福祉連合会から、ひとり親家庭(母子家庭、父子家庭)のお子さん(小学校新入学児童)に入学祝品が贈呈されます。

該当児童のいるひとり親家庭で、入学祝品(学用品等)を希望される保護者の方は、お申し込みください。

### ■申込方法

子ども支援課へお申し込みください。申し込み時に、住所、氏名、性別、生年月日、保護者名、連絡先等をお伺いします。

### ■申込締切

12月20日(水)



## 01 年末年始期間中 路線バスの運行ダイヤにご注意ください

産業振興 問 稲敷市産業振興課 ☎029-892-2000(内線2420)

市内の路線バスは、下表のとおり運行します。運行状況・時刻表を各事業者や市ホームページでご確認の上ご利用ください。

	12月				1月			
	28日	29日	30日	31日	1日	2日	3日	4日
	木	金	土	日	月(祝)	火	水	木
JRバス	霞ヶ浦線	土日祝日ダイヤ			特別ダイヤ			
	君島線	土日祝日ダイヤ			終日運休			
関鉄バス	龍ヶ崎市駅線	土日祝日ダイヤ			終日運休			
	稲敷エリア広域バス	土日祝日ダイヤ						
桜東バス	江戸崎佐原線	特別ダイヤ			通常運行			
	新利根神崎線	土日祝日ダイヤ			終日運休			
ブルーバス	浮島線	土日祝日ダイヤ						
	神宮寺線	特別ダイヤ						
	鳩崎線	終日運休						
コミバス	江戸崎西ルート	通常運行	終日運休			通常運行		
	上君山ルート	通常運行	終日運休			通常運行		
あずまコミバス各線	終日運休							



稲敷市役所  
時刻表掲載ページ

JRバス関東 ☎029-821-5234  
 関東鉄道バス ☎0297-62-6111  
 桜東バス ☎0299-79-2799  
 ブルーバス ☎029-894-2505



雑貨店「BASE nello」Winter SALE 全品5%OFF SALE期間：12/1~24

12/16-17 キッチンカー/キャンドル作り体験/カイロプラクティック

お家の何でも相談会 LIXIL 玄関・インフラ他、ミニ展示 PATTOリフォームカーが来る月

会場特典 クッキープレゼント

詳細はコチラ

nello de.vign (株)ネロ・デザイン 稲敷郡阿見町吉原2011-4

医療法人 盡誠会 宮本病院

地域とともに歩む医療を目指して

- ◆診療日/月曜日～土曜日
- ◆休診日/日曜日、祝祭日(院長予約以外)休診
- ◆受付時間/(午前診療)8時30分～11時30分 (午後診療)8時30分～16時30分
- ◆診療時間/(午前)9時00分～12時00分 (午後)14時00分～17時00分

小児科 東京医科大学 茨城医療センターより小児科医が派遣されています。

〒300-0605 茨城県稲敷市幸田1247  
 TEL 0299-79-2114  
 http://miyamoto-hp.or.jp/

稲敷市内定期送迎バス運行中

※外来予定表、送迎時刻表などはホームページでご確認ください。

# 06 マイナンバーカードをお持ちの方 オンラインで転出届ができます！

市民窓口 問 稲敷市市民窓口課 ☎029-892-2000(内線2208)

マイナンバーカードをお持ちの方は、市役所に来庁することなく、ご自宅で転出届ができます。

### ■必要なもの

- ・マイナンバーカード(電子証明書が有効なもの)
- ・暗証番号
- ・スマートフォンまたはパソコンとカードリーダー
- ※マイナンバーカードの読み取りに対応したスマートフォンか、カードリーダーが必要です。

### ■手続き方法

- ①スマートフォンまたはパソコンからマイナポータルにログインする。
  - ②「引越しの手続き」をクリックし、画面の指示通り入力する。
  - ③転出届が完了したことをメールで確認する。
- ※メールを受け取る設定が有効の場合のみ。

### ■注意事項

- ・転入届は引っ越しから2週間以内に新住所の窓口へ届出してください。
  - ・転出証明書(紙のもの)は発行されません。転入の際には、マイナンバーカードをお持ちください。
  - ・転出届の手続き後は、マイナンバーカードを利用したコンビニ等での証明書の取得はできません。
  - ・転出に伴う他の手続き(保険や手当など)については担当課にご相談ください。
- ※マイナポータルはこちらの2次元コードからご利用ください。



# 07 非常食をよりおいしく おてがる防災クッキング参加者募集！

危機管理 問 稲敷市危機管理課 ☎029-892-2000(内線2504)

備蓄する防災食や保存食を一度は試してみることは大切なことです。そのまま食べてもおいしいですが、何食も食べ続けると飽きてしまいます。調理の仕方を工夫し、美味しく食べる調理方法を学びましょう。

- ▽開催日：令和6年1月27日(土)
- ▽時間：午前10時～正午(受付開始：午前9時30分)
- ▽場所：新利根公民館 調理実習室

- ▽定員：20名(先着順)※中学生以上。
- ▽募集期間：12月1日(金)～12月27日(水)
- ▽申込方法：電話または窓口で申し込み。
- ▽受講料：無料
- ※いなすけグッズなどのプレゼントがあります。
- ▽持ち物：エプロン、三角巾、マスク
- ▽主催：稲敷市女性消防団

# 08 希望される方は安否の確認も行います ごみ出し支援訪問収集事業

廃棄物対策 問 稲敷市廃棄物対策室 ☎029-892-2000(内線2324)

以下の要件を全て満たす方を対象に、家庭で通常発生するごみを、定期的に訪問して収集します。

- ①市内在住の方。
- ②視覚障がい、肢体不自由(下肢・体幹)で障害等級1・2級または要介護度2以上である方。
- ③一人暮らし、または②の条件を満たす者のみの世帯。

④他者の支援を受けられない状況の方。

### ■安否の確認について

訪問収集事業のご利用に際して、希望される方には安否の確認を行います。ごみの収集でご自宅を訪問した際にごみ出しがなかった場合、福祉担当課より安否確認のご連絡をします。

# 04 国民年金保険料 退職(失業)による特例免除制度

保険年金 問 稲敷市保険年金課 ☎029-892-2000(内線2218)

厚生年金に加入していた方が退職(失業)されると、国民年金の加入手続きを行い、月額16,520円(令和5年度の金額)の保険料を納めることになります。

ただし、保険料を納めることが経済的に困難な方には、申請によって国民年金保険料の納付が免除・猶予される制度があります。

通常、保険料の納付が免除・猶予されるためには、申請者本人・配偶者・世帯主のそれぞれの方の所得が基準の範囲内であることが必要ですが、失業特例免除では、審査対象となる申請者本人の所得を除外して審査を行います。

この特例免除制度は、配偶者・世帯主が退職された場合にも対象となり、退職(失業)した年度および翌年度に限り、利用することができます。

※配偶者・世帯主に一定以上の所得があるときは、保険料の免除が認められない場合があります。

▽手続きに必要なもの

- ①ご来庁者様の本人確認書類
  - ②雇用保険受給資格者証の写し、または雇用保険被保険者離職票等の写し
- 土浦年金事務所 ☎029-825-1170

# 05 認知症サポーターステップアップ講座 受講者募集のご案内

包括支援 問 稲敷市地域包括支援センター ☎029-834-5353

認知症の方とそのご家族を支えるために、「認知症について知識を得たい」「どんな活動ができるか、具体的に学びたい」という方を対象に、認知症サポーターステップアップ講座を開催します。

▽日時：12月16日(土) 午前10時～午後3時(昼休憩を含む)

▽会場：稲敷市役所 331会議室

▽講座内容：認知症の症状と種類、対応と予防、接し方を考える、ボランティア活動について

▽対象者：認知症サポーター養成講座を受講した方  
※ステップアップ講座修了後、希望者は社会福祉協議会のボランティア団体に加入し、認知症カフェ等において、ボランティア活動を行うことができます。

▽定員：10名(先着順・要申込)

▽参加費：無料

▽申込期間：12月1日(金)～12月15日(金)  
午前8時30分～午後5時15分(土日祝日を除く)

▽申込方法：電話または窓口で申し込み。

▽その他：昼食は各自でご用意ください。昼休みは外出も可能です。

※講座が変更・中止となった場合は、市HPに掲載します。



## 広告募集

市では、「広報稲敷」と「ホームページ」に掲載する有料広告を募集します。会社やお店などの広告を掲載していませんか？  
▽広報紙(1回)：1枠＝2万円/半枠＝1万円  
▽ホームページ(1カ月)：5,000円

●稲敷市秘書政策課 ☎029-892-2000(内線2619)

## オンラインWEB教室 広告

Wordpress・ブログ・アフィリエイト・ZOOM・ChatGPT

ゼロから学べる初心者コース～  
スキルアップを目指す上級者コースまで

0120-69-1234

palmnet0811@yahoo.co.jp

Palmnet Web college

# 11 申告相談は事前予約制です 令和6年度市・県民税申告、令和5年分確定申告

税務 問 稲敷市税務課 ☎029-892-2000(内線2224)

令和6年2月16日(金)から市役所等で実施する「令和6年度市・県民税申告」「令和5年分確定申告」の申告相談は、昨年同様インターネット・電話による事前予約が必要になります。

日程や予約方法等、詳細は広報1月号および市HPでお知らせします。会場の混雑緩和のため、ご理解とご協力をお願いします。

※令和5年度分の市・県民税申告書を提出された方へは、令和6年1月末に市・県民税の申告書を送付する予定です。



# 12 もっと身近に！もっと便利に！ マイナンバーカードで確定申告！

税務 問 竜ヶ崎税務署 ☎0297-66-1303(代表)

確定申告は、ご自宅からマイナンバーカードを利用したe-Tax・スマホ申告が便利です。

令和4年分の確定申告をした方のうち、3人に2人がe-Taxで申告しています！

### ■利用方法

スマートフォンやパソコンから、国税庁ホームページの「確定申告書等の作成コーナー」にアクセスし、申告書を作成してください。作成後、スマートフォンとマイナンバーカードを利用してe-Taxで提出することができます。

※マイナンバーカードの読み取りに対応したスマートフォンが必要です。

### ■e-Tax5つのメリット

- ①税務署への持参が不要
- ②印刷・郵送代が不要
- ③添付書類提出不要
- ※一部の書類を除く。
- ④確定申告期間中、24時間申告が可能
- ※メンテナンス時間を除く。

### ⑤早期還付(3週間程度で還付)

#### ■確定申告書等作成コーナーの便利な機能

- ・スマホのカメラで給与所得の源泉徴収票を読み取ると、記載内容が自動入力されます。
- ・マイナポータルアプリをインストールすれば、ICカードリーダーが不要です。
- ・スマホやパソコンから青色申告決算書・収支内訳書も作成できます。消費税の申告にも対応しています。

#### ■困ったときはこちら

申告書の作成方法などを解説する動画はこちら。



AIを活用したチャットボット、「税務職員ふたば」が質問に回答します。



# 09 不用なパソコンの無料回収と テレビ・洗濯機・冷蔵庫等の有料回収について

廃棄物対策 問 稲敷市廃棄物対策室 ☎029-892-2000(内線2324)

### ■不用なパソコン(無料回収)

リネットジャパンリサイクル(株)と協定を締結し、不用なパソコン等の回収を実施しています。

二次元コードから申し込み、不用なパソコンを段ボールに詰めてください。宅配業者が訪問し回収します。※注意事項等の詳細は、二次元コードにアクセスしてご確認ください。

●お問い合わせ  
リネットジャパンリサイクル(株)  
☎0570-085-800



### ■テレビ・洗濯機・冷蔵庫等(有料回収)

リネットジャパンリサイクル(株)、およびSGムービング(株)と連携と協力に関する協定を締結し、大型家電の自宅回収を始めました。

▽利用方法：☎0570-056-006に電話、またはWEBサイトから申し込みください。

※回収に関する注意事項、料金などの詳細は、二次元コードにアクセスしてご確認ください。

※12月に各戸配布でチラシを配布予定です。



# 10 歴史民俗資料館シンポジウム 「稲敷市に花開いた近世仏教芸術の諸相」

歴史民俗 問 稲敷市立歴史民俗資料館 ☎0299-79-3211



申し込みはこちら

3人の先生をお招きし、近世の仏教建築・絵画・彫刻の魅力についてご講演いただきます。そして、近世仏教芸術について意見交換するパネルディスカッションを開催します。

### ■プログラム

#### ▽講演会

「稲敷市内の近世社寺建築」

濱島正士先生(国立歴史民俗博物館名誉教授)

「近世の僧侶肖像画」

佐伯英里子先生(中央大学非常勤講師)

「稲敷市周辺にみる近世仏師の動向」

長谷洋一先生(関西大学教授)

#### ▽シンポジウム

・コーディネーター：中川仁喜先生(大正大学准教授)

・パネリスト：濱島正士先生、佐伯英里子先生、長谷洋一先生

▽開催日時：12月9日(土)  
午前9時30分～午後4時30分(受付：午前9時～)

▽会場：あずま生涯学習センター 大ホール  
(稲敷市佐原組新田1596)

▽定員：500名

▽参加費：無料(資料代は別途)

▽申込方法：歴史民俗資料館へ来館、または電話で申し込み。公式HPから申し込みもできます。

▽申込締切：12月2日(土)

▽後援：茨城県



**定期貯金キャンペーン実施中** JA 稲敷

取扱期間 令和5年11月1日(水)～令和6年1月31日(水)

詳しくは支店窓口へ

お問い合わせ先

中部支店 稲敷市江戸崎甲3016-3 029-892-2521	東部支店 稲敷市上之島3221-2 0299-78-2511	西部支店 稲敷市中山4466-1 0297-87-7100
---------------------------------------	--------------------------------------	-------------------------------------

**眼科**

白内障日帰り手術(入院治療も対応可)  
緑内障手術・硝子体手術 施行いたします。

●診療日/月曜日～土曜日  
(金・土曜日は午前中のみ診療)  
●受付時間/8:30～11:30(午前診療)  
8:30～17:00(午後診療)

10/1より 眼科 常勤医師が赴任しました。

医療法人 美湖会 理事長 岩瀬 剛

**美浦中央病院** (病床数/186床)

茨城県稲敷郡美浦村宮地596  
TEL 029-885-3551  
FAX 029-885-5220

予約なしで診察できます。





## 保健 Health

### 麻しん風しん混合予防接種はお済みですか？

麻しん風しん混合予防接種は、ワクチンを接種することにより、麻しん(はしか)や風しんの感染を防ぐことができます。第1期(1歳以上2歳未満)と第2期(小学校就学前の1年間)の2回ワクチンを接種することで、より免疫

	対象者	期限
第1期	1歳～2歳までの間の子	2歳の誕生日の前日
第2期	平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれの子(年長児)	令和6年3月31日

が高められます。

予防接種券は、第1期の対象者には出生時の赤ちゃん訪問時にお渡し、第2期の対象者には4月当初に郵送しています。対象で接種券をお持ちでない方は、健康増進課にお問い合わせください。まだ接種していない方は、早めに受けましょう。

### 1月献血のお知らせ

献血のご協力をお願いします。  
▽実施日：1月21日(日)  
▽会場：江戸崎ショッピングセンター パンプ  
▽受付時間：午前10時～正午、午後1時15分～午後4時  
▽実施日：1月25日(木)  
▽会場：稲敷市役所  
▽受付時間：午前10時～正午、午後1時15分～午後4時

### 特定保健指導で減量に挑戦!!

特定健診の結果から、メタボリックシンドロームまたはその予備軍と判定された方は、生活習慣の改善を目的として特定保健指導を受けることができます。国保加入者で特定保健指導の対象となった方には、健診後にご案内が郵送されます。国保以外の方は、加入されている医療保険者へお問い合わせください。

#### ■特定保健指導に参加すると…

- ・自分に合った改善法がわかる!
- ・頑張りすぎないコツがつかめる!
- ・太りにくい生活習慣を無理なく続けられる!

いつまでも若々しく健康的な生活を送るために専門スタッフ(保健師・管理栄養士)と一緒に無理なく実践できる減量にチャレンジしてみませんか?

●稲敷市健康増進課  
☎029-892-2000

者が来訪し、「お宅の屋根がめくれているように見えた。雨漏りが心配だ。無料で屋根に登って点検しますよ」と言うので依頼した。点検後、屋根がめくれている写真を見せられ、修理を勧められた。そのままにしておけないと不安になり、言われるがままに高額な屋根工事を契約した。その後、家族の勧めでハウスメーカーに確認してもらうと「釘を引き抜いたような新しい傷がある」と言われた。

**【アドバイス】** 突然訪問してきた業者に安易に点検させないようにしましょう。点検箇所をわざと壊して撮影し勧誘するなど、悪質なケースもみられます。点検後に修理を勧められても、その場で契約せずに家族や周囲の人に相

談しましょう。別の専門家に確認を依頼するなど、複数の事業者から見積もりを取るようにしましょう。訪問販売の場合は、法定の契約書面を受け取ってから8日間はクーリング・オフができます。(国民生活センター見守り新鮮情報より)

不安に思った場合や、トラブルが生じた場合は、早めに消費生活センターへ相談してください。

●稲敷市消費生活センター(稲敷市役所1階) ☎029-893-1523  
▽相談日時：月曜日～金曜日(祝日を除く)午前9時30分～午後4時30分  
来所の際は事前に予約をお願いします。  
●消費者ホットライン「188」

## 消費生活 Consumer Center

### 点検中に屋根を壊された?点検商法に注意

**【事例】** 近所で工事しているという業

# 13 令和6年度 奨学生募集 教育政策

☎029-892-2000(内線2406)

奨学資金貸与条例に基づき、令和6年度奨学生を募集します。経済的な理由により修学が困難である、優良な生徒に対して学資を貸与することで、有為な人材を育成することを目的としています。

#### ■出願資格

- 次の全てに該当する方
- ・現在稲敷市内に居住しており、引き続き市内に居住する者の子弟である方
- ・健康で修学に十分耐えうる方
- ・人物・学業とも優良な方(学力評定平均3.0以上)
- ・学資の支弁が困難と認められる方(家計基準)
- ・次のいずれかに該当する方

- ①令和5年度高等学校第3学年在学者
  - ②令和6年度大学・短大・専門学校等在学予定者
- ※現在大学に在学中の方も対象。他の奨学金との併給可能。

#### ■募集人員

15名以内

#### ■貸与額

月額5万円以内で希望する額。(年1回、もしくは年3回に分けて振込) ※年度当初の奨学生選考審査会で奨学生に決定した後に貸与します。

#### ■貸与期間

在学する学校の正規の修業期間。

#### ■返還方法

奨学資金は無利息で、貸与終了月から6カ月据え置き後、10年以内に半年賦または年賦により返還していただくことになります。また、卒業後5年以上稲敷市に住民登録があり、市税の滞納がない方は返還金の1割が免除されます。

#### ■手続き方法

募集要項等を教育政策課・新利根公民館・桜川公民館・東支所で受け取り、教育政策課に申し込みください。また、市HPでダウンロードもできます。※医師の証明、推薦調書等揃えていただくものがありますので、お早めにご準備ください。

#### ■出願期間

令和6年1月22日(月)～令和6年3月22日(金) 土・日・祝日を除く午前8時30分～午後5時  
※郵送不可。

#### ■追加募集について

募集人員に達しなかった場合は追加募集を行います。追加募集の出願期間は令和6年5月以降、HPでお知らせします。



### 情報キャッチ!

稲敷市 HP  
稲敷の最新情報はここ



情報メール一斉配信サービス  
市からのお知らせや緊急災害情報を配信



稲敷市公式LINE  
市のイベントや緊急情報を発信



稲敷市公式アプリ  
市からのお知らせや防災無線を発信



### お問い合わせ

市へのご意見・ご要望はメールフォームでもお受けしています





## 図書 Library

### 市立図書館

#### 年末年始の休館日

図書館は月末木曜日が館内整理日となるため、下記のとおり休館させていただきます。

#### ■ 図書館

12月28日(木)～1月3日(水)

#### ■ 公民館図書室

12月29日(金)～1月3日(水)

#### 大人のためのおはなし会

毎月図書館で子ども向けの読み聞かせをしているボランティア団体「おはなしの木」が、今年も大人のためのおはなし会を開催します。お茶を飲みながら、朗読を聞いてみませんか？皆さまのお越しをお待ちしています。

▽日時：12月2日(土)午後2時～

▽場所：市立図書館2階会議室

▽作品：「おこだてませんように」「一杯のかけそば」ほか

▽費用：無料

▽その他：事前予約制(窓口、電話、HPからご予約できます。)

#### クリスマス会

今年もクリスマスの季節がやってきました！読み聞かせボランティア団体

#### 新着図書(写真左から)

からさんの家 まひろの章

小路幸也(徳間書店)

マリエ

千早茜(文藝春秋)

恋はかない、あるいは、プールの底のステーキ

川上弘美(講談社)



「図書館おはなし会」がクリスマス会を開催します。大型絵本や紙芝居の読み聞かせ、マジック、クリスマスプレゼントもあります。ぜひご参加ください。

▽日時：12月17日(日)午後2時～

▽場所：市立図書館絵本コーナー

▽対象：幼児、小学生とその保護者

▽費用：無料

#### 12月の特集

##### 胃腸の日

12月11日は胃腸の日です。「いに(12)いい(11)」「胃に良い」の語呂合わせから制定された日です。1年間の疲れや、年末年始の食事を楽しむために胃腸をいたわりましょう。図書館では胃腸に関する医学書や、胃腸にやさしいレシピ本を展示しています。寒い冬にぴったりの、体が温まる本もご用意していますのでご活用ください。



#### 稲敷おとなキネマ

▽場所：市立図書館2階視聴覚室

▽受付：当日午後1時30分～

▽その他：無料/定員70名

●上映作品：酔拳

▽日時：12月9日(土)午後2時～

▽主演：ジャッキー・チェン、ユエン・シャオティエン

●上映作品：東京物語

▽日時：12月23日(土)午後2時～

▽主演：笠智衆、東山千栄子

●稲敷市立図書館(八千石18-1)

☎0299-79-3111

#### 図書館カレンダー 12月

##### 市立図書館休館日：■

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

■利用時間：午前9時～午後5時  
※図書館は水曜日のみ午前9時～午後7時

※各公民館図書室の休室日は、施設に直接お問い合わせください。

※イベント予定を変更する場合があります。

#### 最新の情報はこちら



図書館ホームページ 稲敷市電子図書館



## 子育て Child rearing

子育て支援センターは未就学児の子どもと保護者が安心して遊べる場所です。気軽にご利用ください。  
▽各支援センター利用時間：平日午前9時～午後4時

※あいアイは、土曜日も午前9時～午前11時30分まで利用できます。  
※諸事情により利用日時や行事等は変更になることがあります。市ホームページやメルマガ等でご確認ください。

#### あいアイ・あいアイ東

##### 親子でyoga

親子でボディーセンスを育みませんか？子どものもつ本来の能力を引き出します。ご予約お待ちしております。

▽日時：1月18日(木)

▽時間：午前10時30分～

▽場所：新利根公民館 和室

▽対象：5カ月～未就学児の親子

▽持ち物：バスタオル・飲み物・動きやすい服装

●支援センターあいアイ(新利根・東)

☎0297-87-7070

#### つばさ・こども園支援室

##### クリスマスを楽しもう☆

ハッピークリスマス♡楽しいパーティー♪しましょう！みんなのところ



#### ～☆クリスマスコンサート☆～

12月2日(土)、あずま生涯学習センターにてクリスマスコンサートを開催します。ご予約の上、ご参加ください♪(子育て支援センター)

にサンタさん来てくれるかな？

▽日程：12月12日(火)

▽時間：午前10時15分～

▽場所：センターつばさ

●支援センターつばさ

☎070-4322-1935

#### ひまわり

##### ～クリスマスグッズ製作☆～

Merry Christmas ☆お家に飾るかわいいグッズを作りましょう♪(要予約)

▽日程：12月13日(水)

▽時間：午前10時15分～

▽場所：センターひまわり

●支援センターひまわり(私立江戸崎保育園内)

☎090-3232-2680

#### こうだ

##### クリスマス会

みんなで楽しいひと時を過ごしましょう♪楽しい出し物やサンタさんからのプレゼントもあるので楽しみに☆

▽日程：12月21日(木)

▽時間：午前10時15分～

▽申込締切：12月15日(金)までに要予約

●支援センターこうだ(私立幸田保

子育て情報はあとマガジン登録はこちら



#### 子育てカレンダー 12月

各支援センターの主な行事予定。

㊦=あいアイ ㊧=あいアイ東 ㊨=センターつばさ ㊩=こども園支援室 ㊪=センターひまわり ㊫=センターこうだ

その他の行事については月末更新の「COCOLO カフェ」内のお便りをご覧ください。毎週木曜日にメルマガも配信中。COCOLO カフェ

<http://www.city.inashiki.lg.jp/kosodate/>

㊦1日(金) ふれあいマッサージ

㊦2日(土) クリスマスコンサート

㊦5日(火) 誕生会

㊨5日(火) スノードーム作り

㊨6日(水) 壁面製作

㊧8日(金) ふれあいマッサージ

㊨11日(月) ママリフレ♡～骨盤体操～

㊦12日(火) クリスマスを楽しもう♪

㊨13日(水) お正月飾りを作ろう！

㊩14日(木) カレンダー作り

㊧14日(木) クリスマスを楽しもう♪

㊦15日(金) ふれあいマッサージ

㊨18日(月) おもいでスクラップ作り☆

㊨20日(水) クリスマスを楽しもう♪

㊨21日(木) クリスマス会

㊧22日(金) ふれあいマッサージ

㊩28日(木) 元気っこ☆あつまれ！

## 俳句

草風付けて散歩を持ち歩き  
句会へとそつと忍ばす秋扇  
坪畑の小鎌の先の草紅葉  
あの暑さ何処へ消えたか夜長月  
濃りんどう瑞々しさを仏花とし  
水平線見ながら秋の露天風呂  
揚げたての牡蠣フライなり道の駅  
枝のまま柿の実どきと置かれあり  
初茸の自慢話をまだ聞けず  
金木犀匂い初めたる闇深し

増田みきお(羽賀)  
宮本芳子(切通)  
山口須美子(上君山)  
幸田不死男(荒宿)  
小林寿恵王(田宿)  
堀内さわ子(境島)  
大久保晴代(古渡)  
根本邦子(押砂)  
山崎幸子(浮島)  
鴻野のぶ尾(堀之内)

## 短歌

災害時おつり寄附して支援する  
右足の靴だけ減って年が行く  
一年の邪気を払って網戸ふく  
人生は片道切符一度きり

魂の叫び刻みぬ記念碑の辺りにゆるる野菊寂しく  
あなたから少しはなれよう現実を受け止めようかと思うこの頃  
秋淋し飲みともだちはまたひとり帰らぬ風に連れ去られゆく  
抱き上げし猫の温みにそれとなく秋の深まり感じる夕べ  
昼下がりに一人マックをしているとフライドポテト気がつけば無い  
ひとり寝の歌にあわせる風の色やさしく切なく心にしみる  
われの歌のぞく素振りも見せずして歌題にするなど夫の戯言  
面影のあり々浮かぶこの夜ふけ八十過ぎて亡母のこいしき

## 川柳

橋元衣子(羽賀)  
菊池緑(柴崎)  
野口克美(下太田)  
今市敬子(光葉)

岡野千恵子(伊佐津)  
海老沢永子(清水)  
木内正晴(押砂)  
増田三喜雄(羽賀)  
上村喜佐子(江戸崎甲)  
松本稔(江戸崎甲)  
吉田多嘉子(伊佐部)  
内田君代(沼田)



## 文化協会団体紹介 盈武尺八同好会

稲敷市文化協会とは、市内のさまざまな文化芸術活動の推進に協力支援する団体です。毎号、文化協会所属団体をご紹介します。興味のある方はぜひ参加してみてください。

**盈武尺八同好会**  
盈武尺八同好会は会員数5名、うち女性1名で活動しています。

日本の伝統楽器尺八は、侍や虚無僧が吹いていた曲で、

その大部分が作曲者不明であることも特徴の一つです。尺八には楽譜がなく、耳で覚えて伝承されてきたことが、作曲者不明の原因と言われています。現在は楽譜があり、稽古は楽になりました。

また、尺八は最も難しい楽器の一つとされていますが、どなたでも5分位の練習で音を出すことができます。音の質を追求すると難しい面もありますが、難しい分やりがい

があり、生涯楽しむことができます。来るのも、尺八の魅力の一つではないでしょうか。

趣味を始めるのは早い方が良いでしょう。興味のある方は、尺八の竹の響きを聞きに来てください。お待ちしております。

### 盈武尺八同好会

▽場所：沼里コミュニティセンター  
▽開催日時：毎月3回(金曜日) 午後7時～午後9時  
▽代表：寺田盈武  
☎029-892-7351



## 生涯学習

Life education

## スポーツ振興

Sports promotion

### 大人の絵本講座

～冬 サンタクロースの贈り物～  
絵本とヘルマンハーブと

ヘルマンハーブのやさしい調べにのせた大人のための絵本の読み聞か

せを開催します。ヘルマンハーブは、1987年にダウン症の息子のためにドイツの農場主ヘルマン・フェー氏によって開発されたもので、障がい者や高齢者を含む多くの人に楽器演奏への扉を開いたバリアフリーの楽器です。やさしい語りと演奏、楽しくおしゃべりができる魅力的な講座です。一足早いクリスマスをお楽しみください。

▽日程：12月21日(木)  
▽時間：午前10時～正午  
▽会場：桜川公民館大集会室  
▽講師：長谷川鈴子 氏(絵本カフェ「なんだかうれしい」店主)  
▽ヘルマンハーブ奏者：高崎利子 氏  
▽対象：18歳以上の市内在住の方  
▽定員：30名

▽申込方法：桜川公民館へ来館、または電話でお申し込みください。  
▽申込期限：12月9日(土) ※ただし、定員になり次第締め切ります。



●稲敷市生涯学習課  
☎029-892-4110  
●桜川公民館  
☎029-892-2000(内線4103)

### 稲敷市民スポーツフェスティバル2023

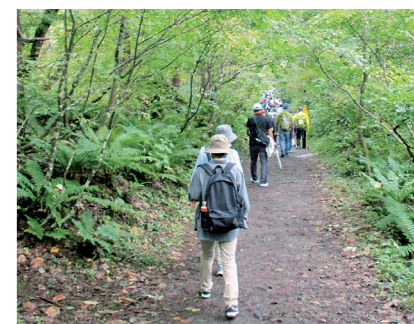
10月8日、江戸崎総合運動公園でスポーツフェスティバルが開催されました。子どもから大人まで多くの方が、体力測定、ストラックアウト、ダーツ、わなげ、ポッチャなどを体験し、スポーツの秋を楽しみました。当日は、茨城ゴールデンゴールズ選手の皆さんや日本ウェルネス大学および高等学校ゴルフ部の皆さんもスタッフとして協力していただきました。



### 桜川地区「秋のハイキング」開催

10月1日に、桜川地区体育推進委員会主催の「秋のハイキング」が、福島県耶麻郡北塩原村の裏磐梯「五色沼自然探勝路」のウォーキングコースで開催されました。当日は、朝から雨模様でしたが、現地に到着する頃には雨も上がり、総勢60名の参加者は、約4kmのコースを1時間30分ほどでゴール地点の松原湖畔に到着しました。残念ながら雄大な景色を堪能することはできませんでしたが、参加者同士で話し

ながら楽しく歩くことができました。参加者の皆さん大変お疲れ様でした!



●稲敷市スポーツ振興課  
☎029-892-8661



1



2



5



6



3



4



7



8

## できごと

## いなしきの今を見てみよう。

### 市長動静(10月)

主なものを掲載▽8日：スポーツフェスティバル▽12日：若手職員による持続可能な地域づくり提案発表▽16日：市民ゴルフ大会▽18日：市ベタUNK大会▽20日：議会全員協議会

### 危険業務従事者叙勲

次の方が、栄えある受章をされました。おめでとうございます。

#### ●瑞宝双光章

山口義行さん(元稲敷地方広域市町村圏事務組合消防監)

### 1 要援護者見守り協定

10月26日、宅配クック123龍ヶ崎店様と、要援護者(高齢者、障がい者、子ども)に関わる見守り協定を締結しました。業務中に住民の異変に気付いた際に、市へ通報する体制を整備することで、要援護者が安心して暮らせる地域づくりを進めていきます。

### 2 村田友希さんが市長を表敬訪問

10月26日、市内在住で土浦三高2年生の村田友希さんが、市長を表敬訪問しました。村田さんは県の秋季弁論

大会で県議会議長賞を受賞し、全国大会への出場を決めました。今後の目標について、「来年の春季弁論大会でも全国大会出場を目指したい。」と語ってくれました。

### 3 沼里小学校・前期終業式

10月6日、沼里小学校で前期の終業式が行われました。市立小学校では、令和4年度から2学期制を導入しています。生徒たちは、先生と一緒に学期の振り返りをしながら、通知表を受け取っていました。

### 4 江戸崎総合高校プランター寄贈

10月17日、江戸崎総合高校グリーンテクノ系列の皆さんから、プランターが寄贈されました。プランターにはハボタンやピオラ、パンジーが植えられています。市役所玄関横に設置していますので、ぜひご覧ください。寄贈、ありがとうございました。

### 5 秋の防犯キャンペーン

10月17日、江戸崎ショッピングセンターパンプで、全国地域安全運動防犯キャンペーンを行いました。啓発品

の配布や、防犯アプリ「いばらきポリス」のインストール推進コーナーが設けられました。

### 6 新利根小学校運動会

10月21日、秋晴れの中、市内各小学校で運動会が開催されました。新利根小学校では、「協力し合い 勝利を目指して 全力投球」のスローガンの下、児童たちが全力で競技に挑戦していました。

### 7 準優勝！消防団操法大会

10月22日、秋空の下、龍ヶ崎市役

所において、第74回茨城県消防ポンプ操法競技大会県南南部地区大会が開催されました。稲敷市消防団からは新利根地区の第34分団が小型ポンプの部に出場、訓練の成果を十分に発揮し、見事準優勝の成績を収めました。

### 8 区長会連合会行政懇談会

10月24日、市役所で区長会連合会行政懇談会が開催されました。市政の報告や質疑応答が行われ、会長から市長へ、行政に対する要望書が提出されました。

# Information

## くらしと情報

### ダイバーシティ相談のご案内

性別、年齢、障がい等、ダイバーシティに関する様々な心の悩みごとなど、性別を問わず、公認心理師・臨床心理士が相談をお受けします。お気軽にご相談ください。

▽相談日時：毎月第1・3土曜日 午後1時～午後5時【※祝日・年末年始(12月29日～1月3日)はお休みです】

▽相談方法：電話相談【☎029-233-0070(相談専用)】、面談【会場：茨城県ダイバーシティ推進センター「ぼらりす」】

▽その他：相談無料(※ただし、通話料はかかります)

●茨城県ダイバーシティ推進センター「ぼらりす」

☎029-233-3982 FAX:029-233-1330

### 毎年12月10日～16日は

#### 「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」です

警察では、拉致に関与したとして北朝鮮工作員等について逮捕状の発付を得て国際手配を行うとともに、拉致容疑事案および北朝鮮による拉致の可能性を排除できない事案の真相解明に努めています。どんな小さなことでも結構ですので、情報をお寄せください。

●稲敷警察署

☎029-893-0110

### 結婚支援ボランティア

#### 「マリッジサポーター」募集

茨城県では、独身者の結婚を支援するため、地域における出会いの相談や仲介等をボランティアで行っていた「マリッジサポーター」を募集します。

▽募集期間：12月1日(金)～28日(木)

▽その他：市役所2階まちづくり推進課にて、チラシを配布しています。結婚支援に関心のある方は、下記問い合わせ先まで、お気軽にお問い合わせください。

●茨城県少子化対策課

☎029-301-3261

### 特定保健指導をぜひご利用ください

協会けんぽでは、健診の受診結果により、メタボリックシンドロームのリスクがある40歳～74歳の方を対象に、被保険者(本人)は無料で、被扶養者(ご家族)は協会けんぽが補助する額を超えた金額のみのご負担で、当支部の保健師・管理栄養士または外部委託機関による特定保健指導を実施しています。

特定保健指導の該当となられた方はぜひご利用ください。

●協会けんぽ茨城支部保健グループ

☎029-303-1584

### 龍ヶ崎地方家族会

#### 「家族を支える会」開催のお知らせ

家族の中に精神障がいの当事者をもつ父母や兄弟が集まって、毎月1回「家族を支える会」を開催しています。

家族や親族だけが参加できる会で、安心して悩みを話し合い、多くの参考意見が聞ける場です。時には専門家を講師に迎えて医療や福祉制度についての勉強もします。

事前申し込みは不要です。気軽にお立ち寄りください。

▽日程：12月2日(土)

▽時間：午後1時30分～午後3時30分

▽場所：龍ヶ崎市民活動センター

●龍ヶ崎地方家族会

☎090-1614-2371(担当：竹之内)

### 休日開局担当薬局

休日調剤の担当は以下のとおりです。

・12月10日(日) 薬局パンプキン(029-892-5000)

・12月17日(日) ぬまた調剤薬局(029-840-5051)

・12月24日(日) 南山堂薬局江戸崎店(029-834-5800)

※開局時間は午前9時～午後4時までとなります。

●公益社団法人茨城県薬剤師会 牛久薬剤師会

### 茨城県弁護士会

#### 弁護士による無料電話相談のお知らせ

##### ■障がい者の人権110番

▽日時：12月8日(金) 午前10時～正午

▽電話番号：☎029-233-0322、☎029-233-0323

##### ■全国一斉生活保護ホットライン

▽日時：12月6日(水) 午前10時～正午・午後1時～午後3時

▽電話番号：0120-158-794(ヒンコンはナクス)

●茨城県弁護士会

☎029-221-3501

### 竜ヶ崎保健所からのお知らせ

#### ノロウイルスについて

ノロウイルスによる食中毒は、特に11月～3月の寒い時期に多く発生します。感染予防をしっかりと行いましょう。

①よく手を洗いましょう：指先、指の間、爪、手のしわ、手首など、洗い残しの多い箇所に注意して手を洗いましょう。②加熱調理を徹底しましょう：カキなどの二枚貝にはノロウイルスが蓄積していることがあるため、しっかり加熱しましょう。③消毒方法を確実しましょう：ノロウイルスの消毒には、次亜塩素酸ナトリウムが有効です。嘔吐物などの消毒に使用しましょう。

●茨城県竜ヶ崎保健所 衛生課 ☎0297-62-2163

### 12月4日～10日は人権週間です

1948年(昭和23年)12月10日、国際連合総会で世界人権宣言が採択されたのを記念し、毎年12月10日が「人権デー(Human Rights Day)」と定められました。

法務省と全国人権擁護委員連合会では、人権デーを最終日とする12月4日～10日までを「人権週間」として、各種の人権啓発活動を行います。

人権週間に当たり、人権は、他の人にも自分と同じようにあることの理解を深め、お互いに相手の立場を尊重し、豊かな人間関係をつくりましょう。

●みんなの人権110番

☎0570-003-110

### 常陽銀行

#### 年金相談

常陽銀行委託の社会保険労務士がご相談に応じます。

▽日程：12月12日(火)

▽時間：午前10時～午前11時30分、午後0時30分～午後3時(予約制)

▽場所：常陽銀行江戸崎支店

##### 【相談内容】

・年金のお受け取り手続きについて

・年金受給に必要な資格期間や年金受給見込額についてなど年金に関するご質問

●常陽銀行江戸崎支店

☎029-892-2012

### 令和5年秋肥分

#### 化学肥料削減緊急支援事業のお知らせ

肥料価格の高騰による農業経営への影響を緩和するため、化学肥料削減に取り組む農業者に対し、価格高騰分の一定割合を支援します。

▽支援対象者：化学肥料削減に取り組む農業者

▽支援額：肥料価格高騰分の1/3以内(認定農業者等は2/3以内)

▽対象肥料：令和5年秋肥分(令和5年6月～10月に納品または購入分)

▽受付期間：1期12月上旬～下旬、2期1月上旬～中旬

●茨城県科学肥料削減緊急支援事業審査デスク

☎029-301-5338 ※12月上旬より開設予定

### シルバー人材センター

#### 会員募集

稲敷市シルバー人材センターでは、健康で、働く意欲ある高齢者が知識、経験、技能などを活かし、地域社会で健康や生きがいのために働けるよう、活動を展開しています。入会希望の方へ、説明会を開催します。詳しくは、センターまでお問い合わせください。

▽日時：12月21日(木)、令和6年1月18日(木) 午前10時～

▽会場：稲敷市シルバー人材センター会議室(江戸崎甲4906番地：旧江戸崎庁舎跡地)

▽対象：市内在住で60歳以上の方

●稲敷市シルバー人材センター ☎029-892-3323



# 暮らしの カレンダー

## Dec. 12月

S	M	T	W	T	F	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

日曜開庁：■

閉庁日：青字



## 健康医療

### 休日診療当番医

休日の急病に対応します。変更になる場合があります。受診前にご確認ください。▽時間：午前9時～午後4時

11月23日(木) あべ整形外科(阿見町) ☎029-875-5303  
角崎クリニック(中山) ☎0297-87-6030

11月26日(日) つじ耳鼻咽喉科クリニック(阿見町) ☎029-801-3387  
江戸崎眼科(佐倉) ☎029-892-0262

12月3日(日) 市川ファミリークリニック(阿見町) ☎029-843-3301  
宮本病院(幸田) ☎0299-79-2114

12月10日(日) はたかわ医院(美浦村) ☎029-885-2358  
いなしきクリニック(蒲ヶ山) ☎029-892-3372

12月17日(日) 印南クリニック(阿見町) ☎029-834-2222  
鈴木クリニック(沼田) ☎029-892-3640

12月24日(日) かたやま耳鼻咽喉科(阿見町) ☎029-887-3349  
佐倉クリニック(門前第2) ☎029-892-7011

12月30日(土) はたかわ医院(美浦村) ☎029-885-2358  
すずきクリニック(角崎) ☎0297-87-5253

12月31日(日) あべ整形外科(阿見町) ☎029-875-5303  
江戸崎眼科(佐倉) ☎029-892-0262

### 救急医療情報

#### 急病やけがで救急車の要請要否や受診を迷ったら

「おとな救急電話相談」(短縮ダイヤル：#7119)「子ども救急電話相談」(短縮ダイヤル：#8000)の直通電話が、050-5445-2856に統一されています。24時間365日対応。

#### 県救急医療情報システム

(<http://www.qq.pref.ibaraki.jp/>)では、医療機関、休日診療当番医、小児輪番などの情報を検索できます。

### 稲敷地域小児救急輪番制

小児の休日・夜間の急病に対応します。  
▽時間：平日＝午後6時～午後9時、土曜＝午後2時～午後5時、日曜午前＝午前9時～正午、日曜午後＝正午～午後3時、祝日＝午前9時～正午▽その他：時間外は土浦協同病院(☎029-830-3711)へ

月火金 東京医科大学茨城医療センター ☎029-887-1161

水 つくばセントラル病院 ☎029-872-1771

木 龍ヶ崎済生会病院 ☎0297-63-7111

土 牛久愛和総合病院 ☎029-873-3111

日午前 東京医科大学茨城医療センター ☎029-887-1161

日午後 龍ヶ崎済生会病院 ☎0297-63-7111

### 精神保健相談

#### こころの相談

こころの健康、悩み、病気についての相談を精神保健福祉士がお受けします。予約制。

●稲敷市社会福祉課 ☎029-892-2000

#### 竜ヶ崎保健所精神クリニック

家に閉じこもっている、眠れないなど困ったことはありませんか？専門医や保健師が相談に応じます。予約制。

▽日時：毎月第1水曜日、毎月第3火曜日

▽場所：竜ヶ崎保健所

●竜ヶ崎保健所保健指導課 ☎0297-62-2367

#### 茨城県ひきこもり相談支援センター

ひきこもりについて本人・家族からの電話・来所(要予約)などによる相談を行っています。

▽相談時間：午前9時～午後6時(火曜～土曜)※年末年始祝祭日を除く

●一般社団法人アイネット ☎0296-48-6631

### 茨城県新型コロナワクチンコールセンター

ワクチン接種後の体調不良(副反応)に関する相談窓口。

▽相談時間：午前8時～午後7時(土日祝日含む)

☎029-301-5394



## その他

### 心配ごと・行政・人権相談

心配ごと相談、行政相談、人権相談の合同相談会。心配ごと相談は、日常生活の諸問題を弁護士が相談に応じます。

▽申込：全て前日までの予約。定員5名▽場所と日程：新利根公民館…12月7日(木)、東支所…12月21日(木)、桜川公民館…1月4日(木)、江戸崎福祉センター…1月18日(木)▽時間：午後1時30分～午後4時

●心配ごと＝稲敷市社会福祉協議会 ☎029-892-5711

●行政＝稲敷市総務課 ☎029-892-2000

●人権＝稲敷市人権推進室 ☎029-892-2000

### 生活相談

隣保館の設置されていない地域の生活や人権などの問題について、専門の相談員が応じます。

▽日時：毎週水曜日(祝日を除く)午前9時～午前11時30分▽場所：新利根公民館、小角地区公園管理棟

●稲敷市人権推進室 ☎029-892-2000

### 子ども・家庭・教育相談 12～1月

#### 教育相談

いじめ、不登校、友人関係など児童生徒に関する教育問題全般に、市教育相談員が面接や電話でお応えします。

▽日時：月曜～金曜(祝日を除く)午前9時～午後5時

●適応指導教室(市教育センター) ☎029-892-2852

#### 家庭教育相談

公認心理師の先生が、子育てに関する悩みや発達障がいなどの相談を面接でお受けします。予約制。

▽日時：12月7日(木)、12月15日(金)、1月12日(金)午前10時～午後4時▽場所：江戸崎中央公民館、あずま生涯学習センターなど

●稲敷市生涯学習課 ☎029-892-2000

#### 家庭児童相談

養護、虐待、育成など、18歳未満の児童に関する相談に、福祉専門職員や家庭相談員が面接や電話等でお応えします。

▽日時：月曜～金曜(祝日を除く) / 午前8時30分～午後5時15分

●稲敷市家庭児童相談室 ☎029-892-2000(内線2108)

#### 児童相談所虐待対応ダイヤル「189番」(いちはやく)

24時間体制で相談を受け付ける全国共通ダイヤル。

### 法律関係

#### 法律相談

法律に関わる相談に弁護士がお答えします。

▽実施日：12月12日(火)▽場所：稲敷市役所▽申込：(予約期間)12月4日(月)～8日(金)▽定員：8名▽その他：市内に住民票がある方が対象です。予約開始日の午前8時30分より予約を受け付けます。なお、内容によっては相談をお受けできない場合があります。その他、注意事項については市ホームページをご確認ください。

●稲敷市総務課 ☎029-892-2000

#### 司法書士による無料相続相談

市内の不動産所有者、または相続予定者を対象に実施します。

▽日時：12月3日、17日、1月7日、21日(午前10時～正午)▽場所：稲敷市役所▽申込：当日電話予約(午前8時30分～午前11時)▽定員：4組

●稲敷市総務課 ☎029-892-2000

#### 行政書士による無料相続相談

遺言や法人設立、農地法に関する事など、問題解決の糸口として行政書士がアドバイスします。

▽日時：12月10日、24日、1月14日、28日(午前10時～正午)▽場所：稲敷市役所▽申込：当日電話予約(午前8時30分～午前11時)▽定員：4組

●稲敷市総務課 ☎029-892-2000

### 消費生活相談

専門の相談員が、商品やサービス、訪問販売など消費生活に関する事や、多重債務などの相談をお受けします。

▽日時：月曜～金曜(祝日を除く)午前9時30分～午後4時30分▽場所：稲敷市役所

●稲敷市消費生活センター ☎029-893-1523

### 納税締め切り

納税はお早めをお願いします。

固定資産税 3期 期限12月25日(月)

介護保険料 5期 期限12月25日(月)

国民健康保険税 6期 期限12月25日(月)

後期高齢者医療保険料 6期 期限12月25日(月)



## 市役所1階 総合案内隣に

# マイナンバーカード専用 諸証明等自動交付機

(マルチコピー機)

を設置しました!

全国のコンビニ等に設置しているマルチコピー機を、令和5年10月16日から稲敷市役所1階総合案内隣に設置しました。マイナンバーカードを利用して住民票の写し等を取得できます。コンビニ各社と同様の端末で、操作に不安な方でも操作案内いたしますので安心してご利用いただけます。

マルチコピー機での交付は令和6年3月31日(日)までの期間限定で交付手数料が10円です。申請書に記入不要で、窓口交付よりお得です。(コピー機能はご利用いただけません)

この機会に便利なコンビニ交付サービスを体験してみませんか。

### 取得できる証明書等

- 住民票の写し
  - 印鑑登録証明書
  - 戸籍謄本・戸籍抄本
  - 戸籍の附票
  - 課税・非課税証明書(※)
- ※非課税証明書は条件等により取得できない場合があります。

### ご利用可能時間

- 市役所  
平日午前8時30分～午後5時15分  
(土日祝日、年末年始を除く)
- コンビニ  
午前6時30分～午後11時00分  
(店舗の営業時間に限る)

### ご利用に必要なもの

- マイナンバーカード
- 暗証番号(カード交付時に設定した利用者証明用電子証明書の4桁の数字)

各種証明書に関する問い合わせ先 ☎ 029-892-2000

- 住民票の写し、印鑑登録証明書、戸籍証明書…市民窓口課
- 課税・非課税証明書…税務課

## 人口のうごき

11月1日現在の住民基本台帳人口

●人口 37,778人(-46)

男性 19,115人(-19)

女性 18,663人(-27)

●世帯数

16,403世帯(+11)

※かっこ内は前月比

うごきの  
内訳はこちら



### 編集後記

▽ゴジラの新作映画を観てきました!ストーリーがとても面白く、大満足のゴジラ映画でした。お隣の美浦村さんでロケ撮影したシーンがあるらしいのですが、話に夢中になってしまい気づけませんでした。(HY)▽何かスポーツがしたいと思い、4年ぶりにバレーボールに挑戦しました。次の日、両太ももが筋肉痛になりベッドから起き上がれなくなりました。老後が心配になったので、これからは適度な運動を習慣化できるよう頑張りたいと思います。(HO)



環境にやさしい植物油インキを使用しています。  
再生紙を使用しています。