

[いなしき]

public relations

inashiki

1

january 2024

新年
江戸崎総合高校
書道部



謹賀新年

辰
令和6年

2024年(令和6年)の輝かしい新春を健やかに迎えることと心からお慶び申し上げます。また旧年中は、市政運営に對しまして格別のご理解と心温まるご支援を賜り、深く感謝申し上げます。

昨年を振り返りますと、4年ぶりの稲敷チューリップまつりや、本市最大のイベントであるいなしき夏まつり花火大会の通常開催など、様々なイベントが多くのお客様のご尽力のもと実施することができました。ようやくコロナ禍前の賑わいや活気が戻ってきた年であった一方で、ロシアによるウクライナ侵攻、急激な円安や物価高騰など、予測困難な国際・経済情勢の変化により、日常生活や地域経済に大きな影響を及ぼし続けた年でもありました。

そうした厳しい状況の中、本市ではこれまで市民や事業者に寄り添った暮らし応援商品券の発行、農業・畜産業・商工業を対象とした支援金、水道料金の減免、給食費の無償化など、暮らしの負担軽減を図ることや地域経済の活性化に繋がる支援策等を実施してまいりました。

来年本市は合併20周年を迎えます。急速な人口減少の進展、激甚化する自然災害への対応、デジタル化をはじめとする技術革新、公共施設やインフラの老朽化など様々な課題に對するため、今後時代潮流を的確に捉え、市政運営の新たな羅針盤として、「第3次稲敷市総合計画」を新たに策定し、市民の皆様とともに、幸せを感じられるまちづくりをしてまいります。

具体的な事業として、地域の特性や地理的優位性を生かし、現在市内に2カ所あります圏央道のインターチェンジ(IC)周辺の工業団地開発や更なる企業誘致に取り組むとともに、新たな雇用創出に繋がるよう、市内企業による合同企業説明会の開催など、就職支援や地域産業の活性化にも積極的に取り組んでまいります。

また、本市は、筑波研究学園都市や成田国際空港の中間に位置し、グローバルな雇用の場が存在していることから、未来を担う子ども達のために英語教育の強化として英検試験の補助や支援など、稲敷市らしい子育て支援や教育の充実を図ってまいります。

その他、筑波山と霞ヶ浦が眺望できる浮島地区の和田公園については、アウトドア志向の高まりもあることから、新たに管理棟を建築してリニューアルを行い、地域交流やレジャーの拠点となるよう、更なる魅力アップを図ってまいります。

力アップを図ってまいります。

まちづくりの大きな転換期を迎えておりますが、今年も市民の皆様へ寄り添いながら、新たな挑戦にも果敢に取り組みとともに、世代や性別を問わず、誰もが幸せと豊かさを実感できる施策やまちづくりを目指してまいりますので、市民の皆様の一層のご理解とご支援をお願いいたします。

結びに、新春の門出にあたり、本年が皆様にとって幸多い素晴らしい年となりますようご祈念申し上げ、新年の挨拶とさせていただきます。

稲敷市長
筧 信太郎



市内4会場で開催！ 稲敷市文化祭

11月3日～11月5日の3日間、江戸崎中央公民館、新利根公民館、桜川公民館、あずま生涯学習センターの市内4会場で、稲敷市文化祭が開催されました。各会場では、文化団体の展示や芸能発表、お茶会等が行われ、多くの人で賑わいました。





令和6年度 会計年度任用職員募集

●稲敷市総務課 ☎029-892-2000(内線2624)

令和6年度の会計年度任用職員を募集します。業務内容、勤務形態、必要資格等は市ホームページ、または総務課窓口(市役所3階)で配布している募集案内に掲載しています。必ずご確認の上、ご応募ください。

■申し込み資格

年齢・居住地・経験による制限はありません。ただし地方公務員法第16条の欠格事項に該当する場合は、申し込みできません。

【欠格事項】

- ・禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで、またはその執行を受けることがなくなるまでの者
- ・稲敷市において懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過しない者
- ・日本国憲法施行の日以後において、日本国憲法、またはその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、またはこれに加入した者

■任用期間

令和6年4月1日～令和7年3月31日
※一部任用期間の異なる職種があります。勤務成績が良好な場合は、再度任用する可能性があります。

■提出書類

- ①会計年度任用職員申込書
※総務課窓口(市役所3階)で配布します。市ホームページからダウンロードも可能です。
- ②必要な資格等を証明する書類の写し

■申込方法

募集案内に記載されている担当課へ提出、または郵送してください。
※申込先の担当課をお間違えないよう、ご注意ください。

■申込期間

令和6年1月5日(金)～令和6年1月19日(金)
※午後5時15分必着

■その他

業務内容・勤務形態・必要資格等は募集案内をご確認ください。(◎については、こども支援課へお問い合わせください。)追加募集する場合は、市広報紙、市ホームページ等に掲載します。なお、募集職種・人数は変更する場合があります。

その他施設での業務

No.	職種	募集人数	給与(報酬)		勤務する施設
1	一般事務	21人	時給	1,024円～	東支所、新利根幼稚園、みのり幼稚園、ゆたか幼稚園、江戸崎中央公民館、新利根公民館、桜川公民館、図書館、歴史民俗資料館、水道課、◎子育て支援センター
2	学校司書	12人	時給	1,024円～	市内小中学校
3	TT講師	5人	時給	1,761円	市内小中学校
4	特別支援教育支援員	50人	時給	1,050円～	市内小中学校・こども園・幼稚園
5	学校生活支援員	8人	時給	1,325円	市内中学校
6	部活動指導員	6人	時給	1,626円	
7	教育センター所長	1人	時給	1,317円～	
8	教育相談員	1人	時給	1,252円～	稲敷市教育センター
9	学校教育指導員	2人	時給	1,317円～	市内中学校
10	学校教育支援員	17人	時給	1,317円～	市内小中学校、稲敷市教育センター
11	保育補助	23人	時給	1,050円～	認定こども園えどさき、桜川こども園、新利根幼稚園、みのり幼稚園、ゆたか幼稚園、◎子育て支援センター
12	生涯学習業務支援員	6人	時給	1,050円～	江戸崎中央公民館、新利根公民館、桜川公民館、あずま生涯学習センター
13	こども園講師・幼稚園講師	25人	時給	1,252円～	認定こども園えどさき、桜川こども園、新利根幼稚園、みのり幼稚園、ゆたか幼稚園
14	看護師	3人	時給	1,278円～	認定こども園えどさき、みのり幼稚園、ゆたか幼稚園
15	子育て支援センター指導員	6人	時給	1,216円～	◎子育て支援センター
16	栄養士	2人	時給	1,165円～	江戸崎学校給食センター、東学校給食センター
17	調理員	1人	時給	1,032円～	桜川中学校
18	社会教育指導員	3人	時給	1,317円～	江戸崎中央公民館、あずま生涯学習センター
19	社会体育業務支援員	1人	時給	1,050円～	江戸崎総合運動公園
20	施設管理人	1人	時給	1,024円～	
21	用務員	22人	時給	1,024円～	市内小中学校、認定こども園えどさき、桜川こども園、新利根幼稚園、ゆたか幼稚園、稲敷市保健センター、桜川公民館、図書館
22	司書	3人	時給	1,165円～	江戸崎中央公民館、図書館
23	家庭教育相談員	1人	時給	1,406円	江戸崎中央公民館

募集職種一覧 市役所での業務 勤務場所：稲敷市役所(稲敷市犬塚1570番地1)

No.	職種	募集人数	給与(報酬)		勤務する課等
1	一般事務	35人	時給	1,024円～	会計課、危機管理課、まちづくり推進課、産業振興課、農政課、市民窓口課、税務課、収納課、保険年金課、環境課、社会福祉課、生活福祉課、高齢福祉課、健康増進課、建設課、学務管理課、指導室、農業委員会事務局
2	自動車運転手	2人	時給	1,171円～	秘書政策課、議会事務局
3	メール便補助員	1人	時給	1,024円～	総務課
4	消費生活相談員	2人	時給	1,532円	産業振興課
5	市税等徴収員	2人	時給	1,192円～	収納課
6	生活困窮者相談支援員	1人	時給	1,278円～	生活福祉課
7	生活保護就労支援員	1人	時給	1,278円～	
8	子育て支援コンシェルジュ	1人	時給	1,216円～	こども支援課
9	家庭相談員	2人	時給	1,325円～	
10	介護認定調査員	5人	時給	1,252円～	高齢福祉課
11	介護支援専門員	2人	時給	1,351円～	地域包括支援センター
12	保健師	2人	時給	1,377円～	健康増進課
13	管理栄養士	2人	時給	1,192円～	
14	文化財保護指導員	1人	時給	1,178円～	教育政策課
15	学校教育指導員	2人	時給	1,317円～	指導室
16	幼児教育指導員	1人	時給	1,317円～	

Topics

市政情報

01 20歳になったら 国民年金

保険年金 問 稲敷市保険年金課 ☎029-892-2000(内線2218)

国民年金は、年をとったとき、病気や事故で障がいが残ったとき、家族の働き手が亡くなったときに、働いている世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みです。

20歳になった方には、日本年金機構から届く「国民年金加入のお知らせ」により、国民年金に加入したことをお知らせしています。

■国民年金のポイント

【将来の大きな支えになります】

国民年金は20歳～60歳までの方が加入し、保険料を納める制度です。保険料を納めた期間が長いほど、老後に受け取る年金も多くなります。

【老後のためだけのものではありません】

国民年金は年をとったときの老齢年金のほか、障害年金や遺族年金もあります。障害年金は、病気や事故で障がいが残ったときに受け取れます。

また、遺族年金は加入者が死亡した場合、その加入者により生計を維持されていた遺族（子のある配偶者や子）が受け取れます。

なお、受給のためには一定の受給要件・納付要件があります。保険料を納められないときは未納のまま放置せず、学生納付特例や免除・納付猶予の申請をしましょう。

■学生納付特例制度と納付猶予制度

【学生納付特例制度とは】

学生の方は一般的に所得が少ないため、ご本人の所得が一定額以下の場合に国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

対象となる学生は、学校教育法に規定する大学、大学院、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校および各種学校に在学する方です。

【納付猶予制度とは】

学生でない50歳未満の方で、ご本人および配偶者の所得が一定額以下の場合に国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

●国民年金保険料の免除・納付猶予制度の詳細は、下記の二次元コードにアクセスしてください。



国民年金のご相談・お手続きについては、市役所保険年金課または年金事務所までお問い合わせください。

●土浦年金事務所 ☎029-825-1170



医療法人会 宮本病院

地域とともに歩む医療を目指して

- ◆診療日 / 月曜日～土曜日
- ◆休診日 / 日曜日、祝祭日(院長予約以外) 休診
- ◆受付時間 / (午前診療) 8時30分～11時30分 (午後診療) 8時30分～16時30分
- ◆診療時間 / (午前) 9時00分～12時00分 (午後) 14時00分～17時00分

※外来予定表、送迎時刻表などはホームページでご確認ください。

小児科 東京医科大学 茨城医療センターより小児科医が派遣されています。

〒300-0605 茨城県稲敷市幸田1247
TEL 0299-79-2114
http://miyamoto-hp.or.jp/

稲敷市内定期送迎バス運行中

地域の身近な相談相手 民生委員・児童委員を募集しています



●稲敷市社会福祉課 ☎029-892-2000(内線2136・2137)

募集要項

現在欠員の地区	・犬塚本郷 ・南ヶ丘 ・東三次、馬渡 ・柏木、堀之内、羽生、柏木住宅
活動内容	地域の身近な相談役です 子育ての悩みや高齢者、障がいのある方の福祉に関する相談に応じ、必要な支援が受けられるよう行政機関や専門機関につなげます。
身分	特別職の地方公務員(非常勤) ※活動上知り得た情報について守秘義務があります。
任期	3年〔令和7年11月30日まで(現任者の在任期間)〕 3年ごとに一斉改選が行われます。※再任も可能。
活動費	活動に必要な交通費等が支給 ※ボランティアのため報酬の支給はありません。
その他	ご協力いただける方は、社会福祉課へご連絡ください。 お住まいの地域の区長から推薦を受け、市推薦会にて選考後、厚生労働大臣から委嘱されます。

民生委員・児童委員



Q 仕事をしていますが、民生委員活動はできますか？活動場所はどこですか？

A 仕事をしながらでも、休日や勤務時間外を活用して活動できます。
活動場所は、お住まいの地域(担当行政区)になります。

Q 福祉制度についてよくわからないのですが、大丈夫でしょうか？

A 新任の民生委員・児童委員を対象に研修会を開催しております。
わからないことがあれば、先輩民生委員や各機関にお問い合わせください。

Q 民生委員・児童委員になるために必要な資格は必要ですか？

A 下記の審査基準を満たしていれば、特別な資格などは必要ありません。
●社会福祉活動に理解と熱意がある方
●民生委員・児童委員は原則80歳未満
●活動する地域に住んでいる など

04 介護中であることを周囲の方に理解していただくため 介護マークをご活用ください

高齢福祉 問 稲敷市高齢福祉課 ☎029-892-2000(内線2127)

認知症の方の介護は、周囲の方から見ると介護していることが分かりにくいいため、誤解や偏見を持たれることがあります。そこで、介護する方が介護中であることを周囲の方に理解していただくための「介護マーク」を作成し、配布しています。

認知症の方や障がいのある方等を介護される際、このマークをご活用ください。

▽こんなときに

- ・介護していることを周囲に知ってもらいたいとき
- ・駅やサービスエリアなどのトイレで付き添うとき
- ・男性介護者が女性用下着を購入するとき

▽配布場所：高齢福祉課、稲敷市社会福祉協議会



05 オストメイト(人工肛門・人工膀胱保有者)の方へ ストーマ装具の災害時の備え

社会福祉 問 稲敷市社会福祉課 ☎029-892-2000(内線2131)

災害はいつ起こるかわかりません。以下の方法を参考に、災害時への備えをしておきましょう。

■各家庭で備える

・災害時の持ち出し品を袋などに詰めて用意しましょう。持ち出し品の中にストーマ装具を準備し、定期的な中身を確認しましょう。

・普段使用している装具の商品名や、装具購入先の電話番号などをメモして所持しましょう。装具購入先の電話番号を、携帯電話に登録しておくのも有効です。

■社会福祉課に預ける

希望する場合は、社会福祉課でストーマ装具をお預かりします。1週間分程度を密閉袋などに入れ、名前を明記して社会福祉課へお持ちください。災害時には、職員が避難所へ届けます。

▽対象者：市内在住のオストメイトの方

▽保管期限：1年間

■避難所での生活について

避難所では施設管理者にオストメイトであることを告げ、使用トイレへの配慮や避難所職員、あるいは医療関係者に対して、援護が必要であることを早めに申し出ておきましょう。

また、平時から福祉避難所の住所を確認しておき、災害時には福祉避難所開設の有無について、情報を収集しましょう。



02 令和6年1月から軽減されます 産前産後期間の国民健康保険税

保険年金 問 稲敷市保険年金課 ☎029-892-2000(内線2212)

子育て世帯の負担軽減、次世代育成支援の観点から、国民健康保険被保険者が出産する際、産前産後の一定期間の保険税を軽減する制度が創設されました。

▽対象者

令和5年11月以降に出産した稲敷市国民健康保険被保険者の方。

※ただし、軽減の対象となる保険税は令和6年1月以降のもので。

■軽減の内容

・出産予定日または出産日が属する月の前月から4カ月間の所得割および均等割保険税

・双子などの多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3カ月前から6カ月間の所得割および均等割保険税

※出産とは、妊娠85日(4カ月)以上の出産をいいます。(死産・流産・早産を含みます)

■届出について

出産予定日の6カ月前から届出可能です。下記の書類を添えて届出をしてください。

1. 産前産後の期間に係る国民健康保険税軽減届出書
2. 出産予定日または出産日を確認できる書類(母子健康手帳など)
3. 単胎妊娠又は多胎妊娠の別を確認できる書類

※出産育児一時金(直接払い制度)の支給を受ける方は届出不要です。



03 電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金 (家計急変世帯)申請期限について

生活福祉 問 稲敷市生活福祉課 ☎029-892-2000(内線2145)

令和5年1月～令和5年12月までの間に家計が急変した住民税均等割課税世帯に対する、電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金(家計急変世帯)の申請期限が近づいています。期限までに申請が無かった場合、給付ができませんのでご注意ください。

■申請期限

令和6年1月31日(水)

■注意事項

電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金(低所得者支援枠)を受給された方は対象外です。ご注

意ください。

以下に該当する場合は給付対象外となります。

- ・住民税非課税世帯
- ・住民税均等割が課税されている者の扶養親族のみからなる世帯
- ・基準日(令和5年6月1日)かつ申請日において稲敷市に住民登録がない世帯

なごみ介護タクシー
☎070-2008-0753
https://wadak118.com/
〒300-0623 稲敷市四箇1478-1
営業時間：9：00～18：00
定休日：日曜日、月曜日、カレンダーでの祝日、及び年末年始
※時間外、及び定休日の御用命は別途ご相談ください。

まずはお気軽にお電話ください！

オンラインWEB教室
Wordpress・ブログ・アフィリエイト・ZOOM・ChatGPT
ゼロから学べる初心者コース～
スキルアップを目指す上級者コースまで

0120-69-1234
palmnet0811@yahoo.co.jp
Palmnet Web college

TOTO **お風呂リフォーム** [本体価格：税込437,800円＋工事費：税込382,800円]
浴室全面白アリ防蟻薬剤散布 **無料!!**
先着2棟限定特典 さらに今なら！基礎・壁・天井断熱 **無料!!**

完全無料のお見積りのご依頼、ご相談はこちら/
nello design (株)ネロ・デザイン 稲敷郡阿見町吉原2011-4
☎029-888-6119

08 働き方改革 ワーク・ライフ・バランス 推進アドバイザーを派遣します！

秘書政策 問 稲敷市秘書政策課 ☎029-892-2000(内線2619)

「働き方改革」として法改正が進んでいます。「働き方を見直したい」「ワーク・ライフ・バランスに取り組みたい」など、職場の皆さんがいきいきと活躍できる環境づくりをお手伝いするため、事業者の皆さんへ社会保険労務士を派遣します。費用は無料です。お気軽にご相談ください。

- 派遣条件**
- 次の全てに該当する事業者。
 - 市内に本社、支社、営業所等を有すること。
 - 常用雇用者が300人以下であること。
 - 労働関係法令を遵守していること。
 - 働き方改革およびワーク・ライフ・バランスの推進に取り組み、または取り組む予定であること。
 - 稲敷市暴力団排除条例に規定する暴力団でなく、従業員に暴力団員がいないこと。
 - その他市長が不適当と認める事由がないこと。

- 支援内容**
- (1) 働き方改革およびワーク・ライフ・バランスの推進のための助言、指導、情報提供
 - (2) 職場環境整備に向けた助言、指導、提案
 - (3) 一般事業主行動計画の策定に関する助言、指導
 - (4) 最新の法改正に関する情報提供 等

■派遣時間と回数、費用等
1回当たり2時間以内。同一年度中3回まで。費用無料。

■申込方法
派遣を希望する日のおおむね1カ月前までに、派遣申請書を秘書政策課へ提出してください。※詳細は、市ホームページをご覧ください。

ホームページ
はこちら →



09 水道管の凍結・漏水にご注意を！ 凍結防止の対策をしましょう

水道 問 稲敷市水道課 ☎029-892-4255

外気温が-4℃を下回ると、水道管は凍結します。水道管が凍結すると、水が出なくなるばかりではなく、水道管が破裂してしまう場合もあります。天気予報を確認し、あらかじめ凍結防止対策をしましょう。

■凍結防止の方法
水道管に保温材を巻きます。保温材とは、毛布、布、発泡スチロールや段ボールなどです。保温材を巻き付けた後、水で濡れないようビニールテープ等でしっかりと固定してください。

■凍結して水が出ないとき
蛇口をあけ、タオルや布を被せて、その上からゆっくりとぬるま湯をかけて溶かしてください。※急に熱湯をかけると、蛇口や水道管が破裂してしまうことがあります。絶対に行わないでください。

■水道管が破裂してしまったら…
メーターボックス内の止水栓を閉めて、水を止めてください。その後稲敷市指定給水装置工事業者に直接修理を依頼してください。

宅内漏水については、水道課では修理できません。修理費用は個人負担となります。稲敷市指定給水装置工事業者の名簿は、稲敷市役所・東支所・新利根公民館・桜川公民館の窓口、または水道課、市ホームページで確認できます。



06 竜ヶ崎税務署からのお知らせ ～住宅ローン控除申告相談会のご案内～

税務課 問 稲敷市税務課 ☎029-892-2000(内線2224)

市内に住宅を購入・建築又は増改築をし、令和5年1月1日～令和5年12月31日の間に入居された方を対象に、住宅ローン控除に関する申告相談会を開催します。当日は、必要書類に不備等がなければ、確定申告書の作成と提出が可能です。

▽日時：令和6年1月30日(火)午前9時30分～午後4時
▽場所：稲敷市役所331会議室
▽準備するもの：適用要件や提出書類について、事前に「国税庁 住宅控除」で検索し、ご準備ください。

申告の際は、スマートフォン・申告名義人のマイナンバーカード（数字4桁および英数字6～16桁の暗証番号）・金融機関の預貯金口座（申告名義人のもの）の番号がわかるものも併せてお持ちください。ご不明点は、下記までお問い合わせください。

●竜ヶ崎税務署個人課税第一部門
☎0297-60-2029
※住宅取得等資金に係る贈与税の特例を受ける方は、本相談会では対応しておりません。
※電話による事前予約は行っていません。

07 まちかど健康教室を開催します！ お買い物のついでに介護予防を学んでみませんか？

いこいのプラザ 問 稲敷市いこいのプラザ ☎0297-63-1004

- 教室テーマ「フレイル(虚弱)予防」**
- ▽参加費：無料
 - ▽定員：20名程度(おおむね65歳以上の方)
 - ▽時間：午後2時～3時(受付：午後1時30分～)
 - ▽持ち物：水分補給用の飲み物
 - ▽自宅から会場まで送迎も可能です。(往復200円)
 - ※介助なく乗降できる方
 - 送迎利用の方は、教室終了後に40分の買い物時間も設けています！送迎をご希望の方は、いこいのプラザまでお申し込みください。送迎を希望しない方は、

事前申込不要です。 ※悪天候等のため中止する場合があります。中止の際は市のホームページでお知らせし、送迎予約をされた方には電話連絡します。

教室ではからだに役立つ情報が満載です！

ホームページ
はこちら →



開催日	内容	会場	送迎申込締切日
1月18日(木)	シルバーリハビリ体操 歯科講話	ショッピングセンターパンプ (江戸崎甲4836番地)	1月9日(火)
2月15日(木)	フレイル予防体操 歯科講話	パルナショッピングセンター (西代1495番地)	2月6日(火)

眼科
白内障日帰り手術(入院治療も対応可)
緑内障手術・硝子体手術 施行いたします。

●診察日/月曜日～土曜日
(金・土曜日は午前中のみ診療)
●受付時間/8:30～11:30(午前診療)
8:30～17:00(午後診療)

医療法人 美湖会 理事長 岩瀬 剛

美浦中央病院
茨城県稲敷郡美浦村宮地596 (病床数/186床)

TEL 029-885-3551
FAX 029-885-5220

予約なしで診察できます。

10/1より 眼科 常勤医師が赴任しました。



子育て Child rearing

子育て支援センターは未就学児の子どもと保護者が安心して遊べる場所です。気軽にご利用ください。
▽各支援センター利用時間：平日午前9時～午後4時
※あいアイは、土曜日も午前9時～午前11時30分まで利用できます。
※諸事情により利用日時や行事等は変更になることがあります。市ホームページやメルマガ等でご確認ください。

あいアイ・あいアイ東

ベビーサークル立ち上げ

子どもの成長をみんなで分かち合いませんか？同じくらいの月齢だからこそ分かり合える喜びや悩みがあります。ママ友を作り、みんなでおしゃべりをしながら、リラックスタイム！！ご予約お待ちしております。
▽日程：1月29日(月)
▽時間：午前10時～
▽場所：あいアイ(新利根)
▽対象：令和5年7・8・9月生まれのお子さん

●支援センターあいアイ(新利根・東)
☎0297-87-7070

つばさ・こども園支援室

フェルトふんわりバック



冬の季節にぴったりなフェルトを使って、あったか♡ふんわり♡かわいいオリジナルバックを作ってみませんか？

▽日程：1月11日(木)
▽時間：午前10時15分～

●支援センターつばさ
☎070-4322-1935

ひまわり

～ママリフレ♡骨盤体操～

カイロプラクティックの先生による産後ケアの講座です。ゴムバンドなどを使って体の歪みを整えていきます！一緒にリフレッシュしましょう♪
▽日程：1月22日(月)
▽時間：午前10時15分～

●支援センターひまわり(私立江戸崎保育園内) ☎090-3232-2680

こうだ

豆まきグッズを作る！

オリジナルの豆まきグッズで節分に興味をもち、楽しく過ごしましょう♪(要予約)2月2日(金)の『節分を楽しもう』で使えるので、よかったら併せてご参加ください。
▽日程：1月24日(水)
▽時間：午前10時15分～

●支援センターこうだ(私立幸田保

子育て情報
はあとマガジン
登録はこちら



元気っ☆あつまれ！

毎回様々なテーマに合わせて、親子で楽しく身体を動かしています！ご参加お待ちしております！

▽日程：1月18日(木)

●こども園つばさ支援室

育園内) ☎0299-79-2296

子育てカレンダー 1月

各支援センターの主な行事予定。

㊦=あいアイ ㊧=あいアイ東 ㊨=センターつばさ ㊩=こども園支援室 ㊪=センターひまわり ㊫=センターこうだ

その他の行事については月末更新の「COCOLO カフェ」内のお便りをご覧ください。毎週木曜日にメルマガも配信。COCOLO カフェ

<http://www.city.inashiki.lg.jp/kosodate/>

- ㊦5日(金) ふれあいマッサージ
- ㊦9日(火) 誕生会
- ㊨9日(火) お正月遊び
- ㊩10日(水) 思い出スクラップ作り☆
- ㊧12日(金) ふれあいマッサージ
- ㊫12日(金) 給食試食会
- ㊫16日(火) ひな飾り製作
- ㊦18日(木) 親子でyoga
- ㊦19日(金) ふれあいマッサージ
- ㊫19日(金) ◇壁面製作◇
- ㊩24日(水) 壁面かざっちゃお☆
- ㊩25日(木) くるみボタン
- ㊧26日(金) ふれあいマッサージ
- ㊦29日(月) ベビーサークル立ち上げ R5.7～9月生まれ対象
- ㊩・㊨29日(月) つばさ・ひまわり合同お誕生会&おたのしみ♪ 場所：ひまわり
- ㊦30日(火) 行事：節分を楽しもう
- ㊨30日(火) ハピスママ
- ㊧31日(水) 行事：節分を楽しもう



保健 Health

歯周病検診はお済みですか？

5月に、今年度対象者(40・50・60・70歳)へ歯周病検診のお知らせを送付しました。まだ受診されていない方は受診しましょう。期限は3月22日(金)まで。



消費生活 Consumer Center

成年(成人)を迎える皆さまへ

令和4年4月から、成年年齢が18歳

今年度最後の集団健診の予約を行います

県総合健診予約センターへの電話予約またはWEB予約となります。初日の電話予約は大変込み合いますので、WEB予約のご利用をお願いします。検査項目・対象年齢・料金等の詳細については、3月末各戸配布の『各種保健事業のお知らせ』をご覧ください。
▽電話予約：1月18日(木)～19日(金)(午前9時～午後5時)

☎0570-077-150

▽WEB予約：1月18日(木)～19日(金)(24時間受付)
右の二次元コードからご予約ください。

<https://www.kenko-link.org/>

健診実施日	会場
2月13日(火)	稲敷市保健センター
2月14日(水)	

※腹部超音波検診、胃のバリウム検診はありません。
※予約期間を過ぎ、定員に空きがある場合は健康増進課にて予約できます。

となりました。未成年と成年には大きな違いがあります。
■契約：未成年者は契約においても法律で守られており、保護者の同意がない契約は、お小遣いの範囲内でなければ、取り消す事ができます(未成年契約の取り消し)。しかし、本来契約は、本人の意思と責任で行われます。クーリングオフなどの特別な場合を除いて、一度結んだ契約は守る義務があり、解除には相手方の同意が必要となります。

■悪質商法：成年に達したばかりの若者をねらった悪質な勧誘が増えて被害が拡大しています。若者に多い消費者トラブルとして、マルチ商法、副業や投資に関する儲け話など様々な問題があります。儲け話の場合は、最初に多

糖尿病講演会のご案内

糖尿病とは、血液中のブドウ糖(血糖)が増え続ける病気です。血糖値が高い状態が続くと血管がポロポロになってしまい、将来的に失明や腎不全などの合併症を引き起こす危険があります。そうならないためにも、血糖をコントロールすることが大切です。下記のとおり講演会を行いますので、糖尿病の予防や改善にお役立てください。

▽日程：2月7日(水)

▽時間：午後1時30分～午後3時(受付：午後1時～)

▽場所：稲敷市役所(稲敷市犬塚157-0-1)

▽内容：「糖尿病について」

▽講師：東京医科大学茨城医療センター 代謝・内分泌内科 高本 偉碩 准教授

▽申込方法：電話(029-892-2000【代】)でお申し込みください。(先着順/定員40名)

●稲敷市健康増進課
☎029-892-2000(平日午前8時30分～午後5時15分)

額の費用を求められ、お金がないと言うと借金するよう勧められます。結果、クレジットカードの支払いや借金の返済が出来ず、自己破産につながるケースもあります。

契約するにあたって、分からないことや納得できないことは、相手に聞く、自分で調べるなどしましょう。また契約書面をよく読む事はとても大切です。困ったときは、早めに消費生活センターへ相談してください。

●稲敷市消費生活センター(稲敷市役所1階) ☎029-893-1523

▽相談日時：月曜日～金曜日(祝日を除く)午前9時30分～午後4時30分 来所の際は事前に予約をお願いします。

●消費者ホットライン「188」



生涯学習

Life education

スポーツ振興

Sports promotion

後期公民館講座「はつらつ歌声」

新利根体育館にあった「ピアノ」が新利根公民館に移動されたのを機に、後期公民館講座で「はつらつ歌声」講座が開催されました。生伴奏は受講生の歌声のトーン、スピードに合わせているため、大変唄いやすいです。

じょじょうか
抒情歌、昭和のヒットソングなど、幅広いジャンルの歌を唄っています。



新利根地区講座「縫物倶楽部」

令和5年4月より始まった講座「縫物倶楽部」。ボランティア講師の栗山明子先生のご指導のもと、月1回の活動から7カ月が経ちました。今年度目

標の「文化祭に作品を展示すること」が達成できました。来年度は市の文化協会に所属し、交流の輪を大きくし、楽しい仲間づくりができればよいと考えています。興味のある方は、下記の活動見学にお越しください。

▽活動日：毎月第3木曜日 午前10時～午後1時

▽場所：新利根公民館 研修室3



●稲敷市生涯学習課

☎029-892-4110

新利根公民館

☎029-892-2000(内線3101)

新利根地区混合バレーボール大会

11月5日、新利根体育館で新利根地区混合バレーボール大会が開催されました。4チームが参加し、チーム同士で親睦を深めながら楽しく試合を行うことができました。優勝チームは、「ひばり」でした。



江戸崎地区「つくば公園通りハイキング」開催

11月11日、江戸崎地区体育推進委員会主催の「つくば公園通りハイキング」が、つくば市の松見公園から赤塚公園を歩くコースで開催されました。

秋を感じる景色の中、健康づくりのため「いばらきヘルスロード」として指定されている約5.3kmのコースを、参加者同士で会話しながら楽しく歩くことができました。



第19回稲敷市民ゴルフ大会

10月16日、アスレチックガーデンゴルフ倶楽部で市民ゴルフ大会が開催されました。秋晴れの下、153人のゴルファーが腕を競い合いました。結果は次のとおりです。(敬称略)

▽一般の部

- 1位 大野 護
- 2位 永長 浩
- 3位 矢崎 真人

▽シニアの部

- 1位 根本 健
- 2位 黒田 和夫
- 3位 諸岡 幸男

▽女子の部

- 1位 青野 奈穂美
- 2位 広瀬 美樹
- 3位 大塚 明江



●稲敷市スポーツ振興課

☎029-892-8661



図書
Library

市立図書館

新春おみくじ

新年はおみくじで運だめし！本を借りておみくじを1回引くことができます。大吉・中吉・小吉でそれぞれプレゼントもあります。

▽開催日：1月4日（木）～（無くなり次第終了）

▽場所：稲敷市立図書館、江戸崎中央公民館図書室

▽対象：利用カード1枚につき、本を3冊以上借りた方

特別上映会

●上映作品：銀座カンカン娘

朝ドラで題材となっている、笠置シズ子が出演する作品を上映します。時代を代表するエンターテイナー達が共演する、昭和歌謡映画の傑作です。

▽日時：1月14日（日）午後2時～

▽受付：午後1時30分～

▽その他：無料/定員70名

▽主演：高峰秀子、笠置シズ子

1月の特集

「成人の日」

新成人の皆さま、おめでとうございます。成人の日は、「おとなになったこ

新着図書(写真左から)

才人と俳人

堀本裕樹(集英社)

続 窓ぎわのトットちゃん

黒柳徹子(講談社)

図解コーヒー一年生

粕谷哲(サンクチュアリ出版)



とを自覚し、みずから生き抜こうとする青年を祝いはげます」日とされています。図書館では、知っておきたい教養や法律など、自力で生きていくための手助けになる資料を展示しています。長い大人時代を少しでも楽しく過ごせるよう、ぜひ図書館をご活用ください。

図書館おはなし会

▽日程：1月28日（日）

▽時間：午前10時30分～

●稲敷市立図書館（八千石18-1）

☎0299-79-3111



図書館カレンダー 1月

市立図書館休館日：■

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

■利用時間：午前9時～午後5時
※図書館は水曜日のみ午前9時～午後7時

※各公民館図書室の休室日は、施設に直接お問い合わせください。

※イベント予定を変更する場合があります。

稲敷おとなキネマ

▽場所：市立図書館2階視聴覚室

▽受付：午後1時30分～

▽その他：無料/定員70名

●上映作品：未知との遭遇

▽日時：1月13日（土）午後2時～

▽主演：リチャード・ドレイファス、テリー・ガー

●上映作品：あいつと私

▽日時：1月27日（土）午後2時～

▽主演：石原裕次郎、芦川いづみ

おはなし会

絵本や紙芝居の読み聞かせ会です。

▽場所：市立図書館1階絵本コーナー

おはなしの木

▽日時：1月20日（土）午後2時～

最新の情報はこちら



図書館ホームページ 稲敷市電子図書館



行政情報 Government Information

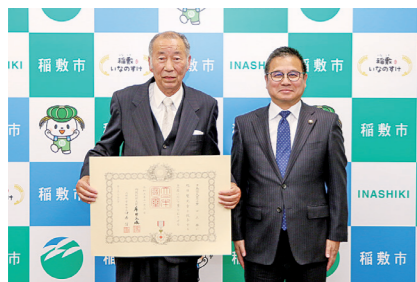
秋の叙勲・褒章

次の方々が、栄えある受章をされました。おめでとうございます。

- 旭日双光章
埜口正雄さん(元稲敷市議会議員)
- 旭日単光章
青宿昌夫さん(元羽賀沼土地改良区理事長)
- 瑞宝双光章
山口義行さん(元稲敷地方広域市町村圏事務組合消防監)
小林香津子さん(元古河赤十字病院看護部看護部長)
村塚好一さん(元稲敷市消防団団長)
- 黄綬褒章
宮本俊江さん(NECセキュアシステムプラットフォーム研究所)

表敬訪問

11月14日、旭日双光章を受章された埜口正雄さんが市長を表敬訪問されました。受章、おめでとうございます。



表敬訪問

11月22日、瑞宝双光章を受章された村塚好一さんが市長を表敬訪問されました。受章、おめでとうございます。



トイレトペーパーの寄贈

11月14日、株式会社東アサヒ様からトイレトペーパーの寄贈がありました。寄贈品は、市内8カ所の児童クラブで活用させていただきます。ご寄贈、ありがとうございました。



新米の寄贈

11月28日、株式会社いずみや様から、ひとり親世帯の子育てを支援するため、新米(1世帯当たり10kg)の寄贈がありました。ご厚意に感謝申し上げます。ありがとうございました。



防犯連絡員協議会表彰

長年にわたり地域の防犯活動に取り組んできた防犯連絡員協議会が、表彰

を受けました。地域安全功労者として江戸崎支部の浅野哲男さんが、優良防犯連絡員として桜川支部の平山清さんが表彰されました。



竜ヶ崎土木協会要望活動

11月27日、茨城県庁にて竜ヶ崎土木協会による要望活動を実施しました。令和5年度の会長を務める寛市長が、県土木部長と県議会議長へ、竜ヶ崎工事事務所管内の主要道路整備促進に関する要望書を提出しました。



ナガエツルノゲイトウ等対策協議会設立

11月28日、ナガエツルノゲイトウ等の対策について協議する「新利根川流域ナガエツルノゲイトウ等対策協議会」が設立され、寛市長が会長に就任しました。会議では県内における繁茂の現状や、県外での除去の事例について活発な意見交換が行われました。今後も、ナガエツルノゲイトウ等の対策について協議していきます。



俳句

マルチング玉葱植えし小六月
仕事終え一番星や一茶の忌
ぬるるほど露を降らせる星月夜
枯れはじめ蟬に食む余力あり
石露咲けり息子孫抱く爺となり
朝霧や静寂の中の鳥の声
雨上がり一面光る草紅葉
つわわ路咲くや庭の片隅輝かに
平凡な日々忘れし勤労感謝の日
手拭を被り直して落葉掻く

酒井涼花(小羽賀)
篠田邑草(新山)
代静(大塚)
福本きみえ(新山)
細川悦子(荒宿)
松田かよ子(岡飯出)
池田裕子(幸田)
根本光子(四箇)
木村よし子(阿波)
高柳ゆき子(古渡)

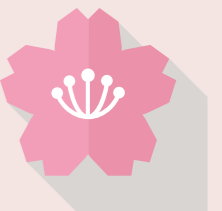
短歌

遠くから空に響くは子らの道
下駄向きの足で苦勞の靴選び
怖い顔鏡透すと角がとれ
神仏も賽銭額で耳を貸す

卯年行き息子の干支の辰巡る日々息災に暮らせと願う
言いたくない言えない事も多々ありて今日一日の心が重い
穂穂が黄金に熟れて小春日の広田は静か人影もなく
突然に寒波来たりて老人は体調くずし籠り居るなり
夜気を切り一年ぶりのオリオン座深まる季節冷え込む夜に
時々駄々をこねたる左足と共に生きゆく秋ばら咲けり
会う時はいつも聞き役素直なる孫は笑顔をこちらに向けて
カーテンをそつと開けたるガラス戸のカマキリ君と目と目合いたる

堀越稔(高田)
新子のり子(中山)
村山忠雄(光葉)
黒田輝子(下根本)
椎木道代(柴崎)
中沢あき子(椎塚)
川村とみ(堀川)
堀内さわ子(境島)
山本彰治(高田)
根本邦子(押砂)
増田三喜雄(羽賀)
香取ひろ子(新橋)

川柳



文化協会団体紹介 韓国語サークルチャンミ

稲敷市文化協会とは、市内のさまざまな文化芸術活動の推進に協力支援する団体です。毎号、文化協会所属団体をご紹介します。興味のある方はぜひ参加してみましよう。

韓国語サークルチャンミは、やさしい日常会話を中心に韓国語を学ぶサークルです。現在は、10名で活動しています。

接する機会も設けています。現在、初級の韓国語を一緒に勉強する仲間を募集中です。興味のある方は一緒に始めてみませんか？

韓国語サークル チャンミ

- ▽場所：江戸崎中央公民館
- ▽開催日時：第2・4木曜日 午前10時～午前11時30分
- ▽代表：篠崎美仙
- ☎090-3690-1637



1



3



5



2



4



6



7



できごと

いなしきの今を見てみよう。

市長動静(11月)

主なものを掲載▽11日・18日：高齢者運動会▽12日：第46回全国育樹祭▽15日：全国防災・危機管理トップセミナー▽24日：議会全員協議会

■桜川小学校 夢の教室

11月8日、桜川小学校で日本サッカー協会の「夢の教室」が開催されました。Jリーグなどで活躍した元プロサッカー選手の安永聡太郎さんが「夢先生」として来校し、自身の小学生時代や高校生活での経験について、お話

いただきました。子ども達は、困難や挫折の乗り越え方や、夢に向かって努力することの大切さを学べたようです。

■笑遊まつり

11月19日、江戸崎商店街で笑遊まつりが開催されました。えどさきカードお楽しみ交換会や物産展、ストーリーライブ、イラストの即売会などが行われ、たくさんの来場者が訪れていました。また、恒例となったクラシックカー大集合も開催され、会場全体にノ

スタルジックな雰囲気を感じていました。

■第17回青少年の主張大会

11月19日、江戸崎中央公民館で青少年の主張大会が開催されました。市内小学校・中学校・江戸崎総合高校の10名の児童・生徒が、社会のさまざまな出来事に対する感想・意見や未来への夢や提案などを発表しました。当日は、江戸崎総合高校グリーンテクノ系列の皆さんが育てたポインセチアがステージを明るく飾りました。

■4 ナガエツルノゲイトウ同日防除

11月22日、稲敷市、河内町、龍ヶ崎市、利根町の4自治体と土地改良区、国、県、その他関係機関との共同で、ナガエツルノゲイトウの同日防除が実施されました。新利根川で防除作業を行い、2トンドンプ車2台分のナガエツルノゲイトウが除去されました。

■5 江戸崎総合高校による魅力発信

11月24日、東京銀座にある県のアンテナショップ「IBARAKI sense」で、江戸崎総合高校の生徒が「稲敷の魅力」

発信プロジェクトを実施しました。農場実習で栽培したニンニクを漬け込んだ「香り醤油にんにく」と、生徒が作成したリーフレット等を無料配布し、市の魅力を来場者にアピールしました。

■6 子ども会綱引き大会

11月25日、江戸崎体育館で、子ども会スポーツ大会綱引きの部が開催されました。全18チームが参加し、子ども達は優勝を目指して全力で綱を引きました。予選リーグと決勝トーナメントを勝ち抜き、優勝を果たしたの

は桜川地区子ども会Aチームでした。

■7 大根収穫体験

11月16日、農業委員会協力のもと、耕作放棄地を活用して栽培した大根の収穫体験が行われ、認定こども園えどさきと桜川こども園の園児が参加しました。園児たちは手に土がつく事も気にせず、大きな大根を一生懸命に掘り出していました。

くらしと情報

戦争の記憶を未来に

旧陸海軍の史料収集のお知らせ

茨城郷土部隊史料保存会では、戦争に関する貴重な史料の散逸を防ぐとともに、収集・保存や展示をすることによって後世に継承し、戦争の惨禍と平和の尊さを考える場を提供しています。

旧陸海軍に関する遺品や写真などの史料をお持ちの方は、下記までご連絡をお願いします。

- 茨城郷土部隊史料保存会
- ☎029-254-3520(担当:大高)
- 稲敷市役所社会福祉課
- ☎029-892-2000(内線2137)

龍ヶ崎地方家族会

「家族を支える会」開催のお知らせ

家族の中に精神障がいのある当事者をもつ父母や兄弟が集まって、毎月1回「家族を支える会」を開催しています。

家族や親族だけが参加できる会で、安心して悩みを話し合い、多くの参考意見が聞ける場です。時には専門家を講師に迎えて医療や福祉制度についての勉強もします。事前申し込みは不要です。気軽にお立ち寄りください。

- ▽日程:2月3日(土)
- ▽時間:午後1時30分~午後3時30分
- ▽場所:龍ヶ崎市民活動センター 大会議室
- 龍ヶ崎地方家族会
- ☎090-1614-2371(担当:竹之内)

110番通報の適正利用をお願いします

▽110番は「緊急通報ダイヤル」です:緊急の事件や事故などを、いち早く警察へ通報するための番号です。事件・事故にあった時や、見た時には現場からすぐに110番してください。

▽通報例:ニセ電話詐欺、子どもへの不審な声かけ、児童虐待、高齢者(乳児など)徘徊、道路上での人の寝込みなど

▽緊急時以外の事件・事故などで相談したい場合:局番なしで「#9110」にお電話ください。

- 稲敷警察署 ☎029-893-0110

相談無料

ハローワークにおける「看護の仕事」相談会

看護職の専任就業相談員が、きめ細やかな相談に応じます!予約不要・履歴書不要です。

- ▽日程:2月1日(木)
- ▽時間:午後1時~午後3時
- ▽会場:ハローワーク龍ヶ崎(☎0297-60-2727)
- ▽その他:詳しくは、右上の二次元コードをご確認ください。
- 公益社団法人 茨城県看護協会茨城県ナースセンター
- ☎029-221-7021



職場で実践する健康体操

~転倒・腰痛災害等を予防するために~

プロバスケットボールチーム「茨城ロボッツ」で選手の健康管理等を行うチームコーチによる実演付きの講演会を開催します。

- ▽場所:アダストリアみとアリーナ▽日時:2月7日(水)午後2時~午後3時▽対象:経営者、幹部職員、管理者、産業保健スタッフ、労働者等▽定員:30名(先着順)▽申込締切:2月6日(火)午後1時まで▽その他:申込方法など詳しくは右の二次元コードをご確認ください。
- 茨城労働局労働基準部健康安全課
- ☎029-224-6215



放送大学

2024年4月入学生(第1学期生)募集

放送大学は、2024年4月入学生を募集しています。現在8万5千人以上の学生が在籍し、テレビやラジオの放送、インターネットを利用して、それぞれの目標に向かって意欲的に学んでいます。心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。

- ▽出願期間:2月29日(木)まで
- ▽その他:詳しくは、右下の二次元コードからご確認ください。
- 放送大学茨城学習センター
- ☎029-228-0683



常陽銀行

年金相談

常陽銀行委託の社会保険労務士がご相談に応じます。

- ▽日程:1月17日(水)
- ▽時間:午前10時~午前11時30分、午後0時30分~午後3時(予約制)
- ▽場所:常陽銀行江戸崎支店
- 【相談内容】
- ・年金のお受け取り手続きについて
- ・年金受給に必要な資格期間や年金受給見込額についてなど年金に関するご質問



- 常陽銀行江戸崎支店 ☎029-892-2012

救命講習会のお知らせ

これまで新型コロナウイルス感染症を考慮し、実施場所、受講人数等に制限を設け実施していましたが、令和5年11月より救命講習会を通常開催しています。受講場所は消防署に限らず、受講する方が希望する場所にも出向しますので、下記の消防署へお問い合わせください。

- いなほ消防署 ☎029-892-0119
- 桜東分署 ☎0299-79-3720
- ※感染症の流行状況により開催を見合わせる場合がありますので、ご了承ください。

外国人のための

1日無料専門家相談会のご案内

困りごとに関して、専門家に母国語で相談できます。▽日時:1月28日(日)午前11時~午後3時(受付締切:午後2時30分まで)▽場所:神栖市中央公民館▽相談内容:在留、労働、結婚、税金、保険、健康、生活全般(※弁護士、行政書士、社労士、医師に通訳付で相談可能)

▽その他:相談料無料/秘密厳守/予約不要/対応言語など、詳しくは右の二次元コードからご確認ください。

- (公財)茨城県国際交流協会 外国人相談センター
- ☎029-244-3811
- ☎070-4002-2547(1月28日のみ)



全国一斉生活保護相談会

開催のお知らせ

茨城青年司法書士協議会と全国青年司法書士協議会は、生活保護に関する電話相談会を開催します。

- ▽日時:1月28日(日)午前10時~午後6時
- ▽電話番号:0120-052-088(フリーダイヤル)
- ▽その他:相談料無料/秘密厳守
- 茨城青年司法書士協議会
- ☎029-291-7856(担当:田中)
- ※具体的なご相談は、相談会当日フリーダイヤルをお願いします。

茨城県立水戸南高等学校通信制課程

生徒募集(令和6年度)のご案内

▽受付期間:【一般入学(新入学)】3月8日(金)~21日(木)、【編入学・転入学】2月29日(木)~3月5日(火) ※いずれも、土日祝日を除く

▽願書書類の交付:1月9日(火)~

▽その他:出願方法など、詳しくは右の二次元コードからご確認ください。

- 茨城県立水戸南高等学校(通信制)
- ☎029-247-4284(通信制職員室)



小学生~高校生のための

春休み海外研修交流事業 参加者募集!

海外生活を通して交流を体験し、国際感覚を養うことを目的に実施します。

▽研修国:イギリス、オーストラリア、カナダ、サイパン、ハワイ、カンボジア、ネパール

▽申込締切:1月30日(火)【※締切日まで受付/研修国(コース)によって異なります】

▽その他:説明会や申込方法など、詳しくは右の二次元コードからご確認ください。

- 公益財団法人 国際青少年研修協会
- ☎03-6825-3130





暮らしの カレンダー

Jan. 1月

S	M	T	W	T	F	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

日曜開庁：■

閉庁日：青字



健康医療

休日診療当番医

- 休日の急病に対応します。変更になる場合があります。受診前にご確認ください。▽時間：午前9時～午後4時
- 12月30日(土) はたかわ医院(美浦村) ☎029-885-2358
すずきクリニック(角崎) ☎0297-87-5253
- 12月31日(日) あべ整形外科(阿見町) ☎029-875-5303
江戸崎眼科(佐倉) ☎029-892-0262
- 1月1日(月) 美浦中央病院(美浦村) ☎029-885-3551
宮本病院(幸田) ☎0299-79-2114
- 1月2日(火) 森脇整形外科(阿見町) ☎029-843-7888
角崎クリニック(中山) ☎0297-87-6030
- 1月3日(水) あみ東クリニック(阿見町) ☎029-889-8870
いなしきクリニック(蒲ヶ山) ☎029-892-3372
- 1月7日(日) 朝田病院(阿見町) ☎029-887-0310
ゆはらクリニック(古渡) ☎029-894-2002
- 1月8日(月) あみ東クリニック(阿見町) ☎029-889-8870
江戸崎病院(阿波) ☎029-894-2611
- 1月14日(日) 美浦中央病院(美浦村) ☎029-885-3551
坂本耳鼻咽喉科医院(戸張) ☎029-892-2627

救急医療情報

急病やけがで救急車の要請要否や受診を迷ったら

「おとな救急電話相談」(短縮ダイヤル：#7119)「子ども救急電話相談」(短縮ダイヤル：#8000)の直通電話が、050-5445-2856に統一されています。24時間365日対応。

県救急医療情報システム

(<http://www.qq.pref.ibaraki.jp/>)では、医療機関、休日診療当番医、小児輪番などの情報を検索できます。

稲敷地域小児救急輪番制

- 小児の休日・夜間の急病に対応します。
- ▽時間：平日＝午後6時～午後9時、土曜＝午後2時～午後5時、日曜午前＝午前9時～正午、日曜午後＝正午～午後3時、祝日＝午前9時～正午▽その他：時間外は土浦協同病院(☎029-830-3711)へ
- 月火金 東京医科大学茨城医療センター ☎029-887-1161
水 つくばセントラル病院 ☎029-872-1771
木 龍ヶ崎済生会病院 ☎0297-63-7111
土 牛久愛和総合病院 ☎029-873-3111
日午前 東京医科大学茨城医療センター ☎029-887-1161
日午後 龍ヶ崎済生会病院 ☎0297-63-7111

精神保健相談

こころの相談

こころの健康、悩み、病気についての相談を精神保健福祉士がお受けします。予約制。

- 稲敷市社会福祉課 ☎029-892-2000

竜ヶ崎保健所精神クリニック

家に閉じこもっている、眠れないなど困ったことはありませんか？専門医や保健師が相談に応じます。予約制。

▽日時：毎月第1水曜日、毎月第3火曜日

▽場所：竜ヶ崎保健所

- 竜ヶ崎保健所保健指導課 ☎0297-62-2367

茨城県ひきこもり相談支援センター

ひきこもりについて本人・家族からの電話・来所(要予約)などによる相談を行っています。

▽相談時間：午前9時～午後6時(火曜～土曜)※年末年始祝祭日を除く

- 一般社団法人アイネット ☎0296-48-6631

茨城県新型コロナワクチンコールセンター

ワクチン接種後の体調不良(副反応)に関する相談窓口。

▽相談時間：午前8時～午後7時(土日祝日含む)

☎029-301-5394



その他

心配ごと・行政・人権相談

- 心配ごと相談、行政相談、人権相談の合同相談会。心配ごと相談は、日常生活の諸問題を弁護士が相談に応じます。
- ▽申込：全て前日までの予約。定員5名▽場所と日程：桜川公民館…1月4日(木)、江戸崎福祉センター…1月18日(木)、新利根公民館…2月1日(木)、東支所…2月15日(木)▽時間：午後1時30分～午後4時
- 心配ごと＝稲敷市社会福祉協議会 ☎029-892-5711
 - 行政＝稲敷市総務課 ☎029-892-2000
 - 人権＝稲敷市人権推進室 ☎029-892-2000

生活相談

隣保館の設置されていない地域の生活や人権などの問題について、専門の相談員が応じます。

▽日時：毎週水曜日(祝日を除く)午前9時～午前11時30分▽場所：新利根公民館、小角地区公園管理棟

- 稲敷市人権推進室 ☎029-892-2000

就職労務相談 1～2月

労務関係無料相談会

市内の企業や従業員の方を対象に、無料相談を社会保険労務士がお受けします。

▽場所：稲敷市役所▽申込：予約制(随時受付)▽相談内容：労働時間、労使関係トラブル、社会保険加入についてなど

- 稲敷市産業振興課 ☎029-892-2000

いばらき就職支援センター出張相談

県では、いばらき就職支援センター出張相談を行っています。ハローワークの「求職活動実績」となります。

▽日時：1月24日(水)、2月21日(水)午前10時～午後3時▽場所：稲敷合同庁舎▽相談内容：就職相談、内職相談、適正診断など就職全般

- 県南地区就職支援センター ☎029-825-3410

法律関係

法律相談

法律に関わる相談に弁護士がお答えします。

▽実施日：1月16日(火)▽場所：稲敷市役所▽申込：(予約期間)1月9日(火)～12日(金)▽定員：8名▽その他：市内に住民票がある方が対象です。予約開始日の午前8時30分より予約を受け付けます。なお、内容によっては相談をお受けできない場合があります。その他、注意事項については市ホームページをご確認ください。

- 稲敷市総務課 ☎029-892-2000

司法書士による無料相続相談

市内の不動産所有者、または相続予定者を対象に実施します。

▽日時：1月7日、21日、2月4日、18日(午前10時～正午)

▽場所：稲敷市役所▽申込：当日電話予約(午前8時30分～午前11時)▽定員：4組

- 稲敷市総務課 ☎029-892-2000

行政書士による無料相続相談

遺言や法人設立、農地法に関する事など、問題解決の糸口として行政書士がアドバイスします。

▽日時：1月14日、28日、2月11日、25日(午前10時～正午)▽場所：稲敷市役所▽申込：当日電話予約(午前8時30分～午前11時)▽定員：4組

- 稲敷市総務課 ☎029-892-2000

消費生活相談

専門の相談員が、商品やサービス、訪問販売など消費生活に関する事や、多重債務などの相談をお受けします。

▽日時：月曜～金曜(祝日を除く)午前9時30分～午後4時30分▽場所：稲敷市役所

- 稲敷市消費生活センター ☎029-893-1523

納税締め切り

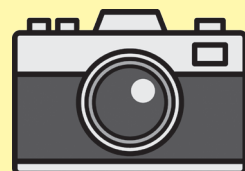
納税はお早めをお願いします。

市県民税	4期	期限1月31日(水)
国民健康保険税	7期	期限1月31日(水)
後期高齢者医療保険料	7期	期限1月31日(水)



INASHIKI BABYS 写真大募集

1歳を迎える お子さんの写真を 広報紙に掲載します！



募集写真 令和6年4月、5月に1歳を迎えるお子さんの写真

応募方法

メールタイトルを「お子さんの写真大募集」、メール本文に
①お子さんの氏名(よみがな)、②保護者氏名、③住所、④電話番号、⑤生年月日を記載して、
写真を1枚添付して下記のメールアドレスへお送りください。
※締切日を過ぎたものや、①～⑤の必要事項に記載漏れがあった場合は、掲載できませんのでご注意ください。

応募受付メールアドレス ina-photo@city.inashiki.lg.jp

募集締切

4月生まれのお子さん：1月31日(水)午後5時
5月生まれのお子さん：2月29日(木)午後5時

注意事項

- ・必ず応募規約をお読みいただきから応募してください。
- ・写真は広報紙等の印刷物や、市ホームページ等に掲載します。
- ・お子さんのお名前は性別を問わず「ちゃん」付けて掲載します。
- ・メール受信後、3日以内に受付完了のメールを送ります。応募から3日経っても受付完了メールが届かない場合は、お手数ですが秘書政策課へお問い合わせください。

お問い合わせ

秘書政策課 ☎029-892-2000(内線2619)



応募規約等
詳細はこちら



人口のうごき

12月1日現在の住民基本台帳人口

●人口 37,732人(-46)

●男性 19,080人(-35)

●女性 18,652人(-11)

●世帯数

16,416世帯(+13)

※かっこ内は前月比



編集後記

▽このところ冷え込みが強まり、夜空に星が映える季節になってきました。そこで星空の撮影に挑戦しています！三脚にカメラを立てて、リモコンでシャッターを切っていますが、飛行機が写り込んでいたり、星が伸びて写ってしまったり…。悪戦苦闘中です。(HY) ▽最近、人生で初めて、加湿器を購入しました。今まで加湿器とはご縁がなかったのですが、部屋の乾燥で喉を傷めることが多いため、購入してみました。使用後は、乾燥による喉の痛みがなくなり、なぜもっと早く購入していなかったのかと後悔しています。(HO)



環境にやさしい植物油インキを使用しています。
再生紙を使用しています。