

# 新利根公民館だより

令和6年1月号



集い

学び

結ぶ

編集・発行 新利根公民館  
稲敷市伊佐津 3239 番地 1  
029-892-2000 (代表)

新年 明けましておめでとうございます  
今年も宜しくお願い致します

皆様におかれましては、健やかに新春を迎えられたこととお慶び申し上げます。また、旧年中は公民館運営にご協力、ご支援をいただき有難うございました。昨年秋、第2回目の「公民館まつり」を開催いたしました。今年も多くの方に足を運んで頂ける様、より充実した内容にしたいと考えております。

令和5年度におきましては、新たに開催いたしました「文化協会新利根支部の発表会」も大きな一歩となりました。

公民館の三つの機能「集い」「学び」「結ぶ」を活かし、地域の皆様に愛される公民館を目指し、職員一同頑張っております。

本年が皆様にとりまして笑顔と希望に満ちあふれ、健康で幸多い一年となりますよう心よりお祈り申し上げます。



令和6年 元旦 新利根公民館職員一同



2024 年は辰年：辰と竜にまつわるあれこれ

## 「竜」と「龍」

十二支にはそれぞれ動物が割り当てられているが、「辰」は「竜 / 龍」に結びついている。十二支では唯一の想像上の動物。竜王、竜宮の神、竜宮様とも呼ばれ、水を司る水神として日本各地に祭られている。農山村では日照りの年は、竜神がすむとされる沼や淵で雨ごいをし、漁村で竜神に豊漁を願った。神社などの手水舎(水盤舎)で竜が口から水を吐きしているのは、まさに水にまつわる神ならではの。



## 竜胆=リンドウ

秋になると鮮やかな青紫の花を咲かせるリンドウ。漢字では「竜胆」。根に薬効成分があり、胃腸薬などとして使われていた。熊胆(熊の胆のう)に匹敵するほど苦いことから竜の胆と名付けられたとか。



nippon.com より

12月9日(土)「にこにこ巻き寿司」

メリークリスマス！サンタが出来上がり！



\*第2回目は「節分」です。  
可愛らしい鬼が登場致します。

裏に続く





## おせち調理 12月17日(日)

土浦料理教室の久松輝子先生の指導で、8品を作りました。

「伊達巻」は甘さを控えた美味しいものが出来ました。その他、花豆の甘煮・たたきごぼう・鮭の菜種焼き・鶏肉の塩麴焼き・蓮根のカレーピクルス・ほうれん草と黄菊の和え物と色とりどりの料理となりました。お正月は何かと野菜不足になりがちです。厚労省では、成人1日350グラム以上を目標としています。350グラム以上とは、健康な生活を維持するための目標値で、生活習慣病を予防する目的があります。意識して摂取するようにしたいですね。



♥令和5年度イナシキッズ参加者募集♥

開催日：2月4日(日)

昨年に引き続き「親子クッキング」です。

お友達や家族に作ってみてはいかがでしょうか。

昨年好評だったカップケーキとチョコランデバーです。

締切りは1月14日(日)です。申込みは直接公民館まで！

講師は「久松輝子」先生です。

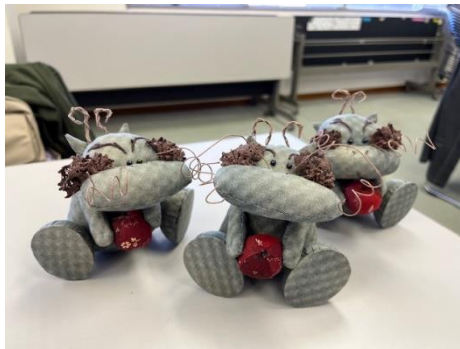
\* 申込用紙は公民館にも用意してあります。





## 【後期公民館講座の様子】

### ～干支人形を作ろう（3回目）～ 12月13日



完成しました(^^)/



今までに「ウシ」「うさぎ」「辰」を作りました。残念ながら「寅」はコロナ禍で中止となっ  
てしまいました。来年は「巳」です。またの御参加をお待ちしております。

### ～はつらつ歌声～ 冬の歌



令和6年1月の納税

今月は「冬」の歌。

♪母さんが夜なべをして手袋編んでくれた・・・♪  
という歌詞から、手袋って今は編まないよね！という話が出ました。

セーターもほどいて、編み直してましたね。(\*^▽^\*)



市 県 民 税  
国民健康保険税

4期 期限 1月31日  
7期 期限 1月31日  
7期 期限 1月31日

後期高齢者医療保険料