



## ライフわくわくフェスティバル 3月24日(日)開催!

AM9:15~12:00 (受付終了11:00)

みんなでわいわい楽しい一日を過ごしませんか。運動のきっかけに! 家族でまた近所のお友達とおじいちゃんおばあちゃん、誰でも参加OK。新学期へのステップUPにも。

申込み無しで、当日直接、新利根体育館にいらして下さい。

\*お土産もありますので、お楽しみに。お菓子がどっさり!

今年は、紙ひこうき飛ばし、遠くに飛ばした人がチャンピオンとか、各ブースでのスポーツ体験と言ってもなど誰でも簡単にできるように工夫しているので、運動苦手な方でも、楽しくできますよ。

\*詳しくは、来月のライフニュースでお知らせします! ぜひ遊びに来て下さい。

ライフはいろんな教室・クラブがあるよ!

すべて専門の資格を持った先生! しかも会費が安い! 体験もOK



### キッズ♡もの作り教室 1~6年生

新学期からの、マイカレンダーを作ろう!

日程 3月3日(日) 10:15~11:30 定員 15名

会費 一人1000円 (保険代・材料費等) 持ち物 ハサミ・ノリ・筆記用具等 締切 2/10まで



### 中級者キッズ英語教室

小学3~6年生

少し英語が理解できるけど、もう少しレベルUPしたい方

日時 毎月1回 11:00~11:40(次回 2/4・3/3)

場所 新利根運動公園 小体育館 定員 10名

体験 1回 500円

会費 1回 500円(半期まとめて)別途保険代500円

### ABCチャレンジ体操教室

3~6年生クラス・テニスやゴルフなど色々な種目を体験。体育が苦手でも他の種目を体験することで、体育が得意になりますよ。

ライフDAY開催日月2回 AM9:15~10:00

体験 1回無料

会費 1回 500円(半期まとめて)

年会費 3000円(保険代込)

\*ライフ専用電話またはメールにてお申込み下さい。(留守番電話の時を再度お掛け直し下さい。)

\*行き帰りは各家庭で責任をもってお願いします。万が一の場合は保険の範囲での保証になります。





# ライフ DAY



体育館を自由に使って気軽に体を動かして下さい。遊び感覚で来て見ませんか？  
卓球・バドミントン・輪投げ等、色々な種目をご用意しています。

道具は用意してあります。室内履き(スリッパ以外動きやすい靴)をお持ち下さい。

\*場所 新利根運動公園 体育館 \*会費 一人1回¥300(保険代込み)

## 大人のスポーツ教室&クラブ



リラックス・ヨガ教室…毎月第1・3金曜日 AM10:00~11:30

テニス教室…毎月2回・日曜日コース・水曜日コース(日水両方コース)AM9:30~11:30

バドミントンクラブ… 毎週日曜日 PM14:00~17:00 (時間変更有)

C&S バドミントンクラブ… 毎週火曜日 AM10:00~12:00

ウォーキングクラブ 毎週木曜日 AM10:00~11:30

集合場所 第1・3・5新利根公民館 第2・4根本四区共同利用施設集合場所  
第1・3・5新利根公民館 第2・4根本四区共同利用施設

## 子供のスポーツ教室&クラブ



ABC子ども体操教室 年長~小学2年生定員15名 毎月2回日曜日 AM9:15~10:00

ABCチャレンジスポーツ教室 小学3~6年定員15名 毎月2回日曜AM9:15~10:00

ジュニアバドミントンクラブ (小学3年~6年) 毎週火曜日 PM5:00~6:30

\*教室・クラブには、年会費3000円(保険込)とクラブ会費があります。

### ライフ DAY 開催日

2月 4日 ABC・チャレンジ体操教室・英語教室

2月 18日 ABC・チャレンジ体操教室

3月 3日 ABC・チャレンジ体操教室・英語教室・キッズ♡もの作り教室

3月 17日 ABC・チャレンジ体操教室

3月 24日 ライフわくわく♡フェスティバル

編集後記 今年もスタートしました。いつもと同じ年にならないようにと思っているけど、1年がアツという間に過ぎて行ってしまう感じ。今年はずコロナで行かなくなった健康診断に行こうかと。元気だから、注射やだなぁ、予約面倒、なんて言い訳して早3年、自分への安心感として行かねば。と思う1年のスタート。健康で、元気で自分の足で歩き、自分の口で食べ、そんな当り前の事に感謝。またそうできるように、自分へのメンテナンスが大事。そのためにも、何か始める一歩を踏み出しましょうね。 寒いけどがんばり！・・・S・O

問い合わせ先 総合型地域スポーツクラブ  
ライフスポーツクラブしんとね

ライフ専用携帯電話番号

080-3204-2462

ライフ専用アドレス

sougougata.lifesportsclub@gmail.com



\*お申込み・お問合せ等は上記のライフ専用電話またはメールにてお申込み下さい。

(指導中はお取りできない場合があります。留守番電話の時はお名前をお願いします。

返信が無い場合は申し訳ありません再度お問合せ下さい。)