

[いなしき]

public relations

inashiki

3

march 2024

大谷選手 ありがとう!!
あずま北小





狂犬病 予防注射のお知らせ

●稲敷市環境課 ☎029-892-2000 (内線2321)

犬を飼うときは、市町村への登録と毎年1回の狂犬病予防注射が義務付けられています。次ページの日程で狂犬病予防注射を実施します。愛犬のため、忘れずに予防注射をしましょう。

狂犬病とは

狂犬病は、人と動物が共通に感染する病気(人畜共通感染症)の中でも、確立された治療法がなく、発症するとほぼ必ず死亡する恐ろしい伝染病です。しかし、狂犬病はワクチンで予防することができます。生後90日以上のは、年1回の予防注射が法律で義務付けられています。

予防注射の注意事項

注射の際は、犬が動かないよう飼い主が支えてください。犬を支えることが困難な方は、設備が整った動物病院での接種がお勧めです。4月21日(日)の稲敷市役所での集合注射では、犬の固定器が利用できます。

持参するもの

案内ハガキ

問診票を事前に記入してお持ちください。紛失しても再発行できます。

料金(1頭)

予防注射: 3,400円/1頭
新規登録: 5,400円/1頭(注射料金込み)
※動物病院で狂犬病予防注射をすでに受けている場合は、交付された注射済証を各会場または環境課窓口へお持ちください。注射済票の交付手数料は400円です。

犬の登録を忘れずに

飼い犬は、生涯において所在地での登録が必要です。さらに、毎年1回の狂犬病予防注射が、狂犬病予防法において義務付けられています。(マイクロチップが装着されている犬については、国が定める登録機関へ犬と飼い主の登録をしてください。)また、犬の死亡、住居・所有者の変更があった場合などは環境課へ届出をしてください。

飼い犬の登録について



犬猫の飼い方について



各区長様へ

左記日程で施設の敷地(屋外)をお借りしますので、ご協力をお願いします。

東地区

■4月2日(火)	
脇川集落センター	午前9時20分～9時30分
清久島公会堂	午前9時40分～9時50分
橋向田園都市センター	午前10時～10時10分
押砂集落センター	午前10時20分～10時30分
佐原組新田集落センター	午前10時40分～10時50分
曲淵公会堂	午前11時～11時10分
六角集落センター	午前11時20分～11時30分
結佐集落センター	午後1時～1時10分
上之島倉庫前	午後1時20分～1時30分
西代集落センター	午後1時40分～2時
八筋川開拓事務所	午後2時10分～2時20分
本新婦人ホーム	午後2時30分～2時50分
■4月21日(日)	
東支所	午前9時30分～10時30分

■4月4日(木)	
押堀公民館	午前9時25分～9時30分
上須田公民館	午前9時40分～9時50分
下須田公民館	午前10時～10時10分
阿波崎集落センター	午前10時20分～10時30分
伊佐部田園都市センター	午前10時40分～10時50分
釜井田園都市センター	午前11時～11時10分
光葉自治会館	午前11時20分～11時40分
幸田集落センター	午後0時50分～1時10分
福田集落センター	午後1時20分～1時30分
市崎集落センター	午後1時40分～1時50分
東大沼集会所	午後2時～2時5分
清水公民館	午後2時15分～2時20分
町田集落センター	午後2時30分～2時35分
平須集会所	午後2時45分～2時50分

桜川地区

■4月9日(火)		羽生公民館	午前11時30分～11時40分
東農村集落センター	午前9時20分～9時30分	神宮寺集落センター	午後1時～1時10分
浮島中央集落センター	午前9時40分～9時50分	阿波地区コミュニティ消防センター	午後1時20分～1時30分
戸前農村集落センター	午前10時～10時5分	甘田公民館	午後1時40分～1時45分
上馬渡公会堂	午前10時15分～10時20分	山来会館	午後1時55分～2時
東三次公民館	午前10時30分～10時40分	四箇地区コミュニティ消防センター	午後2時10分～2時15分
飯出公民館	午前10時50分～11時	■4月21日(日)	
古渡地区コミュニティセンター	午前11時10分～11時20分	桜川公民館	午前10時50分～11時20分

新利根地区

■4月11日(木)		根本共同利用施設	午後1時～1時10分
堀川共同利用施設	午前9時35分～9時45分	根本5区共同利用施設	午後1時20分～1時30分
小野寺内田園都市センター	午前9時55分～10時5分	角崎狸穴共同利用施設	午後1時40分～1時50分
いこいのプラザ	午前10時15分～10時30分	伊佐津公民館	午後2時～2時20分
南部共同利用組合	午前10時40分～10時50分	寄居共同利用施設	午後2時30分～2時40分
新宿共同利用組合	午前11時～11時10分	■4月21日(日)	
曾根共同利用施設	午前11時20分～11時30分	新利根公民館	午後1時～1時30分

江戸崎地区

■4月16日(火)		■4月18日(木)	
桑山公民館	午前9時20分～9時30分	上君山公民館	午前9時40分～9時50分
駒塚公民館	午前9時40分～9時50分	君賀コミュニティセンター	午前10時～10時10分
椎塚公民館	午前10時～10時10分	羽賀公民館	午前10時20分～10時35分
高田岡公民館	午前10時20分～10時25分	村田公民館	午前10時45分～10時50分
高田須賀田園都市センター	午前10時35分～10時45分	小羽賀公民館	午前11時～11時5分
リバーサイドパーク(かほち公園)大正橋側駐車場	午前10時55分～11時10分	第1沼田公民館	午前11時15分～11時20分
稲波公民館	午前11時20分～11時30分	荒野生活改善センター	午後0時50分～1時
古渡公民館	午後0時50分～1時	花指公民館	午後1時10分～1時20分
野原新田集落センター	午後1時10分～1時20分	沼田公民館(農協集配センター付近)	午後1時30分～1時40分
鳩崎本郷公民館	午後1時30分～1時40分	月出里公民館	午後1時50分～2時
佐倉公民館	午後1時50分～1時55分	沼里コミュニティセンター	午後2時10分～2時20分
小角集落センター	午後2時5分～2時15分	■4月21日(日)	
		稲敷市役所	午後2時～3時

3月は「自殺対策強化月間」です。

3月は1年間で最も自殺が多い月として、国を挙げて自殺対策に取り組んでいます。自殺は様々な要因が重なり、追い込まれた結果、起きてしまうと言われてしています。

秘密は守られます。1人や家族で悩みを抱え込まず、ご相談ください。様々な相談場所や相談機関がありますので、1つの相談機関で悩みが改善されない場合は、他の相談機関をご活用ください。

●稲敷市社会福祉課 ☎029-892-2000(内線2140)



こころの体温計

こころの体温計はストレス度や落込み度など、今のこころの状態を、簡単な質問に答えるだけでチェックできるシステムです。パソコンやスマートフォンからご利用できます。結果とともに、相談窓口をご案内していますので、お気軽にご利用ください。

こころの体温計はこちら



こころの相談

どこに相談したらいいのかわからない方や、相談することも不安な方。市役所の精神保健福祉士が秘密を守り、お話を聴かせていただきます。

相談時間

(平日)

午前8時30分～午後5時15分



厚生労働省【相談機関紹介ページ】

厚生労働省が電話相談や、365日24時間チャット相談などが紹介されているSNS相談、各種相談ができるところを掲載しています。二次元コードを読み取るか、インターネットで「厚生労働省 電話相談」と検索し、ご利用ください。

電話相談



SNS相談



その他(各種相談)の相談先



市職員の給与等と定員管理の状況

令和5年4月1日現在の職員数386人(前年比-4人)

※特別職3人、再任用短時間勤務職員13人を除く

今後も給与と職員数の適正化に努めます



1. 人件費の状況(普通会計決算)

区分	住民基本台帳人口	歳出額 A	実質収支	人件費 B	人件費率 (B/A)
R4年度	R5.3.31 38,073	千円 23,935,936	千円 932,996	千円 3,208,936	% 13.4

※人件費には、特別職に支給される給料、報酬を含みます。

2. 職員給与費の状況(全会計当初予算額)

(単位:人、千円)

区分	職員数 (再任用短時間勤務)	給与費			
		給料	職員手当	共済費等	計
R5年度	391 (14)	1,514,155	994,195	470,138	2,978,488
R4年度	394 (11)	1,510,880	1,030,003	464,152	3,005,035
増減	▲3 3	3,275	▲35,808	5,986	▲26,547

※1 職員数には、特別職3人は含まず、職員数の()は再任用短時間勤務職員数となります。

※2 職員手当には、退職手当は含みません。

3. 初任給の状況

区分	初任給
大学卒	196,200円
短大卒	179,100円
高校卒	166,600円

※令和5年4月1日現在

4. 平均給料月額

区分	平均給料月額	平均年齢
一般職	311,300円	43.6歳
技能労務職	277,900円	57.5歳

※令和5年4月1日現在

5. 級別職員数の状況

区分	1級	2級	3級	4級	5級	6級	7級	計
標準的な職務	主事・主事補	主幹	主査	係長	課長補佐	課長	部長	
一般職員数	58人	30人	99人	88人	65人	31人	12人	383人
構成比	15.1%	7.8%	25.8%	23.0%	17.0%	8.1%	3.2%	100.0%
技能労務職	-	-	3人	-	-	-	-	3人
構成比	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%
計								386人

※職員数は令和5年4月1日現在(特別職、再任用短時間勤務職員を除く)

6. 職員手当の状況(期末・勤勉手当、退職手当の率)

区分	支給時期	期末手当	勤勉手当	合計
一般職	6月期	1.2月分	1月分	2.2月分
	12月期	1.25月分	1.05月分	2.3月分
	計	2.45月分	2.05月分	4.5月分
管理職	6月期	1月分	1.2月分	2.2月分
	12月期	1.05月分	1.25月分	2.3月分
	計	2.05月分	2.45月分	4.5月分
一般職(再任用)	6月期	0.675月分	0.475月分	1.15月分
	12月期	0.7月分	0.5月分	1.2月分
	計	1.375月分	0.975月分	2.35月分
管理職(再任用)	6月期	0.575月分	0.575月分	1.15月分
	12月期	0.6月分	0.6月分	1.2月分
	計	1.175月分	1.175月分	2.35月分
退職手当	勤続年数	自己都合	勤奨・定年	
	勤続20年	19.6695月分	24.586875月分	
	勤続25年	28.0395月分	33.27075月分	
	勤続35年	39.7575月分	47.709月分	
	最高限度額	47.709月分	47.709月分	

※令和5年度支給割合(令和6年1月1日現在)

8. 部門別職員数の状況

(単位:人)

区分	部門	職員数		対前年比 増減数
		令和4年	令和5年	
普通会計	議会	4	4	0
	総務	96	93	▲3
	税務	22	23	1
	民生	38	38	0
	衛生	21	20	▲1
	農水	21	21	0
	商工	5	5	0
	土木	28	28	0
	教育	106	104	▲2
	小計	341	336	▲5
特別会計等	水道	11	10	▲1
	下水道	10	10	0
	その他	28	30	2
小計	49	50	1	
合計		390	386	▲4

※職員数は各年4月1日現在(特別職、再任用短時間勤務職員を除く)

7. 特別職の報酬等の状況

種別	区分	給料月額	期末手当
給料	市長	780,000円	(R5年度支給割合)
	副市長	680,000円	
	教育長	640,000円	
報酬	議長	420,000円	6月期 1.65月分
	副議長	380,000円	12月期 1.75月分
	議員	360,000円	計 3.4月分



●稲敷市総務課人事給与担当

☎029-892-2000(内線2624・2628)

市内事業者の皆様へ

ふるさと納税返礼品 提供事業者募集中!!



稲敷市のPRにつながる、ふるさと納税返礼品を募集しています。返礼品のアイデアやご提案がありましたら、お気軽にご相談ください。

自慢の特産品を全国へ発信し、一緒に稲敷市を盛り上げていきましょう!

●稲敷市まちづくり推進課 ふるさと納税担当 ☎029-892-2000(内線2430)

対象事業者

市内に本店、支店、事業所、工場等を有する、市税等の滞納がない事業者、団体、個人。

返礼品の条件

- 総務省の地場産品基準を満たすもの
 - 市内で生産、または加工等されたもの
 - 主要な原材料が市内産である商品
 - 市内で提供されるサービス
- ※その他、詳細についてはご相談ください。

返礼品登録のメリット

- 全国各地に販路を拡大!
- ふるさと納税ポータルサイトで商品をPRできます。
- 手数料&送料の負担なし!
- サイトへの登録料、商品送料は市が負担します。

稲敷市のポータルサイトはこちら



※その他、au PAY ふるさと納税、シーズンのふるさと納税、まいふるでも取り扱っています。

認知症高齢者等の早期発見・保護にご協力ください!

●稲敷市高齢福祉課 ☎029-892-2000(内線2127)

道に迷っている高齢者等を見かけたら、行方不明になっている認知症の方かもしれません。もし、着ている洋服や靴、バッグ等に「見守りシール(二次元コード)」が貼られていた場合は、お持ちのスマートフォンなどで二次元コードを読み取ってください。

二次元コードを読み取ることで、登録をした家族等へ情報を知らせることができ、早期発見、保護することができます。可能であれば、表示画面の指示に従って、発見場所や現在の居場所等の情報を入力してください。

※事前準備は、衣類等へのシールの貼り付け、簡単な情報の登録のみで、個人情報を知られることはありません。大切なご家族が行方不明になったときのため、ぜひご利用ください。



見守りシールの仕組み

●発見者が伝言板サイトにアクセスすることで、ご家族は素早く迎えに行くことができます。



※QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です。

交付対象者

市内に住所があり認知症などにより行方不明になるおそれがある高齢者など

費用無料!

市民みなで見守りましょう

シールを貼った人が不安そうにしていたら…

- ①正面から優しく声をかけてください。
- ②スマートフォンなどで二次元コードを読み取ってください。
- ③伝言板サイトにアクセスして、家族との連絡にご協力ください。



見守りシール(見本)

※見本の二次元コードを読み取ると事業の概要が動画で確認できます。

耐洗ラベル(アイロンで貼り付けられるもの)



蓄光シール(アイロン不可のもの)



シール貼り付けの具体例

令和5-6年度 特別展 **川瀬巴水 追憶の情景** ～巴水が描いた茨城県～

●稲敷市立歴史民俗資料館 ☎0299-79-3211

稲敷市立歴史民俗資料館は、平成6年7月23日に、「東村立歴史民俗資料館」としてオープンし、令和6年は開館30周年記念の年となります。

開館以来、当館が積み上げて参りました成果の一つとして、特別展「川瀬巴水 追憶の情景 ～巴水が描いた茨城県～」を、歴史民俗資料館開館30周年記念事業の第一弾として開催いたします。

川瀬巴水は、大正・昭和期に風景画を中心に活躍した版画絵師で、江戸時代の浮世絵版画にならない版元を中心に彫師、摺師らが工房で版画を制作し、大正デモクラシーや大正ロマンなどの新しい時代の空気を吸収し、伊東深水や笠松紫浪、高橋弘明らの絵師と共に「新版画」と呼ばれる新たな芸術版画作品を生み出してきました。

川瀬巴水は、「旅の画家」とも呼ばれ、日本のあちこちを旅して絵を描いていますが、昭和11年11月29日に稲敷郡浮島村を訪れてスケッチをしています。この時のスケッチを基に同年12月に制作された版画作品が《浮島柳縄》と《浮島戸崎》の2点となります。

今回の特別展では、茨城県内を描いた巴水版画37点の他、《浮島柳縄》と同じ構図を肉筆水彩で描いた《潮来うき嶋夕月》(大田区立郷土博物館蔵)などの貴重な肉筆画6点も展示いたします。

また戦時中の昭和20年3月に出版された《水戸薬王院》は、元々戦時中の少数制作である上に、同年8月2日の水戸空襲により地元所在の作品が殆ど焼失したと推定され、巴水作品の中でも特に「幻の作品」となっている貴重な作品を今回、特別に展示いたします。

今回の特別展は、川瀬巴水の茨城県内の作品を網羅的に収集、展示する初の試みとなります。

日本よりも海外で評価の高い川瀬巴水ですが、地元・稲敷市でゆったりご覧になれる貴重な機会となりますので、是非お誘いあわせの上、ご来館ください。



川瀬巴水《浮島柳縄》1936年12月、当館蔵。



川瀬巴水《浮島戸崎》1936年12月、当館蔵。

- 会場 稲敷市立歴史民俗資料館2階 企画展示室
- 会期 3月16日(土)～4月28日(日)
休館日：毎週月曜日・祝日、3月28日、4月25日
- 入館料 無料
- 特別展講演会①(事前予約制)
期日 3月30日(土)午後2時～午後3時30分
会場 稲敷市立図書館 2階 視聴覚室(定員70名)
講師 染谷智幸先生(茨城キリスト教大学教授)
演題 「川瀬巴水の見た茨城と浮島－〈巴水の会〉の調査から分かること」
- 特別展記念講演会②(事前予約制)
期日 4月20日(土)午後2時～午後3時30分
会場 あずま生涯学習センター 大ホール(定員500名)
講師 林 望先生(日本文学者・作家・書誌学者)
演題 「巴水は何を見ていたか」

※講演会は事前申し込みが必要です。申し込み多数の場合抽選となります。お申し込みは、稲敷市立歴史民俗資料館へ電話するか、公式ホームページから、または来館しておこなってください。(受講料は無料、資料代実費)

わたしらしくを大切に あなたらしくを大切に ～男性も女性も活躍できる社会へ～

市では、一人一人の豊かな人生のため、男性も女性も、意欲に応じてあらゆる分野で活躍できる男女共同参画社会を推進しています。

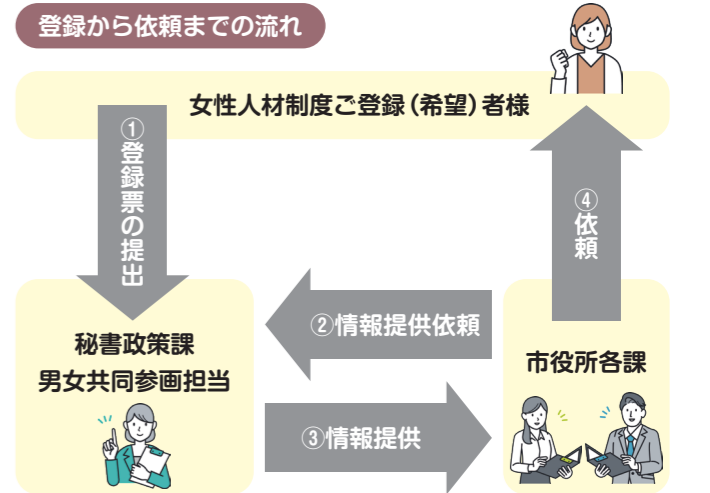
●秘書政策課 ☎029-892-2000(内線2619)

審議会などで力を発揮してみませんか？ 女性人材登録制度 登録者募集

様々な分野にわたる女性の人材情報を登録し、女性の参画を必要としている担当課へ情報提供を行い、審議会等で力を発揮してもらう制度です。

政策・方針決定過程への参画をはじめ、あらゆる分野への女性の登用を推進するため、女性人材登録制度へ登録いただける方を募集しています。

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。



申請はお早めに！ 令和5年度 女性の専門職資格取得等支援事業補助金

女性が活躍する社会の実現に資するため、女性の就労およびキャリアアップの促進に必要な資格、または免許の取得にかかった費用に補助金を交付します。対象となる方は、お早めに申請をお願いします。

対象者 稲敷市に住所を有する女性で、令和5年4月1日～令和6年3月31日までに資格を取得、または講座を修了した方

補助金額 補助対象経費の2分の1(限度額：5万円)

※趣味的な講座や資格・検定等は対象外です。申請内容によっては、対象外となる場合があります。

また、資格を取得した日によって申請期限は異なります。事業の詳細は、市ホームページをご覧ください。



令和5年度 いなしき女と男のハーモニーフォーラム(人権講演会共同開催)

1月28日、江戸崎中央公民館にて、「いなしき女と男のハーモニーフォーラム」を開催しました。人権講演会との共同開催であり、料理研究家・食プロデューサーである、浜内千波さんを講師にお迎えし、ご講演いただきました。



ハーモニーフォーラムを振り返って

いなしき女と男のハーモニーフォーラム実行委員長 坂本至朗

浜内氏に「食べることは生きること～子どもたちと食育～」をテーマにお話しいただきました。

料理研究家として食育が専門分野の一つであり、年代別の食育の大切さについてスライドを用いてわかりやすくお話しいただき、野菜や果実の栄養価および効率よく摂取できる組み合わせ等を理解することができました。

また、食べることが、元気な身体作りや病気を予防することにもつながるとの話から、正しい食事の見直しについて家族間で話し合い、各々が適した食事をすることが重要だと認識いたしました。

最後に4年ぶりの対面形式での開催となりましたが、多数の参加をいただいたことにお礼を申し上げますと共に、今後も稲敷市が発信する男女共同参画事業への参加をお待ちしております。

Topics

市政情報

03 森林環境税(国税) 令和6年度から課税が始まります

税務 問 稲敷市税務課 ☎029-892-2000(内線2224)

温室効果ガス排出削減目標の達成や、自然災害防止を図るため、森林環境税が創設されました。1人あたり年額1,000円が課税され、市・県民税均等割と合わせて市が徴収します。

市・県民税均等割額には、東日本大震災からの復興財源を確保するため、平成26年度から臨時的に市民税500円・県民税500円が加算されていましたが、この加算は令和5年度で終了します。

		令和5年度まで	令和6年度から
国税	森林環境税	-	1,000円
県民税	住民税	2,500円	2,000円
市民税	均等割	3,500円	3,000円
計		6,000円	6,000円

※県民税均等割には森林湖沼環境税(1,000円)が含まれています。

■森林環境税が課税されない方

次の基準に該当する方は、森林環境税が非課税となります。稲敷市で森林環境税が非課税となる基準は、市・県民税の均等割が非課税となる基準と同一です。

扶養親族がない方	前年中の合計所得金額が38万円以下
扶養親族がいる方	前年中の合計所得金額が28万円×(本人+同一生計配偶者+扶養親族数)+10万円+16万8千円以下

※障がいのある方・未成年者・寡婦・ひとり親で前年中の合計所得金額が135万円以下の方は非課税です。

04 固定資産の縦覧・閲覧 日程のご案内

税務 問 稲敷市税務課 ☎029-892-2000(内線2221)

納税義務のある方が、自分の所有する土地・家屋の評価額が適正かどうかを確認できる制度です。次のとおり固定資産の縦覧・閲覧を行います。

■縦覧閲覧期間

4月1日(月)～4月30日(火)

午前8時30分～午後5時15分(土・日・祝日を除く)

■場所

税務課

■対象者および帳簿

①縦覧：市の固定資産税(土地・家屋)を納税している方、およびその方に委任された方。土地の納税の場合

は土地、家屋の納税の場合は家屋、両方納税している場合は、両方の帳簿が縦覧できます。

②閲覧：縦覧と同様ですが、対象は自己の資産のみ。借地人・借家人・賦課期日後の所有者(所有権移転)も閲覧できます。

■必要書類

本人確認ができる書類(マイナンバーカード・運転免許証など)※本人以外の場合は、納税している方からの委任状や賃貸借契約書が必要です。





お風呂リフォーム 【本体価格：税込437,800円+工事費：税込382,800円】

浴室全面白アリ防蟻薬剤散布 無料!!

先着2棟限定特典 さらに今なら! **基礎・壁・天井断熱 無料!!**

完全無料のお見積りのご依頼、ご相談はこちら!

株ネロ・デザイン 稲敷郡阿見町吉原2011-4

☎029-888-6119



02 固定資産税、市・県民税 全期分納付書を廃止します

税務 問 稲敷市税務課 ☎029-892-2000(内線2219・2224)

固定資産税および市・県民税納税通知書(口座振替を除く)に同封していた全期分納付書を、二重納付防止のため令和6年度より廃止します。今後、一括納付する際には、期別の納付書を全部使用して納付してく

ださい。
なお、口座振替につきましては引き続き「期別・全期」の選択ができます。ご理解とご協力をお願いします。

01 軽自動車等の手続きを忘れずに! 4月1日現在の所有者に課税されます

税務 問 稲敷市税務課 ☎029-892-2000(内線2225)

軽自動車税は、4月1日現在の所有者に課税されます。軽自動車税には月割り課税制度がないので、4月2日以降に譲渡や廃車などをしても、その年度の税額を全額納めなければなりません。

人に譲った場合や廃棄(スクラップ)、盗難などにより、軽自動車、原動機付自転車などを所有しなくなった場合や車検切れ等で使用しなくなった場合は、必ず3月31日までに所定の手続き先で申請を行ってください。また、申請手続きを依頼された方は、手続きが3月31日までに完了しているかご確認ください。

申請をせずそのまま放置すると、毎年税金がかかります。ご注意ください。

■農耕車買い替え時にはご注意ください

農耕作業用の小型特殊自動車を買替える場合、古い車両のナンバープレート新しい車両に付け替えて使用することはできません。古い車両の廃車手続きを

してから、新しい車両の登録手続きをしてください。


■手続き先

受付時間は各機関へお問い合わせください。
▽原動機付自転車(125cc以下のバイク)、小型特殊自動車(農耕用・特殊車等)、稲敷市ナンバーの車両：税務課・東支所 土日祝日を除く午前8時30分～午後5時15分。

新利根公民館・桜川公民館 土日祝日を除く午前8時30分～午後5時15分。

▽軽自動車四輪(乗用・貨物)・三輪(土浦ナンバーの車両)：軽自動車検査協会茨城事務所土浦支所 ☎050-3816-3106

▽軽自動車二輪、二輪小型車(土浦ナンバーの車両)：茨城運輸支局土浦自動車検査登録事務所 ☎050-5540-2018



医療法人 盡誠会
宮本病院

地域とともに歩む医療を目指して

- ◆診療日/月曜日～土曜日
- ◆休診日/日曜日、祝祭日(院長予約以外)休診
- ◆受付時間/ (午前診療)8時30分～11時30分 (午後診療)8時30分～16時30分
- ◆診療時間/ (午前)9時00分～12時00分 (午後)14時00分～17時00分

※外来予定表、送迎時刻表などはホームページでご確認ください。

小児科
東京医科大学
茨城医療センターより小児科医が
派遣されています。

〒300-0605 茨城県稲敷市幸田1247
TEL 0299-79-2114
<http://miyamoto-hp.or.jp/>

稲敷市内定期送迎バス運行中

07 地域の依頼に応じて活動 茨城シニアマスターとして活躍しませんか

高齢福祉 稲敷市高齢福祉課 ☎029-892-2000(内線2128)

県では、知識・経験・技能を持つおおむね60歳以上の人が地域で活躍できるよう、元気シニアバンクを開設しています。元気シニアバンクに登録した人は「茨城シニアマスター」として、地域の依頼に応じて活動します。

皆さんも「茨城シニアマスター」に登録して、長年培った知識や技術等を地域のために活用してみませんか？詳細はお問い合わせください。

- お問い合わせ
- ▽登録に関すること
- 社会福祉法人茨城県社会福祉協議会
- 茨城わくわくセンター ☎029-243-8989
- ▽制度に関すること
- 茨城県福祉部長寿福祉課
- 長寿企画・援護グループ ☎029-301-3326



08 65歳以上の方へ 介護予防教室参加者大募集

いきいのプラザ 稲敷市高齢福祉課 ☎029-892-2000(内線2128)

3月は介護予防月間です。下記日程でフレイル予防教室を行います。「最近固い食べ物が食べにくくなった」「飲み物でむせることが増えた」「運動をするきっかけが欲しい」などという方はぜひお申し込みください。

■申込方法

参加を希望される方は開催日の5日前までに、いきいのプラザまで電話でお申し込みください。

■教室内容

(1) 体組成や握力を計測し、健康運動指導士が測定結果表の見方をお伝えします。

- (2) 歯科衛生士が普段気を付けるべき歯のお手入れ方法や嚥下体操を集団講話形式でお伝えします。
- (3) シルバーリハビリ体操指導士が、毎日実践できる体操を指導します。



開催日	教室内容	会場
3月8日(金)	午前9時～ 受付・計測 午前9時30分～午前11時30分 講話・体操	江戸崎福祉センター (江戸崎甲1992)
3月13日(水)	午後0時30分～ 受付・計測	桜川公民館(須賀津208)
3月26日(火)	午後1時～午後3時 講話・体操	あずま生涯学習センター (佐原組新田1596)

広告募集

市では、「広報稲敷」と「ホームページ」に掲載する有料広告を募集します。会社やお店などの広告を掲載してみませんか？
▽広報紙(1回)：1枠＝2万円/半枠＝1万円
▽ホームページ(1カ月)：5,000円

稲敷市秘書政策課 ☎029-892-2000(内線2619)

オンラインWEB教室

Wordpress・ブログ・アフィリエイト・ZOOM・ChatGPT

ゼロから学べる初心者コース～
スキルアップを目指す上級者コースまで
0120-69-1234
palmnet0811@yahoo.co.jp
Palmnet Web college

05 障害年金制度 相談、請求の際はご確認ください

保険年金 稲敷市保険年金課 ☎029-892-2000(内線2218)

障害年金は、病気やケガによって障がいの状態になったとき、生活を支える年金です。

障害年金を受けられるのは、公的年金に加入し、一定の保険料納付要件を満たし、かつ、障がいの状態などの支給要件を満たしている方です。

障害年金には「障害基礎年金」と「障害厚生年金」があり、障がいの原因となった病気で初めて病院を受診した日に、どの年金制度の被保険者であったかによって、受給する障害年金の種類が違ってきます。

受給する障害年金によって相談窓口が異なりますので、次の点にご注意の上、窓口にお越しください。

■初診日、傷病名の確認

障がいの原因となった病気やケガについて、初めて医師の診察を受けた日を「初診日」と言います。「初診日」と「傷病名」を必ずご確認の上、ご相談ください。

■受給資格の確認

納付要件を満たしていない場合や、障害基礎年金で65歳になるまでに初診日がない場合は、障害年金は請求できません。詳細は各窓口でご確認ください。

※「障害者手帳の障害等級」と「国民年金・厚生年金保険障害等級」は判断基準が異なるため、手帳の交付を受けても障害年金は受給できない場合もあります。また、手帳が交付されていない場合でも障害年金を請求することができます。

●お問い合わせ

▽障害基礎年金：稲敷市役所 保険年金課

国民年金に加入中、または20歳前、もしくは60歳以上65歳未満に初診日がある方。

▽障害厚生年金：土浦年金事務所 ☎029-825-1170

厚生年金に加入中、または厚生年金加入期間中に初診日がある方、または国民年金3号被保険者(厚生年金加入者の扶養配偶者)

06 医療福祉費支給制度(マル福) 新中学1年生の受給者証更新

保険年金 稲敷市保険年金課 ☎029-892-2000(内線2217)

市では、子育て支援の一環として、医療福祉費支給制度(マル福)の対象を、県の制度対象外となる中学生・高校生の外来診療まで拡大し、医療費を助成しています。

そのため、引き続き4月1日から使用できる黄色または白色の受給者証を3月中旬に郵送します。(重度障害者の要件でマル福の助成を受けている方は除きます。)

自己負担額や使用方法は今までと同じです。ただし、受給者証に【外来のみ有効】と記載の方は、入院分の受給者証は申請後に発行となりますので、入院する際はご連絡ください。

■受給者証の更新時期

▽小児：誕生月の翌月1日(ただし、1日生まれは誕生日更新)

▽ひとり親家庭、重度障害：7月1日

眼科
白内障日帰り手術(入院治療も対応可)
緑内障手術・硝子体手術 施行いたします。

●診療日/月曜日～土曜日
(金・土曜日は午前中のみ診療)
●受付時間/8:30～11:30(午前診療)
8:30～17:00(午後診療)

10/1より 眼科 常勤医師が赴任しました。

医療法人 美湖会 理事長 岩瀬 剛

美浦中央病院
茨城県稲敷郡美浦村宮地596 (病床数/186床)
TEL 029-885-3551
FAX 029-885-5220

予約なしで診察できます。

12 戸籍証明書等 広域交付ができるようになります

市民窓口 問 稲敷市市民窓口課 ☎029-892-2000(内線2207)

3月1日から本籍地以外の市区町村の窓口でも戸籍証明書・除籍証明書が請求できるようになります。

請求できる方(本人、配偶者、直系尊属および直系卑属(父母・子など))が市区町村の戸籍担当窓口にお越しになって請求してください。

窓口にお越しになった方の本人確認のため、顔写真付き身分証明書(運転免許証・マイナンバーカード・パスポートなど)の提示が必要です。また、郵送や代理人による請求はできません。

■交付窓口

稲敷市役所、東支所

平日：午前8時30分～午後5時15分

詳細は、市民窓口課へお問い合わせください。

■注意事項

電子化されていない一部の戸籍・除籍は請求できません。また、一部事項証明書、個人事項証明書は請求できません。

13 農業者の老後は国民年金だけでは不安です 農業者年金に加入しませんか？

農業委員会 問 稲敷市農業委員会事務局 ☎029-892-2000(内線2304)

農業者年金制度は、農業者の老後生活の安定・福祉の向上の目的とともに、農業者年金事業を通じた農業政策上の目的を併せ持つ制度です。

■加入できる方

20歳以上60歳未満の国民年金第1号被保険者(保険料納付免除者を除く)であって年間60日以上農業に従事している方

※さらに年間60日以上農業に従事する60歳以上65歳未満の国民年金の任意加入者も加入できます。

※農業者年金に加入される方は、国民年金の付加年金(月額400円)への加入も必要です。

■積立方式・確定拠出型の年金です

通常加入の場合、保険料の月額はいつでも変更できます。年金は、終身(生涯)受け取ることができ、仮に80歳前に亡くなられた場合でも、80歳までに受け取れるはずであった年金額の現在価値に相当する額が死亡一時金として遺族に支給されます。

■税制面で大きな優遇措置があります

支払った保険料は全額社会保険料控除となり、所得税や住民税が節税になります。

■政策支援(保険料の国庫補助)があります

例：認定農業者かつ青色申告者で35歳未満の方には、月額1万円(5割)補助。

●お問い合わせ

独立行政法人農業者年金基金

専門相談員 ☎03-3502-3199

企画調整室 ☎03-3502-3942

<https://www.nounen.go.jp/>



09 令和6年6月に1歳を迎える お子さんの写真を大募集！

秘書政策 問 稲敷市秘書政策課 ☎029-892-2000(内線2619)

令和6年6月に1歳を迎えるお子さんの写真を大募集します！応募いただいた写真は、広報紙等の印刷物や、市ホームページ等に掲載します。かわいいお子さんの写真を広報紙に掲載してみませんか？ご応募お待ちしております！

■対象

市内在住で、令和6年6月に1歳を迎えるお子さん

■募集締切

3月29日(金)午後5時

■応募条件、規約等

詳細は二次元コードから市ホームページをご確認ください。



10 マイナンバーを記載できるようになります コンビニ等交付住民票

市民窓口 問 稲敷市市民窓口課 ☎029-892-2000(内線2209)

4月1日(月)から、マイナンバーカードを利用したコンビニ等交付サービスでマイナンバーが記載された住民票を取得できるようになります。

■利用可能時間

午前6時30分～午後11時

※システムメンテナンス等により、臨時に利用を停止する場合があります。

■利用方法

コンビニエンスストア等に設置してあるマルチコ

ピー機を利用し、「マイナンバーの記載」で「有」を選択すると住民票にマイナンバーが記載されます。

※マイナンバーを記載した住民票の写しの提出は、法律により行政機関、地方公共団体、独立行政法人のほか、社会保障、税、災害対策の手続きを行う民間事業者に限定されています。マイナンバーの記載が必要な、事前に提出先へ確認してからご利用ください。

11 令和6年4月1日～ 各種証明書のコンビニ等交付手数料改定について

市民窓口 問 稲敷市市民窓口課 ☎029-892-2000(内線2209)

マイナンバーカードを利用した各種証明書のコンビニ等交付手数料を、4月1日より改定します。必要な証明書は、お早めに取得してください。

※システムメンテナンスのため、3月6日(水)は終日コンビニ等交付サービスが停止します。

取得できる証明書	窓口手数料	コンビニ等交付手数料	
		～3月31日	4月1日～
住民票の写し	200円	10円	100円
印鑑登録証明書	200円	10円	100円
戸籍証明書	450円	10円	300円
戸籍の附票の写し	200円	10円	100円
課税・所得証明書※	200円	10円	100円
非課税証明書※	200円	10円	100円

※税務課が担当となります。

情報キャッチ!

稲敷市 HP
稲敷の最新情報はここ



情報メール・斉配信サービス
市からのお知らせや緊急災害情報を配信



稲敷市公式 LINE
市のイベントや緊急情報を発信



稲敷市公式アプリ
市からのお知らせや防災無線を発信



お問い合わせ

市へのご意見・ご要望はメールフォームでもお受けしています





保健 Health

チャレンジウォーキングの記念品交換はお済みですか？

令和5年5月から実施しているチャレンジウォーキングの記念品交換は3月29日(金)が締切日です。
チャレンジウォーキングを実施している方はお早めに記念品の交換・記録

用紙の提出をお願いします。締切日を過ぎると記念品の交換ができなくなりますのでご了承ください。

▽記念品交換場所：稲敷市役所健康増進課(市役所1階)

女性の健康週間

毎年、3月1日～3月8日は、厚生労働省が定める「女性の健康週間」です。女性のからだは女性ホルモンの影響で、一生を通じてからだやこころの変化との付き合いが必要です。ご自身のからだやこころの変化を知り、定期的な検診も習慣づけましょう。なお、今年度の子宮がん検診、乳がん検診受診券の使用期限が3月31日(日)までとなっていますので、まだお済みでない方は、早めに受診してください。

子ども予防接種週間

3月1日～3月7日は「子ども予防接種週間」です。この時期は4月からの入園・入学に備えて未接種の予防接種がないか見直す最適な時期です。4月から始まる新たな集団生活に備えて、お子さんの予防接種を見直し、未接種の予防接種がある場合には早めに接種しましょう！

令和6年度各種保健事業

令和6年度『稲敷市各種成人保健事業のお知らせ』および『稲敷市すくすくカレンダー』を、3月下旬に各戸回覧で配布予定です。

- 稲敷市健康増進課
☎029-892-2000(平日午前8時30分～午後5時15分)



消費生活 Consumer Center

排水管の洗浄トラブルに注意

「排水管の洗浄」という新聞折り込みチラシを見て電話で依頼したところ、事業者からさらなる点検や、別の作業の契約を勧誘されたという相談が市民の方から寄せられています。
排水管の洗浄をきっかけにして「床

下の無料点検」を受け、その結果「床下の湿気が酷い」「基礎に亀裂がある」などと言われ、床下の除湿剤や基礎の補強工事を勧誘されることもあります。また、勧誘時に「このままだと大変なことになる」などと不安をあおられるケースもあり、その場で冷静に契約の必要性を判断することが難しくなる可能性もあります。

事業者の説明をうのみにせず、自分でも確認をしたり、事業者に必要な説明を求めたりすることが重要です。

急いで契約を迫られたり、その場で判断を要求される場合は注意が必要です。即答することは避け、周囲の人に相談するなどして本当に必要な作業なのか慎重に判断しましょう。

チラシに低価格が強調されていても、料金の条件や詳細な説明が小さな文字で記載されていたり、目立たない部分に記載されていることがあります。洗浄後に高額な費用の請求を受けるトラブルを防止するためにも、チラ

シの内容をしっかりと確認し安さにつられて安易に依頼しないようにしましょう。

家のメンテナンスや修繕は大切ですが、冷静に判断して自分の家の状況に応じた適切な対策を取りましょう。必要のない契約はきっぱりと断ることがトラブルを防ぐポイントです。

不安に思ったときやトラブルが生じた場合は、早めに消費生活センターに相談してください。

- 稲敷市消費生活センター(稲敷市役所1階) ☎029-893-1523
▽相談日時：月曜日～金曜日(祝日を除く)午前9時30分～午後4時30分
来所の際は事前に予約をお願いします。
- 消費者ホットライン「188」

14 新規会員を募集 稲敷古文書の会 歴史民俗

☎ 稲敷市立歴史民俗資料館 ☎0299-79-3211

稲敷古文書の会は、歴史民俗資料館と協働する市民による自主活動団体です。博物館などで、和紙に流麗な筆致で書かれた古文書を見たことはありませんか？興味はあるけど…中々実物に触れる機会がない…という方、気軽に「稲敷古文書の会」に参加してみませんか？紙と鉛筆、消しゴムがあれば参加できます！

- 活動内容
稲敷市に関する古文書資料の調査、解説および活字化、稲敷市の歴史編さんへのアプローチ(勉強会)、その他、市外への研修会等も計画中です。
- 定例会
▽日時：月2回 第2・第4木曜日
午後2時～午後4時
▽会場：歴史民俗資料館

- 日曜会
▽日時：月1回 第1日曜日 午後2時～午後4時
▽会場：江戸崎中央公民館



利根川図誌(復刻、歴史民俗資料館蔵)

15 稲敷市産たけのこ 出荷販売について 農政

☎ 稲敷市農政課 ☎029-892-2000(内線2308)

稲敷市産たけのこを出荷する場合(直売所への販売も含みます)には、竹林ごとの出荷前検査を実施し、市が発行する「たけのこ出荷可能生産者証明書」の交付を受けることが必要です。令和6年産たけのこの出荷を希望される方は、農政課農林水産担当までご連絡ください。直売所等の事業者の皆さまも、「たけのこ出荷

可能生産者証明書」の無い生産者からのたけのこは、販売しないよう、ご協力をお願いします。



16 妙岐ノ鼻 ヨシ焼きのお知らせ 環境

☎ 稲敷市環境課 ☎029-892-2000(内線2318)

浮島地区の広大な低湿地「妙岐ノ鼻」において、湿地環境の保全を目的としたヨシ焼きを実施します。

当日の風向きなどにより灰や煙等が広範囲にわたり飛散することもありますのでご注意ください。ヨシ焼きへのご理解とご協力をお願いします。

詳細は、水資源機構利根川下流総合管理所ホームページをご覧ください。

▽日時：3月10日(日)午前9時～午後1時30分
※予備日3月17日(日)

- お問い合わせ
水資源機構
利根川下流総合管理所
環境課
☎0299-79-3311





図書 Library

市立図書館

貸出制限について

図書システム更新のため、図書館および公民館図書室は下記期間中の資料の貸出を停止します。なお、制限期間中も開館・開室し、資料の閲覧ができます。

▽期間：3月1日(金)～12日(火)

ボードゲームで遊ぼう

春休みはボードゲームで遊びましょう！

▽日程：3月24日(日)

▽時間：午前10時～午後4時30分

▽場所：図書館1階絵本コーナー

▽その他：事前申込不要、どなたでも参加できます。

3月の特集

「ホッと一息」

3月は卒業や引っ越し、職場の異動など、4月に向けて忙しくなる月です。身の回りの整理に手一杯で、自分の時間を取ることを忘れていませんか？休憩や趣味の活動をすることは、活力を補うための大切な時間です。図書館では、ゆっくりするための資料や、趣味を充実させるための資料が揃っていま

新着図書(写真左から)

- ゴキブリ・マイウェイ
大崎遥花(山と溪谷社)
- 平家物語
林真理子(小学館)
- ツミデミック
一穂ミチ(光文社)



す。毎日頑張っている自分を労わる時間に、図書館をご活用ください。



稲敷おとなキネマ

▽場所：図書館2階視聴覚室

▽受付：当日午後1時30分～

▽定員：70名

▽費用：参加費無料

●上映作品：サタデー・ナイト・フィーバー

▽日程：3月9日(土)

▽時間：午後2時～

▽主演：ジョン・トラボルタ、カレン・リン・ゴーニ

●上映作品：伊豆の踊子

▽日程：3月23日(土)

▽時間：午後2時～

▽主演：吉永小百合、高橋英樹

おはなし会

絵本や紙芝居の読み聞かせ会です。

▽場所：図書館1階絵本コーナー

おはなしの木

▽日程：3月16日(土)

▽時間：午後2時～

図書館おはなし会

▽日程：3月24日(日)

▽時間：午前10時30分～

●稲敷市立図書館(八千石18-1)

☎0299-79-3111



図書館カレンダー 3月

市立図書館休館日：■

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

■利用時間：午前9時～午後5時

※図書館は水曜日のみ午前9時～午後7時

※各公民館図書室の休室日は、施設に直接お問い合わせください。

※イベント予定を変更する場合があります。

最新の情報はこちら



図書館ホームページ 稲敷市電子図書館



子育て Child rearing

子育て支援センターは未就学児の子どもと保護者が安心して遊べる場所です。気軽にご利用ください。

▽各支援センター利用時間：平日午前9時～午後4時

※あいアイは、土曜日も午前9時～午前11時30分まで利用できます。

※諸事情により利用日時や行事等は変更になることがあります。市ホームページやメルマガ等でご確認ください。

あいアイ・あいアイ東

おおきくなったねコンサート

ねこ屋帽子店さんをゲストにお迎えして楽しいひと時を過ごしましょう。ご予約(参加)をお待ちしています。

▽日程：3月15日(金)

▽時間：午前10時30分(受付：午前10時～)

▽対象：就園前の親子

▽定員：40組程度(祖父母大歓迎)

▽場所：新利根公民館(和室)

●支援センターあいアイ(新利根・東)

☎0297-87-7070

つばさ・こども園支援室

大きくなったねパーティー♡

1年間でたくさんのごことができようになった子どもたちを、みんなでお



～製作帳を完成させよう！～

お子さんの成長の記録がつまった製作帳☆宝物になりますね♪(センターこうだ)

祝いしましょう！たくさんのご参加お待ちしております！

▽日程：3月18日(月)

▽時間：午前10時15分～

●支援センターつばさ

☎070-4322-1935

ひまわり

～おもいでフォトフレーム作り～

お子さんのかわいい思い出をフレームに入れて飾りませんか？簡単な製作ですので、お気軽にご参加ください♪(要予約)

▽日程：3月4日(月)、6日(水)

※6日は赤ちゃん対象

▽時間：午前10時15分～

●支援センターひまわり(私立江戸崎保育園内)

☎090-3232-2680

こうだ

お楽しみ会☆

大きくなったお祝いにお友だちと一緒にシアターを見たり、ミニゲームをやってみんなでワイワイ♪楽しいひと時を過ごしましょう☆(要予約)

▽日程：3月22日(金)

▽時間：午前10時15分～

●支援センターこうだ(私立幸田保

育園内)

☎0299-79-2296

子育てカレンダー 3月

各支援センターの主な行事予定。

㊦=あいアイ ㊧=あいアイ東 ㊨=センターつばさ ㊩=こども園支援室 ㊪=センターひまわり ㊫=センターこうだ

その他の行事については月末更新の「COCOLO カフェ」内のお便りをご覧ください。毎週木曜日にメルマガも配信中。COCOLO カフェ

<http://www.city.inashiki.lg.jp/kosodate/>

㊦1日(金) ふれあいマッサージ

㊨1日(金) ひなまつりパーティー♪

㊦5日(火) 誕生会

㊨5日(火) イースターの準備をしよう！

㊦6日(水) あいアイ広場

㊨6日(水) ◇壁面製作◇

㊩7日(木) 元気っ☆あつまれ！

㊧7日(木) あいアイ広場

㊦8日(金) つばさ・ひまわり合同お誕生会&おたのしみ♪(会場：ひまわり)

㊧8日(金) ふれあいマッサージ

㊦11日(月) ママリフレ♡～骨盤体操～

㊨13日(水) 製作帳を完成させよう！

㊦13日(水) 大きくなったねパーティー☆

㊦14日(木) 親子でyoga

㊩14日(木) ベビステ

㊦15日(金) おおきくなったねコンサート

㊦22日(金) ふれあいマッサージ

㊧29日(金) ふれあいマッサージ

俳句

末っ子に生れ百歳明の春
 脛ほどに肥ゆ大根の切り干しに
 しらじらと寒満月の天心へ
 春眩し陽の温みある庭の石
 被災地の力士踏ん張る初相撲
 鏡開きなかなか割れぬ一升餅
 初場所や激闘行司転ぶほど
 親子して餅花飾る玄関に
 一年の無事に終わらし除夜の鐘
 せかせかと日々走ると去年今年

小林寿恵王(田宿)
 酒井涼花(小羽賀)
 篠田邑草(新山)
 代静(大塚)
 福本きみえ(新山)
 根本光子(四箇)
 池田裕子(幸田)
 高柳ゆき子(古渡)
 木村よし子(阿波)
 鴻野のぶ尾(堀之内)

短歌

春の風招かざる客目や鼻に
 世界中平和の祈り響き合う
 自身史を書けば平の字出て来ない
 ネクタイに勤勉誓う入社式
 立春の梅は香れど寒さまだ早く来いうららかな日よ
 美しい夕焼け空の名残りおしくカーテン閉めずにしばし見惚れる
 死者の数日毎増しゆく能登の地震瓦礫の街に霏々と雪降る
 過疎の村散歩に出て人も人おらず鴉に「アホ」とばかにされたり
 今まさに陽の沈みゆくはるか彼方終息の無き戦いのある
 またひとつ歳を重ねて思うこと生かされて今幸せと思う
 息子一家帰郷の日には嬉しくお雑煮旨しと笑顔そらいぬ
 孫を抱きお茶目なしくさのあの頃と重ね合わせる振袖すがた

川柳

太田律子(蒲ヶ山)
 橋元衣子(羽賀)
 菊池緑(柴崎)
 野口克美(下太田)
 椎木道代(柴崎)
 中沢あさ子(椎塚)
 川村とみ(堀川)
 堀内さわ子(境島)
 根本邦子(押砂)
 増田三喜雄(羽賀)
 海老沢永子(清水)
 木内正晴(押砂)



文化協会団体紹介 アヤ&マーラプア

稲敷市文化協会とは、市内のさまざまな文化芸術活動の推進に協力支援する団体です。興味のある方はぜひ参加してみましよう。

アヤ&マーラプアは、会員数5名、うち男性1名で活動しています。

23年前に結成し、ウクレレが弾ける方を中心にほとんどゼロからのスタートでした。

稲敷市文化協会とは、市内のさまざまな文化芸術活動の推進に協力支援する団体です。興味のある方はぜひ参加してみましよう。

レッスンを重ねることにウクレレを弾きながら歌えるようになり現在に至っています。結成当初から、楽しみながら演奏することを第一に心掛けています。

演奏する曲は、ハワイアン、歌謡曲、童謡、演歌等から会員が考えて決定します。基本はハワイアンなので、ウクレレを中心に和楽器の尺八、洋楽器のギター、打楽器を加えてマーラプア独自の演奏スタイルを作りレッスンしています。

また、技術向上のために月に一度、プロの先生にご指導いただいています。

ハワイアンに興味や関心をお持ちの方は、どうぞお仲間になってください。

アヤ&マーラプア

▽場所：光葉自治会館
 ▽開催日時：第1・2・4月曜日 午前9時30分～午前11時30分
 ▽代表：今市敬子 ☎0299-79-0053 (あずま生涯学習センター)



生涯学習

Life education

スポーツ振興

Sports promotion

「初めての茶道講座」開催

12月16日、江戸崎中央公民館にて、江戸崎地区の小学生8名、保護者7名が参加し、「茶道講座」を開催しました。

この講座は、文化協会江戸崎支部加盟の団体が講師になり、人がつながることの大切さや今まで培った経験を子どもたちに伝えていくことを目的としています。

ています。

参加した親子からは、「茶道に興味があったので、良い機会になった。」などの感想をいただきました。子どもたちは、「おもてなしの心」を学ぶことができました。



「門松づくり講座」開催

12月23日、江戸崎地区の小学生10名、保護者7名が参加し、「門松づくり講座」を開催しました。

のこぎりで竹を切り、松と束ねて、オリジナリティのある手作り門松が完成しました。

門松は古くから縁起の良いものとされています。玄関などに飾り、親子で新年を迎えられたことと思います。



●稲敷市生涯学習課
 ☎029-892-4110

茨城ゴールデンゴールズ必勝祈願

1月7日、大杉神社にて、日本一奪還を胸に必勝祈願を行いました。茨城ゴールデンゴールズと一緒に応援していただける方は、茨城GG稲敷後援会の会員になってみませんか。

▽年会費：個人3千円/年、法人1万円/年



▽特典：入会記念グッズ・会員証の発行・後援会会報・公式試合の案内等
 令和6年度の会員受付は4月1日(月)より随時行います。皆さんの入会をお待ちしています。

●稲敷市スポーツ振興課
 ☎029-892-8661



応援よろしくお祈いします！



1



2



5



6



3



4



7



8



できごと

いなしきの今を見てみよう。

市長動静(1月)

主なものを掲載▽4日：御用始め式▽16日：議会全員協議会▽20日：稲敷市新春の集い▽28日：いなしき女と男のハーモニーフォーラム

善意のご寄付

稲敷市へご寄付をいただきました。ご厚意に感謝申し上げます。ありがとうございました。

・日本伝道福音教団 広星キリスト教会 森田日出夫様 3万7千円

1 生理用品の寄贈

稲敷市更生保護女性の会様から、児童生徒に対する支援のため、生理用品60袋の寄贈がありました。寄贈品は、市内小中学校に配布しました。寄贈ありがとうございました。

2 全日本大会出場・表敬訪問

1月5日、日本空手協会・流空会所属の助川颯海さんが、市長を表敬訪問されました。助川さんは、県の強化選手に選抜され、12月9日に開催された全日本空手道選手権大会の内閣総理大臣杯(団体戦)に出場しました。

3 稲敷市消防出初式

1月6日、江戸崎中央公民館で消防出初式が開催されました。式典に加えて、消防車両・消防バイクの展示、子ども用消防服を着て記念撮影ができる消防広場の開催や、小野川(新古渡橋付近)での一斉放水なども行われました。

表紙 4 大谷翔平選手の寄贈グローブ

大リーグの大谷翔平選手が全国の小学校に寄贈しているグローブが、市内の小学校にも到着しました。1月11日、江戸崎小学校では贈呈式が行われ、

グローブの感触を楽しみながらキャッチボールをしました。(写真4) あずま北小学校でも、元気にキャッチボールを楽しむ児童たちの姿が見られました。(表紙) 大谷選手、ありがとうございました。

5 餅つき会

1月12日、認定こども園えどさきで餅つき会が開催されました。園児たちは先生と一緒に、「よいしょ!」と元気な掛け声で餅をついていました。餅つき後、無病息災を願った立派なならせ

餅を完成させました。

6 能登半島地震職員派遣

1月1日に発生した令和6年能登半島地震により、被害を受けた石川県能登町支援のため、3名の職員派遣に伴い、1月19日に出発式を行いました。派遣した職員は避難所運営の支援にあたりました。

7 防災クッキング

1月27日、新利根公民館で「非常食をよりおいしく、おてがる防災クッキング」が開催されました。女性消防団

の指導のもと、参加した19名の受講者は、電気や水道が使えない状況でも、ひと工夫するだけで非常食をよりおいしく食べられる方法を学びました。

8 茨城GG女子チームトライアウト

1月28日、新利根総合運動公園で茨城ゴールデンゴールズ(GG)女子チームのトライアウトが開催されました。7名の選手が参加し、全員合格しました。女子チームは関東女子硬式野球連盟に加盟し、今春からヴィーナスリーグに参戦する予定です。

Information

くらしと情報

シルバー人材センター 料金等改正のお知らせ

【受注額の見直し】これまで、1時間：920円で受けていた作業について、茨城県の最低賃金を考慮して、令和6年4月1日からの作業は、1時間：953円に改正します。

【改正の時期】令和6年4月1日からの受託作業分より
●稲敷市シルバー人材センター ☎029-892-3323



令和6年度茨城県警察官採用試験(第1回) 申込は4月5日(金)午後5時まで

▽受験資格(一般)：【警察官A】平成元年4月2日以降に生まれた人で、以下のいずれか①学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業した人②令和7年3月31日までに卒業見込みの人③人事委員会がこれと同等と認める人【警察官B】平成元年4月2日～平成18年4月1日までに生まれた人で、警察官Aの受験資格(学歴区分)に該当しない人(令和7年3月31日までに高等学校を卒業見込みの人を除く)▽第1次試験：5月12日(日)▽その他：職務経験者の受験資格や採用人数など、詳しくは右の二次元コードをご確認ください。

●稲敷警察署警務課 ☎029-893-0110



速やかな請求手続きを 年金生活者支援給付金のご案内

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入や所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

基礎年金を受給されている方で、新たに年金生活者支援給付金を受け取ることができる方へ、日本年金機構より案内が送付されています。案内が届いたら同封されている請求書に氏名等を記入し、返送してください。(すでに年金生活者支援給付金を受給されている方は、新たな手続きは不要です)原則、お手続きいただいた翌月分からの支給となりますので、速やかな請求手続きをお願いします。

●給付金専用ダイヤル ☎0570-05-4092(ナビダイヤル)

不動産鑑定士による不動産無料相談会

▽日程：【日立会場】4月8日(月)、【水戸会場】4月9日(火)、【土浦会場】4月10日(水)

▽時間：午前10時～午前10時30分、午前10時40分～午前11時10分、午前11時20分～午前11時50分

▽会場：【日立会場】日立シビックセンター5階501号室、【水戸会場】茨城県開発公社1階中会議室、【土浦会場】県南生涯学習センター5階小講座室1

▽申込：完全予約制。3月29日(金)午後5時までに電話でお申し込みください。

●一般社団法人 茨城県不動産鑑定士協会
☎029-246-1222 FAX:029-246-1221

茨城いのちの電話 第39期 相談員養成講座

自殺予防を目的とした電話相談のボランティア活動です。相談員として認定されるには2年間の養成講座を受講する必要があります。

▽応募資格：23歳以上/いのちの電話の趣旨に賛同し、24時間受信体制での活動に参加でき、所定の研修に参加できる方。

▽日時：【養成講座】令和6年6月～令和8年3月(原則月3回、土曜日開催)※宿泊研修必須。

▽その他：詳細は、右の二次元コードからご確認ください。

●茨城いのちの電話事務局 ☎029-852-8505



いなほ消防署消防フェアを開催します!

いなほ消防署といなほ消防署桜東分署は消防フェア2024を開催します。消防車両展示や消防服を着ての写真撮影、消防ホースを活用したオリジナルコースター製作等楽しい企画を用意してお待ちしています。

▽日時：3月2日(土)午前10時～正午

▽場所：ショッピングセンターパルナ北側駐車場およびセンターコート

▽その他：参加無料。数に限りがある物もあります。

●いなほ消防署 予防課

☎029-892-0119



【龍ヶ崎市】湯ったり館 休館のお知らせ

湯ったり館は、平成12年4月29日より温浴交流施設として営業して参りましたが、諸般の事情により令和6年3月31日(日)をもって当面の間休館する運びとなりました。皆様方におかれましては湯ったり館を長年に渡りご愛顧賜り感謝申し上げます。

なお、最終営業日が令和6年3月31日(日)となっていますので、優待券・回数券等はお早めにご利用ください。

▽その他：詳しくは、右の二次元コードからご確認ください。

●湯ったり館 ☎0297-60-1126



地域のきずなを育む 子ども・若者サポートフォーラムのご案内

▽日時：3月10日(日)午前10時～正午(受付：午前9時～)

▽場所：みんなの学校いなしき体育館(稲敷市曲淵3-1)

▽対象：子ども・若者への支援に携わっている方(学校・教育委員会・行政・NPO団体・福祉団体・保健医療機関・児童民生委員・地域住民等)

▽申込方法：下記の電話番号からお申し込みください。

▽その他：参加費無料

●社会福祉法人蒼天 事務局

☎0299-77-5260

東京医科大学茨城医療センター 第36回 肝臓病教室開催のお知らせ

▽日時：3月16日(土)午後1時30分～

▽場所：東京医科大学茨城医療センター医療福祉・研究センター(阿見町中央2-21-1)

▽テーマ：「肝臓すごろく」で学ぶ肝臓医療

▽その他：参加費無料/事前登録不要/当日はマスク着用にて/詳しくは、右の二次元コードからご確認ください。

●東京医科大学茨城医療センター(担当：総務課 若松)

☎029-887-1161(代表)



つくばみらい市 「令和6年福岡堰さくらまつり」開催!

▽日程：3月29日(金)～4月2日(火)

▽場所：福岡堰(つくばみらい市北山・仁左衛門新田)

▽内容：3月30日(土)～31日(日)には、さくらまつり地元飲食店の模擬店、キッチンカーによるグルメブースを出店します。まつり期間中は、つくばエクスプレスみらい平駅からYAWARA 福岡堰さくら公園までの無料シャトルバスがあります。※3月30日～31日のみ、近隣の駐車場が有料となります。詳細は二次元コードからご確認ください。

●つくばみらい市観光協会

(つくばみらい市産業経済課内) ☎0297-58-2111



春季全国火災予防運動(3/1～3/7) 「火を消して 不安を消して つなぐ未来」

住民一人ひとりの防火意識を高め、火災等の被害から尊い生命や財産を守るため、全国一斉に「春の火災予防運動」が実施されます。

火災はちょっとした油断や不注意が原因で発生しています。火の取り扱い、後始末には十分注意し、住宅用火災警報器を設置して火災から家族を守りましょう。この機会に、今一度ご家族やご近所の皆さんと防火に対する正しい知識を話し合い、いざという時のために、共に助け合える街づくりを目指しましょう。

●いなほ消防署 ☎029(892)0119/いなほ消防署桜東分署 ☎0299(79)3720/龍ヶ崎消防署新河分署 ☎0297(84)0119

石綿(アスベスト)労災補償制度 健康被害救済制度のご案内

中皮腫や肺がんなどを発症し、それが労働者として石綿ばく露作業に従事していたことが原因であると認められた場合には、労災保険法に基づく各種の労災保険給付や石綿救済法に基づく特別遺族給付金が支給されます。

補償の対象となる認定要件は疾病毎に定められていますので、詳しくは右の二次元コードからご確認ください。

お心当たりのある方は、茨城労働局および県内の各労働基準監督署にご相談ください。

●茨城労働局労働基準部労災補償課

☎029-224-6217





暮らしの カレンダー

Mar. 3月

S	M	T	W	T	F	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

日曜開庁：■

閉庁日：青字



健康医療

休日診療当番医

- 休日の急病に対応します。変更になる場合があります。受診前にご確認ください。▽時間：午前9時～午後4時
- 2月23日(金) なるしま内科医院(阿見町) ☎029-869-4820
宮本病院(幸田) ☎0299-79-2114
 - 2月25日(日) まつばらウィメンズクリニック(阿見町) ☎029-830-5151
すずきクリニック(角崎) ☎0297-87-5253
 - 3月3日(日) あべ整形外科(阿見町) ☎029-875-5303
ゆはらクリニック(古渡) ☎029-894-2002
 - 3月10日(日) つじ耳鼻咽喉科クリニック(阿見町) ☎029-801-3387
宮本病院(幸田) ☎0299-79-2114
 - 3月17日(日) 市川ファミリークリニック(阿見町) ☎029-843-3301
坂本耳鼻咽喉科医院(戸張) ☎029-892-2627
 - 3月20日(水) はたかわ医院(美浦村) ☎029-885-2358
角崎クリニック(中山) ☎0297-87-6030
 - 3月24日(日) 印南クリニック(阿見町) ☎029-834-2222
江戸崎眼科(佐倉) ☎029-892-0262
 - 3月31日(日) かたやま耳鼻咽喉科(阿見町) ☎029-887-3349
江戸崎病院(阿波) ☎029-894-2611

救急医療情報

急病やけがで救急車の要請要否や受診を迷ったら

「おとな救急電話相談」(短縮ダイヤル：#7119)「子ども救急電話相談」(短縮ダイヤル：#8000)の直通電話が、050-5445-2856に統一されています。24時間365日対応。

県救急医療情報システム

(<http://www.qq.pref.ibaraki.jp/>)では、医療機関、休日診療当番医、小児輪番などの情報を検索できます。

稲敷地域小児救急輪番制

- 小児の休日・夜間の急病に対応します。
▽時間：平日＝午後6時～午後9時、土曜＝午後2時～午後5時、日曜午前＝午前9時～正午、日曜午後＝正午～午後3時、祝日＝午前9時～正午▽その他：時間外は土浦協同病院(☎029-830-3711)へ
- 月火金 東京医科大学茨城医療センター ☎029-887-1161
 - 水 つくばセントラル病院 ☎029-872-1771
 - 木 龍ヶ崎済生会病院 ☎0297-63-7111
 - 土 牛久愛和総合病院 ☎029-873-3111
 - 日午前 東京医科大学茨城医療センター ☎029-887-1161
 - 日午後 龍ヶ崎済生会病院 ☎0297-63-7111

精神保健相談

- こころの健康、悩み、病気についての相談を精神保健福祉士がお受けします。予約制。
- 稲敷市社会福祉課 ☎029-892-2000
 - 竜ヶ崎保健所精神クリニック

- 家に閉じこもっている、眠れないなど困ったことはありませんか? 専門医や保健師が相談に応じます。予約制。
- ▽日時：毎月第1水曜日、毎月第3火曜日
▽場所：竜ヶ崎保健所
- 竜ヶ崎保健所保健指導課 ☎0297-62-2367

茨城県ひきこもり相談支援センター

- ひきこもりについて本人・家族からの電話・来所(要予約)などによる相談を行っています。
- ▽相談時間：午前9時～午後6時(火曜～土曜) ※年末年始祝祭日を除く
- 一般社団法人アイネット ☎0296-48-6631

茨城県新型コロナワクチンコールセンター

- ワクチン接種後の体調不良(副反応)に関する相談窓口。
- ▽相談時間：午前9時～午後6時(土日祝日含む)
☎029-301-5394



その他

心配ごと・行政・人権相談

- 心配ごと相談、行政相談、人権相談の合同相談会。心配ごと相談は、日常生活の諸問題を弁護士が相談に応じます。
- ▽申込：全て前日までの予約。定員5名▽場所と日程：桜川公民館…3月7日(木)、江戸崎福祉センター…3月21日(木)、新利根公民館…4月4日(木)、東支所…4月18日(木)▽時間：午後1時30分～午後4時
- 心配ごと＝稲敷市社会福祉協議会 ☎029-892-5711
 - 行政＝稲敷市総務課 ☎029-892-2000
 - 人権＝稲敷市人権推進室 ☎029-892-2000

生活相談

- 隣保館の設置されていない地域の生活や人権などの問題について、専門の相談員が応じます。
- ▽日時：毎週水曜日(祝日を除く)午前9時～午前11時30分▽場所：新利根公民館、小角地区公園管理棟
- 稲敷市人権推進室 ☎029-892-2000

就職労務相談 3～4月

労務関係無料相談会

- 市内の企業や従業員の方を対象に、無料相談を社会保険労務士がお受けします。
- ▽場所：稲敷市役所▽申込：予約制(随時受付)▽相談内容：労働時間、労使関係トラブル、社会保険加入についてなど
- 稲敷市産業振興課 ☎029-892-2000

いばらき就職支援センター出張相談

- 県では、いばらき就職支援センター出張相談を行っています。ハローワークの「求職活動実績」となります。
- ▽日時：3月19日(火)午前10時～午後3時▽場所：稲敷合同庁舎▽相談内容：就職相談、内職相談、適正診断など就職全般
- 県南地区就職支援センター ☎029-825-3410

シルバー人材センター会員募集

- 稲敷市シルバー人材センターでは、入会希望の方へ、説明会を開催しています。詳しくは、センターまでお問い合わせください。
- ▽日時：3月21日(木)、4月18日(木)午前10時～▽会場：稲敷市シルバー人材センター会議室(江戸崎甲4906番地：旧江戸崎庁舎跡地)
- ▽対象：市内在住で60歳以上の方
- 稲敷市シルバー人材センター ☎029-892-3323

法律関係

法律相談

- 法律に関わる相談に弁護士がお答えします。
- ▽実施日：3月12日(火)▽場所：稲敷市役所▽申込：(予約期間)3月4日(月)～8日(金)定員8名▽その他：市内に住民票がある方が対象です。予約開始日の午前8時30分より予約を受け付けます。なお、内容によっては相談をお受けできない場合があります。その他、注意事項については市ホームページをご確認ください。

- 稲敷市総務課 ☎029-892-2000

司法書士による無料相続相談

- 市内の不動産所有者、または相続予定者を対象に実施します。
- ▽日時：3月3日、17日、4月7日、21日(午前10時～正午)
▽場所：稲敷市役所▽申込：当日電話予約(午前8時30分～午前11時)▽定員：4組
- 稲敷市総務課 ☎029-892-2000

行政書士による無料相続相談

- 遺言や法人設立、農地法に関する事など、問題解決の糸口として行政書士がアドバイスします。
- ▽日時：3月10日、24日、4月14日、28日(午前10時～正午)▽場所：稲敷市役所▽申込：当日電話予約(午前8時30分～午前11時)▽定員：4組
- 稲敷市総務課 ☎029-892-2000

消費生活相談

- 専門の相談員が、商品やサービス、訪問販売など消費生活に関する事や、多重債務などの相談をお受けします。
- ▽日時：月曜～金曜(祝日を除く)午前9時30分～午後4時30分▽場所：稲敷市役所
- 稲敷市消費生活センター ☎029-893-1523

情報発信強化のため 屋外型LEDビジョンを設置します!!

情報発信を強化するため、屋外型LEDビジョンを市内2カ所へ設置します。4月より市政に関するお知らせや災害時の情報などを発信していきます。

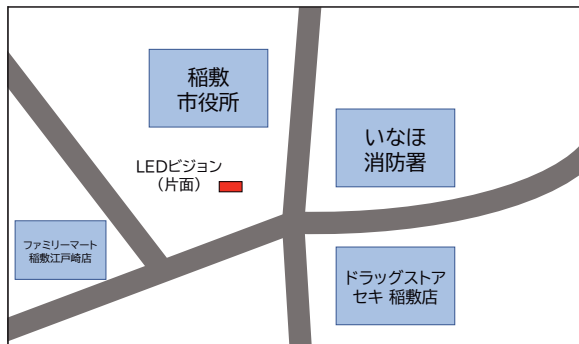
稲敷市秘書政策課 ☎029-892-2000 (内線2618)

●LEDビジョンの概要

画面サイズ	W 5760 mm × H 3200 mm
設置場所 (2カ所)	稲敷市役所 (犬塚1570-1) ショッピングセンターパルナ (西代1445-4)
放映時間	午前7時～午後9時 (予定)
その他	市役所のビジョンは片面、パルナのビジョンは両面です。



※工事は3月中を予定しています。ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。



稲敷市役所 設置場所



ショッピングセンターパルナ 設置場所

〈広告の募集〉

LEDビジョンに広告を掲載する広告主を募集します。

広告枠	1枠30秒
広告料(月額)	4万円(税込) ※市内事業者は2万円(税込)に割引。
入稿方法	広告主がデータを作成し、記録メディア等で納品。
その他	音声は流れません。 広告は地域産業の振興を図る目的のものに限ります。



広告の申請や入稿データの
規格、審査等はこちら

● 人口のうごき

2月1日現在の住民基本台帳人口

●人口 37,592人(-100)

●男性 19,016人(-50)

●女性 18,576人(-50)

●世帯数

16,399世帯(-28)

※カッコ内は前月比



編集後記

▽Twitterが「X」に名称変更してから約半年がたちますが、いまだにツイッターと言ってしまいます。発行物などでは公式X(旧Twitter)と表記してきましたが、皆さんはなんて呼んでいますか?(HY)▽最近、バレーボールに続き、フットサルにも挑戦しました。フットサルは未経験でしたが、中学生の頃はサッカー部に所属していたため、自信がありました。しかし、結果は両足をつってしまい、途中から座っているだけでした。老後が心配になったので、これからは適度な運動を習慣化できるよう頑張りたいと思います。(HO)



環境にやさしい植物油インキを使用しています。
再生紙を使用しています。