

祝

第76回優良公民館表彰(文部科学大臣表彰)

桜川公民館が表彰されました！



このたび、公民館運営企画委員会を中心に、地域のみなさんと取り組んできた桜川公民館の活動が認められ表彰を受けました。そして、様々な公民館活動に協力している桜川中学校が地域との連携活動などの取り組みが評価され、キャリア教育優良校として表彰を受けました。このW受賞を地域のみなさんと一緒にお祝いをしたいと思っております。

ハレの日のお祝いです。ぜひお越しくください！

桜川W受賞

令和5年度

キャリア教育優良学校文部科学大臣表彰

桜川中学校が表彰されました！

優良公民館表彰・キャリア教育優良学校表彰受賞記念

餅つき&ふるまい餅

参加
無料

～地域のみなさんに感謝をこめて～

3月3日(日) 13:30～

セシモニー・餅つき・ならせ餅
ふるまい餅 (お雑煮・きな粉餅 各100食)



公民館へ行こう！

イナシキッズ☆レンコン料理教室

1月21日開催しました



レンコンの皮むきから
スタート！

食生活改善推進員協議会桜川支部の皆さんを講師に迎え、小学3～6年生の9人が参加し『レンコンハンバーグ』『フルーツポンチ』を作りました。ほとんどの子が家で料理のお手伝いをしているそうで、あっという間に完成！



協力してハンバーグを
こねるよ～☆



みんなで美味しくいただきました♪



フライパンやフライ返しの使用方が
手慣れたる!!

QOL～桜川女性教室～ 2月8日開催しました

第3回は『目からウロコ！急須で入れるお茶』に挑戦！

お茶の種類やお茶が出来るまで、お茶の効能、茶器の選び方、美味しく淹れる方法などを学びました。先生が淹れてくれた7種類のお茶を試飲。同じお茶でも淹れ方によって味が違ったり、コーヒーフィルターで濾したお茶を観察したりしました。最後は11種類のお茶の中から、好きな茶葉を選んで急須で淹れるお茶を実践。お菓子と一緒にいただきました。参加者から「本当に目からウロコ！」との声が出ていました（笑）



裏面に続く



楽しいことで集まる公民館

今年度 桜川公民館でこんな講座・事業やいました！

公民館講座

(市全体対象講座)

【前期】

- ・基礎から学ぶ！コットン糸で編むモチーフ編みのお散歩バッグ
- ・簡単！フライパンでパン
- ・いざという時の防災教室

【後期】

- ・和室 de ヨガ
- ・一閑張り体験講座
- ・クリスマスカラーのギフトボックス

★ 夜の公民館 ★

中学生ボランティア活動

- ・バスに乗って公民館へ行こう！
- ・夏休み宿題応援し隊
- ・夜の公民館
- ・公民館まつり

キッズ番外編

- ・小学生企画委員
- ・バスに乗って公民館へ行こう！



地区講座

一般対象講座

- ・おはなしかい
- ・キヨさんのふかしまんじゅう講座
- ・七夕の巻きずし
- ・絵本とヘルマンハーブと
夏～平和への思いを語りつく～
冬～サンタクロースの贈り物～
- ・竹あかり作り
- ・みんなで地域を考える講演会
- ・QOL～桜川女性教室～
小さな門松作り
冬の花の練り切り
目からウロコ！急須で入れるお茶
天然藍で染めるストール
- ・公民館に来て遊ぼう！ (2/25 開催)
- ・和菓子教室 (3/6 開催)

キッズ講座

- ・子ども茶道教室 (さくらがわ楽習塾)
- ・マカロンのキーホルダー作り (さくらがわ楽習塾)
- ・みんなでラジオ体操
- ・夏休みの宿題かたづけ隊
- ・木工教室
- ・竹あかり作り
- ・かぼちゃのランタンづくり
- ・星空観察会
- ・華道教室 (さくらがわ楽習塾)
- ・ベーゴマ教室
- ・レンコン料理教室
- ・公民館に来て遊ぼう！
ペットボトルモルック (2/18 開催)
カードゲーム/ボードゲーム (2/25 開催)



令和6年度もいろんな講座・事業を予定しています。
お楽しみに♪

幼児向け絵本入りました！



「こどものとも」0・1・2

「こどものとも」年少版

「こどものとも」年中向き

「こどものとも」

5・6才向き

「かがくのとも」



こんにちは

地域包括支援センターです



架空請求やニセ電話詐欺等の被害にあわないために！

～最新情報や対処法を知ろう～

1月号、2月号では相談窓口について紹介しましたが、みなさんの中には「私には関係ない」「私はだまされない」と思っている方も多いのでは？しかし、その思い込みが危険です。悪徳商法や詐欺は、高齢者だけが被害にあっているのではなく、若年層の方でも被害にあっています。

私たちが被害を防ぐためにできることは、常に正確な情報を得て、その対処法について知識を深めることです。

茨城県消費生活センターのホームページ「いばらき消費生活なび」では、「架空請求」や「悪徳商法」の最新情報や対処法について知ることができます。世代別にどのようなトラブルが多いのか、どのような対処が望ましいのか、具体的に記載されています。ぜひ閲覧してみてください。

※インターネット等で「いばらき消費生活なび」で検索してください。

編集後記

今年度もいよいよ残りわずかとなりました。一面にもある通り、桜川公民館の活動が地域住民の学習活動に貢献しているとして、優良公民館の表彰を受けました。公民館がというより、地域の方の『桜川地区の子どもたちのために！』という思いが、この表彰につながっていると思います。今年度は、フットワーク軽くいろいろな事業が行われたと思います。特に『夜の公民館』『公民館まつり』『カレーの日』は、運営企画委員・更生保護女性の会・食改・青年会・小学生・中学生と、あらゆる世代の方々の協力が形に現れたと思います。微力ながら、お手伝いできたことをうれしく思います。おごらず、来年度も頑張っていこうと思います！

