



よろしくお願いします。

昨年度に引き続き、子育てのお手伝いをさせていただくことになりました、

子育て支援コンシェルジュの成毛です。

子育ての不安や疑問、入園に関することなどについて気軽にお話しいただき一緒に考え、悩みの解決や子育て支援サービスの情報をお伝えします。よろしくお願いします。



### 事業内容が拡大されます

～ファミリーサポート事業～  
(一時預かり)

仕事の時はもちろん、冠婚葬祭・通院・授業参観・免許更新などの他、子育ての合間に少しリフレッシュしたい時にもお子さんをお預かりいたします。

令和6年4月1日(月)から利用時間・対象者などが変更になり、より利用しやすくなりました。

今まで、活動場所が支援センター「あいアイ」と「あいアイ東」でしたが、**会員(依頼・提供)の自宅等での預かりも可能**です。会員の自宅などでの預かりの場合、**生後6ヶ月から小学6年生までの乳幼児及び児童を午前7時～午後8時まで**お預かりします。

詳しくは稲敷市ホームページをご覧ください。

### 3歳以降の肥満に要注意!

乳幼児期は体重の変動が激しく、しょっちゅう増えたり減ったりしますが、あまり心配はいりません。

特に1歳位までの肥満は乳児肥満といって、歩けるようになって運動量が増えると、どんどん体がしまってきます。

ただ、心配なのは**3歳～6歳にかけて太った場合、そのまま肥満につながりやすい**ので、注意しましょう。

#### 食生活の見直しを



スナック菓子やジュース類の**とりすぎに注意**しましょう。



#### 意識的に体を動かして

肥満気味の子は、体を動かすことを避ける傾向があります。本人の好きなあそびで、**楽しく体を動かす**ようにしていきましょう。



## 4月 子育て支援コンシェルジュ出張相談予定表

日	月	火	水	木	金	土
	1 	2 支援センターあいアイ 10:15～12:00	3 支援センターあいアイ 10:15～12:00	4 支援センターあいアイ東 10:15～12:00	5 	6
7	8 	9 支援センターあいアイ 10:15～12:00	10 支援センターあいアイ東 10:15～12:00	11 保健センター 12:45～14:45	12 	13
14	15 	16 支援センターあいアイ 10:15～12:00	17 支援センターこうだ 10:15～12:00	18 支援センターあいアイ東 10:15～12:00	19 	20
21	22 	23 支援センターあいアイ 10:15～12:00	24 支援センターあいアイ 10:15～12:00	25 支援センターあいアイ東 10:15～12:00	26 	27
28	29 昭和の日	30 支援センターあいアイ 10:15～12:00	☆電話相談は029-892-2000(内線2108 こども支援課 成毛)までお願いします。 ☆予定は変更になる場合があります。			