

回覧



ライフニュース 4月号

N0191

発行日 令和6年(2024年)3月22日発行 総合型地域スポーツクラブライフスポーツクラブしんとね

ライフ♡ハイキング

奥日光&日光東照宮へ行く!

ライフのハイキングで奥日光を散策して、新しくなった日光東照宮と一緒に歩きましょう。バスの中もビンゴをしたり楽しいですよ。景品はお菓子!お一人でも大丈夫です。お友達と、家族で、稲敷市以外の方でもOKです。たくさんの方の、ご参加お待ちしております。

日にち **5月 11日 (土)**

日程 集合・出発 新利根運動公園グラウンド脇 駐車場

6:00 出発 (集合5:50・遅れないように!)



定員 **40名** (先着順) *小・中学生は保護者同伴 動きやすい服装でご参加下さい。

新利根運動公園 6:00 出発 → PA 休憩 → 到着予定 10:00
戦場ヶ原・湯滝 (到着時間によっていけない場合もあります)
→12:00 中禅寺湖畔にて昼食…出発 13:00→
13:30 日光東照宮前にて自由散策…15:00 出発→PA 休憩→
新利根運動公園 19:00 到着予定

*雨の場合も同じ日程です。

会費 (当日、お持ち下さい)

一人 **13500円** (昼食代・バス代・保険代等込み)

参加お申し込み後のキャンセルはできるだけご遠慮下さい。
日程をご検討の上、お申し込み下さい。

- その他
1. 申し込み参加者は保険に加入しますが、その他については、一切責任を持ちません。
 2. 貴重品は各自で管理して下さい。ごみは、必ずお持ち帰り下さい。
 3. マスク着用等については、各自の判断でお願いします。

申し込み 受付

4月1日(月)AM9:00から電話受付にて

お電話が込み合っかかりにくい場合があります、また指導中はお取り出来ない場合があります。ご了承下さい。

先着順(会員優先)・定員になり次第、受付を終了致します。お早めに!



いろいろな教室・クラブがあるよ!

すべて専門の資格を持った先生!会費が安い!
体験もOK

ABC&チャレンジ体操教室

年長~1.2年生クラス・楽しく体を動かし
基礎が身に着きます
3~6年生クラス・テニスやゴルフなど色々な
種目を体験運動能力UP
ライフ DAY 開催日月2回 AM9:15~10:00
会費 1回500円(4月から半期まとめて6000円)
年会費 3000円(保険代込)

ジュニアバドミントンクラブ

毎週火曜日
PM5:00~6:30

大人のスポーツ教室&クラブ

リラックス・ヨガ教室 毎月第1・3金曜日
テニス教室 毎月2回・日曜・水曜コース
バドミントンクラブ 毎週日曜日 PM2~5時 変更有
C&Sバドミントンクラブ 毎週火曜日 AM10:00~
ウォーキングクラブ 毎週木曜日 AM10:00~11:30

キッズ英語教室

小学1~6年生
ABCから英語で歌おうなど、英検取得
まで楽しく英語にふれてみませんか。
日時 毎月1回 初心者 10:10~10:50
中級者 11:00~11:50
場所 新利根運動公園 小体育館 定員10名
体験 1回 500円
会費 1回500円(4月から半期まとめて3000円)
別途保険代500円

ライフ DAY

・・体育館で自由に体を動かして下さい。卓球・バドミントン・輪投げ・バスケ等
*会費一人1回¥300(保険込)
*年会費¥3000(保険込)をお支払い頂けると
毎回会費無料で利用できます
*上履きをお持ちください

*教室・クラブには年会費・保険料等クラブ会費がかかります。

ライフ DAY 開催日

4月14日 ABC・チャレンジ体操教室・英語教室
4月21日 ABC・チャレンジ体操教室
5月12日 ABC・チャレンジ体操教室・英語教室
5月26日 ABC・チャレンジ体操教室



編集後記 春がやってきます。ちょっと花粉症で悩まされていますが。旅立ちの春、新しいスタートの春、関係ないけど私の誕生日。春はなんだかウキウキします。ライフもこの春で17年目を迎えます。皆様のおかげで、たくさんの方が体を動かし、楽しんでいただいています。まだの方、ぜひスタートの4月、一緒に何か初めてみませんか?体を動かす事って、一人ではなかなか続かないですね。会費を払って参加すると、いかにくちや感ともったいない感で意外と続きます。ぜひライフの門を開けてみてください。すぐ開きますよ。お電話一本で…何か聞いたようなセリフ。私も何か始めたい、いや始めよう!(^^)!S.O

問い合わせ先 総合型地域スポーツクラブ

ライフスポーツクラブしんとね

ライフ専用携帯電話番号

080-3204-2462

ライフ専用アドレス

sougougata.lifesportsclub@gmail.com



*お申込み・お問い合わせ等は上記のライフ専用電話またはメールにてお申し込み下さい
(指導中はお取りできない場合があります。留守番電話の時はお名前をお願いします。
返信が無い場合は申し訳ありません再度お問い合わせ下さい。)