



すくすくカレンダー

(こどもの健診)



問い合わせ先 稲敷市健康増進課 (本庁舎1階)
住所: 稲敷市犬塚 1570 番地1 電話: 029-846-7730 (子育て世代包括支援センター)

お母さんになる方へ

病院で妊娠の判断を受けましたら、早めに妊娠の届出をしましょう。
妊娠の届出をした方に、母子健康手帳を交付しています。母子健康手帳とは、お母さんと赤ちゃんの健康状態を記録するためのものです。

①妊娠届出と母子健康手帳の交付

交付場所	健康増進課 (本庁舎1階)
受付時間	月～金 午前8時30分～午後5時まで (土日祝日は除く)
持ちもの	・本人確認書類 (運転免許証、マイナンバーカードなど写真付きのもの) ・出産予定日のわかるもの ・妊婦本人の預貯金口座のわかるもの
面談内容	・妊産婦健診受診票の使い方 ・妊産婦歯科健診の説明 ・妊娠初期の栄養指導 ・妊産婦の相談教室等の案内 ・出産子育て応援ギフトの説明 など



②妊産婦マル福の申請 (医療費助成制度)

申請場所	保険年金課 (本庁舎1階)
受付時間	月～金 午前8時30分～午後5時まで (土日祝日は除く)
持ちもの	・母子健康手帳 ・妊婦本人の預貯金口座のわかるもの ・保険証

いなすけ
マタニティバッグ
をプレゼント!



<マタニティ相談>

これからお母さん、お父さんになる皆様が少しでも安心して出産を迎えられるようお手伝いいたします。妊娠期から産後の心と体の変化や出産前後の準備、赤ちゃんとの生活について、沐浴実習、妊婦体験など、ご相談内容により対応いたします。

<離乳食相談>

5～6か月頃から離乳食が始まります。稲敷市ホームページでは「離乳食についてお困りの方へ」の中で写真・動画等を用いて紹介しています。おっぴいやミルクからスムーズに食事に移行できるようサポートいたします。

<電子母子手帳のご案内>

妊娠から出産、育児等をサポートする子育てアプリです。健診の日程やお知らせを配信していますので、紙の母子健康手帳と合わせてお使いください。(通信料はご負担ください。)

アプリ検索→母子モ

Web版URL→<https://www.mchh.jp/>



☆各相談等は随時受け付けております。お気軽にお問い合わせください。

乳幼児健康診査

対象の方には、実施日の約1か月前に案内(個別通知)を郵送いたします。
日時変更や欠席なされる場合は、必ず健康増進課までご連絡ください。
※健診日程・健診会場については、感染症の流行や天候等により変更になる場合がございますがご了承ください。



3～4か月児健康診査

内容 身体計測・内科診察・育児相談
栄養相談・絵本の読み聞かせ

実施日	※対象となる前月初旬に個別通知いたします。	
令和6年	4月11日(木)	9月 3日(火)
	5月15日(水)	10月 3日(木)
	6月21日(金)	11月 8日(金)
	7月26日(金)	12月10日(火)
令和7年	1月23日(木)	
	3月 5日(水)	



1歳6か月児健康診査

内容 身体計測・内科診察・歯科診察
歯磨き相談(フッ素塗布)・育児相談・栄養相談

実施日	対象児	
令和6年	4月19日(金)	令和4年9月1日～9月26日生
	5月21日(火)	9月27日～10月27日生
	7月 3日(水)	10月28日～12月 3日生
	8月23日(金)	12月4日～令和5年1月17日生
	9月13日(金)	令和5年1月18日～2月28日生
	10月18日(金)	3月 1日～4月 3日生
令和7年	11月28日(木)	4月 4日～5月22日生
	1月15日(水)	5月23日～6月28日生
	2月 7日(金)	6月29日～7月31日生
	3月11日(火)	8月 1日～8月31日生

2歳児歯科健康診査 医療機関での個別健診(歯科健診のみ)

対象児には、受診券および医療機関一覧等を順次郵送いたします。
別途、身体計測・発達チェックをご希望の方は、お問い合わせください。



3歳児健康診査

内容 身体計測・内科診察・歯科診察・尿検査・視覚検査
育児相談・栄養相談・歯磨き相談(フッ素塗布)・発達相談

実施日	対象児	
令和6年	5月 9日(木)	令和2年12月1日～令和3年1月1日生
	6月 5日(水)	令和3年 1月 2日～ 2月 3日生
	7月25日(木)	2月 4日～ 3月 7日生
	8月 8日(木)	3月 8日～ 4月16日生
	9月26日(木)	4月17日～ 5月16日生
	10月 9日(水)	5月17日～ 6月14日生
	11月20日(水)	6月15日～ 7月26日生
	12月20日(金)	7月27日～ 9月 4日生
令和7年	2月19日(水)	9月 5日～10月22日生
	3月13日(木)	10月23日～11月30日生

詳細につきましては個別通知をご確認ください。

会場
稲敷市保健センター
(稲敷市江戸崎甲1990)



子育て支援センター あいアイ・あいアイ東

あいアイ

〒300-1411
 稲敷市伊佐津 3239 番地の1 (新利根公民館内)
 ☎ 0297-87-7070 開館 午前9時～午後4時
 休館日 日・月・祝日・年末年始(新利根公民館休館日)

活動内容

- ・あいアイ広場 (製作やお楽しみ)
- ・季節の行事 (製作やお楽しみ)
- ・ふれあいマッサージ (10か月未満対象)
- ・親子ヨガ ・誕生会
- ・クリスマス会 などなど

ファミリーサポートセンター

生後6か月から小学6年生までのお子様をお預かりすることができるファミリーサポートセンターの受付もしておりますので、お問い合わせください♪

あいアイ東

〒300-0792
 稲敷市結佐 1545 番地 (東支所内 2階)
 ☎ 0297-87-7070 開館 午前9時～午後4時
 休館日 土・日・祝日・年末年始 (東支所休所日)

あいアイは新利根と東に2カ所あり、稲敷市在住の親子、稲敷市に実家がある親子がご利用できる無料の施設となっております。親子で楽しめるイベントや、子育てについての悩み相談、ママサークルの設立等、親子で安心して遊べる場所です。

親子のふれあいの場として、また、保護者同士の交流や、子育ての情報交換の場として、ぜひ一度足を運んでみてください♪



つばさ

〒300-1416
 稲敷市角崎 1578 番地の2 (小規模保育園パンダ隣)
 ☎ 070-4322-1935 開館 午前9時～午後4時
 休館日 土・日・祝日・年末年始

あたたかみのある木のおもちゃ、手作りのおもちゃが豊富で、安心、安全な環境の中でお子さんと楽しく遊んで頂ける場所です。保護者の方の交流、子育て情報交換、“ママたちのやりたい!”を取り入れた活動。

子育ての悩みを共に考え、アットホームな雰囲気の中で行っていきます。一緒に子育てを楽しんでいきましょう♡



こども園支援室

〒300-1412
 稲敷市柴崎 6626-1 (認定こども園つばさ内)
 ☎ 090-2210-7355 開館 午前10時～午後3時
 休館日 土・日・月・祝日・年末年始

活動内容

- ・親子体操
 - ・リズム遊び
 - ・お誕生会
 - ・ベビー&プレママサロン
 - ・ママカフェ
 - ・給食体験
 - ・公園遊び
 - ・季節の製作あそび など
- 親子での触れ合い遊びやリフレッシュ講座を行っています。



子育て支援センター こうだ

こうだ

〒300-0605
 稲敷市幸田 1349 番地 (幸田保育園内)
 ☎ 0299-79-2296 開館 午前9時～午後4時
 休館日 土・日・祝日・年末年始

活動内容

- ・お子さんの写真や手形足形が入った季節の製作
 - ・運動会
 - ・クリスマス会
 - ・手作りおもちゃ
 - ・おやつ作り
 - ・カフェ
 - ・給食体験
 - ・お茶体験 などなど
- 他にも楽しいイベントが色々あります♪ぜひ遊びにきてみてくださいね♪



いつでも気軽に立ち寄れるアットホームな場所です。

お家の方とお子さんがイベント、遊び、おしゃべりなどを一緒に楽しみながら、お友達を作ったり、子育てで気になることや悩みを相談したり、そんな場として、たくさんの方にご利用して頂ければうれしいです。

和室のお部屋でホッとくつろいだり、園庭で自由にのびのびと遊んだり、お家の方とお子さんが安心して楽しめる空間作りを心がけてお待ちしております♪



子育て支援センター ひまわり

ひまわり

〒300-0509
 稲敷市江戸崎乙 1258 番地 (江戸崎保育園内)
 ☎ 090-3232-2680 開館 午前9時～午後4時
 休館日 土・日・祝日・年末年始

日々子育てを頑張っている保護者のみなさんを応援しています!!子育ての悩みや不安なことなど、先輩ママや経験豊富な職員と子育てトークをする中で、子育てのヒントが見つかるかも♡

広く明るい活動スペースとほのぼの落ち着いた休憩室があり、小さいお子さんから大きいお子さんまで安心してのびのび遊べるセンターとなっています。

お気軽に遊びに来てみてくださいね♪



活動内容

- ・お誕生会&おたのしみ (毎月お友達の誕生日のお祝いをしています♪)
 - ・手作りおもちゃ製作
 - ・思い出に残る写真入りグッズ
 - ・給食体験
 - ・赤ちゃん広場などなど、お楽しみ製作もたくさん☆
- ご予約お待ちしております!

