保存版

稲敷市

令和７年度 2025.4.1 ～ 2026.3.31

健康診査・がん検診のご案内

健康診査の申込み・予約の方法は？

◆国民健康保険加入の方……Ⓐ・Ⓑ・Ⓒの中からひとつだけ選ぶ

◆後期高齢者医療保険加入の方……ⒶまたはⒸのどちらかひとつを選ぶ

◆社会保険被扶養（40 ～74歳）で特定健診受診券（集合Ｂと記載のあるもの）をお持ちの方……Ⓐ
（詳細については、各々の保険者にご確認ください）

◆同一年度内に集団健診・人間ドック・脳ドック・医療機関健診で同じ項目を市の助成を利用しての受診はできません。

◆過去に要精密検査になった検査項目については、**必ず医師にご相談**の上、お申し込みください。

Ⓐ 集団健診（保健センターや公民館等で実施）

日程・項目の決定
２～３ページ参照

↓

茨城県健診協会
健診予約センター
に申込み予約

詳細は
２ページへ

↓

予約日に受診

Ⓑ 個別健診（医療機関で実施）

市指定の医療機関
に電話予約

↓

予約日に受診

Ⓒ 人間ドックまたは脳ドック（医療機関で実施）

保険年金課へ申請

↓

助成金受給者証を受け取り後
医療機関に電話予約

↓

予約日に受診

Ⓑ個別健診とⒸ人間ドックの詳細については
保険年金課にご確認ください
（個別健診対象：40 歳以上、人間ドック対象：30 歳以上）
保険年金課 029-892-2000（代）

医療機関でがん検診等を受けるには？

健康増進課に申請
029-892-2000（代）

↓

受診券受け取り後
市指定の医療機関に電話予約

↓

予約日に受診

NEW 医療機関検診は、いばらき電子申請システムからの申請も可能です。
詳しくは稲敷市ホームページをご確認ください。

申請締め切り　令和８年２月20日（金）

受診券利用期限　令和８年３月31日（火）

詳細は４ページへ

集団健診（検診）申し込み先

下記日程よりご予約ください

電話 **0570－077－150**（9：00～17：00）

茨城県総合健診協会　健診予約センター

インターネット **https://www.kenko-link.org/**

けんこうリンク健診 Web 予約サービス（申し込み初日 9：00 ～最終日 23：59）

※初めての方は事前登録が必要です。2 回目以降の方は**ログインの際に登録済みの ID とパスワードが必要**です。

集団健診日程

※電話予約の混雑緩和のためインターネット予約を先行しますが、予約枠はそれぞれ設けています

インターネット予約・申込み日	電話予約申込み日	健診日	会場	腹部超音波	胃バリウム	当日の受付時間
5/13（火）～5/17（土）	5/14(水)～5/17（土）	6月22日（日）	稲敷市保健センター	○	○	健診日により開始時間・終了時間が異なります ご注意ください 受付は 30 分間隔 8：00～11：50
		6月23日（月）		○	○	
		6月26日（木）	新利根公民館	○	×	
		6月27日（金）	あずま生涯学習センター	○	×	
		7月15日（火）	稲敷市保健センター	○	×	
		7月16日（水）	桜川公民館	○	○	
		7月17日（木）	あずま生涯学習センター	○	○	
6/15（日）～6/18（水）	6/16（月）～6/18（水）	7月31日（木）	桜川公民館	○	○	
		8月 1日（金）	新利根公民館	○	○	
9/1（月）～9/4（木）	9/2（火）～9/4（木）	10月22日（水）	新利根公民館	×	×	新利根公民館 桜川公民館 あずま生涯学習センター 8：30～11：50 ★稲敷市保健センター 9：30～11：50 13：00～14：50
		10月23日（木）	★稲敷市保健センター	×	×	
		10月27日（月）		×	×	
		10月28日（火）	桜川公民館	×	×	
		10月29日（水）	あずま生涯学習センター	×	×	
		11月10日（月）	★稲敷市保健センター	×	×	
		11月11日（火）		×	×	
10/27（月）～10/29(水)	10/28（火）～10/29(水)	12月12日（金）	稲敷市保健センター	○	○	8：00～11：50
		12月13日（土）		○	○	
12/21（日）～12/23(火)	12/22（月）～12/23(火)	2月12日（木）	★稲敷市保健センター	×	×	9：30～11：50 13：00～14：50
		2月13日（金）		×	×	

★稲敷市保健センター　は午後も実施

婦人科集団検診日程（乳がん・子宮頸がん）

※骨粗しょう症検診実施日（対象者のみ）

インターネット予約・申込み日	電話予約申込み日	検診日	会場	検診項目 午前	検診項目 午後	当日の受付時間
4/29（火）～5/2（金）	4/30(水)～5/2（金）	7月4日（金）※	稲敷市保健センター	乳	乳･子宮	午前 10：00～10：10 10：20～10：30 午後 12：30～12：40 12：50～13：00 13：10～13：20 14：00～14：10
		7月5日（土）※		乳	乳･子宮	
		7月8日（火）	桜川公民館	乳	乳･子宮	
7/17（木）～7/19(土)	7/18（金）～7/19(土)	9月3日（水）	稲敷市保健センター	乳･子宮	乳･子宮	
		9月4日（木）		乳	乳･子宮	
		9月5日（金）		乳	乳･子宮	

集団健診（検診）内容

※基本検査項目 ＝ 問診　身体計測（身長・体重・腹囲）　尿検査（糖・たんぱく）　血圧測定　血液検査（脂質・糖・肝機能・腎機能［クレアチニン］）

項目	対象者 年齢は令和8年3月31日時点	検査内容・方法	自己負担額
１９～３９歳 健康診査	１９～３９歳 保険の種類問わず	※基本検査項目	無料
		心電図・眼底検査・貧血検査も追加可	２，５００円
特定健康診査	４０～７４歳 国民健康保険加入者	※基本検査項目と 心電図・眼底検査・貧血検査	無料
	４０～７４歳 **社会保険被扶養者（家族）** **特定健診受診券（セット券）をお持ちの方**	各々の保険者にご確認ください 社会保険本人：勤務先での健診が基本です 市の健診を受ける場合は全額自費となります	
高齢者健康診査	７５歳以上 後期高齢者医療保険加入者	※基本検査項目（腹囲を除く）と 心電図・眼底検査・貧血検査	無料
肺がん・結核検診	４０歳以上	胸部レントゲン検査	５００円 ６５歳以上無料
大腸がん検診	４０歳以上	便潜血検査（検便２日分を提出）	５００円
胃がん検診	４０歳以上	胃部バリウムＸ線検査 令和６年度に市の補助を受けて胃内視鏡検査を受診した方は今年度は対象外となります	２，０００円
胃がんリスク検査	４０歳以上 **（未受診者のみ）** **ピロリ菌の除菌治療を受けたことのない方**	バリウムＸ線検査に追加して行う血液検査	２，７５０円 ４０歳無料
腹部超音波検査	４０歳以上	超音波検査	２，６００円
前立腺がん検診	５０歳以上の男性で 前立腺疾患未治療者	血液検査（腫瘍マーカー）	１，０００円
喀痰検査	５０歳以上の 喫煙指数 600 以上の方	胸部レントゲン検査に追加して行う 喀痰細胞診検査（後日提出）	１，０００円
肝炎ウイルス検査	４０歳以上 **（未受診者のみ）**	血液検査（Ｂ型肝炎・Ｃ型肝炎）	５００円 ４０歳無料
子宮頸がん検診	２０歳以上女性	子宮頸部細胞診	１，５００円
乳がん検診	３０歳～５９歳女性	超音波検査	１，４００円
	４０歳以上の 偶数年齢女性	マンモグラフィ検査（２方向）	４０歳代　２，１００円
		（１方向）	５０歳以上１，４００円

加入している健康保険の種類に関係なく受けることができます

日程・内容については、感染症の流行や天候で変更となる場合があります。変更の場合は、市のホームページ、広報「いなしき」等でお知らせいたします。

健診（検診）を受けたあとで

1. 集団健診結果について

結果は受診日から**約１か月後**に郵送いたします。

健診結果を紛失した場合、**再発行には申請や発行手数料**が必要となります。

2. 精密検査について

がん検診等で要精密検査になった方は、医療機関で精密検査を受けましょう。

3. 保健指導について

健診結果より対象者となった方には、個別通知にて保健指導のご案内をいたします。

医療機関での各種がん検診（個別検診）詳細

検診費用の一部を市が助成しています。

◆有効期限内に利用できます。

◆経過観察中の方は、主治医にご相談ください。

◆自覚症状のある方は、医療機関での診察をお勧めします。

検診項目	対象者 年齢は令和８年３月31日時点	自己負担額
肺がん結核検診	４０～６４歳	５００円
	６５歳以上	無料
大腸がん検診	４０歳以上	５００円
腹部超音波検査	４０歳以上	４，０００円
前立腺がん検診	５０歳以上男性	１，０００円
胃内視鏡検査	５０歳以上（２年に１度）	６，０００円
肝炎ウイルス検査	４０歳以上（未受診者のみ） （４０歳は無料）	５００円
子宮頸がん検診	２０歳以上女性 （２１歳女性は無料）	２，５００円
乳がん検診 超音波検査	３０～５９歳女性 （４１歳女性は無料）	医療機関で定めた料金から ３，０００円を引いた金額
乳がん検診 マンモグラフィ検査	４０歳以上の偶数年齢女性 （４１歳女性は無料）	医療機関で定めた料金から ４，５００円を引いた金額

健康保険の種類に関係なく申請できます

■下記の方には婦人科医療機関受診券を自動郵送いたします

①令和６年度に子宮頸がん検診を医療機関で受けた方

②令和６年度に乳がん超音波検査を医療機関で受けた方

③令和５年度に乳がんマンモグラフィ検査を医療機関で受けた偶数年齢の方

検診のできる医療機関	住　所	電話番号	検診項目（選択）
霞ヶ浦成人病研究事業団健診センター	阿見町	029-887-4563	肺がん　胃内視鏡 腹部超音波　前立腺がん 大腸がん　肝炎ウイルス
宮本病院	稲敷市幸田	0299-79-2114	
古橋医院	稲敷市西代	0299-78-3770	胃内視鏡　大腸がん 肝炎ウイルス
千葉県立佐原病院	千葉県香取市	0478-55-9070	胃内視鏡　前立腺がん 肝炎ウイルス
龍ケ崎済生会病院総合健診センター	龍ケ崎市	0297-63-7178	胃内視鏡
江戸崎病院	稲敷市阿波	029-894-2611	大腸がん　肝炎ウイルス
ゆはらクリニック	稲敷市古渡	029-894-2002	大腸がん　肝炎ウイルス
すずきクリニック	稲敷市角崎	0297-87-5253	大腸がん　肝炎ウイルス
角崎クリニック	稲敷市中山	0297-87-6030	大腸がん　肝炎ウイルス
鈴木クリニック	稲敷市沼田	029-892-3640	大腸がん　肝炎ウイルス
坂本医院	稲敷市江戸崎	029-892-2627	大腸がん
みやざきホスピタル	稲敷市上根本	0297-87-3321	大腸がん

◆婦人科検診の実施医療機関については郵送時のご案内をご確認ください

◆対象の方には個別通知いたします

・骨粗しょう症検診（40・45・50・55・60・65・70歳の女性）

・歯周病検診（20・30・40・50・60・70歳の方）

【発行元】　稲敷市役所　健康増進課（市役所1階）　TEL：０２９－８９２－２０００（代）
〒300-0595 稲敷市犬塚1570-1　8：30～17：15（土・日・祝日・年末年始は除く）