

令和**5**年度 地域おこし協力隊活動報告書

金子麻未

任期：令和5年5月**1**日～令和8年4月**30**日

【自己紹介】

令和5年5月に稲敷市地域おこし協力隊として長野県より移住、地元は茨城県・常総市。

15歳の時にハワイでホームステイ体験をし、その後ニュージーランドでの高校留学をきっかけに、これまで世界16カ国・約10年様々な国と地域に訪れ生活。自身の海外生活の経験や調理師免許などのスキルを活かし、稲敷市での起業『食・芸術・インターナショナルの融合』マルチな体験のできるアートギャラリー&カフェ・インバウンド事業(国際交流)を目指す。

任期中に稲敷市の有機米や有機野菜・地元の美味しい食材を知り、それらを使ったメニューの考案やイベントやマルシェ出店・ケータリングなどにも挑戦したい。

またアートギャラリー・インバウンド事業では『日本や稲敷市の良さに触れられる体験型ワークショップ』などの提供ができるよう自身も着付けや草木染などの日本文化やテクニックを学び、アート・お料理・和装・染色・国際交流などマルチ体験ができるワークショップを展開していきたい。

『活動内容:市内での起業を目指した準備及び協力隊共通業務』

①食育・稲敷市の特産物を使用したレシピ考案・試作・飲食事業を目指した活動等

食に関するイベント参加(通年)

マルシェ出店(2023 10/15・2024 3/20)

稲敷市議会事務局よりご依頼のクッキー(2023.10 月)

稲敷市民よりヴィーガンお弁当対応(2024.1 月)

有機味噌づくりワークショップ(2024.2 月)

稲敷を味わう会 第二部(2024.2 月)

②SNSを利用した隊員活動の情報発信・・・稲敷市地域おこし協力隊 Facebook

③地域活動への参加及び参画・自治体主催のイベント・事業および調査等への協力・・・

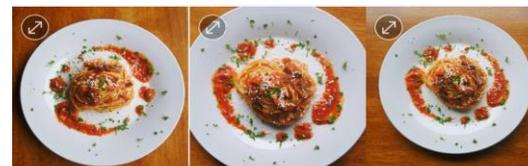
[鶴と学び 吉村千鶴子さんによる大人女子おしゃべり会(稲敷市役所)参加・江戸崎祇園祭

2023 参加・いなしき夏まつり花火大会参観・ふるさとマルシェ(中止)]

(3日後)



(1週間後)



☆梅漬けづくり(画像 左)

☆稲敷特産や有機食材を使用したレシピ考案・試作



地域振興・地域行事 イベント参加

- * 江戸崎祇園
- * 大人女子おしゃべり交流会



令和5年度 稲敷市男女共同参画推進事業

大人女子のおしゃべり交流会

～聞いて 知って 楽しもう!～

2023.11.18(土)
13:30 ▶ 15:00
会場 稲敷市役所3階会議室

《講師・進行》
株式会社 舞と伊勢
吉村 千鶴子 さん
女性の就業支援や、再就職後の
生活サポートが専門です。

プログラム

- ◆ 現在の女性の現状を聞いてみよう
- ◆ 講演「女性が自分らしく生きるには？」
- ◆ 各人の働き方や楽しみ方を知ろう(事例紹介)
- ◆ みんなでおしゃべりして楽しもう

年代やお仕事など、様々な女性と楽しくおしゃべりする交流会です。
聞いて、知って、いろいろな暮らし方、働き方にふれて自分らしい生き方の参考にしてみませんか？

対象 市内在住・在勤・通学の女性(高校生以上・就労勤務体制は問いません)

定義 30名程度

申込方法 市ホームページ、または右の二次元コードからアクセスし、いばらき電子
申請サービスよりお申し込みください。

申込期限 令和5年11月2日(木)まで

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

6か月から未就労対象
上記以外の方はご相談ください
※申込は先着順です。定員に達した場合は、抽選となります。

問い合わせ | 稲敷市秘書政策課 ☎029-892-2000(内線2619)



稲敷食材 伊佐部マッシュルーム見学・マッシュルームレシピ考案&試作

添付資料③

平成28年度
明日の農業担い手育成事業
農事組合法人
伊佐部マッシュルーム組合



Organic Vegan Food & Sweets ご依頼いただいたお弁当とクッキー



添付資料④



ORGANIC & VEGAN SWEETS Cookies

～ココナッツ・きな粉・ごま・カカオ(チョコ)～
オーガニック(有機)やヴィーガン(植物性)の材料にこだわり、動物性食品や白砂糖、トランス脂肪酸、添加物を一切使用しない、安心安全で体に優しいほっこりスイーツを心を込めて手作りしています。

【原材料】国産小麦粉、有機ココナッツオイル、米油、有機きな粉、有機胡麻、有機ココナッツファイン、有機豆乳、有機メープルシロップ、海塩

稲敷市地域おこし協力隊 金子 麻未(かねこ まみ)
任期:令和5年5月1日～令和8年4月30日
業務:市内での起業・国際交流の推進等

稲敷の野菜や地元食材を活かしたカフェでの起業を目指す他、市民向けの料理ワークショップの実施や海外生活の経験を活かしたインバウンドの取り込みなどを推進しています。



- * マルシェ出店(2023.10・2024.3)
- * 有機味噌づくりワークショップ参加
- * 稲敷を味わう会 第二部 参加(2024.2月)

ゆるっとマルシェ
開催日時 2023年10月15日(日) 11:00~16:00
会場 稲敷市高田641(駐車場あり)

Kiyomi
美味しいお惣菜
Organic Vegan Curry & Sweets
Art & Workshop



ゆるっとマルシェ
2024.3.20(祝)
12:00-18:00
場所: 稲敷市高田641(駐車場あり)

飲食・雑貨・ワークショップ
計13組が出店します

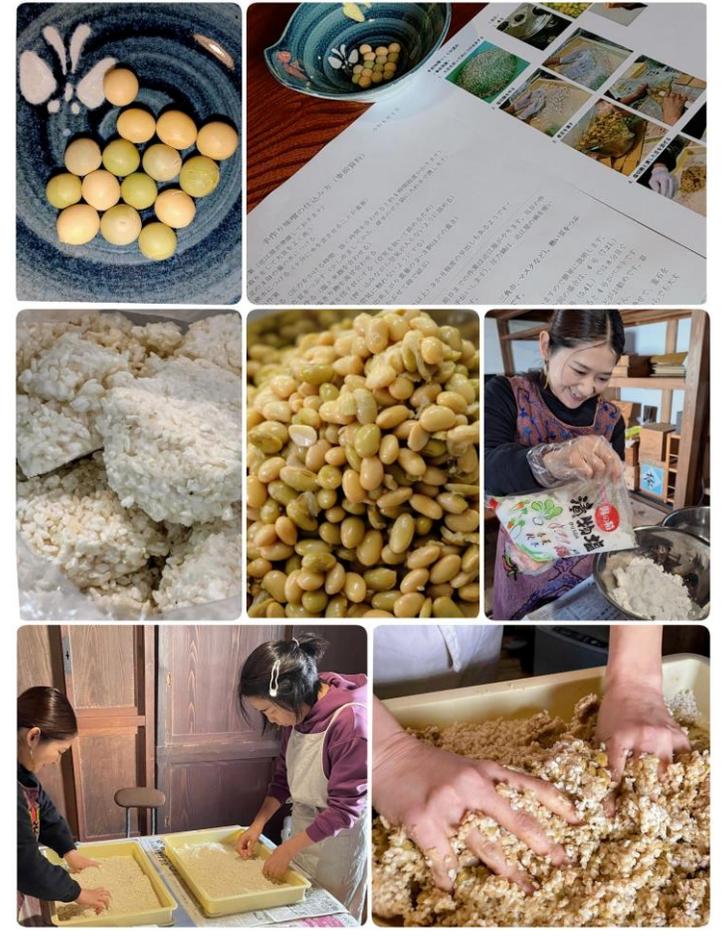
- 有機味噌の RiceBase さんでキッチンカーを出店
- おぐちゃん(小黒雅之) ゼロ砂糖と養蚕糸を使った菓香・健康法・ZEROPOINT
- 小池安善(あぐも) 解決方法があるマルセイユクロトヒ数秘術セッション
- mercier マクラメアクセサリー
- ファミリアリディ 熟練師による器体イットオナルミー(蒸製製菓法)
- minoru クラフトバンドバッグ
- ディアレストデザイン 織姫バリエーション(自分の個性を表現するバリエーションカードゲーム)
- 目黒まゆみん イノチグラス体験会

Vegan Curry

- Green グリーンカレー**
10種のお野菜(有機と地産)と
いづ・スライスがなめたタイ風
ココナツグリーンカレー
* 湾岸のついでと湾岸小じん使用 辛さ: シブシブ!!
- Yellow イロカレー**
8種のお野菜(有機と地産)
稲敷市特産 江戸崎うば蕎麦を
贅沢に使用。インド風カレー
* 数量限定 辛さ: マイルド!
- Green & Yellow 合**
* お米は北海道産 ななつぼしも使用



★稲敷市内で食に関するイベント・ワークショップに参加



添付資料⑥

地域振興
地域イベント
参加

*いなしき夏まつり花火大会 参観(2023.8)

*大杉神社境内にて『むすびサロン』参加(2023.9)

*テレ東 SDG'Sweek お助け料理人 撮影
(2024.3 桜川公民館にて)



『令和5年度の活動振り返り』

*初年度 2023 年 協力隊1年目は、まずは「稲敷市を知る体験する」をテーマに、地域イベントなどの行事やワークショップなどに積極的に参加し地域を知り生活に慣れ、稲敷市民・地元の方々と知り合い情報交換なども少しずつだが増えてきた。

協力隊卒業後の自身の事業に向けた令和5年の活動内容は飲食がメインとなり、稲敷市で食に携わる事業をされている方などを訪問視察・また稲敷の特産物を使ったレシピの考案及び試作など通年行った。

また、食育に関わるワークショップやイベントに参加・自身も初のマルシェ出店など学びや実りの多い1年目となった。

『令和6年 今年度の活動予定や目標』

*2024 年は飲食以外の事業準備も進めて行きたい。アートギャラリー(Art&Craft ものづくり)アートワークの作品づくりやインバウンド事業に向けた着付けや染織(草木染)などの日本の良き文化や習慣への知識と学びを深め勉強・資格習得を視野に入れた活動をしていきたい。

*また事業所(店舗・店舗兼住宅)のリサーチも引き続き行いなるべく早く拠点場所を整えたい。