令和７年度

受講生募集！

いなしき大学

いなしき大学とは　市内の 60 歳以上の方が、健康で心豊かな生きがいのある生活を送るために学習する場です。

1 申込

・申込用紙（裏面）に必要事項をご記入し、市内公民館へ提出
・受付期間：令和７年４月24日㈭～５月16日㈮　午前９時～午後５時
※月曜、祝日を除く

2 対象

・市内在住の60歳以上の方　定員250名
定員を超えた場合は抽選

3 その他

・申込者には６月上旬に決定通知と詳細を送付
・参加費　無料
・都合により事業が変更になる場合あり

第１回　開講式　6月25日（水）

時間：13：30～16：00
会場：江戸崎中央公民館
演題：**「キッチンから地球にやさしい暮らしを考える」**
概要：地球環境をよくすると聞くと、壮大な取り組みと思う方も多いのですが、実は、一人ひとりがキッチンから取り組める方法が沢山あります。
講師：**茨城大学教育学部**
教授 石島　恵美子 先生

第２回　講演会　7月24日（木）

時間：9：30～11：30
会場：江戸崎中央公民館
演題：**「軽い運動でイキイキ生活」**
概要：軽い運動が脳や体に及ぼす効果について、簡単な実技を交えて学びましょう。
講師：**流通経済大学スポーツ健康科学部**
准教授 諏訪部　和也 先生

第３回　地区別学習会　9月

概要：各地区に分かれて、学習会を行います。
講師：**各公民館単位**

第４回　講演会　10月16日（木）

時間：13：30～15：30
会場：江戸崎中央公民館
演題：**「長寿の鍵は口にあり～口から始める健康生活～」**
概要：なぜいま「口腔ケア」が注目を集めているのかその理由と具体的な方法を実習も交えながら説明します。口腔と健康のかかわりについて学び、明日からの生活に取り入れましょう！
講師：**茨城県歯科衛生士会**
副会長 中村　郁子 先生

第５回　修了式　11月14日（金）

時間：13：30～15：20
会場：あずま生涯学習センター
演題：**「防犯コンサート」**
概要：クラシック音楽から最近のヒット曲を織り込んだコンサートを楽しみながら、防犯を学びましょう。
講師：**茨城県警察音楽隊**

お問合せ先
稲敷市教育委員会生涯学習課（江戸崎中央公民館内）
稲敷市江戸崎甲 2148 番地２
☎029-892-2000

令和７年度いなしき大学受講申込書

事務局受付欄

申込締切：令和７年５月 16 日（金）

１ 基本情報

申込者の情報をご記入ください。修了証は学習会を３回以上受講した方で、希望する方のみ発行します。

郵便番号	－	生年月日	年　月　日
住　所	稲敷市		
フリガナ 氏　名		修 了 証	希望する　希望しない
電話番号	－　－	携帯電話	－　－

２ 送迎バス（希望者のみ）

①**新桜東送迎バス**：新利根、桜川、東地区を対象に、送迎バスを運行します。第１回（６月 25 日）、第２回（７月 24 日）、第４回（10 月 16 日）、第５回（11 月 14 日）の学習会。乗降場所は、お近くのバス停または公共施設をご記入ください。

①新桜東 送迎バス	希望する　希望しない	乗降場所	

※新桜東送迎バス利用について、新利根、桜川、東地区の方は、どちらかに〇をつけてください。

②**江戸崎送迎バス**：江戸崎地区を対象に、江戸崎中央公民館とあずま生涯学習センター間の送迎バスを運行します。第５回学習会（11 月 14 日）のみ。

②江戸崎 送迎バス	希望する　希望しない

※江戸崎送迎バス利用について、江戸崎地区の方は、どちらかに〇をつけてください。

申込先：江戸崎中央公民館、新利根公民館、桜川公民館、あずま生涯学習センター