

ウォーキング教室

参加費
無料

参加者募集

効果的なウォーキングのポイントを
わかりやすく楽しくお伝えします。
お誘いあわせの上ご参加ください。



【日時】 令和6年 6月12日(水)

13:30~15:00(受付13:00~)

【場所】 稲敷市保健センター 稲敷市江戸崎甲1990
屋内で体験しましょう

雨天決行

【講師】 理学療法士・健康運動指導士

ところ けいご
所 圭吾先生

運動のできる服装でお越しください
タオル・飲み物もご用意ください

【対象】 市内在住 20歳以上の方

【定員】 25名(先着順)

【申込先】 稲敷市役所健康増進課 ☎029-892-2000(代)

▽申し込み期間 令和6年 5月27日(月)~ 6月4日(火)

土・日・祝日を除く 8:30~17:15