

# ライフ DAY

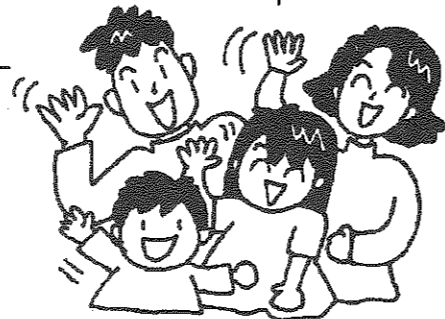
ライフ DAYとは日曜日、月2回、午前中、新利根体育館を開放しています。  
 ビジター1人300円。  
 年間会員3000円払うとライフ DAYは年間無料です。

卓球・バドミントン・輪投げ・ストラックアウト・フリスビー・バスケット等、  
 自由に体を動かして下さい。9~10時は教室のため、半面開放になります。

道具は、用意していますので、上履き(体育館シューズ)を持って  
 気軽に遊びに来て下さい。  
 スポーツ専門指導員もおりますので、初心者でも大丈夫。  
 一人でも指導員がお相手致しますよ。

## ライフ DAY 開催日と教室開催日

5月12日 ABC・チャレンジ体操教室・英語教室  
 5月26日 ABC・チャレンジ体操教室  
 6月2日 ABC・チャレンジ体操教室・英語教室  
 6月23日 ABC・チャレンジ体操教室  
 7月7日 ABC・チャレンジ体操教室・英語教室  
 7月21日 ABC・チャレンジ体操教室



問い合わせ先 総合型地域スポーツクラブ  
**ライフスポーツクラブしんとね**  
 ライフ専用携帯電話番号  
 080-3204-2462  
 ライフ専用アドレス  
**sougougata.lifesportsclub@gmail.com**



( ) ! S O

\*お申込み・お問い合わせ等は上記のライフ専用電話またはメールにてお申込み下さい  
 (指導中はお取りできない場合があります。留守番電話の時はお名前をお願いします。  
 返信が無い場合は申し訳ありません再度お問い合わせ下さい。)

回覧 総合型地域スポーツクラブライフスポーツクラブしんとね

# ライフニュース

発行日 令和6年(2024)4月25日発行

5月号 NO192

からだ  
動かして  
ますか?



新年度がスタート!



ライフで、何か始めませんか、今こそ、動き出そう。  
 気軽に一度、体験にいらして下さい。

すべて専門の資格を持った先生がご指導いたします!

## ライフ DAY 教室

### ABC&チャレンジ体操教室

年長~1.2年生クラス・楽しく体を動かし  
 基礎が身に着きます  
 3~6年生クラス・テニスやゴルフなど色々な  
 種目を体験運動能力 UP  
 ライフ DAY 開催日月2回 AM9:15~10:00  
 会費 1回 500円(5~9月半期まとめて 5000円)  
 年会費 3000円(保険代込)

### キッズ英語教室

小学1~6年  
 ABCから英語で歌おうなど、  
 英検取得まで楽しくご指導致します。  
 毎月1回、本物の発音を耳で聞くだけでも  
 上達しますよ。英検1級の先生が指導しま  
 す。  
 日時 毎月1回 中級者 10:15~11:00  
 初心者 11:10~11:50  
 場所 新利根運動公園 小体育室 定員 10名  
 体験 1回 500円  
 会費 1回 500円(5~9月半期まとめて 2500円)  
 別途保険代500円

## 専門クラブ

### 大人のスポーツ教室&クラブ

リラックス・ヨガ教室 毎月第1・3金曜日  
 テニス教室 毎月2回・日曜・水曜コース  
 バドミントンクラブ 毎週日曜日 PM2~5時変更有  
 C&S バドミントンクラブ 毎週火曜日 AM10:00~  
 ウォーキングクラブ 毎週木曜日 AM10:00~11:30

### ジュニアバドミントンクラブ

ラケットの持ち方から基礎等、楽しくバドで  
 体を動かしましょう。  
 毎週火曜日 PM5:00~6:30

\*ジュニアバドクラブ・大人の教室・クラブに  
 は年会費・保険料等クラブ会費があります。

# ライフ DAY

ライフ DAYとは日曜日、月2回、午前中、新利根体育館を開放しています。  
 ビジター1人300円。  
 年間会員3000円払うとライフ DAY は年間無料です。

卓球・バドミントン・輪投げ・ストラックアウト・フリスビー・バスケット等、  
 自由に体を動かして下さい。9~10時は教室のため、半面開放になります。

道具は、用意していますので、上履き(体育館シューズ)を持って  
 気軽に遊びに来て下さい。  
 スポーツ専門指導員もおりますので、初心者でも大丈夫。  
 一人でも指導員がお相手致しますよ。

## ライフ DAY 開催日と教室開催日

- 5月12日 ABC・チャレンジ体操教室・英語教室
- 5月26日 ABC・チャレンジ体操教室
- 6月2日 ABC・チャレンジ体操教室・英語教室
- 6月23日 ABC・チャレンジ体操教室
- 7月7日 ABC・チャレンジ体操教室・英語教室
- 7月21日 ABC・チャレンジ体操教室



問い合わせ先 総合型地域スポーツクラブ  
**ライフスポーツクラブしんとね**  
 ライフ専用携帯電話番号  
 080-3204-2462  
 ライフ専用アドレス  
[sougougata.lifesportsclub@gmail.com](mailto:sougougata.lifesportsclub@gmail.com)



(株)ISO

\*お申込み・お問い合わせ等は上記のライフ専用電話またはメールにてお申込み下さい  
 (指導中はお取りできない場合があります。留守番電話の時はお名前をお願いします。  
 返信が無い場合は申し訳ありません再度お問い合わせ下さい。)

回覧 総合型地域スポーツクラブライフスポーツクラブしんとね

# ライフニュース

発行日 令和6年(2024)4月25日発行

5月号 NO192

からだ  
動かして  
ますか?



新年度がスタート!



ライフで、何か始めませんか、今こそ、動き出そう。  
 気軽に一度、体験にいらして下さい。

すべて専門の資格を持った先生がご指導いたします!

## ライフ DAY 教室

### ABC&チャレンジ体操教室

年長~1.2年生クラス・楽しく体を動かし  
 基礎が身に着きます  
 3~6年生クラス・テニスやゴルフなど色々な  
 種目を体験運動能力UP  
 ライフ DAY 開催日月2回 AM9:15~10:00  
 会費 1回 500円(5~9月半期まとめて5000円)  
 年会費 3000円(保険代込)

### キッズ英語教室

小学1~6年  
 ABCから英語で歌おうなど、  
 英検取得まで楽しくご指導致します。  
 毎月1回、本物の発音を耳で聞くだけでも  
 上達しますよ。英検1級の先生が指導しま  
 す。  
 日時 毎月1回 中級者 10:15~11:00  
 初心者 11:10~11:50  
 場所 新利根運動公園 小体育室 定員10名  
 体験 1回 500円  
 会費 1回 500円(5~9月半期まとめて2500円)  
 別途保険代500円

## 専門クラブ

### 大人のスポーツ教室&クラブ

リラックス・ヨガ教室 毎月第1・3金曜日  
 テニス教室 毎月2回・日曜・水曜コース  
 バドミントンクラブ 毎週日曜日 PM2~5時変更有  
 C&S バドミントンクラブ 毎週火曜日 AM10:00~  
 ウォーキングクラブ 毎週木曜日 AM10:00~11:30

### ジュニアバドミントンクラブ

ラケットの持ち方から基礎等、楽しくバドで  
 体を動かしましょう。  
 毎週火曜日 PM5:00~6:30

\*ジュニアバドクラブ・大人の教室・クラブに  
 は年会費・保険料等クラブ会費があります。