



あずまこみゆにてい 7月号

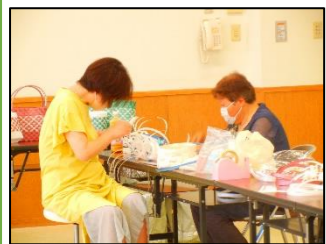
【5月6月の講座の様子です。】

公民館講座

PPバンド初級編

基礎とコツを学びバッグをつくろう

木曜コース(1.2回目/全5回)講師:栗山 美佐子先生



第2回目の様子です。小バッグの形が見えてきました。



PPバンド初級編

基礎とコツを学びバッグをつくろう

火曜コース(1.2回目/全5回)講師:栗山 美佐子先生



第2回目です。時間が過ぎてもがんばりました。



初心者大歓迎!!スマートフォン講座

(2.3回目/終了)

講師:瀬谷 勇先生



第3回目、最後の講座の様子です。1・2回目の復習。居残りされた方も。瀬谷先生ありがとうございました。



免疫力アップ!!ホップステップ健康体操

(2回目/全8回)

講師:多田 久美子先生



曲に合わせて、体操しています。外はたいへん暑かったのですが、多目的ホールは快適です。



家庭でできるツボ療法を学ぼう!!(1・2回目/全5回)

講師:関東鍼灸師専門学校 桑原 陽二先生



今のお灸は、簡単・安心・煙も出ないのですね。



あずま生涯学習センター講座

楽しい ハーモニカ 教室

講師:砂川 ひろみ先生



ハーモニカの構造や、ハーモニカ特有の楽譜の読み方から教えていただき、「♪ふるさと」の合奏などをしました。

整骨院の先生とあるく「痛みを改善して散歩しよう!!」

講師:坂本 鋭(さとし)先生



関節の動かし方などを学び、室内を散歩しました。

今できるフレイル予防・改善(2回目/全5回)

講師:古山 節子先生

井上 睦士先生



色を塗って、ハサミで切って、「やしろべえ」作。



バランスをとりながら手足を伸ばします。手と足が違う動き。できました!ー→



クイズコーナー!

夕張メロンや神戸ビーフとともに、国の「地理的表示保護制度(GI)」に登録されている“江戸崎かぼちゃ”ですが、かぼちゃは漢字でどのように書くでしょう。



裏面もご覧ください!

稲敷市文化協会所属団体(東支部)の活動の様子

美術部門「絵てがみさん」

毎月第2・4木曜日に活動しています。

10:00
~
12:00
(創作室)



6月8日(木)
の様子です



《皆さんの作品》

興味のある方、見学してみませんか。お待ちしております。

稲敷市文化協会所属団体(東支部)の活動の様子

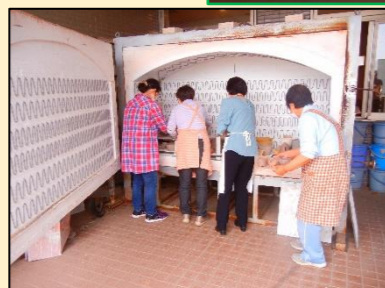
美術部門「土曜陶芸教室」

毎月第2・4土曜日に活動しています。14:00~16:00(創作室)



6月10日、素焼きの窯入れです。

興味のある方、見学してみませんか。お待ちしております。



ハーバリウムで 夏を感じよう！

講師 長島 久美子 先生

期日 8月 5日(土)

対象 (幼稚園児・保育園児~小学生) 親子

しめきり 7月22日(土)

申込方法 氏名・学年・園校名・住所・連絡先(電話・FAX・来所で)

詳細は、後日チラシにてお知らせします。

センターの景色



6月13日 ヤマモモ
の実が赤くなりました。
もうすぐ 食べごろです。

七夕飾り



玄関に設置しました。
玄関を入ると、
短冊を書くところ
がありますので
皆様もいかが
ですか



左の写真、なんだか分かりますか。
ネジバナの花の拡大です。
こうすると、ネジバナがランの仲間だとい
ことが分かりますね。

正解: 薔薇
カベの「草」の「草」の「草」の「草」の「草」
と書いて「草」の「草」の「草」の「草」の「草」
江戸崎かほみちやいはらやまの「草」の「草」
種「草」の「草」の「草」の「草」の「草」
収穫から日かたこと、糖度は増します
が、ホクホク食感が損なわれます
ので、5日以内を目安にお召し上がり
ください。

お問い合わせ先 〒300-0749 稲敷市佐原組新田 1596
あずま生涯学習センター ☎ 0299-79-0053
(月・祝日休館) ☎ 0299-79-1793
所長 梶野 恵子
担当 山本 益実