



あずま生涯学習センターだより NO. 33  
令和6年1月25日発行

# あずまこみゆにてい 2月号

【12月 1月の講座の様子です。】

## 公民館講座

### 家でもできる免疫力アップ体操(6回目/全6回)

講師:古山 節子先生



気持ちよ〜くストレッチ。



わかりづらいですが、足を少し持ち上げてます！地味にツライ。



最後は有酸素運動で、体を温めて終了。

## あずま生涯学習センター講座

### ちいめん細工〜雛の一本飾り〜(6回目/全6回)

講師:喜多川祥子先生



ひもの組み方を教わっているところです。



和気あいあいとした中、全6回におよぶ、細かくて楽しい作業でした。お疲れさまでした。



## あずま生涯学習センター講座

### 門松をつくって新しい年を迎えよう！講師:センター職員



二人一組で竹を切ったり



バランス良く松を刺したりしました。



午前の部、15組様。  
お疲れさまでした。  
晴れてよかったですね！



お孫さんと頑張りました！



我が子の写真も忘れずに！



午後の部、10組様。  
お疲れさまでした。  
良いお年を！

### 星空観察会 講師:水飼良一先生 幸田尚志先生

※2月15日に再チャレンジします。今度は晴れますように！！

## 館内展示のお知らせ

あずま生涯学習センターでは、文化協会の皆様のご協力のもと「館内展示」を行っております。皆様もぜひご覧ください。ご来場をお待ちしております！！

12月~1月  
桜川融楽俳句会 様  
右の作品は、1月31日まで  
展示中です。

2月~3月  
稲敷短歌会 様(予定)  
2月1日から展示予定です。

4月~5月  
絵てがみさん 様(予定)

下駄箱に草履並ぶや秋模様 よし子  
節電を何処をどうする夏の陣 よし子  
童胆の群れる入笠山の朝 信子  
二羽の鶯舞う筑波山風は秋 信子  
葉は枯れて蓮田の秋よ寂しげに かよ子  
柿残す鳥がためにとふたつみつ かよ子  
秋夕焼け影絵となりて友の家 邦子  
群青の空に三月月ひとりぼち 邦子  
乱れ萩束ね土紐をはみだして ゆき子  
ふる里は焚火の煙たちのぼり ゆき子  
送り火の残りの灰を掃かでおく のぶ尾  
時折は妻へも向けて団扇風 のぶ尾  
春雷や闇夜の中を走り抜け 光子  
梯掛けプラム握き取る友の笑み 光子  
ラムネ干す空ビンの音よビー玉よ 裕子  
鼻先で簾潜りし犬の貌 裕子  
夏の鱒釣り師を誘うハイジャンプ 幸子  
秋分やエアコンやと休ませる 幸子  
願ふのは世界平和よ山化粧ふ さわ子  
わが里は平らなりけり稲を刈る さわ子  
文化の日青空祈ぎ足任せ 晴代  
観月会コーヒー香る湖畔かな 晴代

## クイズコーナー！

閏年 何と読むでしょう。 ヒント:今年



裏面もご覧ください。

## 3月のセンター講座のご案内!

### ASOBIBA (あそびば)



日時 令和6年3月2日(土)午前の部10:00~12:00  
午後の部13:30~15:30

会場 あずま生涯学習センター研修室 ロビー等

内容 **昔あそび** (時間内、いつでも遊べます。)  
ベーゴマ、こま、けん玉、羽子板、あやとり、折紙など  
(晴れていれば) ぽっくり、たこあげなど



おしゃべり  
だけに来  
ても OK  
よ!!

### ワークショップ (小学生対象 無料)

おもちゃづくり (凧、竹とんぼ、ぶんぶんごまなど)  
木の実の置物づくり13:30~ (先着10名)



当日は、仮装OK!  
某テーマパークでし  
か被れないものや  
普段は着れない  
服、ぜひ、この機会  
に着てみましょう!  
フотスポット有り。

- 事前申し込みはいりません。直接会場へお越しください。(9:30 受付開始)
- 年齢制限はありません。(小学生以下は保護者同伴)
- 費用は無料です。
- ※子供たちに遊びを教えてくれるボランティアを募集しています。  
詳しくはセンターに設置のチラシをご覧ください。



### ナチュラルリースづくりのコツ、教えます。

日時 令和6年3月10日(日) 10:00~12:00

会場 あずま生涯学習センター創作室

内容 グルーガンの使い方や素材の集め方など

費用 300円(材料費)

持物 はさみ、筆記用具、持ち帰り用袋 等

募集 10名 事前に申し込みが必要です。  
年齢不問 (小学生以下は保護者同伴)

締切 2/25 (日)



作品例



今年も3/30に「桜ウォーク」を開催予定です! ゆっくりと桜並木を歩きましょう! 詳細は3月号に掲載します。お楽しみに!!

# わくわく バルーンアート

日時: 令和6年 2/25(日) 10:00~12:00

場所: あずま生涯学習センター 研修室

講師: 郡司 聖美先生

募集: 幼稚園・保育園児~小学3年生

親子10組

材料費: 1,000円

持ち物: お持ち帰り用袋

(ゴミ袋(大)2枚程度)

締め切り: 令和6年2/10(土)



デザインは変わることがあります。

※掲載の講座についてのお問合せ・お申し込みは、あずま生涯学習センターへ。  
※お申込み多数の場合は、締め切り後、抽選となります。ご了承ください。

その日の申し込みは、当日10時までにセンターへお申し込みください。お申し込みは、お申し込みの日の前日までにお願いします。お申し込みの日の前日までにお願いします。お申し込みの日の前日までにお願いします。

お問合せ **あずま生涯学習センター**  
〒300-0749 稲敷市佐原組新田1596  
☎0299-79-0053  
☎0299-79-1793  
(9:00~17:00 月・祝祭日休館)