

あずま生涯学習センターだより NO.37
令和6年5月25日発行

あずまこみゆにてい 6月号

稲敷市文化協会所属団体(東支部)の活動の様子

生活文化部門 「3B体操 東教室」

活動日: 毎月 第2・4 土曜日 午後

10月の大会に向けて練習中! 興味のある方、見学に来ませんか?



音楽に合わせて、ベルで運動。



次はボールを持って右・左



一緒にやりましょう!!

3B体操とは、

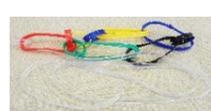
ボール



ベル



ベルター の頭文字。



音楽に合わせて、3つの道具を使い分け、誰でも楽しめるように考案された健康体操です。

文化協会東支部 作品展示 予告

(あずま生涯学習センター ロビーにて)

5/25~6/21 毛糸玉 様

6/23~7/27 土曜陶芸教室 様



お知らせ

そんし 孫子



「孫子曰く…」

に学ぶ

日時

6/22(土)

10:00~12:00

会場

あずま生涯学習センター
研修室

孫子とは、古代中国の兵法家(へいほうか)「孫武(そんぶ)」の尊称。彼の基本理論は、「なるべく戦わない」「戦わずして勝つ」「負け戦はしない」です。これは、現代を生きる私たちにも通ずるものがあります。孫子から何を学ぶか、何を感じるか、どうとらえるか。そしてそれをどう生かすか。それはあなた次第です。さあ、明日を明るくするために、孫子の言葉に耳を傾けましょう。

講師: 予科練平和記念館
歴史調査委員

おおし りょういち
大橋 良一 氏

大橋先生は、青森県のご出身です。現職中は、武器学校の教官をされており、「戦史」や「戦術」を担当されていました。「孫子の兵法」に関して造詣が深く、皆様に分かりやすくお話していただきます。

参加費無料

募集: 中学生以上 先着40名
(定員になり次第締め切りとさせていただきます。)

締切: 6/11(火)

クイズコーナー

梅雨になるとよく見かけるカタツムリ。主に野菜やコケ、落ち葉などを食べますが、ある意外な物も食べます。それは?

- ① 卵の殻
- ② 色画用紙
- ③ コンクリート



裏面もご覧ください!

美文字レッスン

人に見せたい文字になる。

住所や名前、ちょっとしたメモなど、日常に役立つ文字をお好きなペンで習ってみませんか？まずは、自分の名前からスタート。筆ペン・ボールペン・鉛筆、なんでもOK! 好きなペンをお持ちください。初心者大歓迎!!

○お稽古日 7/21 8/4, 18 9/1, 8

日曜日(全5回) 10:00~12:00

○ところ あずま生涯学習センター 研修室

○講師 望月 阿弓先生

○対象 一般 10名

○教材費 700円

○締切 7/7(日)



社会人のための 文章力向上

講座

- 学生からシニアまで
 - 若手から指導者まで
- とても有意義な講座です。

Zoomによる講座

文章の 極意

~伝わる文章の書き方~

作文・論文・小説・ビジネス文書など、様々な場面で役に立つお話(「文章とは」「文章の書き方」)を講義していただきます。文章を学びたい方、これから必要になる方、ぜひご参加ください。

▽日時: 令和6年 8/2 (金) 10:00~12:00

▽場所: あずま生涯学習センター 研修室にて視聴

▽対象: 中学生以上 先着20名

▽締切: 7/19 (金)

(満席になり次第、締め切りとさせていただきます。)

参加費無料



※掲載の講座についてのお問合せ・お申し込みは、あずま生涯学習センターへ。
※お申込み多数の場合は、締め切り後、抽選となります。ご了承ください。

お問い合わせ 0299-79-0053
0299-79-1793
(9:00~17:00 月・祝祭日休館)

お問い合わせ あずま生涯学習センター
〒300-0749 稲敷市佐原組新田1596
☎0299-79-0053
☎0299-79-1793
(9:00~17:00 月・祝祭日休館)

♪みかんの味く丘♪などなつかしい曲 一緒に ♪花は味く♪など思い出の曲 歌いましょう!

文化協会「稲敷ハーモニカメイト」さんの伴奏で、童謡などの懐かしい曲を歌いましょう。声を出すと健康にも、ストレス発散にも効果的。最近、カラオケ歌ってないなあという方も是非ご参加ください。

7/28
(日)

13:30~15:00

あずま生涯学習センター
研修室にて

- ♪年齢不問。どなたでも参加できます。
- ♪お部屋の都合上40名までとなります。
- ♪7/14(日)までにお申し込みください。

無料

定員に満たない場合は、当日参加もOKです。
お問い合わせください。

私たちと一緒に
歌いませんか? (^_^)

