



～桜川公民館だより～ No.47

令和6年

6月号

編集・発行 桜川公民館

稲敷市須賀津 208

029-892-2000 (代)

公民館へ行こう！



今年もやります！

バスに乗って公民館へ行こう！



日時: 7月14日(日)

対象: 桜川小学校2～4年生

場所: 桜川公民館

定員: 30名

参加費: 300円

(バス代は含みません。)

申込み締切日: 6月16日(日)

※対象の児童には小学校でチラシを配布

します。

みんな参加しよ～！



楽しいプログラムがいっぱい！

問合せ先: 桜川公民館

☎029-892-2000(内線4103)





# 歌声ひろば

～昭和の歌謡曲やフォークソングを歌おう～

音楽は「記憶の扉を開けるカギ」と言われ、懐かしい曲を聴くことは脳の活性化につながります。ギターの弾き語りや青春時代の懐かしい曲を聴いたり、一緒に口ずさんだりして心と体を元気にしよう♪

とき 7月13日（土曜日）午後2時から午後4時

ところ 桜川公民館 研修室

対象 桜川地区在住の方

講師 橋本 実先生

持ち物 飲み物

参加無料

申込み 6月16日までに桜川公民館へお電話または直接お申込みください。

問合せ 桜川公民館 ☎029-892-2000（内線4103）



# 楽しいことで集まる公民館

第1回桜川公民館運営企画委員会を開催しました 4月23日

新たに3名の委員を迎えました。なんと、うち2名はJK（女子高生）！  
桜川公民館運営企画委員高校生部が発足し、またまた新たな風？若い力？が入ってきました。  
運営企画委員会も5年目となり、幅広い世代が集い、活発な意見交換が行われています。  
今年度も計画している事業がたくさんありますのでご期待ください！！

## 桜川公民館運営企画委員会

# 高校生部 随時募集中！

### ☆参加について☆

動機はなんでもOKです。話し合いながら、自分たちのペースで活動します。運営企画委員（高校生部）として、館長から委嘱をしますので、学生時代に力を入れた社会参加活動として、就職・進学の際に生かしてください。

※申込み用紙は、桜川公民館窓口でお渡しします。



一緒に何か始めてみよう♪

〈申込み・問合せ先〉 桜川公民館 ☎892-2000（内線 4103）



## ●前期・生涯学習講座がはじまります●

早いもので立夏が過ぎ、5月から前期生涯学習講座がはじまります。

- 免疫力 Up！ 今日から始める腸活  
5月23日から 全5回
- 初心者さんの針のしごと  
6月4日から 全3回
- 稲敷を食べよう！  
6月8日から 全2回



# 月イチボードゲームカフェ

日時: 毎月第3日曜日 13:00~15:00 (6月16日)

場所: 桜川公民館 多目的スペース

参加費: 無料 (\*ゲームの貸出もします)

問合せ: 桜川公民館 ☎892-2000 (内線 4103)

## 6月の納税

市県民税

1 期

介護保険料

2 期

こんにちは

地域包括支援センターです



## 「成年後見制度」とは？

「成年後見制度」を知っていますか？

今回より数回に分けて、成年後見制度（法定後見）について掲載します。

地域包括支援センターでは「両親に認知症の傾向があり、離れて暮らしているので、訪問販売や悪質商法に狙われないか心配」「お金の管理や契約に自信がなくなってきたが、安心して任せられる人がいない」などの相談が増えています。このような相談には、成年後見制度をご提案することがあります。

「成年後見制度」とは、認知症、精神障がい、知的障がい等の理由で判断能力が不十分な方の預貯金の管理（財産管理）や日常生活の様々な契約など（身上監護）を支援していく制度です。

次回は、成年後見制度で受けられる法的行為（財産管理・身上監護）の内容についてお伝えします。

参考：稲敷市成年後見サポートセンター「成年後見制度の利用を考えてみませんか？」

## 編集後記📝

日中は夏と変わらないような暑い日もあり、サイクリングや釣りをしている方をよくお見受けするようになりました。車のナンバーを見ると都心部から来ているようで自然豊かな土地で癒されているようでした。日によっては天候が安定しない日が続く、体調を崩されている方も多いかと思っておりますので、睡眠や体調管理をしっかりしましょう。