



# 食育だより



令和6年6月17日  
江戸崎学校給食センター

## 食育月間号

今年度より、給食センターから、食の情報をお伝えする「食育だより」を配信いたします。よりよい生活を送るための情報を掲載していきたいと考えております。ご家族みなさんでご覧いただけると幸いです。

## 6月は食育月間です

毎年6月は「食育月間」、毎月19日は「食育の日」と定められています。食育は、生きる上での基本で、知育、徳育、体育の基礎となるものです。生涯にわたって健康に過ごすために、「食」について学んでいきましょう。



出典：「家庭とつながる！新食育ブック①子どもの食と健康」少年写真新聞社刊

## 食育ピクトグラム

【食育ピクトグラムとは】

食育の取組を子供から大人まで誰にでもわかりやすく発信するために、農林水産省で作成されたものです。



食育ピクトグラムには、健全な食生活を実践していくために、子どもたちで学んでほしい項目がたくさん入っています。

お子様とひとつひとつ確認し、このピクトグラムの面から食生活を振り返ってみてはいかがでしょうか。

### \* 江戸崎学校給食センター \*

江戸崎学校給食センターでは、江戸崎小学校、沼里小学校、高田小学校、新利根小学校、桜川小学校、江戸崎中学校の、6つの学校の給食を作っています。

給食センターのホームページに、給食の写真や、野菜の産地、給食だより等を載せておりますので、そちらもぜひご覧ください。



今年度は、約1400人分の給食を、11名の調理員で作っています。

