



女性視点の防災講座

＼防災のプロに教わる！／

命をつなぐ 備蓄のポイント

令和6年

8月4日 日

14:00～15:30

開場13:45

参加
無料

備蓄収納術

お役立ち防災グッズ

女性視点

災害時に
できること



講師：岡部梨恵子さん（防災アドバイザー）

防災アドバイザー・防災士。株式会社 BOUSAI LIFE MAP 代表。
千葉県在住。東日本大震災によってライフラインが停止した体験から、防災に
取り組むようになる。
ファイナンシャルプランナー、整理収納アドバイザーなど多様な資格を生かし、
被災後の食、お金や片づけ、備蓄法などの講演会を開催している。

講座の内容

災害によって受ける影響や災害時のニーズは、性別によって違いがあります。

「女性の視点からの防災」について学んでみませんか？

備蓄収納術、お役立ち防災グッズの紹介、災害時の食事情、災害時にできることなど、
被災後の生活を想定した知識を分かりやすくお伝えします。

講演後、市役所敷地内の備蓄倉庫を市職員と見学します（天候により会議室での説明と
なる場合があります）。お土産もあります！



申込方法など

- 対象：市内在住・在勤の方（性別問わず。小学5年生未満のお子さんを同伴しての受講はご遠慮ください）
- 定員：20名（先着順）
- 申込方法：右の二次元コードから市ホームページにアクセスし、お申込みください。
- 申込期間：令和6年7月5日（金）～22日（月）
- 託児あり：生後6か月～未就学児※要事前予約



稲敷市
ホームページ

