

近年、台風等による大雨で洪水が頻発し、**県内で死傷者が発生**しております。【R6改訂版】
この「我が家のタイムライン」で災害時に取るべき行動を整理しておきましょう。

我が家のタイムライン【共通版】 (家)

まず、**ハザードマップ**で我が家の災害リスクを確認！

 点線に沿って丸で囲む。(両方の場合もある)

河川氾濫による
浸水の危険あり

土砂災害の
危険あり

避難先 (避難所、親戚宅、友人宅)

避難先までの移動手段

避難先までの移動時間

分

注意
すべきこと

気象・避難情報
の発令

逃げ遅れないためにやるべきこと

台風が接近
大雨のおそれ

天気予報や台
風進路予測な
ど気象庁が発
表する情報、
河川の水位
に注意！！

【警戒レベル1】

[浸水害・土砂災害]
気象：早期注意情報

【警戒レベル2】

[浸水害]
気象：大雨・洪水注意報
河川：氾濫注意水位到達
氾濫注意情報

[土砂災害]
気象：大雨注意報

- ◆テレビやラジオで気象情報(台風情報)を確認する
- ◆避難先、移動手段、移動時間を再確認する
- ◆避難するときに持っていくものを確認する(○をつける)
- ・飲料水 ・食料品 ・着替え ・タオル
- ・懐中電灯 ・携帯ラジオ ・電池 ・携帯充電器
- ・通帳などの貴重品 ・マスク ・ウェットティッシュ
- ・常備薬 ・その他 ()
- ◆避難しやすい服装に着替える
- ※河川や水田、崖に近づくのはやめましょう

市町村が発
令する
避難情報
に注意！！

【警戒レベル3】
高齢者等避難が
発令

[浸水害]
気象：大雨・洪水警報
河川：避難判断水位到達
氾濫警戒情報

[土砂災害]
気象：大雨警報(土砂災害)

◆我が家が避難するタイミングは警戒レベル3
◆高齢者など避難に時間のかかる人は避難を始める

- ・どこに避難するか、家族や親戚に伝える。
- ・(連絡する家族や親戚の電話番号：_____)

【警戒レベル4】
避難指示が発令

[浸水害]
気象：記録的短時間大雨情報
河川：氾濫危険水位到達
氾濫危険情報

[土砂災害]
気象：土砂災害警戒情報
記録的短時間大雨情報

 点線に沿っていずれかを丸で囲む。

高齢者等 避難完了のタイミング

◆我が家が避難するタイミングは警戒レベル4
◆危険な場所から全員避難する

- ・近所の人に声をかけて一緒に避難する。
- ・(声をかける相手：_____)

警戒レベル4までに「全員」が避難完了！

【警戒レベル5】

[浸水害]
気象：大雨特別警報
河川：氾濫発生！
氾濫発生情報

[土砂災害]
気象：大雨特別警報(土砂災害)

全員が避難完了のタイミング

警戒レベル5になってからでは
『逃げ遅れ』になるリスク大！

【使い方】

- ・家の中の目立つ場所に貼っておき、災害時に内容を確認しながら避難を行いましょう。
- ・内容に変更がある場合は見直すとともに、定期的に我が家のタイムラインの確認を含む避難行動開始の訓練を行いましょう。

近年、台風等による大雨で洪水が頻発し、**県内で死傷者が発生**しております。
この「我が家のタイムライン」で災害時に取るべき行動を整理しておきましょう。

【R6改訂版】

我が家のタイムライン【洪水版】

（ ） 家

まず、**ハザードマップ**で我が家の災害リスクを確認！

避難先（避難所、親戚宅、友人宅）

避難先までの移動手段

避難先までの移動時間

分

注意
すべきこと

気象・避難情報の
発令

逃げ遅れないためにやるべきこと

台風が接近
大雨のおそれ

【警戒レベル1】

気象：早期注意情報

天気予報や台
風進路予測な
ど気象庁が発
表する情報、
河川の水位
に注意！！

【警戒レベル2】

気象：大雨・洪水注意報

河川：氾濫注意水位到達
氾濫注意情報

【警戒レベル3】
高齢者等避難が
発令

気象：大雨・洪水警報

河川：避難判断水位到達
氾濫警戒情報

【警戒レベル4】
避難指示が発令

気象：記録的短時間大雨情報

河川：氾濫危険水位到達
氾濫危険情報

【警戒レベル5】

気象：大雨特別警報

河川：氾濫発生！！
氾濫発生情報

- ◆テレビやラジオで台風情報を確認する
 - ◆避難先、移動手段、移動時間を再確認する
 - ◆避難するときに持っていくものを確認する（○をつける）
 - ・飲料水
 - ・食料品
 - ・着替え
 - ・タオル
 - ・懐中電灯
 - ・携帯ラジオ
 - ・電池
 - ・携帯充電器
 - ・通帳などの貴重品
 - ・マスク
 - ・ウェットティッシュ
 - ・常備薬
 - ・その他（ ）
 - ◆避難しやすい服装に着替える
- ※河川や水田に近づくのはやめましょう

◆我が家が避難するタイミングは警戒レベル3

◆高齢者など避難に時間のかかる人は避難を始める

- ・どこに避難するか、家族や親戚に伝える。
- ・（連絡する家族や親戚の電話番号：_____）

点線に沿っていずれかを丸で囲む。

高齢者等 避難完了のタイミング

◆我が家が避難するタイミングは警戒レベル4

◆危険な場所から全員避難する

- ・近所の人に声をかけて一緒に避難する。
- ・（声をかける相手：_____）

警戒レベル4までに「全員」が避難完了！

警戒レベル5になってからでは
『逃げ遅れ』になるリスク大！

全員が避難完了のタイミング

〔使い方〕

- ・家の中の目立つ場所に貼っておき、災害時に内容を確認しながら避難を行いましょう。
- ・内容に変更がある場合は見直すとともに、定期的に我が家のタイムラインの確認を含む避難行動開始 の訓練を行いましょう。

近年、台風等による大雨で洪水が頻発し、**県内で死傷者が発生**しております。
この「我が家のタイムライン」で災害時に取るべき行動を整理しておきましょう。

【R6改訂版】

我が家のタイムライン【土砂災害版】 (家)

まず、**ハザードマップ**で我が家の災害リスクを確認！

避難先 (避難所、親戚宅、友人宅)

避難先までの移動手段

避難先までの移動時間

分

注意
すべきこと

気象・避難情報の
発令

逃げ遅れないためにやるべきこと

台風が接近
大雨のおそれ

【警戒レベル1】

気象：早期注意情報

天気予報や台風
進路予測など気象庁が発
表する情報に
注意！！

【警戒レベル2】

気象：大雨注意報

【警戒レベル3】
高齢者等避難が
発令

気象：大雨警報（土砂災害）

【警戒レベル4】
避難指示が発令

気象：土砂災害警戒情報
記録的短時間大雨情報

【警戒レベル5】

気象：大雨特別警報（土砂災害）

- ◆テレビやラジオで気象情報（台風情報）を確認する
- ◆避難先、移動手段、移動時間を再確認する
- ◆避難するときに持っていくものを確認する( ○をつける)
 - ・飲料水
 - ・食料品
 - ・着替え
 - ・タオル
 - ・懐中電灯
 - ・携帯ラジオ
 - ・電池
 - ・携帯充電器
 - ・通帳などの貴重品
 - ・マスク
 - ・ウェットティッシュ
 - ・常備薬
 - ・その他 ()
- ◆避難しやすい服装に着替える
- ※崖に近づくのはやめましょう

◆我が家が避難するタイミングは警戒レベル3

◆高齢者など避難に時間のかかる人は避難を始める

- ・どこに避難するか、家族や親戚に伝える。
- ・（連絡する家族や親戚の電話番号：_____）

 点線に沿っていずれかを丸で囲む。

高齢者等 避難完了のタイミング

◆我が家が避難するタイミングは警戒レベル4

◆危険な場所から全員避難する

- ・近所の人に声をかけて一緒に避難する。
- ・（声をかける相手：_____）

警戒レベル4までに「全員」が避難完了！

警戒レベル5になってからでは
『逃げ遅れ』になるリスク大！

全員が避難完了のタイミング

〔使い方〕

- ・家の中の目立つ場所に貼っておき、災害時に内容を確認しながら避難を行いましょう。
- ・内容に変更がある場合は見直すとともに、定期的に我が家のタイムラインの確認を含む避難行動開始 の訓練を行いましょう。

まず、はじめに

ハザードマップで自宅の災害リスクを確認しよう

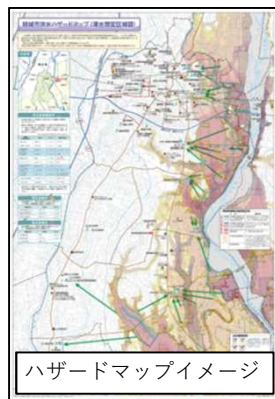
○ ハザードマップとは

ハザードマップとは、浸水や土砂災害の危険がある地域や災害発生時の避難先（指定避難所など）が示された地図のことで、災害のリスクがあるエリアに色が塗られています。

ご自宅の場所の災害リスクをあらかじめ確認しましょう。

ハザードマップは、市町村ごとに作成しておりますので、お住まいの市町村のホームページで確認するか、市町村の防災担当課へお問い合わせください。

ハザードマップは以下の二次元コードから確認できます。



令和5年台風第13号による
県内の浸水被害の様子

いざという時の
“自分”のために

自宅の場所が色が塗られたエリア（災害リスク有）に位置する場合、

我が家のタイムラインを作成しよう

近年、台風などによる記録的な大雨が全国各地で相次ぎ、大規模な水害や土砂災害が発生しています。本県でも、平成27年9月関東・東北豪雨では約4,200人、令和元年東日本台風では約330人の方の避難が間に合わず、「逃げ遅れ」となっております。

こうしたことを防ぐため、平時のうちに、各家庭において逃げ遅れないためにやるべきことを確認しておく「**我が家のタイムライン**」を作成しておきましょう。

作成方法

① 名前を記入しましょう。

② 災害（浸水、土砂災害）がおきた時の避難先を記入しましょう。

※避難先は市町村の避難所へ。
または、ハザードマップで色が塗られていない親戚・友人宅などへ。

③ 避難先までの移動手段を記入しましょう。

④ 避難先までのおおよその移動時間を記入しましょう。

⑤ 避難するときに持っていくものを○で囲みましょう。

⑥ 避難するタイミングを決めて○で囲みましょう。

- ・【警戒レベル3】高齢者等避難
一緒に逃げる家族の中に、高齢者など避難に時間がかかる人がいる場合に選択。
- ・【警戒レベル4】避難指示
上記以外の場合に選択。

我が家のタイムライン【共通版】

（① 家）

まず、ハザードマップで我が家の災害リスクを確認！
点線に沿って丸で囲む。（両方の場合もある）

避難先（避難所、親戚宅、友人宅）	避難先までの移動手段	避難先までの移動時間
②	③	④ 分

注意すべきこと

気象・避難情報の発令

逃げ遅れないためにやるべき

台風が接近
大雨のおそれ

【警戒レベル1】
[浸水害・土砂災害]
気象：早期注意情報

天気予報や台風進路予測など気象庁が発表する情報、河川の水位に注意！！

【警戒レベル2】
[浸水害]
気象：大雨・洪水注意情報
河川：氾濫注意水位到達
氾濫注意情報
[土砂災害]
気象：大雨

【警戒レベル3】
高齢者等避難が発令

市町村が発令する避難情報に注意！！

【警戒レベル4】
避難指示が発令

気象庁や都道府県が発表する情報や、河川の水位に注意！！

【警戒レベル5】
[浸水害]
気象：大雨特別警戒
河川：氾濫発生
氾濫発生情報
[土砂災害]
気象：大雨特別警戒（土砂災害）

◆テレビやラジオで気象情報（台風情報）を確認する
◆避難先、移動手段、移動時間を再確認する
◆避難するときに持っていくものを確認する（○をつける）
・飲料水
・食料品
・替ええ
・タオル
・懐中電灯
・携帯ラジオ
・電池
・携帯充電器
・通帳などの貴重品
・マスク
・ウェットティッシュ
・常備薬
・その他（ ）
◆避難しやすい服装に着替える

◆我が家が避難するタイミングは警戒レベル3
◆高齢者など避難に時間がかかる人は避難を始める
・どこに避難するか、家族や親戚に伝える。
・（連絡する家族や親戚の電話番号： ）

◆我が家が避難するタイミングは警戒レベル4
◆危険な場所から全員避難する
・近所の人に声をかけて一緒に避難する。
・（声をかける相手： ）

警戒レベル4までに「全員」が避難完了！

全員が避難完了のタイミング

警戒レベル5になってからでは「逃げ遅れ」になるリスク大！

（使い方）
・家の中の目立つ場所に貼っておき、災害時に内容を確認しながら避難を行いましょう。
・内容に変更がある場合は見直すとともに、定期的に我が家のタイムラインの確認を含む避難行動開始の訓練を行いましょう。

○ その他 防災情報

・キキクル（危険度分布）
災害（洪水、土砂災害）の危険度の
高まりを確認できます



・茨城県河川情報
県内の河川の水位情報や、雨量
情報などが確認できます



※お問い合わせは、茨城県防災・危機管理課または市町村防災担当部局まで