

回覧

ライフニュース

1月号

NO194

発行日 令和6年(2024年)6月24日発行 総合型地域スポーツクラブライフスポーツクラブしんとね

大人も子供も一緒にって
おもしろい遊びぼう！ お菓子がもらえるよ

ライフ☆夏祭り

8月4日(日)AM9時30分～PM12時

受付終了 AM10時30分まで

新利根総合運動公園 体育館

大人も子供も楽しめるいろいろな遊びのブースを用意しています。

挑戦したら、お菓子等がもらえます。

お菓子が無くなり次第、終了になりますので、早めに来て下さいね。

今回は、水遊びイベントを行います。

大人も子供も、びしょぬれになりますので、必ず着替えを持ってくるね。

体育館内ブース AM 9:30～11:00

屋外水遊びイベント AM11:00～11:30

市内・市外、誰でも参加OK!

会費 幼児・小学生 ￥200

一般(中学生以上) ￥300

ペアー

￥400 (大人1人幼児・小学生1人)

上履き・着替えを忘れずに!

(スリッパは危ないのでダメです。)

誰でも簡単に遊べます。小さいお子さんでも、高齢者でも楽しめますよ!

昔の遊びコーナー 竹で作る、水てっぽう作り

本物の竹を使って水鉄砲を作ります。

自分で作った物で、遊んでみよう! 着替えをお持ち下さいね。

事前予約で先着 8名 定員になり次第締め切ります。

メール・電話でお申込み下さい。

ライフで何か始めませんか?

(自分のために、初めての一步を!!)

大人のバドミントンクラブ

大人の初心者大歓迎! 高校生・中学生で楽しくバドしたい方大歓迎!

気軽にいらして下さいね! *場所・新利根体育館 *日時・毎週日曜日 PM2～5:00



大人のテニスクラブ

水曜日(月2回)

AM9:30～11:30

日曜日(ライフ DAY 開催日)

AM9:00～11:30



大人のクラブ

C&S バドミントンクラブ 毎週火曜日 AM10～12:00

ウォーキングクラブ 毎週木曜日 AM10～11:30

集合場所 第1・3・5新利根地区センター

第2・4根本四区共同利用施設

リラックス・ヨガ教室 毎月第1・3金曜日

子どものクラブ

バドミントンクラブ(小3～6年)

毎週火曜日 PM5～6時半

ライフ DAY 教室

ABC 子ども教室 年長から小学2年生

ABC チャレンジ教室 小学3～6年生

とび箱・マット・鉄棒・ボール等を動かす基礎・ゴルフ・テニス等体育以外の競技等をご指導致します。定員15名

*ライフ DAY、開催日に行っています。

毎月2回。

文化教室

キッズ・英語教室 小学1～6年生

初級クラス・中級クラス

*ライフ DAY、開催日 毎月1回。

ライフ DAY 開催日

7月7日 ABC・チャレンジ体操教室
英語教室

7月21日 ABC・チャレンジ体操教室

8月4日 夏祭り

8月18日 ABC・チャレンジ体操教室
英語教室

新利根体育館を、市民・市外どなたでも、自由に
来て遊んで下さい。

毎月2回・日曜日 1回300円

バスケット・バドミントン・卓球・テニス・

ストラックアウト・輪投げ等、

その他の種目でも、場所が空いていれば自由にお使い
下さい。 上履きを持って来て下さい

* 道具は無料で貸し出します。

編集後記 早いもので、もう1年の半分が終わってしま
いますね。早い早い! 季節も夏! 今年も暑くなりそう。
暑いとこれまた外に出るのが、おっくうになってしまう
私、夏眠(冬眠の反対?)になっちゃうかも。いやいや汗
のかけが一番の季節、今こそ体の老廃物を一気に出すチャ
ンス! 暑さに負けないぞ。ライフで夏まつりやりますよ～
袋いっぱいお菓子がもらえます。そしてちょこっと汗もか
けます。みなさん頑張って遊びに来て下さいね。
私も暑さに負けずに頑張ります!

(^)! S.O(クラブマネジャ)

問い合わせ先 総合型地域スポーツクラブ
ライフスポーツクラブしんとね

ライフ専用携帯電話番号

080-3204-2462

ライフ専用アドレス

sougougata.lifesportsclub@gmail.com

