令和６年７月25日号（毎月第４木曜日発行） No.233

[いなしき] public relations

inashiki 8

august 2024

- 広報稲敷 -

熱中症に気を付けよう！

●稲敷市健康増進課　☎ 029-892-2000（内線 2981）

近年、熱中症による死亡者数・緊急搬送者数は著しい増加傾向にあり、気候変動等の影響を考慮すると熱中症対策は極めて重要な課題です。

平均気温が年々上がり、最高気温が 35℃以上の日を表す猛暑日も増えています。熱中症のリスクも非常に高くなっています。熱中症の予防行動をとりましょう。

熱中症を防ぐポイント！

POINT 01 涼しい環境づくり

- 室内の気温と湿度をこまめにチェック。熱中症に警戒しましょう。
- 扇風機やエアコンを適切に使用。過度の節電や我慢はやめましょう。

POINT 02 暑さに負けない体づくり

- 軽い運動などで発汗機能を高め、体温調整できる体になりましょう。
- バランスのよい食事やしっかりとした睡眠をとり、丈夫な体をつくりましょう。
- 睡眠時間の確保。就寝中はエアコンや扇風機を適度に使って、しっかりと休息しましょう。

POINT 03 暑さから身を守るアクション

- 涼しい恰好。帽子や日傘を活用して、日差しを避けましょう。
- 冷却シートなどの冷却グッズを有効利用。首元やわきの下の血管を冷やすと、効率よく体を冷やすことができます。
- 休憩をこまめにとり、水分を補給。汗をかいたときは塩分の補給も重要です。
- **熱中症（特別）警戒アラート**を活用しましょう。

熱中症（特別）警戒アラートの確認方法について

環境省の熱中症予防情報サイトには、熱中症による重大な健康被害が発生する恐れがある場合に、危険な暑さへの注意と熱中症の予防行動を呼びかける「熱中症特別警戒アラート」や「熱中症警戒アラート」等の情報が記載されています。

また、「熱中症特別警戒アラート」が発表されると、稲敷市情報メール一斉配信サービス・公式アプリ等でお知らせします。登録がまだの方は、ぜひご登録お願いします。

環境省熱中症予防情報サイト

稲敷市情報メール一斉配信サービス

稲敷市公式アプリ

熱中症（特別）警戒アラート発表時には

- のどが渇く前に水分・塩分を補給しましょう。
- エアコンを適切に使用しましょう。
- 高齢者等に声を掛けましょう。
- 不要不急の外出は避けましょう。
- 外での運動は、原則、中止か延期をしましょう。
- クーリングシェルターを活用しましょう。

クーリングシェルター（指定暑熱避難施設）を指定しました！！

熱中症による人の健康被害の発生を防止するために、「熱中症特別警戒アラート」が発表された際は、本市が指定した施設を一般に開放し、暑さをしのぐ場所（クーリングシェルター）としてご利用いただけます。本市では、「熱中症特別警戒アラート」が発表されていない平時についても開放しておりますので、暑熱を避けるためにご利用ください。

クーリングシェルターを使用する際の注意事項

- 飲料は各自でご用意ください。
- 利用できる日時・場所は、指定施設の開館している日時および指定した場所のみとなります。
- その他、利用にあたっては各施設管理者の指示に従ってください。

◆クーリングシェルター指定施設一覧（令和６年７月１日現在）

施設名	所在地	開放可能日等	開放により受け入れることが可能であると見込まれる人数
稲敷市役所	稲敷市犬塚 1570 番地 1 ☎ 029-892-2000（代）	月～金　午前 8 時 30 分～午後 5 時 土・日・祝日　開放なし	30 人程度
えどさき笑遊館	稲敷市江戸崎甲 2711 番地 ☎ 029-892-2117	火～日　午前 9 時～午後 5 時 月　開放なし	20 人程度
江戸崎中央公民館	稲敷市江戸崎甲 2148 番地 2 ☎ 029-892-4110	火～日　午前 9 時～午後 5 時 月・祝日　開放なし	30 人程度
江戸崎体育館	稲敷市荒沼 3 番地 1 ☎ 029-892-8661	火～日　午前 9 時～午後 5 時 月　開放なし （月曜日が祝日の場合はその翌日は開放なし）	50 人程度
新利根公民館	稲敷市伊佐津 3239 番地 1 ☎ 029-892-2000（代）	火～日　午前 9 時～午後 5 時 月・祝日　開放なし	30 人程度
いこいのプラザ	稲敷市太田 1002 番地 ☎ 0297-63-1004	月～金　午前 9 時～午後 5 時 土・日・祝日　開放なし	20 人程度
桜川公民館	稲敷市須賀津 208 番地 ☎ 029-892-2000（代）	火～日　午前 9 時～午後 5 時 月・祝日　開放なし	30 人程度
東支所	稲敷市結佐 1545 番地 ☎ 029-892-2000（代）	月～金　午前 8 時 30 分～午後 5 時 土・日・祝日　開放なし	20 人程度
図書館	稲敷市八千石 18 番地 1 ☎ 0299-79-3111	火～日　午前 9 時～午後 5 時 月・祝日　開放なし （月曜日が祝日の場合はその翌日、資料整理日 (毎月最終木曜日) は開放なし)	20 人程度
歴史民俗資料館	稲敷市八千石 18 番地 1 ☎ 0299-79-3211	火～日　午前 9 時～午後 5 時 月・祝日　開放なし （月曜日が祝日の場合はその翌日、資料整理日 (毎月最終木曜日) は開放なし)	20 人程度
協同組合えどさきショッピングセンターパンプ	稲敷市江戸崎甲 4836 番地 ☎ 029-892-9111	午前 9 時～午後 9 時 定休日は開放なし	100 人程度
ショッピングセンターパルナ	稲敷市西代 1495 番地 ☎ 0299-80-5111	午前 10 時～午後 7 時 定休日は開放なし	100 人程度
ウェルシア薬局稲敷釜井店	稲敷市釜井 435 番地 1 ☎ 0299-80-4055	月～金　午前 10 時～午後 1 時 午後 2 時～午後 7 時 土・日・祝日　開放なし	4 人程度

「いなしきオレンジデー」を開催します！

●稲敷市高齢福祉課　地域包括支援センター　☎029-834-5353

９月の「茨城県認知症を知る月間」に併せ、「認知症を知る講座」「成年後見制度相談会」「映画上映会」を開催します。オレンジデーを通じて、認知症について考えてみませんか。

参加費は無料です。事前にお申し込みの上、ご参加ください。

※悪天候等により、やむを得ず中止とする場合は、市のホームページや情報メール一斉配信サービス等で、お知らせします。

日程　９月14日(土)　**場所**　稲敷市役所　３階

①今日からあなたも認知症サポーター♪　午後１時～２時

「認知症ってどんな症状なの？」「どう接したらいいのだろう…」そんな疑問に対して、講師が分かりやすく説明します。これであなたも認知症サポーター♬

※「認知症サポーター養成講座」として行いますので、過去に養成講座を受講した方は対象外となります。

講 師　茨城県認知症介護アドバイザー　**定 員**　20名程度（先着順）

②成年後見制度相談会　午後１時～２時

成年後見制度の利用を検討されている方や、制度について知りたい方を対象とした相談会です。

※本人・家族等の相談者が、市内在住の方とします。

相談員　稲敷市成年後見サポートセンター職員　**定 員**　３組程度（１組最大15分間）

③映画上映会「オレンジ・ランプ」　午後２時15分～４時

若年性アルツハイマー型認知症の本人とその家族が、周囲の理解を得て、明るく前向きに生きる姿を描いています。

※令和５年に公開された映画です。

定 員　70名（先着順）

申込期間　８月19日（月）～９月６日（金）
午前８時３０分～午後５時15分　※土・日を除く

※「講座」と「上映会」等、複数の申し込みも可能です。

※定員になり次第締め切ります。ただし、定員に満たない場合は、申込期間を延長することがあります。

申込方法　電話（029-834-5353）または高齢福祉課窓口

地域おこし協力隊
第9期新隊員が着任しました！

●稲敷市まちづくり推進課　☎029-892-2000（内線2425）

地域おこし協力隊の第９期隊員として、６月に野澤克美さんが着任しました。

野澤さんは身近にある竹を有効活用しながら放置された竹林の整備を目指して活動していただきます。

野澤さんからの着任にあたってのメッセージを掲載します。

野澤（のざわ）　克美（かつみ）

この度、地域おこし協力隊に着任いたしました野澤克美です。

漫画『こちら葛飾区亀有公園前派出所』の近くで生まれ育ちました。

現在の住まいは稲敷市の高田です。

生前、母が大切にしていた高田にある自宅を、私が守っていきたいと考え東京からの移住を決意いたしました。

着任後は、竹林整備をしながら竹を有効活用していきます。

本来、竹はタケノコや竹かごなど生活の中で活用されてきました。しかし、安価な外国製品におされ日本の竹林は放置されるにいたりました。

そこで、私は主に放置竹林の竹を間引き、竹炭や竹チップにして堆肥活用していきます。

物価が高騰している現在、国産でまかなえる資源づくりこそ地域おこしの突破口になると確信しています。

よろしくお願いいたします。

現行隊員

地域おこし協力隊の活動内容およびSNSによる情報発信等は稲敷市公式HPに掲載しています。ぜひご覧ください。

活動内容　情報発信

Topics

市政情報

01 産業振興

ご注意ください
お盆期間中の路線バスの運行について

問 稲敷市産業振興課 ☎ 029-892-2000（内線 2420）

市内の路線バスは下表のとおり運行します。あらかじめ運行状況や時刻表をご確認の上、ご利用ください。

		8月							
		10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日	17日
		土	日	月（祝）	火	水	木	金	土
ジェイアールバス関東		土日祝日ダイヤ			通常運行	土日祝日ダイヤ			
関鉄バス	龍ケ崎市駅線	土日祝日ダイヤ							
稲敷エリア広域バス		土日祝日ダイヤ							
桜東バス	佐原線	土日祝日ダイヤ						通常運行	土日祝日ダイヤ
	新利根神崎線	土日祝日ダイヤ						通常運行	土日祝日ダイヤ
ブルーバス	浮島線	土日祝日ダイヤ						通常運行	土日祝日ダイヤ
	神宮寺線	通常運行			特別ダイヤ		通常運行		
	鳩崎線	終日運休					通常運行		
コミバス	江戸崎西	通常運行							
	上君山	通常運行							
あずまコミバス各線		終日運休					通常運行		終日運休

特別ダイヤの時刻表は、ホームページ等をご確認ください。

時刻表掲載ページはこちら

02 管財

令和６年４月～６月
入札結果

問 稲敷市管財課 ☎ 029-892-2000（内線 2522）

予定価格 1,000 万円以上の建設工事、委託業務など。　（単位：円　※金額は税込）

No.	案件名	工事・委託場所	落札業者名	落札額	予定価格
1	令和６年度稲敷市立沼里小学校空調設備等改修工事	稲敷市沼田 2661-1	日高見建設工業（株）	192,500,000	199,650,000
2	令和６年度消防ポンプ自動車（ＣＤ－Ⅰ型）購入	稲敷市役所（第 14 分団第２部（旧第 70 分団）貸与）	（株）モリタ 東京支店	22,709,960	23,042,710
3	令和６年度新利根川桜づつみ植栽管理業務	新利根川右岸堤防（新橋～新利根橋間）	（有）希望園	10,230,000	10,472,000
4	令和６年度稲敷市立江戸崎中学校大規模改修工事	稲敷市江戸崎甲 2595	細谷･幸田特定建設工事共同企業体	242,000,000	250,470,000
5	令和６年度稲敷市あずま生涯学習センター空調設備改修工事	稲敷市佐原組新田 1596 あずま生涯学習センター	常総開発工業（株）	147,180,000	149,270,000
6	令和６・７年度稲敷市伊佐部Ⅱ地区地籍調査業務	稲敷市伊佐部・釜井地内	（株）ジステック	36,410,000	38,467,000
7	６国補市道（江）1-22 号線流末測量設計業務委託	稲敷市上君山・下君山地内	（株）コウノ稲敷営業所	18,810,000	19,811,000
8	令和６年度稲敷市江戸崎・新利根・桜川地区地域計画策定支援業務委託	稲敷市江戸崎地区、新利根地区、桜川地区	（株）アイコンサルタント茨城営業所	9,746,000	10,263,000
9	R6 稲水　東浄水場非常用自家発電設備更新工事	東浄水場（茨城県稲敷市幸田 174-3）	福井電機（株）茨城営業所	95,795,920	104,126,000
10	R6 稲水　新利根配水場電気設備更新工事	新利根配水場（稲敷市伊佐津 2812）	（株）ヤマト茨城営業所	52,140,000	53,614,000
11	６国補 市道（東）2-11 号線整備工事（その１）	稲敷市佐原組新田地内	信工業（株）	29,942,000	32,868,000
12	稲敷市都市計画マスタープラン改定業務委託	稲敷市全域	（株）ミカミ	17,050,000	20,119,000
13	６市単　市道（江）1-22 号線用地測量業務委託	稲敷市松山・下君山地内	（株）コウノ稲敷営業所	12,727,000	13,398,000
14	６国補　市道（東）2-11 号線整備工事（その２）	稲敷市佐原組新田地内	松野建設（株）	34,672,000	38,390,000
15	R6 稲工水　筑波東部工業団地内井戸設置工事（その１）	筑波東部工業団地内（ナカ工業㈱敷地内）	飯塚建設（株）	29,018,000	31,559,000
16	R6 稲工水　筑波東部工業団地内井戸設置工事（その２）	筑波東部工業団地内（三和油化工業㈱敷地内）	黒田建設（株）	26,180,000	27,995,000
17	令和６年度稲敷市立桜川こども園改築工事実施設計等業務	稲敷市古渡 305	（株）井川建築設計事務所	10,725,000	15,895,000
18	稲敷市立学校給食センター再編整備基本計画策定等支援業務委託	稲敷市役所	（株）建設技術研究所茨城事務所	7,678,000	12,144,000
19	６国補　市道（江）1-22 号線整備工事（その１）	稲敷市下君山地内	松野建設（株）	43,626,000	48,345,000
20	令和６年度稲敷市立東中学校第一体育館特定天井等改修工事	稲敷市八千石 77	細谷建設工業（株）	83,160,000	86,196,000
21	令和６年度稲敷市立新利根中学校武道場吊り天井改修工事	稲敷市柴崎 7139	（株）幸田	31,680,000	32,472,000
22	令和６年度稲敷市立みのり幼稚園特定天井改修工事	稲敷市結佐 2534-8	（有）高榮組	28,402,000	29,018,000

03 社会福祉

在宅心身障害児福祉手当（申請が必要）
障がい児の福祉増進を図ります

問 稲敷市社会福祉課 ☎ 029-892-2000（内線 2135・2139）

心身に障がいのある、在宅の児童（20 歳未満）を介護している保護者とその家族に対し、児童の福祉の増進を図るために支給される手当です。

■支給対象

市内在住の心身に障がいのある、在宅の児童（20 歳未満）を介護している保護者とその家族の方

■障がいの程度

●療育手帳の判定が○A、A、B程度の知的障がいの方。

●身体障がいの程度が身体障害者手帳のおおむね 1 ～ 3 級（内部疾患含む）の方。または、4 級に該当する障がいのうち、下肢に障がいのある方。

●精神の障がいが特別児童扶養手当 1 級または 2 級に該当すると認められた方

●左記の他、特別児童扶養手当の 1 級、2 級に該当すると認められた方。※障害児福祉手当を受給している方は受給できません

▽支給額（児童 1 人につき）：5 千円（月額）

▽支給日：年 2 回（9 月、3 月）

■申請方法

社会福祉課で申請してください。認定後支給します。

▽提出書類：①認定申請書②身体障害者手帳または療育手帳・精神障害者保健福祉手帳③口座振替依頼書および通帳写し（表紙およびカナ表示部分）

■その他

対象児童が施設に入所したとき、住所や氏名が変更になったときは、必ず届け出をしてください。

04 社会福祉

難病患者支援費（申請が必要）
難病患者と家族を支える制度です

問 稲敷市社会福祉課 ☎ 029-892-2000（内線 2135・2139）

難病患者の方の闘病と、保護者の方への支援制度です。申請に基づいて決定し、支給します。

■支給対象

市内在住で、県から「指定難病特定医療費受給者証」、「一般特定疾患医療受給者証」、「小児慢性特定疾病医療受給者証」、「先天性血液凝固因子障害等医療受給者証」を発行された方、またはその保護者の方。

▽支給額：3 千円（月額）

▽支給日：年 2 回（9 月、3 月）

■申請方法

社会福祉課へ申請してください。

▽提出書類：①支給申請書②指定難病特定医療費受給者証、一般特定疾患医療受給者証、小児慢性特定疾病医療受給者証、先天性血液凝固因子障害等受給者証の写し③支給口座振替依頼書④通帳の写し（表紙およびカナ表示部分）

■現在受給している方

提出されている受給者証の有効期限が切れる方は、更新後の受給者証の写しを提出してください。

■その他

受給者が住所を変更したとき、病気が治ったとき、その他手当の受給理由がなくなったときは、必ず届出をしてください。

05 社会福祉

特別児童扶養手当
特別障害者・障害児福祉手当制度各種手当制度のご案内

問 稲敷市社会福祉課 ☎ 029-892-2000（内線 2135・2139）

【特別児童扶養手当制度（申請が必要）】

■支給対象

身体、知的、または精神に障がいのある 20 歳未満の児童を家庭において介護している父母、または父母に代わってその児童を養育している方。

■支給額および支給日（児童 1 人につき）

1 級：月額 55,350 円

2 級：月額 36,860 円

※ 1 級は身体障害者手帳 1･2 級程度、療育手帳 Ⓐ･A程度、精神障害者保健福祉手帳 1 級程度。2 級は身体障害者手帳 3 級程度または療育手帳B程度、精神障害者保健福祉手帳 2 級程度。

▽支給日：年 3 回（4 月・8 月・11 月）

※認定された場合は申請した翌月から手当支給の対象となります。

■認定請求の方法

社会福祉課で請求手続きをし、県知事の認定を受けた後に支給となります。

■所得状況届について

現在、特別児童扶養手当を受けている方には、8 月初旬に所得状況届の用紙を送付します。必要事項を記入して提出してください。この届により、8 月分以降の手当の支給が決定します。詳細は、送付の際にお知らせします。

■所得による支給制限

本人、その配偶者、または扶養義務者の前年の所得がそれぞれ一定額以上ある場合は、手当の支給が停止されます。

■こんなときは手続きが必要です

〇資格喪失届

児童を監護しなくなった場合や児童が福祉施設等に入所した場合など、支給要件に該当しなくなったとき。

〇障害状況届

児童の障害認定期間（有期）が到来するとき。この場合は届出通知を送付します。

〇その他の届

住所を変更したとき、支給要件に該当する児童が増えたとき、児童の障がいの程度に変化があったとき。

【特別障害者・障害児福祉手当制度（申請が必要）】

■特別障害者手当（申請が必要）

在宅で精神または身体に著しく重度の障がいがあるため、日常生活において常時介護を必要とする 20 歳以上の方に支給します。

▽手当：月額 28,840 円

▽支給対象となる障がいの程度

（ア）障害基礎年金 1 級程度の障がいが重複する場合。

（イ）障害基礎年金 1 級程度の障がいが 1 つ、同 2 級程度の障がいが 2 つ以上重複する場合。

（ウ）障害基礎年金 1 級程度以上の障がいが 1 つでも、日常生活能力が低く（ア）と同程度の場合。

▽注意事項

次の方は支給制限、または資格喪失となります。

●受給資格者またはその配偶者、扶養義務者の前年の所得が一定以上であるとき（支給停止）

●施設に入所している、または病院等に 3 カ月以上入院しているとき（資格喪失）

■障害児福祉手当（申請が必要）

在宅で重度の障がいがあるため、日常生活において常時介護を必要とする 20 歳未満の児童に支給します。

▽手当：月額 15,690 円

▽支給対象となる障がいの程度

（ア）身体障害者手帳 1 級程度（単独等級）

（イ）療育手帳Ⓐ程度または同程度の精神障害

▽注意事項

次の方は支給制限、または資格喪失となります。

●受給資格者、扶養義務者の前年の所得が一定以上であるとき（支給停止）

●児童施設に入所している方（資格喪失）

●障害年金を受給している方（資格喪失）

■手当の支給方法（共通）

▽支給日：年 4 回（2 月、5 月、8 月、11 月）申請の翌月から支給月の前日までの分を支給します。

▽申請先：社会福祉課へ申請してください。

●現況届について（共通）

受給者の皆さんは、8 月初旬に送付する現況調査表に必要事項を記入して社会福祉課へ提出してください。現況届は毎年 1 回継続支給を確認するための大事な届けです。期限内に必ず提出してください。

06 税務

定額減税しきれないと見込まれる方へ 給付金（調整給付）を支給します

問　稲敷市税務課　☎ 029-892-2000（内線 2225）

令和６年分の所得税・令和６年度分の個人住民税について、納税者および配偶者を含めた扶養家族（居住者に限る）１人につき、所得税から３万円、個人住民税から１万円の定額減税が行われています。

納税者本人と扶養親族（配偶者を含む）から算定される減税額（定額減税可能額）が、定額減税を行う前の所得税額・個人住民税所得割額を上回っており、定額減税しきれないと見込まれる方へは給付金（調整給付）を支給します。

支給対象の方には、８月下旬に順次支給要件確認書を送付する予定です。必要事項をご記入のうえ、必要となる書類とともに同封の返信用封筒でご返送ください。

ご返送いただいた書類を確認した後、順次、指定の口座に給付金をお振り込みします。

07 社会福祉

令和６年度に新たに低所得となった世帯が対象 低所得者世帯に対する給付金について

問　稲敷市社会福祉課　☎ 029-892-2000（内線 2136）

物価高への支援として、低所得者（令和６年度新たに住民税非課税となる世帯または新たに住民税均等割のみ課税となる世帯）に対し、１世帯あたり10万円を給付します。

また、給付対象世帯のうち、18歳以下の児童がいる世帯に対しては、児童１人あたり５万円を給付します。

※【令和５年度稲敷市物価高騰対応重点支援給付金】の対象世帯は、今回の給付金の対象外となりますので、ご注意ください。

■給付対象者

- 令和６年６月３日時点で稲敷市に住民登録があり、かつ世帯全員の令和６年度住民税が非課税である世帯の世帯主
- 令和６年６月３日時点で稲敷市に住民登録があり、かつ世帯全員の令和６年度住民税所得割（定額減税前）が課税されておらず、うち少なくとも一人が住民税均等割を課税されている世帯の世帯主

※住民税が課税されている者の扶養親族のみで構成されている世帯は対象外となります。

■給付対象者の注意点

下記の【令和５年度稲敷市物価高騰対応重点支援給付金】の対象世帯は対象外となります。（未申請、受給を辞退された世帯も含みます。）

- 住民税非課税世帯（７万円給付金）
- 住民税均等割のみ課税世帯（10万円給付金）

■支給額

１世帯あたり10万円（差押禁止、非課税）
（子育て世帯への加算　児童１人あたり５万円）

■申請書類の送付時期

受給対象の可能性がある世帯へは、令和６年８月下旬ごろ書類を送付する予定です。詳細が決まりましたら、ホームページにて周知します。

08 保険年金

産前産後期間の国民年金保険料 一定期間免除される制度があります

問　稲敷市保険年金課　☎ 029-892-2000（内線 2218）

次世代育成支援の観点から、国民年金第１号被保険者が出産を行なった際には、出産前後の一定期間の国民年金保険料が免除される制度があります。現在、保険料免除制度を利用されている方も産前産後免除の手続きは必要となります。

■対象者

国民年金第１号被保険者で出産日が平成31年２月１日以降の方

■免除期間

出産予定日または出産日が属する月の前月から４カ月間
※多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日が属する月の３カ月前から６カ月間
※出産とは、妊娠85日（４カ月）以上の出産をいいます。（死産、流産、早産された方を含みます）

■申請方法

保険年金課または東支所にて申請してください。出産予定日の６カ月前から申請可能です。出産後の届出はいつでも可能です。

■手続きに必要なもの

- 本人確認書類（運転免許証等）
- 出産前に申請する場合・・・母子健康手帳
- 出産後に申請する場合・・・原則不要ですが、被保険者と子が別世帯の場合は出産証明書など出産日と親子関係がわかる書類

09 男女共同

保育士資格、幼稚園教諭免許をお持ちの方へ 保育のお仕事への復帰を応援します！

問　稲敷市秘書政策課　☎ 029-892-2000（内線 2619）

保育士資格または幼稚園教諭免許をお持ちの方のスムーズな職場復帰を支援するため、子どもたちと触れ合う機会を提供します。

▽対象者：市内在住で保育士資格または幼稚園教諭免許を有し、職場復帰を希望する方（年齢・性別は問いません。幼稚園教諭免許未更新の方は対象外。実務経験のない方はご相談ください。）
▽場所：認定こども園えどさき、桜川こども園
▽時間：午前９時30分～午後３時30分
※上記の時間は目安です。詳細は受け入れ先の園と調整し、決定します。

■実施期間

令和６年５月～令和７年２月末までの平日で、参加者の希望する日（年末年始、お盆、祝日を除く）。

■申し込み方法

希望する日の１カ月前までに、応募用紙と資格を証明する書類の写しを秘書政策課へ提出してください。

受け入れ先の園と日程を調整し、実施日を決定します。詳しくは二次元コードをご覧ください。

詳細はこちら

10 産業振興

令和６年度　稲敷市物価高騰対策
『暮らし応援商品券』を配布します

問　稲敷市産業振興課　☎ 029-892-2000（内線 2421）

電力・ガス・食料品等の価格高騰の影響を受けている家庭への支援と、地域経済の振興を目的として、商品券を配布します。
▽対象者：５月１日時点で市内に住民票がある方
▽商品券：１人あたり３千円（500 円× 6 枚）
※ショッピングセンター・スーパー・チェーン店で利用できるのは、1,500 円（3 枚）まで
▽申込手続：不要
▽配布開始時期：８月上旬
※郵便局より簡易書留で順次配達するため、全世帯に行き渡るまで約１カ月かかります。ご了承ください。
▽有効期間：8 月 1 日(木)～令和 7 年 2 月 28 日(金)
▽対象店舗：商品券に同封のチラシ、または市 HP をご確認ください。

■注意事項
①商品券を現金と引き換えることはできません。
②つり銭は支払われません。
③商品券の転売は禁止します。
④商品券の盗難・紛失または滅失などに対し、市はその責を負いません。
⑤使用期限を過ぎた商品券は無効となります。

11 こども支援

『稲敷市子どもの未来応援商品券』をお贈りしました
小・中学校に入学、中学校を卒業する予定のお子さまが対象

問　稲敷市こども支援課　☎ 029-892-2000（内線 2109）

小・中学校に入学および中学校を卒業するお子さま（特別支援学校等含む）へのお祝いと保護者の経済的負担を軽減するため、こども一人当たり２万円分の『稲敷市子どもの未来応援商品券』をお贈りしました。（令和６年２月～３月に転入された令和５年度の対象者分につきましても、今回お贈りしています。）
なお、６月以降に転入された対象者につきましては、翌月以降の送付となります。
▽対象者：令和７年度に小・中学校に入学予定のお子さま、令和６年度に中学校を卒業予定のお子さま
▽商品券：１人当たり２万円分（千円× 20 枚）
▽配布時期：７月上旬に対象者へ簡易書留で郵送
▽有効期限：７月１日(月）～令和７年３月 31 日(月)
※稲敷市内約 300 店舗で利用できます。
※特に申請の必要はありません。
※必ず期間内にご利用ください。

情報キャッチ！

稲敷市 HP	情報メール一斉配信サービス	稲敷市公式 LINE	稲敷市公式アプリ
稲敷の最新情報はここ	市からのお知らせや緊急災害情報を配信	市のイベントや緊急情報を発信	市からのお知らせや防災無線を発信

お問い合わせ
市へのご意見・ご要望はメールフォームでもお受けしています

12 高齢福祉

令和６年度敬老事業
『稲敷市シルバー商品券』をお贈りしました！

問　稲敷市高齢福祉課　☎ 029-892-2000（内線 2125）

高齢者の長寿をお祝いするため、「稲敷市シルバー商品券」を対象の方にお贈りしました。
▽対象者：令和６年度中に 77 歳になられる方（昭和 22 年４月１日～昭和 23 年３月 31 日に生まれた方で、６月１日時点で市内に住民票がある方。）
▽記念品：商品券１人あたり３千円分（500 円× 6 枚）
▽配布時期：７月上旬頃
▽配布方法：簡易書留郵送
▽有効期限：７月１日(月)～令和７年３月 31 日(月)
※特に申請の必要はありません
※稲敷市内約 300 店舗で利用できます。
※必ず期間内にご利用ください。

13 総務

平和推進事業
平和学習映画会の開催について

問　稲敷市総務課　☎ 029-892-2000（内線 2629）

平和であることが当たり前の今日、青少年の方々に戦争の悲惨さ、平和の尊さを学んでいただくため、平和学習映画会を実施します。入場は無料です。ぜひ親子でご覧になって平和について考えてみてください。
▽開催日：８月３日（土）
▽時間：午後２時上映開始（午後１時 30 分開場）
▽場所：市立図書館　２階　視聴覚室
▽題名：「ウミガメと少年（アニメ）」
（野坂昭如戦争童話集より）

14 総務

稲敷市市制施行 20 周年記念事業
『20年後の稲敷市』こども絵画コンクール

問　稲敷市総務課　☎ 029-892-2000（内線 2629）

市制施行 20 周年を記念して、稲敷市に在住・在校の小中学生を対象に、稲敷市の 20 年後の未来を描いた絵を募集する絵画コンクールを開催します。

■募集テーマ
『20 年後の稲敷市』
20 年後のまちや自然、風景を描いてください。

■応募対象者
- 市外の学校に通っている稲敷市在住の小中学生
- 市内の学校に通っている小中学生

※市外の学校へ通っている小中学生は市役所総務課へ、市内在学の小中学生は学校へ応募してください。

■応募作品の規格
①八つ切りサイズの画用紙を使用。（縦横自由）
②未発表のものに限ります。
③鉛筆やフリクションなどの消える道具だけで仕上げた作品は提出できません。
④写真や雑誌の切り抜き等は使わないでください。

■応募締切
- 市役所総務課への提出：９月９日（月）

※市内在学の小中学生は、通っている学校が設定する提出期日までに作品を応募してください。

15 健康寿命をのばすために サルコペニア（筋力低下）対策を

いこいのプラザ　問　稲敷市いこいのプラザ　☎ 0297-63-1004

「健康寿命」とは介護を必要としない自立した生活を送ることができる期間です。

現在、日本人の「健康寿命」は「平均寿命」よりも約 10 年短いといわれます。生活習慣の改善で「健康寿命」をのばすことができます。対策のひとつがサルコペニア対策です。

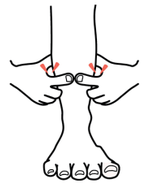
サルコペニアとは、加齢や低栄養、病気により、筋肉量が減少することで、転倒やふらつき、握力の低下の原因になります。下記のチェックでリスクがある場合は筋力トレーニングを行うことが大切です。また、筋肉を作るために良質なたんぱく質や骨を強く保つためにカルシウムを摂取しましょう。

■サルコペニアのチェック【指輪っかテスト】

①両手の親指と人差し指で輪をつくります。

②ふくらはぎの 1 番太い部分を力を入れずに軽く囲みます。

指とふくらはぎの間にすき間ができる方は、サルコペニアの危険性があります。



16 65 歳以上の方へ フレイル予防教室

いこいのプラザ　問　稲敷市いこいのプラザ　☎ 0297-63-1004

稲敷市では 9 月を介護予防月間とし、下記日程でフレイル予防教室を行います。「意図せず最近痩せてきた」「運動をするきっかけが欲しい」などという方はぜひご参加ください。

■教室の主な内容

(1) 体組成計や握力計を使った計測と結果の見方

(2) 運動指導士によるフレイル予防体操の実技

(3) 管理栄養士による低栄養予防講話

■募集定員

各日 20 名　※定員に達し次第、募集締め切り。

●申し込み先

いこいのプラザ

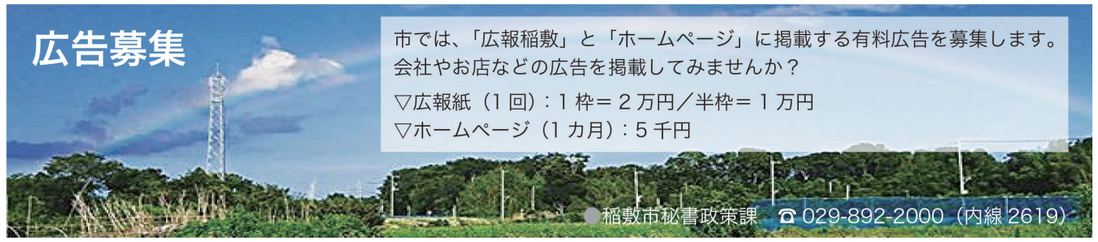
☎ 0297-63-1004

午前 8 時 30 分～

午後 5 時 15 分

（平日）

開催日時			会場
9 月 17 日（火）	午後 0 時 30 分～ 午後 1 時～午後 3 時	受付・計測 講話・体操	君賀コミュニティセンター （下君山 378）
9 月 25 日（水）	午前 9 時 30 分～ 午前 10 時～正午	受付・計測 講話・体操	伊佐部田園都市センター （伊佐部 1161-1）



17 マイナンバーカード 健康保険証としてご利用ください

保険年金　問　稲敷市保険年金課　☎ 029-892-2000（内線 2212）

■データに基づく最適な医療が受けられます

過去に処方されたお薬や健診などの情報が見られるようになるため、身体の状態や他の病気を推測して治療に役立てることができます。

また、お薬の飲み合わせや分量を調節してもらうこともできます。

■医療費を節約できます

皆さまの保険料で賄われている医療費がこれまでの保険証と比較して 20 円節約できます。

■限度額適用認定証等の申請が不要になります

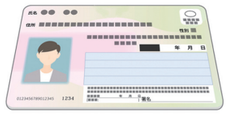
高額療養費制度における限度額適用認定証等の交付対象の方は、交付申請をしなくても医療機関等で支払う金額が限度額までで済むようになります。

■マイナンバーカードの健康保険証利用に関するお問い合わせ

下記へお電話ください。

○マイナンバー総合フリーダイヤル

☎ 0120-95-0178



18 10 月 18 日（金）開催 排水設備主任技術者試験

下水道　問　稲敷市下水道課　☎ 029-892-2000（内線 2972）

茨城県下水道協会による排水設備主任技術者試験が行われます。この資格は稲敷市排水設備指定工事店の指定に必要な資格です。

■排水設備主任技術者試験

▽日程：10 月 18 日（金）

▽時間：午後 1 時 30 分～午後 3 時 30 分

▽会場：ホテルマロウド筑波（土浦会場）

▽受験料：2 千円

■受験講習会

▽日程：9 月 25 日（水）

▽時間：午後 1 時 30 分～午後 4 時 30 分

▽会場：ホテルマロウド筑波（土浦会場）

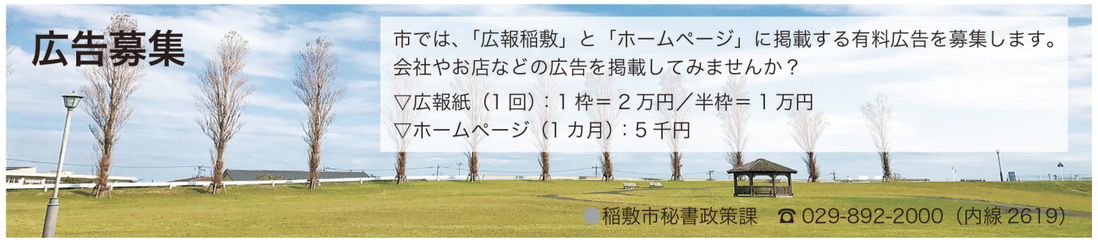
▽受講料：4 千円

■申込方法

試験、講習会ともに 8 月 13 日（火）までに下水道課へお申し込みください。

※詳細は、茨城県下水道協会の HP をご確認ください。

HP はこちら



8月に1歳を迎える わがやの推し

HAPPY BIRTHDAY

まつもと　えいた
松本　英大 ちゃん

りゅう　い
劉　屹 ちゃん

さくらい　そうすけ
櫻井　聡介 ちゃん

お子さんの写真大募集！

●稲敷市秘書政策課　☎029-892-2000（内線2619）

令和6年の11月、12月に1歳を迎える市内在住のお子さんの写真を大募集します！応募いただいた写真は、広報紙等の印刷物や市ホームページ等に掲載します。応募期限は下記をご確認ください。皆さまのご応募お待ちしています。

応募方法　メールタイトルを「お子さんの写真大募集」、メール本文に①お子さんの氏名（よみがな）、②保護者氏名、③住所、④電話番号、⑤生年月日を記載して、写真を1枚添付して下記のメールアドレスへお送りください。

応募受付メールアドレス：ina-photo@city.inashiki.ibaraki.jp

応募期限
11月生まれのお子さん：8月30日（金）午後5時
12月生まれのお子さん：9月30日（月）午後5時

注意事項
- 必ず応募規約をお読みいただいてから応募してください。
- お子さんのお名前は性別問わず「ちゃん」付けで掲載します。
- メール受信後、3日以内に受付完了メールを送ります。応募から3日経っても受付完了メールが届かない場合は、お手数ですが秘書政策課へお問い合わせください。

応募規約等
＼詳細はこちら／

子育て
Child rearing

子育て支援センターは未就学児の子どもと保護者が安心して遊べる場所です。お気軽にご利用ください。
▽各支援センター利用時間：平日午前9時～午後4時
※あいアイ（新利根）は、月曜日がお休みとなりますが、土曜日は午前9時～午後4時までご利用できます。
※諸事情により、利用日時や行事等は変更になることがあります。市ホームページ等でご確認ください。

あいアイ・あいアイ東

コーナー遊び「お祭りごっこ」
おみこしワッショイ、かわいいはっぴを着てアンパンマン音頭を踊ったり、お店屋さんで遊んでお土産をたくさんもらってね。日替わりのお土産もお楽しみに♪
▽日程：【あいアイ（新利根）】8月7日（水）～10日（土）、【あいアイ（東）】8月19日（月）～22日（木）
▽その他：予約不要／材料がなくなり次第終了
※8月23日（金）、館内床清掃のため、あいアイ（新利根）は休館します。

●支援センターあいアイ（新利根・東）
☎0297-87-7070

つばさ・こども園支援室

「楽器であそぼう！」
音楽に合わせて、カスタネットやタンバリンなどの楽器を鳴らして遊びませんか？手作り楽器も使って楽しみましょう！（要予約）
▽日程：8月20日（火）
▽時間：午前10時15分～
▽場所：子育て支援センターつばさ

●支援センターつばさ
☎070-4322-1935

◇ホールであそぼう！◇
こども園つばさのホールでたくさん身体を動かして遊びましょう！楽しい遊具がいっぱいです♪
ご参加お待ちしています。
▽日程：8月22日（木）
▽場所：こども園つばさ支援室（ホール）
●支援センターつばさ
☎070-4322-1935

ひまわり

～ガムテープバッグ作り☆～
カラフルなガムテープを使って、かわいいバッグ作りをします♪中には何を入れようかな？（要予約）
▽日程：8月21日（水）、23日（金）
※23日（金）は赤ちゃん対象
▽時間：午前10時15分～
▽場所：センターひまわり

●支援センターひまわり
（私立江戸崎保育園内）
☎090-3232-2680

こうだ

ありがとう製作♡
普段お世話になっている人や大好きな人へ一言メッセージを入れてプレゼントしませんか♪（要予約）
▽日程：8月28日（水）
▽時間：午前10時15分～
▽場所：センターこうだ（幸田保育園内）

●支援センターこうだ
（私立幸田保育園内）
☎0299-79-2296

子育てカレンダー8月

各支援センターの主な行事予定
㋐＝あいアイ　㊰＝あいアイ東
㋠＝センターつばさ　㋾＝こども園支援室　㋑＝センターひまわり
㋒＝センターこうだ
※その他の行事については、市ホームページ等をご覧ください。

㋐2日（金）　ふれあいマッサージ・身体測定
㋑5日（月）　おもいでスクラップ作り☆
㋐6日（火）　誕生会
㋒7日（水）　指先を使って遊ぼう♪
㋾8日（木）　うちわ作り
㊰9日（金）、23日（金）　ふれあいマッサージ・身体測定
㋐16日（金）、30日（金）　ふれあいマッサージ・身体測定
㋑19日（月）　ママリフレ♡～骨盤体操～
㋒21日（水）　◇壁面製作◇
㋾22日（木）　ホールであそぼう！
㊰27日（火）　広場：パクパクカスタネットを作って遊ぼう
㋠㋑28日（水）　合同お誕生会＆おたのしみ♪（会場：ひまわり）
㋒28日（水）　ありがとう製作♡
㋐29日（木）　広場：パクパクカスタネットを作って遊ぼう
㋠29日（木）　夏の思い出フォトフレーム

保健
Health

夏休み中に対象の予防接種を受けましょう！

期限までに接種をしない場合は、任意接種となり費用は全額自己負担となります。進学先などで接種状況を確認することがありますので、お早めの接種をお願いします。予診票を紛失した場合は健康増進課までお問い合わせください。

予防接種名	対象者	期限
麻しん風しん混合ワクチン	平成 30 年 4 月 2 日～平成 31 年 4 月 1 日生まれの方（年長児）	令和 7 年 3 月 31 日まで
二種混合（ジフテリア・破傷風）	平成 24 年 4 月 2 日～平成 25 年 4 月 1 日生まれの方（小学 6 年）	13 歳の誕生日の前日まで
日本脳炎（第 2 期）	9 歳～12 歳	13 歳の誕生日の前日まで

子宮頸がんワクチンの予防接種を希望の方はお早めに！

平成 9 年 4 月 2 日～平成 20 年 4 月 1 日生まれの女性で、3 回の接種を受けていない方は令和 6 年度のキャッチアップ対象者です。ワクチンの接種完了には 6 カ月を要します。キャッチアップ接種による公費負担での接種期限は令和 7 年 3 月 31 日までですので、1 回目の接種は 9 月までに始める必要があります。接種をご希望の方はお早めに計画を立て接種を始めましょう。予診票を紛失した方には、再発行しますので、健康増進課までご連絡ください。

●稲敷市健康増進課
☎ 029-892-2000（平日午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分）

8 月献血のお知らせ

輸血を必要としている方のため、献血のご協力をお願いします。
▽日程：8 月 15 日（木）
▽受付時間：午前 10 時～正午、午後 1 時 15 分～午後 4 時
▽会場：江戸崎ショッピングセンターパンプ（東側出入り口付近）

消費生活
Consumer Center

旅行予約サイト 申し込み前に要確認！

旅行予約サイトを通して予約する場合は、対面で詳細な説明を受けることができません。キャンセル・変更・払戻条件等や日程・部屋のタイプ等について、消費者自身が申し込み前に十分に確認する必要があります。海外航空券の場合は特に注意が必要です。予約のローマ字氏名がパスポートのつづりと異なる場合、飛行機に搭乗できなくなります。正確に入力されているかよく確認しましょう。申し込み直後に入力ミスに気付いても、無条件でキャンセル・変更ができるわけではなく、キャンセル料や手数料が発生する可能性があります。 また、海外に拠点がある旅行予約サイトの場合、トラブルが生じた際に言語や商習慣が異なるといった要因から、日本の事業者の場合よりも解決が難しくなることがあります。

●トラブルを未然に防ぐためのポイント
- サイト運営事業者の基本情報や顧客対応窓口を確認する。
- キャンセル時の注意点を確認し理解してから申し込みをする。
- 申し込み時の予約画面や確認メールをスクリーンショットや印刷して保存する。

旅行予約サイトでトラブルになった場合、まずは、そのサイトを運営する事業者の顧客対応窓口に問い合わせましょう。

不安に思った時や、トラブルが生じた場合は、早めに消費生活センターへ相談してください。

●稲敷市消費生活センター（稲敷市役所 1 階）☎ 029-893-1523
▽相談日時：月曜日～金曜日（祝日を除く）午前 9 時 30 分～午後 4 時 30 分
来所の際は事前に予約をお願いします。
●消費者ホットライン「188」

図書
Library

市立図書館

暑い日は図書館へ！

「暑い！」と感じる気温は人それぞれですが、最高気温が 30℃を超える真夏日を目安に図書館へ来ませんか？図書館は本を読むスペースだけでなく、学習室や DVD を視聴するスペースをご用意しています（先着順）。飲食ができる場所もありますので、涼しいうちに来館して、暑さが和らいだころに帰宅いただくことも可能です。近年の身体に堪える暑さ対策として、また節電節約のためにぜひ図書館へご来館ください。

オリンピック・パラリンピック

今年はパリで夏季オリンピック・パラリンピックが開催されます。パリで夏季オリンピックが開催されるのは 3 度目で、100 年ぶりとなります。図書館ではスポーツに関する本を展示しています。 4 年に一度の祭典は、身近ではない競技を目にする機会でもありますが、図書館の資料で予習をしてから観戦するのも一つの楽しみ方です。

夏休みのイベント

●夏 平和を語り継ぐ
長谷川鈴子氏と高崎利子氏をお招きし、ヘルマンハープのやわらかな音色を聴きながら、絵本に描かれた平和への思いを学びます。
▽日程：8 月 6 日（火）
▽時間：午前 10 時～正午
▽場所：市立図書館 2 階視聴覚室
▽受付：当日午前 9 時 30 分～
▽その他：事前予約不要／無料／先着 30 名

稲敷おとなキネマ

▽場所：市立図書館 2 階視聴覚室
▽受付：当日午後 1 時 30 分から受付
▽上映開始：午後 2 時～
▽その他：無料／先着 70 名
●上映作品：博士の異常な愛情
▽主演：ピーター・セラーズ、ジョージ・C・スコット
▽日程：8 月 10 日（土）
▽上映時間：94 分
●上映作品：ビルマの竪琴
▽主演：三國連太郎、安井昌二
▽日程：8 月 24 日（土）
▽上映時間：116 分

新着図書（写真左から）

お礼状・季節のご挨拶・お見舞いの書き方
浅倉龍雲（日貿出版社）
91 歳 5 か月
岸惠子（幻冬舎）
キャント・バイ・ミー・ラブ
小路幸也（集英社）

おはなし会

絵本や紙芝居の読み聞かせ会です。
▽場所：市立図書館 1 階絵本コーナー
おはなしの木
▽日程：8 月 17 日（土）
▽時間：午後 2 時～
図書館おはなし会
▽日程：8 月 25 日（日）
▽時間：午前 10 時 30 分～

●稲敷市立図書館（八千石 18-1）
☎ 0299-79-3111

図書館カレンダー 8 月
市立図書館休館日：□

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

■利用時間：午前 9 時～午後 5 時
※図書館は水曜日のみ午前 9 時～午後 7 時
※各公民館図書室の休室日は、施設に直接お問い合わせください。
※イベント予定を変更する場合があります。

最新の情報はこちら
図書館ホームページ　稲敷市電子図書館

生涯学習
Life education

スポーツ振興
Sports promotion

あずま生涯学習センターの講座紹介

令和６年度前期講座「孫子に学ぶ」を開催しました。講師の大橋良一先生は、予科練平和記念館で歴史調査委員をされており、古代中国の兵法家「孫子」について造詣が深く、受講者に分かりやすく、現代の生活設計にも十分活用できるお話をいただきました。「なるべく戦わない」「戦わずして勝つ」「負け戦はしない」など、現在の生活設計やビジネス設計に合わせた具体的なお話をしていただきました。

今回は 12 名の方にご参加いただきました。参加者からは「戦史を学ぶことは、平和維持のためという教えと、ビジネスへの応用という対比が面白かった。」と言うお声もいただきました。

この講座は、市民による講座企画ボランティアの皆さまのご提案によるものです。素晴らしい企画をありがとうございました。

●稲敷市生涯学習課
☎ 029-892-2000
●あずま生涯学習センター
☎ 0299-79-0053

新利根地区春季混合バレーボール大会

６月９日、新利根体育館で新利根地区混合バレーボール大会が開催されました。５チームが参加し、チーム同士で親睦を深めながら楽しく試合を行うことができました。優勝チーム は「ひばり」でした。

東地区ソフトバレーボール大会

６月 15 日、江戸崎体育館で東地区ソフトバレーボール大会が開催されました。男女混合８チームが参加し、熱戦が繰り広げられました。通常のバレーボールとは違い、思わぬ方向に飛んでしまうボールに悪戦苦闘しながら、楽しく試合を行うことができました。優勝チームは「えびちゃん」でした。

●稲敷市スポーツ振興課
☎ 029-892-8661

文化協会団体紹介
縫物倶楽部

稲敷市文化協会とは、市内のさまざまな文化芸術活動の推進に協力支援する団体です。

興味のある方は、ぜひ参加してみましょう。

縫物倶楽部

縫物倶楽部は、手作りが大好きなメンバーの集まりです。昨年一年間、講師の栗山明子先生の指導のもと、「新利根公民館地区講座」として活動してきました。活動中は、先生がそばにいて困った時にアドバイスをしてくださいます。

現在のメンバーは14名です。制作内容は様々で、着物をほどいてブラウス、ジャケット、チュニック、袋物などを制作しています。思い出深い着物が形を変えて蘇るのは素晴らしいことです。子どもが学校で使用する実用的な小物を作っているメンバーもいます。

月に一度の集まりですが、新しい作品を持ち寄り、楽しく和気あいあいと活動しています。

興味のある方は、活動日に一度、見学にお越しください。

縫物倶楽部

▽場所：新利根公民館
▽開催日時：毎月第３木曜日
午前９時 30 分～午後０時 30 分
▽代表：三田村朋子
☎ 029-892-2000（新利根公民館）

俳句

故山へと思いつなげる鰯雲　小林寿恵王（田宿）
百合の花諸手に抱へ友来たり　酒井涼花（小羽賀）
弔ひの雨音高し濃紫陽花　篠田邑草（新山）
脱ぎ捨てて天おどろかす今年竹　代静（犬塚）
白髪の少しのぞいて夏帽子　福本きみえ（新山）
風鈴や耳をすませば母の声　根本邦子（押砂）
蛍舞ふ田に育ちゆくホタル米　大久保晴代（古渡）
緑から白にアナベル今見頃　山崎幸子（浮島）
薫風や自転車の群れ行く湖畔　松田かよ子（岡飯出）
新ニンニクおろし鰹に舌鼓　木村よし子（阿波）

短歌

若木には時に風よけ手も添える　新子のり子（中山）
妻の顔昨日真四角今日は丸　村山忠雄（光葉）
人生も修羅場を越えて第二章　高橋均（押砂）
亡き母と魂繋ぐ盆飾り　内藤幸子（堀川）

川柳

口に筆咥えて描く人生の詩と絵に生きし星野富弘　増田三喜雄（羽賀）
童心に戻る会話は飾りなし気ごころ知れた同級の友　木内正晴（押砂）
誰ひとり言葉交さぬ人間をみな都会の電車は呑み込みてゆく　海老沢永子（清水）
若葉風美術館を包みこみぬ富弘氏に記帳したる午后　根本邦子（押砂）
白雲に混じり見つける黒雲や入れよか出そか洗濯物を　山本彰治（高田）
許可おりて外出できる夫迎えドライブ食事に結婚記念日　上村喜佐子（江戸崎甲）
道端に三十センチの亀のをる近くの池に早く逃げなよ　堀内さわ子（境島）
兄逝きて雨しきりなる火葬場にまだほてりている骨を拾いぬ　内田君代（沼田）

できごと

いなしきの今を見てみよう。

1

2

3

4

5

6

7

8

市長動静（6 月）

主なものを掲載▽6、7日：議会本会議一般質問▽14日：議会定例会閉会▽15日：霞ケ浦地区水防訓練▽26日：利根川小貝川減災対策およびナガエツルノゲイトウ対策に関する国への要望活動

❶江戸崎西瓜部会作柄報告

6月3日、JA稲敷江戸崎西瓜部会によるスイカの作柄報告が行われました。今年は天候不順もなく順調に生育し、質・量どちらも満足いく仕上がりで、甘さもばっちりの美味しいスイカが出荷できる見込みとのことです。

❷クーリングシェルター協定

6月18日、協同組合江戸崎ショッピングセンターパンプと、株式会社ファイブ ショッピングセンターパルナの2事業者と、クーリングシェルターの指定に関する協定を締結しました。熱中症を防ぐため、2つの民間施設も暑さをしのぐ場所としてご利用ください。

❸インターハイ出場・川崎光介さん

6月25日、市内在住で霞ケ浦高校3年の川崎光介さんが市長を表敬訪問されました。川崎さんは110メートルハードル走の選手で、県高校記録の保持者です。北関東総体で2位の成績を収め、8月1日開催のインターハイに出場します。川崎さんのご活躍を応援しています。

❹稲敷市ふな釣り大会

6月8日、横利根川、新利根川を含む稲敷市全水域を対象とした「第53回稲敷市ふな釣り大会」が開催されました。初夏の陽気の中、市内外から82名の釣り人が参加し、釣り上げた魚の総重量を競い合いました。

❺寝釈迦　花まつり

6月8日、新利根地区の阿弥陀寺釈迦堂で、「寝釈迦　花まつり」が開催されました。持参した下着に御朱印を押してもらうと、下の世話にならずに往生できると古来より信仰されてきたお祭りで、遠方からも参拝者が訪れ、多くの人々で賑わっていました。

❻グラウンドゴルフ大会

6月19日、江戸崎総合運動公園野球場で、「第26回稲敷市老人クラブ連合会　グラウンドゴルフ大会」が開催されました。前日の激しい雨から一転、晴れ渡った青空の下、109名の参加者がベストスコアを目指しました。

❼中学校総合体育大会【表紙】

6月20日～22日、中学校総合体育大会が開催されました。市内各会場で、中学生たちはこれまでの練習の成果を発揮し、熱い戦いを繰り広げました。上位の成績を収めたチーム・選手は県南大会へ出場します。

❽小学6年生周遊フライト体験

6月24日･28日、市内の小学6年生を対象とした周遊フライト体験が成田国際空港で開催されました。子どもたちは、離陸のスピードに驚いたり、空から見た景色に喜んでいました。空港の見学や体験を通して、多面的な学びができたようでした。

Information

くらしと情報

住まいの相談会開催のお知らせ（予約制）

住宅リフォームなどの疑問・質問に、建築士がお答えします。参加費無料ですので、ぜひご参加ください。
▽日時：9 月 18 日（水）午前 10 時～午後 4 時
▽場所：つくば市役所本庁舎 2 階 防災会議室 3
▽申込期間：8 月 1 日～ 26 日まで（いばらき電子申請・届出サービスにより受付）※電子申請によるお申し込みが難しい場合には、問い合わせ先までご連絡ください。
▽その他：詳しくは右の二次元コードからご確認ください。
●茨城県土木部都市局住宅課 民間住宅・住宅指導グループ ☎ 029-301-4755

ここからはじまる就活準備！！ 就活準備セミナー＆個別相談会

就職活動に関する不安や悩みを解消しませんか。
▽日時：9 月 13 日（金）午後 1 時～午後 4 時▽場所：稲敷市役所 3 階 311 会議室▽対象：15 歳～ 49 歳の方▽内容：【第 1 部・セミナー】①「自分の強みを知り動き出すヒント」②「アピール力のある履歴書づくりのポイント」、【第 2 部・個別相談】秘密は守られますので、悩み事など、なんでもご相談ください▽申込方法：HP 予約フォームまたは電話、FAX 等でお申し込みください。▽ HP：https://saposute-tsukuba.jp/
●いばらき県南若者サポートステーション
☎ 029-893-3380　FAX：029-893-3381

全国家計構造調査にご協力ください 江戸崎・東地区の一部

総務省統計局では、10 月～ 11 月までの 2 カ月間にわたり、令和 6 年全国家計構造調査を実施します。8 月から調査員が世帯を訪問しますので、調査にご協力をお願いします。調査により集められた個人情報は統計法により保護され、厳重に管理されますのでご安心ください。

【調査対象区】
- 江戸崎地区（犬塚・鳩崎の一部）
- 東地区（幸田・光葉の一部）

●稲敷市企画財政課統計担当
☎ 029-892-2000（内線 2623）

つくばみらい市 みらいフェスタ 2024 を開催します！

つくばみらい市商工会青年部が企画した夏祭りです。会場内には特設ステージや子ども広場が設けられているほか、多くの模擬店が出店されるなど、子どもたちが楽しめる場所が盛りだくさんです。皆さんぜひ、お越しください！（※当日は TX みらい平駅から会場までの無料シャトルバスがあります）
▽日時：8 月 3 日（土）午後 1 時 30 分～午後 8 時 45 分
▽場所：日本スポーツ振興パークみらい（つくばみらい市小張 1770）
●つくばみらい市商工会
☎ 0297-58-1700

つくば市 まつりつくば 2024 を開催します！

つくば市最大の夏祭り「まつりつくば」を開催します。たくさんのイベントが予定されていますので、ぜひお越しください。
▽日時：8 月 24 日（土）、25 日（日）正午～午後 9 時
▽場所：つくばエクスプレス つくば駅周辺
●まつりつくば大会本部事務局
（つくば市観光推進課内）
☎ 029-883-1111（代表）

取手市 第 69 回とりで利根川大花火

取手の夏の風物詩である「第 69 回とりで利根川大花火」を開催します。ワイドスターマインや音楽花火など約 1 万発の花火とドローンショーで夏の夜空を彩ります。▽日時：8 月 10 日（土）午後 7 時～午後 8 時 20 分
※雨天・強風時は、8 月 11 日（日）に延期▽会場：取手緑地運動公園（取手市取手 1 丁目地先）※会場周辺は大変混雑します。お越しの際は、公共交通機関をご利用ください。
●取手市観光協会　☎ 0297-74-0217

自衛官等募集のお知らせ

▽募集種目：①防衛大学校学生（一般）、②航空学生 (海上・航空自衛隊)、③一般曹候補生、④自衛官候補生
▽受付期間：① 7 月 1 日（月）～ 10 月 17 日（木）、② 7 月 1 日（月）～ 9 月 5 日（木）、③ 7 月 1 日（月）～ 9 月 3 日（火）※①、②、③締切日必着、④年間通じて募集
▽その他：7 月 1 日から防衛医科大学校学生も受け付けています。応募資格、試験期日等については、右の二次元コードからご確認ください。
●自衛隊茨城地方協力本部
龍ケ崎地域事務所　☎ 0297-64-3351

令和 6 年度茨城県警察官採用試験（第 2 回） 申込は 8 月 9 日（金）まで

▽受験資格（一般）：【警察官 A】平成元年 4 月 2 日以降に生まれた人で、以下のいずれか①学校教育法による大学（短期大学を除く）を卒業した人②令和 7 年 3 月 31 日までに卒業見込みの人③人事委員会がこれと同等と認める人【警察官 B】平成元年 4 月 2 日～平成 19 年 4 月 1 日までに生まれた人で、警察官 A の受験資格（学歴区分）に該当しない人▽第 1 次試験：9 月 22 日（日）▽その他：職務経験者の受験資格や採用人数など、詳しくは右の二次元コードからご確認ください。
●稲敷警察署警務課　☎ 029-893-0110

全国一斉「こどもの人権 110 番」 強化週間のお知らせ

悩みを持ったお子様や保護者の方からの相談に応じます。秘密は守られますので、安心してご相談ください。
▽期間：8 月 21 日（水）～ 27 日（火）
▽時間：午前 8 時 30 分～午後 7 時（ただし、土日は午前 10 時～午後 5 時まで）
▽相談員：法務局職員・人権擁護委員
▽その他：上記期間以外にも、平日午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分まで、下記電話番号で相談できます。
●水戸地方法務局・茨城県人権擁護委員連合会
☎ 0120-007-110（全国共通フリーダイヤル・無料）

8 月は経済産業省主唱の 電気使用安全月間です

電気使用安全月間とは、広く一般に電気の使用に関する安全知識と理解を深め、電気による事故を未然に防ぐことをねらいとし、経済産業省と電気を取り扱う諸団体の協力により実施される取り組みです。

【電気安全のチェックポイント】
- タコ足配線はやめましょう
- コードをふまないようにしましょう
- プラグはこまめに抜きましょう

●一般財団法人関東電気保安協会
※詳しくは右の二次元コードからご確認ください。

個人事業税は便利な口座振替で

口座振替をご利用になると、納期限をうっかり忘れることがなく、金融機関に出向いて納付する必要もないので、とても便利です。
お申し込みは、県税事務所または預金先の県内金融機関へお問い合わせいただくか、納税通知書（8 月中旬頃発送）に同封のハガキをご利用ください。
●茨城県土浦県税事務所　管理課
☎ 029-822-7203

食中毒に注意しましょう！

①**よく手を洗いましょう**：食中毒予防の基本は手洗いです。石鹸を使って手を洗いましょう。
②**調理した食品はすぐに食べましょう**：作った料理を室温で長時間放置すると、食中毒の原因となる微生物が増殖します。調理後すぐに食べない場合は、冷蔵庫に入れましょう。
③**お肉は十分に火を通したものを食べましょう**：生や加熱不十分な肉は危険です。肉の色が変わるまで加熱しましょう。また、生肉を触った箸やトングで、調理品は触らないようにしましょう。
●茨城県竜ケ崎保健所衛生課　☎ 0297-62-2163

暮らしのカレンダー

Aug. 8月

S	M	T	W	T	F	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

日曜開庁：■
閉庁日：青字

健康医療

休日診療当番医

休日の急病に対応します。変更になる場合があります。受診前にご確認ください。▽時間：午前９時～午後４時
※令和６年４月より「稲敷地区」と「阿見地区」を合併して１本化しました。

7月28日（日）すずきクリニック（角崎）	☎0297-87-5253
8月4日（日）角崎クリニック（中山）	☎0297-87-6030
8月11日(日) つじ耳鼻咽喉科クリニック(阿見町)	☎029-801-3387
8月12日(月) なるしま内科医院(阿見町)	☎029-869-4820
8月18日（日）はたかわ医院（美浦村）	☎029-885-2358
8月25日（日）古橋医院（西代）	☎0299-78-3770
9月1日(日) レディスクリニック結(阿見町)	☎029-830-5151
9月8日（日）森脇整形外科（阿見町）	☎029-843-7888

救急医療情報

急病やけがで救急車の要請要否や受診を迷ったら

「おとな救急電話相談」(短縮ダイヤル：＃7119)「子ども救急電話相談」(短縮ダイヤル：＃8000) の直通電話が、050-5445-2856 に統一されています。24 時間 365 日対応。

県救急医療情報システム

（http://www.qq.pref.ibaraki.jp/）では、医療機関、休日診療当番医、小児輪番などの情報を検索できます。

稲敷地域小児救急輪番制

小児の休日・夜間の急病に対応します。
▽時間：平日＝午後６時～午後９時、土曜＝午後２時～午後５時、日曜午前＝午前９時～正午、日曜午後＝正午～午後３時、祝日＝午前９時～正午▽その他：時間外は土浦協同病院（☎029-830-3711）へ

月火金	東京医科大学茨城医療センター	☎029-887-1161
水	つくばセントラル病院	☎029-872-1771
木	龍ケ崎済生会病院	☎0297-63-7111
土	牛久愛和総合病院	☎029-873-3111
日午前	東京医科大学茨城医療センター	☎029-887-1161
日午後	龍ケ崎済生会病院	☎0297-63-7111

精神保健相談

こころの相談

こころの健康、悩み、病気についての相談を精神保健福祉士がお受けします。予約制。
●稲敷市社会福祉課　☎029-892-2000

竜ケ崎保健所精神クリニック

家に閉じこもっている、眠れないなど困ったことはありませんか？専門医や保健師が相談に応じます。予約制。
▽日時：毎月第１水曜日、毎月第３火曜日
▽場所：竜ケ崎保健所
●竜ケ崎保健所保健指導課　☎0297-62-2367

茨城県ひきこもり相談支援センター

ひきこもりについて本人・家族からの電話・来所（要予約）などによる相談を行っています。
▽相談時間：午前９時～午後６時（火曜～土曜）※年末年始祝祭日を除く
●一般社団法人アイネット　☎0296-48-6631

その他

心配ごと・行政・人権相談

心配ごと相談、行政相談、人権相談の合同相談会。心配ごと相談は、日常生活の諸問題を弁護士が相談に応じます。
▽申込：全て前日までの予約。定員５名▽場所と日程：新利根公民館…8 月 1 日（木）、東支所…8 月 20 日（火）、桜川公民館…9 月 5 日（木）、江戸崎福祉センター…9 月 19 日（木）▽時間：午後 1 時 30 分～午後 4 時
●心配ごと＝稲敷市社会福祉協議会　☎029-892-5711
●行政＝稲敷市総務課　☎029-892-2000
●人権＝稲敷市人権推進室　☎029-892-2000

生活相談

隣保館の設置されていない地域の生活や人権などの問題について、専門の相談員が応じます。
▽日時：毎週水曜日（祝日を除く）午前９時～午前 11 時 30 分▽場所：新利根公民館、小角地区公園管理棟
●稲敷市人権推進室　☎029-892-2000

子ども・家庭・教育相談８～９月

教育相談

いじめ、不登校、友人関係など児童生徒に関する教育問題全般に、市教育相談員が面接や電話でお応えします。
▽日時：月曜～金曜（祝日を除く）午前９時～午後５時
●適応指導教室（市教育センター）　☎029-892-2852

家庭教育相談

公認心理師の先生が、子育てに関する悩みや発達障がいの相談を面接でお受けします。予約制。▽日時：7 月 31 日(水)、8 月 27 日(火)午前 10 時～午後 4 時▽場所：江戸崎中央公民館、あずま生涯学習センターなど
●稲敷市生涯学習課　☎029-892-2000

家庭児童相談

養護、虐待、育成など、18 歳未満の児童に関する相談に、福祉専門職員や家庭相談員が面接や電話等でお応えします。▽日時：月曜～金曜（祝日を除く）午前８時 30 分～午後５時 15 分
●稲敷市家庭児童相談室　☎029-892-2000（内線 2108）

児童相談所虐待対応ダイヤル「189 番」（いちはやく）

24 時間体制で相談を受け付ける全国共通ダイヤル

法律関係

法律相談

法律に関わる相談に弁護士がお答えします。
▽実施日：8 月 13 日（火）▽場所：稲敷市役所▽申込：（予約期間）8 月 5 日（月）～ 9 日（金）▽定員：8 名▽その他：市内に住民票がある方が対象です。予約開始日の午前 8 時 30 分より予約を受け付けます。なお、内容によっては相談をお受けできない場合があります。その他、注意事項については市ホームページをご確認ください。
●稲敷市総務課　☎029-892-2000

司法書士による無料相続相談

市内の不動産所有者または相続予定者を対象に実施します。
▽日時：8 月 4 日、18 日、9 月 1 日、15 日（午前 10 時～正午）▽場所：稲敷市役所▽申込：当日電話予約（午前 8 時 30 分～午前 11 時）▽定員：4 組
●稲敷市総務課　☎029-892-2000

行政書士による無料相続相談

遺言や法人設立、農地法に関することなど、問題解決の糸口として行政書士がアドバイスします。
▽日時：8 月 11 日、25 日、9 月 8 日、22 日▽場所：稲敷市役所▽申込：当日電話予約（午前 8 時 30 分～午前 11 時）▽定員：4 組
●稲敷市総務課　☎029-892-2000

消費生活相談

専門の相談員が、商品やサービス、訪問販売など消費生活に関する事や、多重債務などの相談をお受けします。
▽日時：月曜～金曜（祝日を除く）午前９時 30 分～午後４時 30 分▽場所：稲敷市役所
●稲敷市消費生活センター　☎029-893-1523

納税締め切り

納税はお早めにお願いします。

市県民税	2 期	期限 9 月 2 日（月）
介護保険料	3 期	期限 9 月 2 日（月）
国民健康保険税	2 期	期限 9 月 2 日（月）
後期高齢者医療保険料	2 期	期限 9 月 2 日（月）

広報稲敷 8月号
No.233
令和６年７月25日発行

発行　稲敷市　／　編集　行政経営部秘書政策課
〒300-0595 茨城県稲敷市犬塚1570番地１
Tel.029-892-2000（内線2619）Fax.029-892-2062

あなたを狙う…

特殊詐欺にご注意ください！

近年、特殊詐欺の被害が多発しています。「自分は大丈夫」「被害は高齢者だけ」と油断せず、怪しい電話やSNS、ショートメール等にご注意ください。

●稲敷市危機管理課　☎029-892-2000(内線2503)　●稲敷警察署　☎029-893-0110

特殊詐欺の手口

預貯金詐欺

親族や警察官、銀行員等のふりをして「あなたの口座が悪用されている」「キャッシュカードを交換する」などの名目でキャッシュカードやクレジットカードをだまし取る詐欺。

還付金詐欺

市役所や公的機関を名乗り、「ATMで還付金が受け取れる」等と誘導し、嘘のATM操作を被害者にさせて、犯人の口座に送金させる詐欺。

架空料金請求詐欺

「未払いの利用料がある」「ウイルスの除去にサポート料金が必要」等のメッセージをWebページに表示し、電話をかけさせて金銭をだまし取る詐欺。

●令和６年７月３日から新しい紙幣の発行が始まっています。新紙幣発行に伴い、特殊詐欺の新たな手口が予想されますので、詐欺被害にご注意ください。

特殊詐欺から身を守るために…

●固定電話への着信には出ない（留守番電話機能の利用）。
●携帯電話でも見知らぬ電話番号からの着信には出ない。
●お金の話が出たときは第三者に相談する。

茨城県警察防犯アプリ『いばらきポリス』

県内の犯罪発生情報や防犯情報などをお届けする警察防犯アプリです。特殊詐欺やニセ電話詐欺等の情報も配信されるため、詐欺の警戒にお役立てください。

人口のうごき

７月１日現在の住民基本台帳人口

●人口　37,322人（-13）
男性 18,917人（+10）
女性 18,405人（-23）

●世帯数
16,505世帯（+55）
※かっこ内は前月比

うごきの内訳はこちら

編集後記

▽関東甲信地方が梅雨入りし、ジメジメとした雨の日が続いています。本号が発行される頃には梅雨明けしているでしょうか？梅雨が明けたら、夏を感じられるような場所へ旅行したいと思います！(HY)▽今年も、いなしき夏まつり花火大会が開催されます！見どころ満載なのでぜひご参加ください！ちなみに、花火は古代中国で煙による情報伝達に使われた「のろし」が起源となっており、現在のような観賞用の花火がはじまったのは中世のイタリアと言われているようです。(HO)