

令和6年度 後期生涯学習講座申込書

事務局受付欄

- ◎申込方法 この用紙に必要事項を記入して提出してください
- ◎受付期間 8月22日(木)～9月15日(日) ※月曜日、祝日は休館日
- ◎受付時間 午前9時～午後5時
- ◎受付場所 市内各公民館(下記参照)
- ◎注意事項
- 定員を超えた場合は抽選で決定し、結果は講座ごとにお知らせします
なお、代理の方の受講はできません
 - 参加費は初回時に一括で納めてください。納入後、受講者の都合によるキャンセルの場合返金はできません
 - 申し込みが5名未満の講座は、開催できない場合があります

会場	講座名	参加費	希望欄(○をつける)
江戸崎	1 料理教室 デバ地下メニューの簡単レシピ	3,300	
	2 瓶の中の小さな世界「苔テラリウム」	3,400	
	3 ABCからの初めての英会話 初級編	1,000	
	4 目指せ! 日常会話!! 英会話中級編	1,000	
新利根	5 食改さんのご自慢料理	2,400	
	6 着物リメイクを学ぼう	1,000	
	7 布草履講座	2,000	
桜川	8 一閑張り体験講座	1,900	火曜日・木曜日
	9 米粉のパンとお菓子講座	2,100	
	10 歌声ひろば～懐かしの歌謡曲やフォークソングを歌おう～	1,000	
	11 ハーブのある暮らし	2,000	
	15 不用品な布を生かす「やさしいつるし飾り」教室	4,200	
あずま	12 手と手で話そう! はじめての手話教室	1,000	
	13 四つだみ編みをマスターしよう!! クラフトバンド中級編	4,000	
	14 脳トレ! マジック教室	2,000	

◎申込事項

ふりがな			
氏名		年齢	
住所	〒 稲敷市		
電話番号		携帯番号	

講座内容の詳細は、番号ごと担当する公民館等へお問い合わせください

- 1～4: 江戸崎中央公民館 稲敷市江戸崎甲 2148 番地 2 tel.029-892-4110
- 5～7: 新利根公民館 稲敷市伊佐津 3239 番地 1 tel.029-892-2000 (内線 3101)
- 8～11: 桜川公民館 稲敷市須賀津 208 番地 tel.029-892-2000 (内線 4103)
- 12～14: あずま生涯学習センター 稲敷市佐原組新田 1596 番地 tel.0299-79-0053
- 15: 生涯学習課 稲敷市江戸崎甲 2148 番地 2 tel.029-892-2000 (内線 2996)

(※あずま生涯学習センターでも受け付けできます)

令和6年度 後期生涯学習講座受講生募集



各公民館を会場に 10月から
全15講座がSTART!

受講対象

市内在住・在勤の高校生を除く
18歳以上の方

申込期限

令和6年9月15日(日)

会場

江戸崎中央公民館・新利根公民館
桜川公民館・あずま生涯学習センター

主催 稲敷市教育委員会生涯学習課

※講座の開催については、変更または中止する場合がありますのでご了承ください

令和6年度 後期生涯学習講座一覧

no. 1

江公

料理教室 デパ地下メニューの簡単レシピ (全3回)

デパートの地下に広がる美食の世界のレシピ。新しい料理のアイデアや食材の使い方を学びましょう

講師：金野 智子

実施日：①10月25日(金) レンジで簡単チャプチェ他2品
②11月22日(金) レンコンのはさみ揚げ他2品
③12月27日(金) 簡単おせち風お弁当

時間：9:00~13:00

会場：江戸崎中央公民館 定員：12名

参加費：3,300円(受講料600円、材料代2,700円)

no. 2

江公

瓶の中の小さな世界「苔のテラリウム」(全1回)

苔の魅力を知り、小さなガラスの器の中に、あなただけの世界を作ってみましょう

講師：木皿 幸子

実施日：10月11日(金)

時間：13:30~15:00

会場：江戸崎中央公民館 定員：10名

参加費：3,400円(受講料200円、材料代3,200円)

no. 3

江公

ABCからの初めての英会話 初級編 (全5回)

忘れかけてたアルファベットを思い出しながら、英語の基礎をマスターしましょう。簡単な日常会話ができることを目指します

講師：矢野 真理

実施日：①10月5日(土) ④11月16日(土)

②10月19日(土) ⑤11月30日(土)

③11月9日(土)

時間：13:00~15:00

会場：江戸崎中央公民館 定員：10名

参加費：1,000円(受講料1,000円、材料代なし)

no. 4

江公

目指せ！日常会話!! 英会話中級編(全5回)

自然な英語の発音を習得し、コミュニケーションがはかれる上級者を目指します

講師：矢野 真理

実施日：①1月18日(土) ④2月22日(土)

②1月25日(土) ⑤3月1日(土)

③2月1日(土)

時間：13:00~15:00

会場：江戸崎中央公民館 定員：10名

参加費：1,000円(受講料1,000円、材料代なし)

no. 5

新公

食改さんのご自慢料理 (全2回)

食改さんのお勧め、11月はつぼめきあじの煮つけ、1月は疲れた胃袋を休ませるさっぱり料理を作ります

講師：食生活改善推進員協議会江戸崎支部

実施日：①11月8日(金)

②1月17日(金)

時間：10:00~12:30

会場：新利根公民館 定員：12名

参加費：2,400円(受講料400円、材料代2,000円)

no. 6

新公

着物リメイクを学ぼう (全5回)

眠っている思い出の着物を蘇らせませんか。型紙作りから学べます

講師：栗山 明子

実施日：①10月23日(水) 型紙作成、布裁断

②11月27日(水) 布裁断から縫製

③12月25日(水) 縫製

④1月22日(水) 縫製

⑤2月26日(水) 仕上げ

時間：10:00~12:00

会場：新利根公民館 定員：8名

参加費：1,000円

(受講料1,000円、材料代なし、着物持参)

no. 7

新公

布草履講座 (全1回)

一度は作ってはいきたい「布草履」。作れば作るほど上手になれるはず!

講師：木村 美希

実施日：10月15日(火)

時間：10:00~12:00

会場：新利根公民館 定員：8名

参加費：2,000円(受講料200円、材料代1,800円)



no. 8

桜公

一閑張り体験講座 (全2回)

一閑張りとは、農閑期に傷んだ籠やざるに子どもたちの手習いの書き損じや着物の端布などを張り、柿渋を塗って再生させたものです

最後まで物を大切に使う、伝統の技法を学んでみましょう

講師：牧内 美智子

実施日：火曜日コース 木曜日コース

①11月19日 ①11月7日

②11月26日 ②11月14日

時間：10:00~12:00

会場：桜川公民館 定員：各8名

参加費：1,900円(受講料400円、材料代1,500円)

no. 9

桜公

米粉のパンとお菓子講座 (全3回)

グルテンフリーや腸活で人気の米粉でパンやお菓子を作ってみましょう

講師：後藤 友子

実施日：①11月24日(日) ハイジの白パン

②12月1日(日) ベーグル

③12月15日(日) クッキー

時間：10:00~12:00

会場：桜川公民館 定員：12名

参加費：2,100円(受講料600円、材料代1,500円)

no. 10

桜公

歌声ひろば~懐かしの歌謡曲やフォークソングを歌おう~ (全5回)

ギターの演奏に合わせ、あの頃の懐かし歌を一緒に歌いましょう

講師：橋本 実

実施日：①12月12日(木) ④1月23日(木)

②12月26日(木) ⑤1月30日(木)

③1月9日(木)

時間：13:30~15:00

会場：桜川公民館 定員：20名

参加費：1,000円(受講料1,000円、材料代なし)

no. 11

桜公

ハーブのある暮らし (全2回)

身近なハーブを生かしたリラックス法を学び、日々の生活に取り入れてみませんか

講師：鹿志村 恵美子

実施日：①10月9日(水) ラベンダーのクリームづくり

②11月6日(水) 季節のリースづくり

時間：14:00~15:30

会場：桜川公民館 定員：10名

参加費：2,000円(受講料400円、材料代1,600円)

no. 12

あ生

手と手で話そう! はじめての手話教室 (全5回)

初めての方大歓迎! まずは「あいさつ」から始めてみませんか

講師：山崎 美紀

実施日：①12月14日(土) ④3月8日(土)

②1月11日(土) ⑤3月22日(土)

③2月8日(土)

時間：14:00~16:00

会場：あずま生涯学習センター 定員：15名

参加費：1,000円(受講料1,000円、材料代なし)

no. 13

あ生

四つだみ編みをマスターしよう!! クラフトバンド中級編 (全5回)

身近な物を作りながら、「四つだみ」をマスターしましょう

講師：栗山 美佐子

実施日：①1月9日(木) コースター

②1月16日(木) 鍋敷き

③1月23日(木) 鍋敷き

④1月30日(木) みかんかご

⑤2月6日(木) みかんかご

時間：13:30~15:30

会場：あずま生涯学習センター 定員：10名

参加費：4,000円(受講料1,000円、材料代3,000円)

no. 14

あ生

脳トレ!マジック教室 (全5回)

自作の道具でマジックを楽しみながら、脳トレをしましょう

講師：針生 紘男

実施日：①12月11日(水) ④1月22日(水)

②12月25日(水) ⑤2月5日(水)

③1月8日(水)

時間：10:00~12:00

会場：あずま生涯学習センター 定員：15名

参加費：2,000円(受講料1,000円、材料代1,000円)

no. 15

桜公

生活の中のSDGs 不用品を生かす「やさしいつるし飾り」教室 (全6回)

初めての方のための教室です。和布や端切れを利用したつるし飾りを作ってみませんか

講師：山本 保枝

実施日：①10月19日(土) ④1月18日(土)

②11月16日(土) ⑤2月15日(土)

③12月21日(土) ⑥3月15日(土)

時間：9:30~11:30

会場：桜川公民館 定員：10名

参加費：4,200円(受講料1,200円、材料代3,000円)