[いなしき]

public relations

inashiki

september 2024



防災グッズの準備&チェック

避難するときにすぐに持ち出せるように、日頃から準備・点検しておきましょう。

非常用	持ち出し袋	避難の際に持ち出すもの!
□ 水		□ 軍手 ~
□食品		□ 洗面用具
(ご飯 (アルファ米など)、レトルト食品、 乾パンなど: 最低 3 日分の用意!)	、ビスケット、チョコ、	□ 歯ブラシ・歯磨き粉
□ 防災用ヘルメット・防災ずき	h	□ タオル
□ 衣類 下着		□ペン・ノート
□ レインウェア		── 感染症対策にも有効です!! ──
□ 紐なしのズック靴		□ マスク
□ 懐中電灯(※手動充電式が便利)		□ 手指消毒用アルコール
□ 携帯ラジオ(※手動充電式が便利)		□ 石けん・ハンドソープ
□ 予備電池・携帯充電器		□ ウェットティッシュ
□ マッチ・ろうそく		□ 体温計
□ 救急用品(ばんそうこう、包帯、消費	毒液、常備薬など)	 一緒に持ち出そう!!
□ 使い捨てカイロ		□ 貴重品
□ ブランケット		(通帳、現金、パスポート、運転免許証、病院の診察券、 マイナンバーカードなど)
	- 子供がいる	家庭の備え ――――――――――――――――――――――――――――――――――――
□ ミルク(キューブタイプ)	□ 子供用紙オム	ムツ □ 抱っこひも
□ 使い捨て哺乳瓶	□ お尻ふき	□ 子供の靴
□ 離乳食	□ 携帯用お尻※	先浄機
□ 携帯カトラリー	□ ネックライト	
	—— 女性の	備え
□ 生理用品	□ サニタリーシ	′ョーツ □ 防犯ブザー/ホイッスル
□ おりものシート	□ 中身の見えな	いごみ袋
	高齢者がいる	家庭の備え ――――
□ 大人用紙パンツ	□ 介護食	□ デリケートゾーンの洗浄剤
□杖	□ 入れ歯・洗剤	予剤 □ 持病の薬
□ 補聴器	□ 吸水パッド	□ お薬手帳のコピー
• • • • • • • • • • • • • • •	• • • • • • • • •	• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •
		できれば1週間分)×家族分
		おき、消費したら補充するという習慣にしていれば、常に食料の備蓄が可能!
お家に備えておくもの!		ペーパー、ラップ、ゴミ袋、ポリタンク、携帯用トイレ・・・など
Pi\(\alpha\)	~ > 1 / Z I (1 · 1 / Z / 1 · 1	・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・

他にも、家庭で必要なものは日頃から備えておきましょう

集中豪雨や台風による水害に備えましょう



●稲敷市危機管理課 ☎ 029-892-2000 (内線 2505)

近年、線状降水帯の発生や台風の大型化などにより、大規模な水害の発生頻度が増加しています。万一に備えて、非常用持ち出し品の準備やハザードマップの確認、避難方法の確認など、備えを十分にしておきましょう。

集中豪雨や台風時の避難タイミング

大雨により、土砂災害や洪水などの危 険性が増すと、気象庁から警報や注意 報などの防災気象情報が発令されます。

市は、この情報を災害対応や避難指 示などの判断に活用します。皆さんが自 主避難をする際にも参考にしてください。 対象となる地域住民の方々は 危険な場所から全員避難!

避難に時間のかかる 高齢者や障害のある方などは、 危険な場所から避難 (それ以外の方も避難の準備を)

警戒レベル	避難情報等
5	緊急安全確保
~警戒し	レベル4までに必ず避難~
4	避難指示
3	高齢者等避難
2	大雨・洪水・高潮注意報 (避難行動の確認)
1	早期注意情報 (気象情報に注意)

避難について

「避難」とは文字通り「難」を「避ける」ことです。「避難所へ行く」だけが避難ではなく、災害の恐れがなければ自宅にとどまる方法(在宅避難)や、安全な場所にある親戚・知人の家、ホテルなどに避難する方法(分散避難)もあります。

避難としての4つの行動

①市が指定した避難所への立退き避難





②安全な親戚・知人宅への立退き避難

普段から災害時に避難す ることを相談しておきま しょう。



③安全なホテル・旅館への立退き避難

通常の宿泊料が必要です。 事前に確認しましょう。



④屋内安全確保





以下の「3つの条件」が確認できれば浸水の危険があっても自宅に留まり安全を確保することも可能です。

- 1. 家屋倒壊等氾濫想定区域に入っていない
- 2. 浸水深より居室が高い
- 3. 水が引くまでの水、食料などの備えが十分

土砂災害の危険がある区域では 立退き避難が原則です。

避難所でのお願い

避難所はホテルとは異なります。避難した方も役割を分担し、避難所運営に関わっていく必要があります。 皆さん一人ひとりが避難生活に必要なものを持参するようお願いします。

自主防災組織を結成しませんか?

自主防災組織とは

自分たちの地域で、自分たちでできる防災 活動を行うために結成される組織です。

なぜ自主防災組織が必要なのでしょうか

地域でできること(救助、初期消火、避難行動要支援者の避難支援等)を自分たちですることで、地域の被害を軽減することができます。

自主防災組織の活動とは

まずは、災害が起きたときの地域の弱点を 把握しましょう。無理せず継続的に参加でき る活動を実施しましょう。

自主防災組織補助金

地域の防災力向上を目指して、自主防災組織に対し補助金の交付を行っています。



●自主防災組織結成事業:最大5万円

●資機材整備事業:最大30万円



防災士研修費等補助金

地域の防災リーダーと して、市の防災事業に貢献する防災士を育成する ため、防災士の資格取得 をする方に補助金の交付 を行っています。



●防災士研修費等補助金:最大6万1千円

7月14日 令和6年度稲敷市防災訓練を実施しました!

本訓練では、台風の接近に伴って利根川・霞ヶ浦の水位が上昇したと想定し、江戸崎中央公民館に避難所を開設しました。市民の方へ向けて防災行政無線や市公式アプリなどを通じて避難情報を発信し、避難行動の確認を促しました。

市職員は、災害対策本部の設置訓練や避難所の開設訓練、避難行動要支援者の搬送訓練などを行い、災害時の対応方法を確認しました。また、水戸地方気象台による防災講座や、関連機関などによる防災広場での展示等を行い、防災知識の周知活動を行いました。

避難所を開設した江戸崎中央公民館には、計74名の方々が来場しました。訓練へ参加いただき、ありがとうございました。

今後も様々な災害に対応できるよう、訓練などを通じて市民の皆さまと一緒に対策を進めていきます。

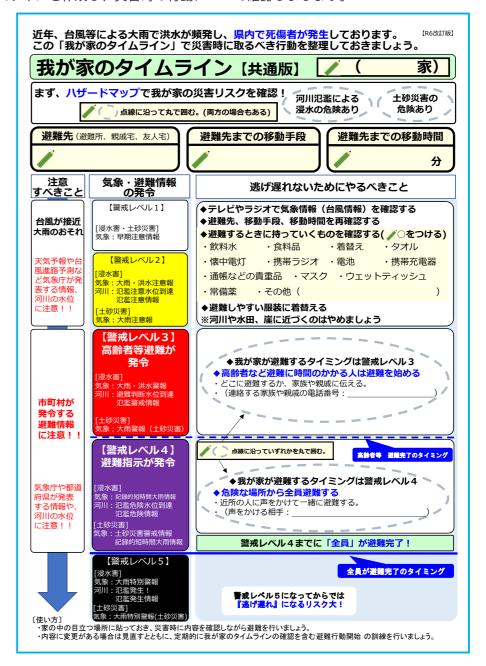




作成しよう!我が家のタイムライン

近年、台風などによる記録的な大雨が全国各地で相次ぎ、大規模な水害や 土砂災害が発生しています。「逃げ遅れ」となってしまい、ヘリコプターな どで救助されるといった事態も発生しています。タイムラインは、「逃げ遅れ」 を防ぐため、災害時にどう行動するかを時系列で整理したものです。平時の うちにタイムラインを作成し、災害時の行動について確認しましょう。 様式のダウンロードはこちら





我が家のタイムラインの心得

▶定期的に見直しを行う

我が家のタイムラインは、一度作ったら終わりではありません。変化する生活の状況に合わせて、 見直しを行いましょう。

▶あくまでも行動の目安と考える

実際の水害は、我が家のタイムラインの想定どおりに進行するとは限りません。あくまでも目安であるという認識を持っておきましょう。

▶気象情報や避難情報などをこまめに確認する

水害時は、警戒レベルなどの情報をこまめにチェックして、我が家のタイムラインを参考に、臨機応変に対応できるようにしておきましょう。

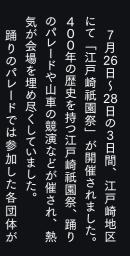












ながら青木菓子店前からえどさき笑遊館「稲敷たから音頭」と「あんば囃子」を踊り までを練り歩き、祇園祭初日を盛り上げま

た。お囃子を演奏しながら山車が町中を練各町内による踊りや分廻しが披露されましき劇場」が行われ、商店街の中央十字路で、2日目、3日目には山車の巡行「えどさ 高潮に達していました。 **迫力に歓声を上げ、 祭りの盛り上がりは最** り歩き、分廻しでは集まった観客が山車の

稲敷市指定 無形民俗文化財 とは

年中行事等に関わる風俗習慣や民俗芸能、民族技術保存・伝承されてきた、衣食住、生業、信仰(祭り)、先人が日常生活の中で生み出し、長い間継続して





7 - 広報稲敷 2024 年 9 月号 (No.234) -

無形民俗文化財

稲敷市立図書館に認知症コーナーを設置します

9月1日~9月30日まで、市立図書館で認知症に関する書籍 の展示コーナーを設置します。小さなお子さまから大人の方まで、 認知症について理解を深められる書籍や資料を用意してお待ちし ています。





「いなしきオレンジデー」を開催します

「茨城県認知症を知る月間」に合わせて、「映画上映会」「成年後見制度相談会」「認知症を知る講座」を開催します。 オレンジデーを通じて、認知症について考えてみませんか。

参加費は無料です。事前に申し込みの上、ご参加ください。

開催日 9月14日(土)

稲敷市役所 3 階

内

①今日からあなたも認知症サポーター♪

②成年後見制度相談会

③映画上映会「オレンジ・ランプ」

申込期限

9月6日(金) 午後5時15分まで ※十・日を除く

申 込 先

稲敷市地域包括支援センター (稲敷市役所高齢福祉課内)

2 029-834-5353

その他

詳しくは、広報稲敷8月号または、市公式ホームページをご覧 ください。

※右の二次元バーコードを読み取ると、市公式ホームページ 「いなしきオレンジデー」掲載ページへリンクします。

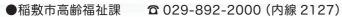


高齢者の見守りシールを交付しています

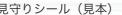
稲敷市高齢福祉課では、認知症などにより行方不明になるおそれのある高齢者等の早期発見・保護するため、見守り シールを交付しています。このシールに印字されている二次元コードを読み取ると、登録した情報を知らせることができ、 発見者と伝言板を通してやり取りができます。費用は無料です。

大切なご家族が行方不明になったときのため、ぜひご利用ください。

※見本の二次元コードを読み取ると、事業の概要が動画で確認できます。









9月は「茨城県認知症を知る月間」です! ~安心して暮らせる やさしいまち 稲敷~

毎年9月21日の「世界アルツハイマーデー」にあわせて、茨城県では9月を「茨城県認知症を知る月間」として、 認知症に対する正しい理解の普及・啓発活動を実施しています。

「認知症という言葉は分かっていても、具体的にはどんなことが起こるんだろう?」「これって認知症なのかな?」 など、少しでも興味がある方は、ぜひこの機会に認知症について理解を深めてみませんか?

稲敷市地域包括支援センター (江戸崎地区・新利根地区) ☎ 029-834-5353

地域包括支援センター水郷荘(桜川地区・東地区)

☎ 0299-80-4535

認知症ってなに?

認知症は、誰にでも起こりうる 「脳の病気」です。元の状態に戻すことはできませんが、進行を遅らせ、症状を穏やか に保つために、早めの診断・治療が大切です。

認知症のチェックリスト

□同じことを何度も聞いたり話したりする

□物の名前がでてこなくなった

□身なりを気にしなくなった

□金銭管理ができなくなった

□もの忘れを認めようとしない

□外出時、持ち物を何度も確かめる

□一日中家の中でぼーっと過ごすことが多くなった

□物の置忘れや、しまい忘れが目立つ

□約束を忘れる、場所を間違える

□料理、買い物など家事をしなくなった

□薬の飲み忘れが多い

□大切なものを盗まれたと言う

口些細なことで怒るようになった

※このチェックリストは、あくまでも目安で診断するものではありません。気になる点や思いあたることがあれば、 かかりつけ医や各地域包括支援センターへご相談ください。

認知症カフェ開催のお知らせ

認知症カフェとは、認知症の方やそのご家族、認知症に不安のある方、地域の方々などが参加し、日頃の介護の悩み などを自由に語り合う場所です。

参加費は無料です。ぜひ、ご参加ください。

○いな式オレンジカフェ

日 程:9月11日(水)、10月9日(水)、11月13日(水) 午後1時30分~午後3時30分

会 場:えどさき笑遊館

申込先: NPO 法人 認知症介護家族の会うさぎ ☎ 0299-77-9173

〇しんとねカフェ

日程:9月11日(水)、12月11日(水) 午後2時~午後4時

会 場:新利根公民館

申込先: 稲敷市地域包括支援センター ☎ 029-834-5353

○みんなのオレンジカフェ

日程:9月28日(土)、11月16日(土) 午後2時~午後4時

会場: みんなの学校いなしき (旧あずま南小学校) 申込先: 社会福祉法人 蒼天 ☎ 0299-77-5260

○さくらがわカフェ

日程:9月6日(金)、12月6日(金) 午後2時~午後4時

会 場:桜川公民館

申込先:地域包括支援センター水郷荘 20299-80-4535



●稲敷市こども支援課 ☎ 029-892-2000 (内線 2113)

令和6年12月支給分(10月・11月分)からの児童手当は、次のとおり制度改正となります。児童手当の対象と思わ れる方(現在稲敷市で児童手当を受給中の方、支給対象児童のいる世帯の世帯主※)に、制度詳細や申請方法等を記載し た通知を8月末頃に郵送します。

※支給対象児童が市外に居住している方には通知は送付されません。個別にこども支援課へお問い合わせください。 ※受給者が公務員、または市外居住の場合は、通知が届いても稲敷市では申請できません。勤務先、または居住市町村 に申請してください。

○制度改正の内容 令和6年10月支給分(6月~9月分)までは、制度改正前の手当となります。

改正される項目	改正前(令和6年9月分まで)		改正後(令和6年10月以降分)			
支給対象児童の年齢	中学校修了までの国内に住所を有する児童		高校生年代まで(18歳に到達した年度の年度末まで) の国内に住所を有する児童			
所得制限	あり		なし			
	2 5 7 7	第1子・2子	15,000 ⊞	2 华土港	第1子・2子	15,000円
	3歳未満	第3子以降	15,000円	3歳未満 -	第3子以降	30,000円
	3歳~小学校修了まで	第1子・2子	10,000円	3歳~高校生年代まで	第1子・2子	10,000円
	3 威~小子仪修〕まで	第3子以降	15,000円		第3子以降	30,000 円
児童1人当たりの		第1子・2子	10 000 m			
手当月額	中学生	第3子以降	10,000円	- ※所得制限がなくなるため、特例給付・所得超過だった 方にも上記の額で支給されます。		
	所得制限限度額以上 (特例給付)	第1子・2子	Б 000 ⊞			
		第3子以降	5,000円			
	所得上限限度額以上	第1子・2子	支給無し			
	(所得超過)	第3子以降	又和無し			
	18歳に到達した年度の年度末までの児童を数える。 例:大学生(20歳)、高校生(17歳)、小学生の3人を養育 大学生:支給対象ではない。児童として数えない。 高校生:支給対象ではない。第1子として数える。 小学生:支給対象。第2子として数える。月額10,000円		22 歳に到達した年度の年度末までの児童を数える。 ※経済的負担のある児童に限る。			
児童の人数の数え方 (多子加算対象児童)			例:大学生(20歳)、高校生(17歳)、小学生の3人を養育大学生:支給対象ではない。第1子として数える。 高校生:支給対象。第2子として数える。月額10,000円小学生:支給対象。第3子として数える。月額30,000円			
支払回数	年3回(2月、6月、10月) 1回に4カ月分を支給		年6回(偶数月) 1回に2カ月分を支給			

■申請が必要な方・申請期限

通知が届いた方のうち、以下に該当する方は申請が必要です。(該当しない方は申請不要で新制度の手当に切り替わり ます。)申請が必要な方は、通知に同封されている申請書を利用して申請を行ってください。

<新規申請が必要な方>

- 所得制限により児童手当の受給資格が消滅している方
- ●中学生以下の児童を養育しておらず、高校生年代の児 童を養育している方

<多子加算の届け出が必要な方>

●経済的負担のある大学生年代の子※がおり、その子と 支給対象児童(0歳~高校生年代の児童)の合計が3人 以上になる方

※学費や生活費を親等が負担している、平成 14年4月 2日~平成18年4月1日生まれの子。学生でない場合 (就労している等) や別居している場合でも、経済的負 担があり、面倒を見ている場合には届出の対象となりま す。子が独立して生計を営んでいる場合には対象となり ません。

<申請期限>

令和6年10月15日(火)必着

この期限までに申請していただくと、令和6年12月 から新制度の児童手当が支給されます。申請期限を過ぎ てしまっても、令和7年3月31日(月)【必着】まで に申請していただければ、令和6年10月分まで遡って 支給します。



O.マリッジサポーターとは

茨城県知事から委託を受けて、出会いの相談・仲介などを行うボランティアです。 結婚を希望する独身の方やご家族のご相談に応じます。

マリッジサポーター県南地域活動協議会・茨城県 (一社) いばらき出会いサポートセンター

後 援

稲 敷 市

問い合わせ先

マリッジサポーター 坂本治枝 ☎ 0299-78-2152 / 2 090-8055-7305 稲敷市まちづくり推進課(平日午前8時30分~午後5時15分) ☎ 029-892-2000

※お住まいの地域は問いません、相談費用・登録料などは一切かかりません。

] | -広報稲敷 2024年9月号(No.234)-



みなさんの声をお聞かせください!

デジタルを活用した持続可能なまちづくりについて

アンケートにご協力をお願いします

●稲敷市行革・デジタル推進室 ☎ 029-892-2000 (内線 2614)

令和6年3月に策定した「第3次稲敷市総合計画」において、重点的・横断的に推進すべき取組として定めた「重点プロジェクト」のうち「まちづくり・情報共有」「移住・定住」「雇用・産業」「子育て支援・教育」の4つの取組を対象に、皆さまのデジタルを活用したご意見・ご提案を募集します。

皆さまからいただいた貴重なご意見・ご提案につきましては、今後の地域の活性化・市民サービスの向上を目指した施策検 討の基礎資料として活用させていただきますので、ぜひアンケートへのご協力をお願いします。

アンケート意見募集テーマ

(1) まちづくり・情報共有

霞ヶ浦等の地域資源を活かした賑わいのある地域づくりを通じて、市民の地域に対する関心や愛着の醸成、観光・交流の拡大の推進を目指しています。 **〈関連キーワード〉**

サイクリング、釣り、ゴルフ、バード ウォッチング、公園

(3) 雇用・産業

雇用と就業のマッチングを強化するなど、市が潤いと活気のある持続可能な地域として存続・ 発展することを目指しています。

<関連キーワード>

仕事、就職、起業、学生、企業情報

(2) 移住・定住

稲敷市出身者等を対象とした「住みたい」を実現させる住環境づくりや空き家対策・空き家の利活用の推進を目指しています。

く関連キーワード>

Uターン、ふるさと、子育て、古民家再生、 リノベーション、未利用物件、解体

(4) 子育て支援・教育

稲敷市らしい学び・教育を充実させ、郷土への 思いの醸成を図りながら成長過程で市との繋が りが途切れることのない子育て支援・教育の展開 を目指しています。

く関連キーワード>

出産、保育園、学校、図書館

く意見例>



○○○の活用を検討してほしい

市内の○○○○を更に充実させてほしい

その他

●募集期間: 令和6年8月22日(木)~9月18日(水)

●募集方法:WEBアンケート(二次元コード)に加え、以下の施設での 受付を行っています。



WEB アンケート

稲敷市役所3階行革・デジタル推進室、東支所、新利根公民館、桜川公民館

みんなで市制施行20周年を盛り上げよう

稲敷市市制施行20周年記念市民等自主企画事業補助金



●稲敷市総務課 ☎ 029-892-2000 (内線 2625)

稲敷市は、令和7年3月22日に市制施行20周年を迎えます。

市民、団体、事業者等の皆さまが市制施行20周年を盛り上げるために、自ら企画し実施する事業の提案を募集します。

対象事業

下記に掲げるいずれかの事業であって、枠内のア〜エの全てに該当するもの

- (1) 20 周年の盛り上げを図ることを目的として実施するもの
- (2) 20 周年を振り返ると共に将来のまちづくりを考えるもの
- (3) 20 周年を迎えたことを市民と一緒に祝い、楽しめる場と するもの
- (4) 20 周年事業として話題性、オリジナル性、将来性があるもの
- ア 市内で実施されるもの
- イ 新規事業または既存事業で市制施行 20 周年を記念して拡充されるもの
- ウ 誰もが参加して良い事業または一般に公開されるもの
- エ 令和7年4月1日~令和8年3月31日までに実 施されるもの

事業概要

補助対象団体 所在地または主たる活動場所が稲敷市内である市民活動団体、NPO 法人、企業および任意団体等の団体

補助金額 1事業あたり、補助対象経費の3/4以内で上限50万円(千円未満は切り捨て)

補助対象経費 講師などに支払う謝礼金や旅費、コピー用紙等の消耗品等、印刷費、郵送料等の役務費、舞台設営等の委託料、

※団体の運営に係る経費や団体の構成員に対する経費、不動産の取得等に要する経費等は対象になりません。 ※他補助金等の交付を受けた補助対象経費と当該補助金の補助対象経費は重複できません。

支援内容●稲敷市市制施行20周年記念ロゴマークの使用

- ●稲敷市市制施行 20 周年記念のぼりの貸与
- ●広報稲敷、市公式ホームページ、市公式 SNS、LED ビジョン等での広報

補助金申請

| 募集期間| 令和6年7月8日(月)~令和7年9月30日(火)まで

※ただし、補助金総額が提出期間終了前に予算の範囲を上回った場合には、その時点で提出期間終了。

提出方法 事業提案書、事業計画書、収支予算書、実施団体概要書、会員名簿を総務課へ持参または郵送により提出してください。(郵送:最終日必着、持参:平日午前8時30分~午後5時15分に提出)

※応募は、団体あたり1件です。



事業概要、補助金申請について詳しくは、右の二次元コードから 「稲敷市市制施行 20 周年記念事業市民等自主企画事業補助金 募集要項・申請マニュアル」をご確認ください。



スケジュール

①提案 → ②審査 → ③審査結果の送付 → ④補助金の申請 → ⑤決定 → ⑥実施(令和7年4月1日~令和8年3月31日)

→ ⑦実績報告 → ⑧補助金額の確定 → ⑨請求 → ⑩補助金の交付

国民年金保険料

口座振替がお得です

保 6 年 金 問 稲敷市保険年金課 ☎ 029-892-2000 (内線 2218)

国民年金保険料は、口座振替で納付できます。 口座振替には、当月分保険料を当月末に振替納付 することにより、月々60円割引される「早割制度」 や、現金納付よりも割引額が多い「6カ月前納」・「1

口座振替をご希望の方は、納付書または年金手帳、 通帳、金融機関届出印をお持ちの上、ご希望の金融 機関または年金事務所へお申し出ください。

【令和6年度 国民年金保険料 納付額早見表】

年前納」・「2年前納」もあり、大変お得です。

	1 カ月分		6 カ月分		1 年分	
	保険料額	割引額	保険料額	割引額	保険料額	割引額
毎月納付	16,980円	_	101,880円	_	203,760円	1
現金納付 (前納)	_	_	101,050円	830円	202,100円	1,660円
口座振替 (前納)	16,920円	60円(早割)	100,720円	1,160円	201,440円	2,320 円

口座振替による2年前納をご利用いただくと、毎月納付する場合に比べ2年間で16.590円お得です。

定額減税しきれないと見込まれる方へ 調整給付金の確認書を発送しました

定額減税しきれないと見込まれる方(調整給付金 該当の方) に、8月20日付で「調整給付金支給要 件確認書」を発送しました。

給付金を受け取るには確認書の返送が必要です。 お早めに返送をお願いします。

■返送期限

10月31日(木)必着



9月23日(月)開催! いなほホースコミュニティマルシェ

まちづくり 間 稲敷市まちづくり推進課 ☎ 029-892-2000 (内線 2425)

稲敷市は、JRA (日本中央競馬会) 主催 G1 レー ス日本ダービー優勝馬である「ウィナーズサークル」 号生誕の地です。乗馬や競走馬などのファンの皆さ まとお馬さんの魅力を共有できるイベントとして、 「いなほホースコミュニティマルシェ」を開催します。

▽開催日:9月23日(月) ▽時間:午前9時~午後4時 ▽会場:稲敷市役所 駐車場

▽内容:「ウィナーズサークル」トークショー、キッ チンカーやホース関係グッズの販売、お笑いプロレ ス興行など。※変更の可能性あり。

▽企画・主催:地域おこし協力隊7期牛 南□一朗

詳細は稲敷市 HP をご覧ください。



Topics

市政情報

シン・いばらきメシ総選挙 2024 グランプリを目指して市代表グルメを応援しよう!

企画財政 問 稲敷市企画財政課 **☎** 029-892-2000 (内線 2611)



10月12日(土)~14日(月・祝)に、『シン・いば らきメシ総選挙 2024 ~市町村対抗いばらき最強グ ルメ決定戦~』が水戸市で開催され、県内 44 市町 村が選りすぐりの新たなご当地グルメを出店します。

グランプリの決定にあたり、9月2日(月)~10 月4日(金)の期間はWEBサイトで事前投票が行 われますので、ぜひ稲敷市のエントリーグルメに投 票をお願いします。

■公式 WEB サイト

https://www.ibarakigourmet-guide.pref.ibaraki.jp/

エントリーグルメはこちら





ごみの軽減・資源の有効活用のため 使用済みインクカートリッジの回収を始めます!

廃棄物対策 問 稲敷市環境課廃棄物対策室 ☎ 029-892-2000 (内線 2324)

市では、民間リサイクル業者「ジット株式会社」 と協定を締結し、9月から使用済みインクカートリッ ジの回収ボックスを設置します。

インクカートリッジは、焼却すると1個あたり約 $58g \sim 110g$ の CO^2 が排出されますが、リサイク ルによって CO² の排出が抑制でき、再利用できな いカートリッジもプラスチック資源としてリサイク ルされます。

■回収開始

令和6年9月~

■回収対象

ご家庭でお使いのインクカートリッジであれば メーカーを問いません。

▽回収ボックス設置場所:稲敷市役所・東支所・江 戸崎中央公民館・新利根公民館・桜川公民館

上記施設の入口付近に回収ボックスを設置します。 開庁時間内であればいつでも出すことができます。





※回収ボックスのイメージ



地域とともに歩む医療を目指して

- ◆休診日/日曜日、祝祭日(院長予約以外)休診
- ◆受付時間/ 8時30分~11時30分
- 13時30分~16時30分 ◆診療時間/ 9時00分~12時00分
- 14時00分~17時00分

外来予定表、送迎時刻表などはホームページでご確認ください。

新棟で外来開始 正面に駐車場70台増設

〒300-0605 茨城県稲敷市幸田1247 TEL 0299-79-2114 https://miyamoto-hp.or.jp/

稲敷市内定期送迎バス運行中

令和6年度奨学生 追加募集

教 音 政 策 問 稲敷市教育政策課 ☎ 029-892-2000 (内線 2406)

優良な成績で、経済的理由により修学が困難な方 を対象とした奨学生を募集しています。出願資格等 の詳細は市ホームページをご確認ください。

■稲敷市奨学金

▽対象:大学、短大、専門学校

▽募集人員:7名以内

▽貸与額:月額5万円以内で希望する額

■稲敷市ヨアトミ奨学金

▽対象:大学院、大学(医学部、歯学部、薬学部の一部)

▽募集人員:6名以内

▽貸与額:月額 10 万円以内で希望する額

■募集期間

▽出願期間:9月2日(月)~9月20日(金) ※土・日・祝日を除く午前8時30分~午後5時ま で (郵送不可)

■その他

- 貸与終了後、5年以上稲敷市に住民登録があり、 市税の滞納がない方は返還総額の 1 割が免除される 一部免除制度があります。
- 令和6年度現在大学等に在学している方が対象です。
- 令和 6 年度は 10 ~ 3 月までの 6 カ月分の支給と

なります。

▽募集人数:2名

許、パソコン操作

新あり)

後5時

令和6年度会計年度任用職員 募集のお知らせ

▽職種:介護支援専門員

🤁 括 支 援 📙 稲敷市高齢福祉課 地域包括支援センター ☎ 029-834-5353

健康保険(茨城県市町村職員共済組合)・雇用保険・

▽提出書類:稲敷市会計年度任用職員申込書

※市ホームページよりダウンロードしてください。

▽申込期間: 随時

厚牛年金保険加入

▽申込先: 地域包括支援センター (稲敷市役所 1 階)

※提出書類を郵送または持参してください。

詳細はこちら



「生きづらい」と感じている方へ 市の精神保健福祉士に一度ご相談ください

社会福祉 問 稲敷市社会福祉課 ☎ 029-892-2000 (内線 2140)

9月10日~9月16日の1週間は「自殺予防週 間」として自殺対策基本法により位置付けられてい ます。

「生きづらい」背景には、経済苦、人間関係の悩み、 介護や子育ての苦労、過労、健康問題と様々なこと があります。1人で解決しようと頑張ったり、家族 や友人に相談したりしても軽減できない場合は、市 の精神保健福祉士に一度ご相談ください。

ご家族からの相談もお待ちしております。「生きづ らい」状況から抜け出せるよう一緒に考えましょう。 秘密は守りますのでご安心ください。

市の精神保健福祉士に相談しにくい場合などは、 厚生労働省の「まもろうよこころ」のサイトにて、 様々な団体の電話や SNS (LINE やチャット) を活用 して相談できるところが紹介されています。

また、稲敷市のホームページにはストレス状態を視 覚的にチェックできる「こころの体温計」があります。 インターネットで「稲敷市 こころの体温計」と検 索していただくか、下記の二次元コードからアクセス してご活用ください。

まもろうよこころ





こころの体温計



めざそう 住みよい まちづくり 行政相談をご利用ください

▽勤務場所: 稲敷市役所(稲敷市犬塚 1570 番地 1)

▽業務内容:地域包括支援センター併設の介護予防

▽必要な技能:介護支援専門員、普通自動車運転免

▽任用期間:10月1日~令和7年3月31日(更

▽勤務条件:週5日(月~金)午前8時30分~午

▽報酬等: 時給 1.351 円、交通費 (距離に応じて支給)

支援事業所における介護予防支援業務

問 稲敷市総務課 ☎ 029-892-2000 (内線 2629)

毎日の暮らしの中で、困り事や望んでいる事はあ りませんか。そんな時には、行政相談委員にご相談 ください。毎月行政相談所を開設しております。ま た、9月には特設相談所を開設いたします。(予約

※ご相談は、無料・秘密厳守です。

■相談委員

坂本和広、横田文江、村松清美

■特設相談所

▽日時:9月4日(水)午後2時~4時

▽場所:江戸崎ショッピングセンターパンプ 1 階

■合同相談所

広報紙30ページのとおり各地区で心配ごと相談 等と合同で開設しています。

■相談の対象

道路・河川、医療保険、年金、福祉、生活衛生、 消費者保護、窓口のサービスなど行政の仕事に関す ること、どこに相談してよいか分からないことなど。

●お問い合わせ

総務省行政相談センター きくみみ茨城

☎ 0570-090-110



25坪パックプラン (税込539,000円~)

仮設足場及びシート/高圧洗浄/雨樋·破風板及び軒裏塗装 (全て含まれています! **●バルコニー床防水塗装●雨樋ゆがみ修理←後では直せない所だからこそ!!**



\リフォームを検討されている方、ぜひお気軽にお問合せください!/

株式会社 ネロ・デザイン 2029-888-6119

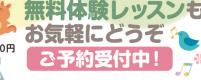




月3回 30分8,000円 45分9,500円 対象年齢 3、4歳(年少)~ 月2回(大人向け) 30分7,000円

稲敷市江戸崎甲 2000-96

江戸崎ショッピングセンターパンプのすぐ近くです



https://mebukipiano.com 「めぶきピアノ教室 稲敷市」で検索 または右の二次元コードからどうぞ



女性のための健康講座 参加者募集! 専門医が伝える「身近な病気 乳がんを知ろう」

男 女 共 同 問 稲敷市秘書政策課 ☎ 029-892-2000 (内線 2619)

仕事や家事などで忙しい日々を過ごしているあな たの身体は、年齢とともに変化しています。この機 会に健康について見つめ直してみませんか?

これからもいきいきと過ごすために、身体への理 解を深め、健康づくりにお役立てください。

▽講座名:専門医が伝える「身近な病気 乳がんを 知ろう~いつまでも健やかに自分らしく~」

▽講師:文由美先生(つくばセントラル病院 医師) ▽日時: 10月 14日(月·祝)午前 10時~午前 11

時 30 分

▽場所:市役所 3階会議室

▽参加費:無料

▽対象:市内在住・在勤の女性 ▽定員:20名(先着順)

▽申込方法:二次元コードからお申し込みください。 ▽申込期間:8月30日(金)~9月27日(金) ▽その他: 託児あり(牛後6か月~未就学児) ※当日の急なお預かりには対応できません





働き方改革 ワーク・ライフ・バランス 推進アドバイザーを派遣します!

男 女 共 同 問 稲敷市秘書政策課 ☎ 029-892-2000 (内線 2619)

職場の皆さんがいきいきと活躍できる環境づくり をお手伝いするため、事業者の皆さんヘアドバイ ザー(社会保険労務士)を派遣します。費用は無料 です。お気軽にご相談ください。

▽派遣条件

次の全てに該当する事業者。

- ●市内に本社、支社、営業所等を有すること。
- 常用雇用者が 300 人以下であること。
- 労働関係法令を遵守していること。
- 働き方改革およびワーク・ライフ・バランスの推進 に取り組んでいる、または取り組む予定であること。
- 稲敷市暴力団排除条例に規定する暴力団でなく、 従業員に暴力団員がいないこと。
- その他市長が不適当と認める事由がないこと。

- (1) 働き方改革およびワーク・ライフ・バランスの 推進のための助言、指導、情報提供
- (2) 職場環境整備に向けた助言、指導、提案
- (3) 一般事業主行動計画の策定に関する助言、指導
- (4) 最新の法改正に関する情報提供 等

▽派遣時間と回数、費用

1回当たり2時間以内。同一年度中3回まで。 ▽申込方法

派遣を希望する日のおおむね

1 カ月前までに、派遣申請書を 秘書政策課へ提出してください



詳細はこちら



はかりの検査 2年に1回定期検査を受けましょう

産業振興 問 稲敷市産業振興課 **☎** 029-892-2000 (内線 2421)

取引、または証明に使用するはかりは、2年に1回 の定期検査が必要です。下記日程で定期検査を実施し ますので、最寄りの会場で検査を受けてください。

なお、移動できないはかりの検査を希望される場 合は、(一社) 茨城県計量協会による所在場所検査、 または計量士による巡回検査制度もあります。詳細 は産業振興課か、(一社) 茨城県計量協会、または茨 城県計量検定所にお問い合わせください。

■検査当日必要なもの

- ①手数料(1台あたり520円~3千円程度) ②受検通知ハガキ (計量検定所から送付します) ③検査を行うはかり(分銅・重りも必ず持参)
- ●(一社) 茨城県計量協会 ② 029-225-7973
- ●茨城県計量検定所 ☎ 029-221-2763

検査日	時間	検査会場	所在地
9月24日 (火)	午前 10 時 30 分~正午 午後 1 時~ 3 時	稲敷市役所 車庫	稲敷市犬塚 1570-1
9月25日 (水)		新利根公民館 車庫	稲敷市伊佐津 3239-1
9月26日(木)		桜川公民館 車庫	稲敷市須賀津 208
9月27日(金)		東支所 車庫	稲敷市結佐 1545

令和6年度まちかど健康教室を開催します! お買い物ついでに介護予防について学んでみませんか

いこいのプラザ 問 稲敷市高齢福祉課 いこいのプラザ ☎ 0297-63-1004

▽参加費:無料 ▽定員:20 名程度

▽時間:午後2時~3時(受付:午後1時30分~)

▽持ち物:水分補給用の飲み物

▽往復200円で自宅から会場まで送迎が可能です。 (※介助なく乗降できる方)教室終了後に40分の 買い物時間も設けています!送迎をご希望される方 は、いこいのプラザへ事前に申し込みください。送 迎を希望しない方は、事前申込不要です。

▽その他:悪天候等のため中止する場合があります。 中止の場合は市のホームページでお知らせし、送迎 予約者へは電話連絡します。



からだに役立つ 情報が満載だよ!

専用ホームページで 最新の開催情報がチェックできます。

開催日 内容 会場 送迎締切 ショッピングセンターパンプ 歯科講話 10月1日(火) (江戸崎甲 4836 番地) 「お口も筋トレ! 摂取嚥下機能を鍛えよう」 9月20日(金) 体操実技 パルナショッピングセンター 10月2日(水) 「座ってできる簡単ストレッチ体操」 (西代 1495 番地)

報キャ ッチー



稲敷市 HP 情報メール一斉配信サービス **稲敷の最新情報** 市からのお知らせや緊急 災害情報を配信 はここ



市のイベントや 緊急情報を発信

稲敷市公式 LINE 稲敷市公式アプリ 市からのお知らせや 防災無線を発信







19 - 広報稲敷 2024年9月号 (No.234) -広報稲敷 2024年9月号(No.234)- 18



子育て Child rearing

子育て支援センターは未就学児の子

どもと保護者が安心して遊べる場所で

▽各支援センター利用時間:平日午前

※あいアイ (新利根) は、月曜日がお休

みとなりますが、土曜日は午前9時~

※諸事情により、利用日時や行事等は

変更になることがあります。市ホーム

あいアイ・あいアイ東

広場「うんどう会のおうえんグッズ

かわいいまるいうちわを作って、う

▽場所・日程: 【あいアイ(新利根)】9

月24日(火)、【あいアイ(東)】9月

●支援センターあいアイ(新利根・東)

つばさ・こども園支援室

重曹・クエン酸を使って実験を楽しん

んどう会に参加しよう。(要予約)

▽時間:午前10時30分~

☎ 0297-87-7070

「ベビステ」

す。お気軽にご利用ください。

午後4時までご利用できます。

ページ等でご確認ください。

9時~午後4時

を作ろう!!」

26日(木)



つばさ・ひまわり合同 図書館散策をしよう!

小さい子でも楽しめる絵

本やプチ映画観賞会もあり ます♪みんなで一緒にお出 かけしましょう☆(要予約)。 ▽日程:9月4日(水) ▽時間:午前10時30分~ ▽場所:稲敷市立図書館

☎ 090-3232-2680

子育てカレンダー9月

各支援センターの主な行事予定

あ=あいアイ 東=あいアイ東

つ=センターつばさ 曳=こども

園支援室 ②=センターひまわり

※その他の行事については、市

ホームページ等をご覧ください。

②2日(月) おたのしみ製作☆

康3日(火)~6日(金) 敬老の

②4日(水) メッセージカードを

⊕9日(月) ママリフレ♡~骨盤

あ10日(火)~14日(土) 敬老

② 11 日 (水) お月見を楽しもう☆

○ 17日(火) お誕生会&お楽しみ

あ 17日(火) お月見パーティーを

剰 18日(水) お月見パーティーを

あ 19日(木) 製作遊びを楽しもう

② 20 日(金) おもいでスクラップ

② 25 日(水) ◇壁面製作◇

園5日(木) 敬老グッズ作り

つ10日(火) お月見製作

の日のプレゼントを作ろう!

②=センターこうだ

あ3日(火) 誕生会

作ろう!

しよう!

しよう!

作り☆

(場所:桜川公民館)

日のプレゼントを作ろう!

●支援センターひまわり

▽時間:午前10時15分~ ▽場所:こども園つばさ支援室

▽日程:9月12日(木)

●支援センターつばさ ☎ 070-4322-1935

おばあちゃんにかわいいプレゼントを 贈りましょう♪ (要予約)

※18日(水) は赤ちゃん対象

▽場所:センターひまわり

(私立江戸崎保育園内)

☎ 090-3232-2680

手作りおもちゃを作ろう♪

お子さんと一緒に手作りおもちゃを

▽日程:9月18日(水) ▽時間:午前10時15分~

だ後、手作りバスボム (入浴剤) を作り ●支援センターこうだ ましょう!どんな素敵なバスボムが出

☎ 0299-79-2296

ひまわり

~敬老グッズ作り☆~

日頃の感謝を込めて、おじいちゃん

▽日程:9月11日(水)、18日(水)

▽時間:午前10時15分~

●支援センターひまわり

こうだ

作って遊びましょう☆お子さんが楽し く遊べるおもちゃ作り、ぜひ参加して みて下さい♪ (要予約)

▽場所:センターこうだ

(私立幸田保育園内)

9月に1歳を迎える

わがやの推し



HAPPY BIRTHDAY





コックス 祐治 ちゃん



お子さんの写真大募集!

●稲敷市秘書政策課 ☎ 029-892-2000 (内線 2619)

令和6年の12月、令和7年1月に1歳を迎える市内在住のお子さんの写真を大募集します! 応募いただいた写真は、広報紙等の印刷物や市ホームページ等に掲載します。応募期限は下記を ご確認ください。皆さまのご応募お待ちしています。

応募方法 メールタイトルを 「お子さんの写真大募集 I、メール本文に

①お子さんの氏名(よみがな)、②保護者氏名、③住所、④電話番号、⑤生年月日 を記載して、写真を1枚添付して下記のメールアドレスへお送りください。

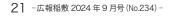
応募受付メールアドレス:ina-photo@city.inashiki.ibaraki.jp

応募期限 12月生まれのお子さん: 9月30日(月)午後5時 1 月生まれのお子さん: 10 月 31 日(木) 午後 5 時

- 注意事項・必ず応募規約をお読みいただいてから応募してください。
 - ・お子さんのお名前は性別問わず「ちゃん」付けで掲載します。
 - ・メール受信後、3日以内に受付完了メールを送ります。応募 から3日経っても受付完了メールが届かない場合は、お手数 ですが秘書政策課へお問い合わせください。

応募規約等 、詳細はこちらん





来るかな… (要予約)



図書 Library

市立図書館

9月の展示

●動物愛護週間

9月20日~26日は動物愛護週間です。動物愛護管理法において「ひるく国民の間に命あるものである動物の愛護と適正な飼養についての関心と理解を深めるようにするため」として動いています。図書館では人と動物について書かれた本を展すしています。動物はいのちの尊さを教えてくれる大切な存在です。飼育活活動や外来生物問題など、人と動物が互いに幸福になれる社会について考える一助になれば幸いです。



特別上映会

9月は「茨城県認知症を知る月間」です。認知症の正しい理解と普及のために、認知症について描かれたベストセラー絵本の映画化作品を上映します。
▽上映作品:ばあばは、だいじょうぶ
▽日時:9月25日(水)午後2時~
▽場所:市立図書館2階視聴覚室
▽出演:富士眞奈美、寺田心

▽受付: 当日午後1時30分~

新着図書(写真左から)

イギリス国王とは、なにか 君塚直隆(NHK出版) あいにくあんたのためじゃ ない

柚木麻子(新潮社) **笑う森**

荻原浩 (新潮社)



▽上映時間:98分

▽その他:無料/先着70名

稲敷おとなキネマ

▽場所:市立図書館2階視聴覚室
▽受付:当日午後1時30分~
▽上映開始:午後2時~
▽その他:無料/先着70名
●上映作品:惑星ソラリス

▽主演:ドナタス・バニオニス、ナタ リヤ・ボンダルチュク

▽日程: 9月14日(土)
▽上映時間: 167分

●上映作品: 日本列島

▽主演:主演:宇野重吉、芦川いずみ

▽日程:9月28日(土) ▽上映時間:116分

おはなし会

絵本や紙芝居の読み聞かせ会です。 ▽場所:市立図書館 1 階絵本コーナー

おはなしの木

▽日程: 9月21日(土) ▽時間:午後2時~ 図書館おはなし会

▽日程: 9月29日(日) ▽時間:午前10時30分~

電子図書館のレシピ本

稲敷市電子図書館は、月初めに新着図書の更新をしています。図書館・図書室でレシピ本を借りると、汚してしまうかも、と開きながら料理はできません。電子図書なら汚す心配が無いので、レシピを見ながら料理ができます。また、美しく盛り付けられた写真は見るだけで満足できます。ページ下部の二次元コードを読み取って、ぜひご利用ください。※利用するには図書館の利

用カードが必要です(在住·在学·在勤の方のみ)。

- リロ氏の絶望的に頭が悪い HSM レシピ/リロ氏
- 瞬速! 冷凍コンテナごはん/ろこ
- パンどろぼうのせかいいちかんたん子 どもとつくるパンレシピ/吉永麻衣子
- ニチレイフーズの広報さんに教わる 冷凍作りおきレシピ、これが正解です! /ニチレイフーズ
- おとなのごはんと一緒に作れる子ど ものお弁当/阪下千恵
- ●稲敷市立図書館(八千石 18-1)
- ☎ 0299-79-3111

図書館カレンダー9月

市立図書館休館日:

日月火水木金土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30

■利用時間:午前9時~午後5時 ※図書館は水曜日のみ午前9時~ 午後7時

※各公民館図書室の休室日は、施設に直接お問い合わせください。 ※イベント予定を変更する場合があります。

最新の情報はこちら





図書館ホームページ 稲敷市電子図書館



保健 Health

9月は循環器疾患予防月間です

「1 に運動 2 に食事 しっかり禁煙 良い睡眠~健康寿命の延伸~」

茨城県では、心疾患や脳卒中などの 循環器疾患の死亡率が高いことから、9 月を「循環器疾患予防月間」と定めてい ます。稲敷市でも、急性心筋梗塞の死 亡率が高く、予防のためには喫煙対策・ 減塩、肥満の改善が大切です。 市では「血管と心臓のおはなし」の健 康講座を予定しています。(詳細は後日 ご案内)

まずは、身近な減塩から始めてみませんか。

①しょうゆや食塩などを食卓に置かない。 ②加工食品は食塩が多いので週に1~2 回程度にする。

③しょうゆは直接かけず、小皿に入れてつけるようにする。

④めん類のスープをなるべく飲まないようにする。

毎日の積み重ねが循環器疾患を予防 します。この機会に生活習慣を見直し ましょう。

集団健診の予約を行います

集団健診を希望される方は、申込期間内に茨城県総合健診予約センターへ電話予約またはWEB予約が必要です。電話予約は大変込み合いますのでなるべくWEB予約のご利用をお願いします。

▽電話予約:9月3日(火)~5日(木) 午前9時~午後5時

☎ 0570-077-150

▽ WEB 予約:9月2日(月)~5日(木) 受付初日午前9時~(24時間受付) ※電話予約の混雑緩和のためWEB 予 約を先行しますが、予約枠はそれぞれ 設けています。

下の二次元コードからアクセスして ください。 **ロルゼロ**



https://www.kenko-link.org/

健診項目・対象年齢・料金等の詳細 については3月末各戸配布の『令和6 年度稲敷市成人保健事業のお知らせ』 をご覧ください。

▼集団健診日程

健診実施日	会場
10月22日(火)	稲敷市保健センター
10月23日(水)	桜川公民館
10月24日(木)	新利根公民館
10月30日(水)	東支所
10月31日(木)	
11月11日(月)	稲敷市保健センター
11月12日(火)	

●稲敷市健康増進課

☎ 029-892-2000 (平日午前 8 時 30 分~午後 5 時 15 分)



消費生活

Consumer Center

高齢者被害防止キャンペーン月間

9月は高齢者向け悪質商法・二セ電 話詐欺防止共同キャンペーン月間です。 高齢者は、「お金・健康・孤独」の3 つの大きな不安を抱えているといわれています。悪質事業者は、高齢者に言葉巧みに近づいて不安をあおり、大切な財産を狙っています。年々、手口は巧妙化されニセ電話詐欺も後を絶ちません。

在宅が多い高齢者は、突然の訪問販売や電話勧誘による被害に遭いやすいのが特徴です。近年はスマホを使いこなす高齢者が増え、インターネットを利用した通信販売のトラブルも増加しています。健康食品や化粧品などの定期購入には特に注意が必要です。

悪質商法の被害を防ぐために、まずは 自分に必要なものかどうかを冷静に判断 しましょう。事業者の説明をうのみにせ ず、契約内容をしっかり確認し、納得で きるまで説明を求めましょう。断るとき は、毅然とした態度で断ることが大切で す。通信販売を利用する場合は、返品や 解約に関する表示を必ず確認し、分かり にくいと感じたらそのショップを利用しないようにしましょう。

クーリング・オフ (契約解除) には 期間が定められています。利用すると きは期間内に早めに通知しましょう。 通信販売にクーリングオフの適用はあ りませんが、消費者に誤認させるよう な表示があった場合は、契約の取り消 しができることがあります。契約は簡 単ですが、解約は難しいという事を覚 えておきましょう。

不安に思った場合や、トラブルが生 じた場合は、早めに消費生活センター へ相談してください。

●稲敷市消費生活センター(稲敷市役所1階) **○** 029-893-1523

▽相談日時:月曜日~金曜日(祝日を除く)午前9時30分~午後4時30分 来所の際は事前に予約をお願いします。

●消費者ホットライン「188」

俳句

篠の子や地下茎深く列なして 稲は穂に畦に音する獣除け 彼の空でにわか雨打つ入道雲 門口に藪萱草の花明り山百合の少しの風に香を放ち 笛太鼓聞こえぬ過疎の祭りかな 雉も来て山鳩番いも遊ぶ庭 子燕の並ぶ電線数十 句を究む孤高の百寿雲の峰 蚊音に頬を思い切り

根本光子 (四箇) 鴻野のぶ尾(堀之内) 堀内さわ子 埜口信子 (阿波) 宮本芳子(切通) 増田みきお(羽賀) 山本彰治 (高田) 口須美子(上君山)

川柳

湯煙りの中で満月独り占め

菊池緑 (柴崎)

短歌

熱中症恐れて内に籠もりをりク まだいける人間ドック無事通過 友来たる牛久浄苑い 故郷に別れを告げて根を下ろす よ」声かけくれ わし雲

梅雨明けの予報の先に猛暑ありいよいよ来るぞ本番の夏 梅雨が明け日差しを浴びて開く花何処へ行くのか足音残し 結ぼれる心覆いたる日々ありて聞いて欲しき事言わずにいたり 必要か欲しいだけかと自問して試着のブラウスゆっくりもとに 悲しみを水に溶かして塗ればほら空一面が青に変わるよ **新茶汲む二人に余る湯を沸しひと日始まる朝のひととき** し女のあり市報に載り かけて神経痛に しわが詠む歌を 海老沢永子

吉田多嘉子(伊佐部)堀内さわ子(境島) 武内新一 太田律子 橋元衣子 山本彰治 増田三喜雄 松本稔(江戸崎甲) 根本邦子 (押砂) 中沢あさ子 (蒲ケ山) (高田) (南ケ丘) (羽賀) (羽賀) (椎塚)





読みきかせ会「おはな

の

てみましょう。

さまざまな文化芸術活動の推進 に協力支援する団体です。 興味のある方は、 稲敷市文化協会とは、 市内の

読みきかせ会「おはなしの木」

文化協会団体紹介

読みきかせ会「おはなしの木」 ぜひ参加し

した。は、 や手袋シアターの展示、 共に手作りエプロンシアタ 過去の文化祭では、 平成17年に発足しま 絵本と 折り

紙体験等を行いました。

幅広く楽しめます

リーで赤ちゃんから大人まで

敷市· から、 クワク・ も好評です。 せの場も徐々に広が す。保育施設、介護施設、 主催の研修等に参加していま 読み聞かせ研修講座や講談社 きかせ会にしたい 絵本は、 現在は、 います。 立図書館など、 、茨城県立図書館主催のせ会にしたい。」との思います。「より楽しい読み 色彩豊かな絵やワ 会員6名で活動 キするスト 読み聞か 稲

にお越しください 興味のある方は、

ぜ

ひ見学

読みきかせ会「おはなしの木」

▽場所: 稲敷市立図書館 ▽開催日時:毎月第3土曜日 午後2時~午後3時

▽代表:諸岡春恵

☎ 029-892-2000 (江戸崎中央公民館)



Life education

スポーツ振興 **Sports promotion**

文化祭個人展示作品の募集

11月に開催予定の稲敷市文化祭では、 文化協会加盟団体や学校による展示発表 のほか、個人の作品についても展示を行 いますので、作品を募集します。

▽展示期間:11月2日(土)~4日(月) ▽展示会場:江戸崎中央公民館、新利根 公民館、桜川公民館、東支所

▽申込資格:市内在住の方。お住いの地 区への出展となります。

▽展示要件:絵画、書道、手工芸等の作 品とし、1人1点まで。各会場2パネ ル程度の展示スペースを予定。

※パネルサイズ 180cm×120cm

▽申込方法:各公民館の窓口で申込用紙 に必要事項を記入し、お申し込みくだ さい。※申込多数の場合は抽選にて決 定します。

▽申込締切:9月13日(金)午後5時 まで

▽申込先:江戸崎中央公民館、新利根公 民館、桜川公民館、あずま生涯学習セ ンター

※東支所では受付を行っていません。 ▽受付時間:午前9時~午後5時(月曜、 祝日を除く)

いなしき大学スタート

6月20日、江戸崎中央公民館で市 内の60歳以上の方を対象とした「いな しき大学」がスタートし、開講式と第一 回学習会が行われました。

本年度のいなしき大学は、136名の 参加を得て、開催する運びとなりまし た。

学習会では、聖徳大学文学部文学科 の准教授である諸井彩子先生をお招き

し、「紫式部の服飾表現」というテーマ でご講演いただきました。

「源氏物語」と「紫式部日記」を取り 上げ、平安時代を生きた紫式部が、ど のように服飾表現を書き記してきたか について楽しく学ぶことができました。





- ●稲敷市生涯学習課
- ☎ 029-892-2000

トランポリン出張講座について

6月下旬~7月上旬にかけて、市内 各小学校の1年生~3年生を対象とし たトランポリン出張講座を行いました。 子ども達からは、「楽しい」「もっと やりたい」といった声が聞かれ、どの



茨城GG優勝

6月15日、16日に第48回全日本 クラブ野球選手権の1次予選となる茨 城県大会が常陸大宮市民球場で開催さ

れ、茨城ゴールデンゴールズが優勝し ました。8月中旬に開催される関東大 会に出場します。

- ●稲敷市スポーツ振興課
- ☎ 029-892-8661























7



できごと

いなしきの今を見てみよう。

市長動静(7月)

主なものを掲載▽10日: 稲敷地方航空 騒音公害対策協議会定期総会▽11日: 新利根川流域ナガエツルノゲイトウ等対 策協議会幹事会および駆除現地見学会 ▽ 22 日:議会全員協議会▽ 23 日:夏 の交通事故防止・犯罪抑止キャンペーン

■子ども会スポーツ大会

6月29日、江戸崎総合運動公園体 育館で子ども会スポーツ大会ドッジボー ルの部が開催されました。子どもたちの 白熱した試合に、会場は大盛り上がり

した。おめでとうございます。

2「みのり あいさつの輪」 運動

7月2日、みのり幼稚園で毎月月初 めに行っている「みのり あいさつの輪」 運動が実施されました。挨拶は人と人 のつながりをつくる大切なものです。 保護者の方々が、登園する園児たちに 「おはようございます」と声をかけ、園 児たちも笑顔で挨拶を返していました。

3江戸崎かぼちゃが給食に

7月2日、江戸崎かぼちゃを使用し

でした。優勝は「あずま北 A チーム」で た給食が、東地区の幼稚園・小中学校 で提供されました。あずま東小学校で は、江戸崎南瓜部会の岡野部長や、地 域おこし協力隊の髙木隊員、JA 稲敷 新利根直売所の加藤店長が児童にむけ て、江戸崎かぼちゃの作り方や特徴に ついて、解説を行いました。

4社会を明るくする運動

7月7日、市内各所で第74回社会 を明るくする運動のキャンペーンが実施 されました。犯罪や非行の防止と、犯 罪や非行をした人たちの更生について

理解を深め、それぞれの立場において 力を合わせ、犯罪や非行のない明るい 地域社会を築くことを目標に、啓発品 の配布を実施しました。

5市政学習会

7月9日、稲敷市役所で沼里小学校 の6年生を対象に、市政学習会を実施 しました。児童たちは市役所や議会の役 割について学んだあと議場に移動し、市 長へ市政についての質問を行いました。

6 農業経営士・青年農業士

7月10日、宮本貴夫さんと塚本真

希子さん(写真6右)が農業経営士に、 古澤貴裕さん(写真6左)が青年農業 士に茨城県から認定されました。宮本 さんはレンコンを、塚本さんは水稲とネ ギを、古澤さんは水稲とレンコンを栽培 しています。農業経営士、青年農業士 は地域農業の担い手として、活力ある

7救急活動に対する表彰

7月11日、いなほ消防署で救急活 動に対する表彰が行われました。表彰 されたのは(株)カイタックファミリー職 アで参加しました。

農業の促進にむけて活動していきます。

員の方々6名と、(株)熊谷組の井田さん です。7名は江戸崎乙地内でおきた救 急事案に対し、迅速な通報と AED によ る救命処置を行いました。一連の行動 に対して代表の方々が表彰されました。

図バスに乗って公民館へ行こう!

7月14日、桜川公民館で桜川小学 校の児童を対象に、「バスに乗って公 民館へ行こう!」が開催されました。 木工教室や貼り絵作成が行われ、桜川 中学校の生徒の皆さんがボランティ

27 - 広報稲敷 2024 年 9 月号 (No.234) --広報稲敷 2024年9月号(No.234)- 26

nformation

くらしと情報

宮本病院『健康教室』の開催について

▽テーマ:糖尿病~最新の治療も踏まえて~

▽日 時:9月19日(木)午後3時~午後4時15分

▽場 所:宮本病院 東棟 2 階 大会議室 ▽講 師:宮本病院 院長 宮本 二郎 先生

▽費 用:無料

▽その他:参加の事前予約不要 (送迎サービスあり:予約制)

●宮本病院 地域医療連携室 ☎ 0299-94-3080



家庭生活支援員養成講習会

▽講義日:10月6日・20日、11月3日・17日、12 月 1 日 (午前 9 時 30 分~午後 4 時 30 分) ▽会場: 茨 城県母子寡婦福祉連合会 ラーク・ハイツ会議室▽対象 者:ひとり親家庭の母・父、寡婦の方▽申込方法:下 記宛に申込書(稲敷市こども支援課窓口)を郵送または FAX してください。 ▽申込期限:9月6日(金) ▽その他: 定員20名。受講料無料。託児サービスあり。条件に より交通費の一部支給あり。

●茨城県母子寡婦福祉連合会 母子・父子福祉センター ☎ 029-221-8497 FAX:029-221-8618



チャレンジいばらき県民運動 令和6年度 花壇づくり団体募集

花壇づくりによる花いっぱい運動に継続して取り組 んでいる、またはこれから取り組もうとする団体や学 校に対して費用の支援を行います。

▽助成額:1団体あたり5万円以内(規定の応募書類 により審査選考の上、選定します) ▽応募先:茨城県 三の丸庁舎2階(水戸市三の丸1-5-38)▽申込方法: 応募用紙のダウンロード等、詳しくは右下の二次元コー ドからご確認ください。

▽応募締切:9月30日(月)

●チャレンジいばらき県民運動事務局

☎ 029-224-8120

預けて安心!

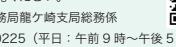
法務局における自筆証書遺言書保管制度

令和2年7月10日から法務局(本局・支局)にお いて「自筆証書遺言書保管制度」が始まり、多くの方 から遺言書の保管申請がされております。

本制度を利用して、自筆で書いた遺言書を法務局に 保管していただくことにより、大切な遺言書の紛失や 改ざん等を防止することができます。詳しい手続は、

右の二次元コードから水戸地方法務局ホー ムページをご覧ください。

- ●水戸地方法務局龍ケ崎支局総務係
- ☎ 0297-62-0225 (平日:午前9時~午後5時まで)





土浦市

第 93 回土浦全国花火競技大会開催

大正 14 (1925) 年 から続く歴史ある大 会で、全国から集ま る花火師たちが、ス ターマイン、10号玉、 創造花火の三部門で



文字どおり日本一をかけて腕を競い合います。

▽開催日:11月2日(土)午後5時30分~午後8時

(荒天の場合は3日(日)または9日(土) に延期) ▽場所:桜川畔(学園大橋付近)

●土浦市商工観光課 ☎ 029-826-1111





障がい者就職面接会 (県南会場) の開催について

▽日時:9月27日(金)午後0時50分~午後3時30分 ▽場所:ホテルグランド東雲(つくば市小野崎 488-1) ▽その他:面接会当日は完全予約制のため、事前予約が ない場合、当日参加することはできません。

●ハローワーク龍ケ崎 ☎ 0297-60-2727 (31#)







速やかな請求手続きを 年金生活者支援給付金のご案内

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入や所得 額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するため に、年金に上乗せして支給されるものです。基礎年金を 受給されている方で、新たに年金生活者支援給付金を受 け取ることができる方へ、日本年金機構より案内が送付さ れています。案内が届いたら同封されている請求書に氏名 等を記入し、返送してください。(すでに年金生活者支援 給付金を受給されている方は、新たな手続きは不要です) 原則、お手続きいただいた翌月分からの支給となりますの で、速やかな請求手続きをお願いします。

●給付金専用ダイヤル ☎ 0570-05-4092 (ナビダイヤル)



アイヌの方々からの 様々なご相談をお受けします

日常生活でお困りのこと、嫌がらせ、差別など何でもご 相談ください。

> アイヌの方々のための専用フリーダイヤル 0120-771-208

▽受付日時:月曜日~金曜日 午前9時~午後5時 (※祝日、12月29日~1月3日を除く)

※本相談事業は、(公財)人権教育啓発推進センターが、 厚生労働省生活相談充実事業により実施するものです。

●公益財団法人 人権教育啓発推進センター

▽その他:相談無料。匿名可。秘密厳守。



行政書士制度広報月間 無料相談会を開催します

遺言、相談、各種許認可等の行政手続き相談など、 暮らしと役所の諸手続きに関する相談に、茨城県内の 行政書士がお答えします。

【面談による無料相談会】

▽日時:10月19日(土)午前10時~午後4時

▽場所:江戸崎中央公民館 研修室3

【電話による無料相談】

▽日時:毎週木曜日(祝日を除く)午後1時30分~ 午後 4 時 30 分

●茨城県行政書士会事務局

☎ 029-305-3731

県南ひきこもり支援フォーラムを開催します

不登校・ひきこもりには、必ず解決の道があります。 立ち直りの体験発表や個別相談会を開催します。

▽日時:9月26日(木)午後1時~午後4時30分

▽場所:阿見町総合福祉会館2階大会議室

▽内容:(1)体験発表、(2)個別相談会

▽申込方法:9月13日(金)までに、電話またはメー ルにて「名前・住所・電話またはメールアドレス」をお伝え

● 竜ケ崎保健所 保健指導課 ☎ 0297-62-2367 メールアドレス: ryuho04@pref.ibaraki.lg.jp



「全国一斉 子どものための養育費相談会」 開催のお知らせ

茨城青年司法書士協議会は、茨城司法書士会、全国 青年司法書士協議会と共催で、養育費に関する無料電 話相談会を開催します。養育費でお悩みの方、ぜひご 相談ください。

▽日時:8月31日(土)午前10時~午後9時 ▽電話番号:0120-567-301 (ナビダイヤル) ▽その他:相談無料。秘密厳守。予約不要。

●茨城青年司法書士協議会

☎ 0296-48-9107 (担当:太田)

※具体的なご相談は、相談会当日フリーダイヤルにお 願いします。



後期高齢者対象

無料の歯科健康診査を実施します

▽実施期間:9月1日(日)~12月31日(火) ▽対象者:後期高齢者医療被保険者で、前年度に 75 歳、 80歳、85歳の誕生日を迎えた方。※対象者には、8 月下旬頃に健診の案内を送付(施設等入所者除く)▽受 診場所:案内に同封の『実施歯科医療機関一覧』をご覧 ください。▽受診方法:実施歯科医療機関に予約、受 診票内の問診項目を事前にご記入の上、受診してくだ さい。▽持ち物:被保険者証等、受診券、受診票、歯

- ●茨城県後期高齢者医療広域連合 事業課 保健事業係
- **☎** 029-309-1212



Sep. 9月

 S
 M
 T
 W
 T
 F
 S

 1
 2
 3
 4
 5
 6
 7

 8
 9
 10
 11
 12
 13
 14

 15
 16
 17
 18
 19
 20
 21

 22
 23
 24
 25
 26
 27
 28

 29
 30

日曜開庁:■ 閉庁日:青字



休日診療当番医

休日の急病に対応します。変更になる場合があります。 受診前にご確認ください。▽時間:午前9時~午後4時 ※令和6年4月より「稲敷地区」と「阿見地区」を合併 して1本化しました。

8月25日(日) 古橋医院(西代) ☎ 0299-78-3770 9月1日(日) レディスクリニック結(阿見町) ☎ 029-830-5151 9月8日(日) 森脇整形外科(阿見町) ☎ 029-843-7888 9月15日(日) ゆはらクリニック(古渡) ☎ 029-894-2002 9月16日(月) 朝田病院(阿見町) ☎ 029-887-0310 9月22日(日) あべ整形外科(阿見町) ☎ 029-875-5303 9月23日(月) あみ小林クリニック(阿見町) ☎ 029-888-2200 9月29日(日) 阿見ぎぼクリニック(阿見町) ☎ 029-888-8800

救急医療情報

急病やけがで救急車の要請要否や受診を迷ったら

「おとな救急電話相談」(短縮ダイヤル: #7119)「子ども救急電話相談」(短縮ダイヤル: #8000)の直通電話が、050-5445-2856に統一されています。24時間365日対応。

県救急医療情報システム

(http://www.qq.pref.ibaraki.jp/) では、医療機関、 休日診療当番医、小児輪番などの情報を検索できます。

稲敷地域小児救急輪番制

小児の休日・夜間の急病に対応します。

▽時間:平日=午後6時~午後9時、土曜=午後2時 ~午後5時、日曜午前=午前9時~正午、日曜午後=正 午~午後3時、祝日=午前9時~正午▽その他:時間外 は土浦協同病院(☎029-830-3711)へ

月火金	東京医科大学茨城医療センター	☎ 029-887-1161
水	つくばセントラル病院	☎ 029-872-1771
木	龍ケ崎済生会病院	☎ 0297-63-7111
土	牛久愛和総合病院	☎ 029-873-3111
日午前	東京医科大学茨城医療センター	☎ 029-887-1161
日午後	龍ケ崎済生会病院	ଦ 0297-63-7111

精神保健相談

こころの相談

こころの健康、悩み、病気についての相談を精神保健 福祉士がお受けします。予約制。

●稲敷市社会福祉課 ☎ 029-892-2000

竜ケ崎保健所精神クリニック

家に閉じこもっている、眠れないなど困ったことはありませんか?専門医や保健師が相談に応じます。予約制。

▽日時:毎月第1水曜日、毎月第3火曜日

▽場所:竜ケ崎保健所

● 竜ケ崎保健所保健指導課 ☎ 0297-62-2367

茨城県ひきこもり相談支援センター

ひきこもりについて本人・家族からの電話・来所 (要 予約) などによる相談を行っています。

▽相談時間:午前9時~午後6時(火曜~土曜)※年末 年始祝祭日を除く

●一般社団法人アイネット ☎ 0296-48-6631



その他

心配ごと・行政・人権相談

心配ごと相談、行政相談、人権相談の合同相談会。心配ごと相談は、日常生活の諸問題を弁護士が相談に応じます。 ▽申込:全て前日までの予約。定員5名▽場所と日程: 桜川公民館…9月5日(木)、江戸崎福祉センター…9月19日(木)、新利根公民館…10月3日(木)、東支所…10月17日(木) ▽時間:午後1時30分~午後4時

- ●心配ごと=稲敷市社会福祉協議会 ☎ 029-892-5711
- ●行政=稲敷市総務課 ☎ 029-892-2000
- ●人権=稲敷市人権推進室 ☎ 029-892-2000

生活相談

隣保館の設置されていない地域の生活や人権などの問題について、専門の相談員が応じます。

▽日時:毎週水曜日(祝日を除く)午前9時~午前11時30分▽場所:新利根公民館、小角地区公園管理棟

●稲敷市人権推進室 ☎ 029-892-2000

就職労務相談8~9月

労務関係無料相談会

市内の企業や従業員の方を対象に、無料相談を社会保 険労務士がお受けします。▽場所:稲敷市役所▽申込: 予約制(随時受付)▽相談内容:労働時間、労使関係トラ ブル、社会保険加入についてなど

●稲敷市産業振興課 ☎ 029-892-2000

いばらき就職支援センター出張相談

県では、いばらき就職支援センター出張相談を行っています。ハローワークの「求職活動実績」となります。 ▽日時:9月18日(水)午前10時~午後3時▽場所: 稲敷合同庁舎▽相談内容:就職相談、内職相談、適正診断など就職全般

●県南地区就職支援センター ☎ 029-825-3410

法律関係

法律相談

法律に関わる相談に弁護士がお答えします。

マ実施日:9月10日(火) マ場所: 稲敷市役所マ申込: (予約期間)9月2日(月)~6日(金) マ定員:8名マその他:市内に住民票がある方が対象です。予約開始日の午前8時30分より予約を受け付けます。なお、内容によっては相談をお受けできない場合があります。その他、注意事項については市ホームページをご確認ください。

●稲敷市総務課 ☎ 029-892-2000

司法書士による無料相続相談

市内の不動産所有者または相続予定者を対象に実施します。

▽日時:9月1日、15日、10月6日、20日(午前10 時~正午)▽場所:稲敷市役所▽申込:当日電話予約(午前8時30分~午前11時)▽定員:4組

●稲敷市総務課 ☎ 029-892-2000

行政書士による無料相続相談

遺言や法人設立、農地法に関することなど、問題解決の糸口として行政書士がアドバイスします。

▽日時:9月8日、22日、10月13日、27日(午前10時~正午)▽場所:稲敷市役所▽申込:当日電話予約(午前8時30分~午前11時)▽定員:4組

●稲敷市総務課 ☎ 029-892-2000

消費生活相談

専門の相談員が、商品やサービス、訪問販売など消費 生活に関する事や、多重債務などの相談をお受けします。 ▽日時:月曜〜金曜(祝日を除く)午前9時30分〜午 後4時30分▽場所:稲敷市役所

●稲敷市消費生活センター ☎ 029-893-1523

納税締め切り

納税はお早めにお願いします。

国民健康保険税 3期期限9月30日(月)

後期高齢者医療保険料 3期 期限9月30日(月)



買い物支援協力店 を募集します

●稲敷市高齢福祉課・地域包括支援センター ☎ 029-834-5353

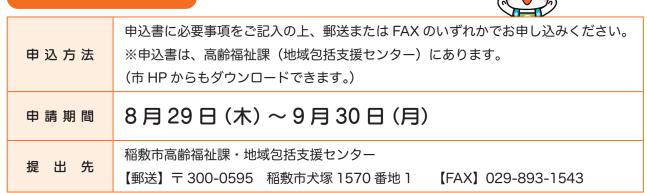
稲敷市では、高齢になっても住み慣れた地域で、誰もが安心して暮らし続けられるよう、 生活支援体制事業に取り組んでいます。

その一環として、移動手段がない等、日常の買い物が困難な方に対して、商品配達や出張販売、サービスの提供にご協力いただける店舗、事業所を募集します。

対象および区分

お届け店	①商品の配達ができるお店 (弁当、食料品、酒、灯油、介護用品、その他生活用品 等) ②出張してサービスの提供ができるお店 (理美容、家電修理、買い物代行、移動販売 等)
サポート店	店内を休憩所として利用できる、購入品を駐車場まで運搬お手伝いができるお店 等

申し込み



• 人口のうごき •

8月1日現在の住民基本台帳人口

- ●人口 37,296 人 (-26) 男性 18,904 人 (-13) _{うごきの} 女性 18,392 人 (-13) 内訳はこちら
- ●世帯数

16,522 世帯(+17) ※かっこ内は前月比



一編集後記

▽連日の猛暑日で、暑い日が続いています。先日、インスタントコーヒーを飲もうと棚から出したら、瓶の中で消し炭みたいに変化していました。お湯を入れたら一応飲めましたが、暑さで炭になっちゃったのでしょうか。(HY)▽最近、聖地巡礼目的で下北沢に行ってきました。舞台となった場所を撮影していると、台湾から同じく聖地巡礼しに来た方と仲良くなり、一緒に下北沢を巡りました。意外な国際交流ができて、とても良い経験でした。(HO)