さくらかわ

～桜川公民館だより～ No.50

令和６年
９月号

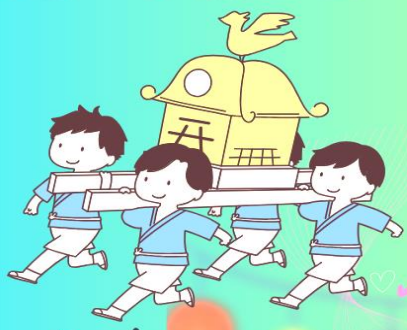
編集・発行 桜川公民館
稲敷市須賀津 208
029-892-2000（代）
※月曜日・祝祭日は休館です

桜川公民館

夏祭り

追加情報 ！

夜の公民館



とき 8/31（土）
18時 開会

子どもみこし披露
４年生から６年生の小学生
担ぎ手に来てね！

わくわく縁日

- かき氷 200円
- ヨーヨー釣り 50円
- フランクフルト 100円
- 焼きそば 200円
- ストラックアウト 50円

飲み物販売
駄菓子屋さん
フォトスポット

限定30人！ドローン体験 100円

思い出に残る夏の一日を！
子供から大人まで楽しめる
催し物がいっぱい！

浴衣の着付け体験も
あるよ！

『夏休み宿題かたづけ隊』 ８月７・８・９日開催

３日間に渡り小学生３８人、応援の中学生が２５人参加しました。
１時間じっくり中学生にアドバイスをもらったり丸つけをしてもらいながら勉強した後は、好きなボードゲームやカードゲームで遊びました。

宿題タイムもゲームタイムも中学生の面倒見が良く、みんな仲良く過ごせました。みんな頑張ったね☆

イナシキッズ「ポスターの描き方講座」

８月 18 日に開催したポスターの描き方講座は、小学４～６年生７人が参加しました。

先生からポスターを描く時のコツを教えてもらい、アドバイスを受けながら完成に向けがんばりました。

日曜日はみんなでラジオ体操！

夏休み期間中の日曜日、9:30 から公民館でラジオ体操をしました。みんなラジオ体操カードにスタンプを押してもらって、参加賞をゲット♪たくさんの方にご参加いただきました！

裏面に続く

公民館へ行こう！

桜川っ子探検隊　7月21日・28日・8月4日開催

『子どもみこし』を作りました！

Mission①
『子どもみこし』のデザイン決定！
持ち寄ったデザインを合体させて、どんなおみこしにするか話し合い。

Mission②
『子どもみこし』制作！
新聞紙や段ボール、発泡スチロールを使って制作開始。中学生も屋根づくりに協力。

Mission③
『子どもみこし』完成！
出来たパーツを組み合わせて、細部まで飾りをつけて、最後はみんなで担いで完成を祝いました
8/31 の夏まつりで披露します。
見に来てね♪

桜川ささえあいの会・桜川公民館『さくらがわ楽習塾』共催講座

桜川音頭を踊ろう♪

８月１７日に桜川ささえあいの会との２回目の共催講座が開催されました。「昔踊っていたけど忘れちゃって」「間違えたら恥ずかしいと思って、去年の盆踊りで踊れなかった」との声を受け、文化協会桜川支部『大杉あんば』の方が講師となり、14 人が参加しました。

桜川音頭とあんば囃子の磯辺・八幡山の３曲を練習。曲に合わせて手振りや足運びを教えてもらい、およそ２時間でマスターしました！歌詞を口ずさみながら、手足を動かし、良い運動＋脳トレにもなりました。「毎年、この講座をやって欲しい」との声もいただきました。

まずは、８月３１日の夏まつりで今日の成果を発表します！
夏まつりに来て一緒に踊りましょう♪

まずは講師の後姿を見ながら練習！

最後は3曲通して踊りました

楽しいことで集まる公民館

日　時：毎月第3日曜日（9月15日）
13:00～15:00
場　所：桜川公民館　多目的スペース
参加費：無料（※ゲームの貸出もします）

問合せ：桜川公民館
☎892-2000（内線4103）

「さくらがわカフェ」

地域の人たちや認知症の方やその家族など、誰もが自由に語り合ったり、認知症について正しい知識や予防方法を学べる場です。
参加無料・予約不要です。

9月6日（金）・12月6日（金）・2月7日（金）
時間　１４時から１６時まで
会場　桜川公民館
主催　地域包括支援センター水郷荘
問合せ先 ☎029-834-5353

９月の納税

〇国民健康保険税　３期　　〇後期高齢者医療保険料　３期

こんにちは　地域包括支援センターです

毎年９月は『茨城県認知症を知る月間』です！
～さくらがわカフェで脳の健康チェックをしてみよう～

９月６日（金）に桜川公民館で開催の「さくらがわカフェ」において、エーザイ株式会社様のご協力をいただき「のう KNOW」というシステムを活用した、脳の健康チェックを行います。

「のう KNOW」はタブレットを使用し、ゲーム感覚でテストをします。その結果で「記憶する」「考える」「判断する」などの項目をコンピューターが判別し、脳の健康度をチェックすることができます。所要時間は１５分程度です。

ぜひ、お気軽に「さくらがわカフェ」にお越しください。

日　時　9月6日(金)　14時から16時
場　所　桜川公民館
申込み　不要　　※「のう KNOW」の希望のみでも大歓迎！

参加無料

問合せ先：地域包括支援センター水郷荘　☎0299-80-4535

編集後記✎

新米の季節になりました。お米には、たんぱく質、ビタミン、脂肪、といった体を作る源になる栄養分がたくさん含まれています。特にでんぷんは、体内でブドウ糖に変化し、脳を活性化させる働きをします。朝ごはんをしっかり食べて元気に一日過ごしましょう！