

Instagram

アカウント作成方法

★事前に準備するもの

- スマートフォン
- 充電器
- 携帯電話番号またはメールアドレス
→Instagramのアカウントを作成する際に使用します。



STEP 1

●Instagramアプリをダウンロードする。

●アプリを起動し、画面下部にある新しいアカウントを作成をタップしてください。



STEP 2

●携帯電話番号またはメールアドレスを入力し、2段階認証を行う。

●アカウントを作成するには有効な携帯電話番号またはメールアドレスのどちらかが必要になります。

ここでは、携帯電話番号を入力して次へをタップします。

※メールアドレスで行う場合は、下の「メールアドレスで登録」をタップしてください。



携帯電話番号を入力してください

連絡が取れる携帯電話番号を入力してください。この情報はプロフィールで他の人には表示されません。

携帯電話番号

セキュリティやログインに関する理由により、SMS通知が届くことがあります。

次へ

メールアドレスで登録

STEP 3

●携帯電話番号またはメールアドレスを入力すると、それぞれ6桁の数字で構成された認証コードが送信されます。

【確認方法】

- 電話番号⇒SMSから認証コードを確認
- メールアドレス⇒メールで認証コードが届くので確認

●Instagramのアプリに戻り、届いた認証コードを入力して次へをタップします。



認証コードを入力してください

アカウントを認証するには [REDACTED] に送信された6桁のコードを入力してください。

認証コード

|

次へ

コードが届かなかった

STEP 4

●次にパスワード設定画面に移動します。
パスワードは、6文字以上の英字と数字を
組み合わせて作成してください。

●パスワード設定後は、「ログイン情報を保存し
ますか？」というメッセージが表示されるので保
存するか後で設定するかを選択してください。

※保存を選択すると、次回以降のログイン時にパ
スワードを再入力する手間を省けます。

パスワードを作成

パスワードは6文字以上の文字または数字で作成し、
他の人が推測できないものにしてください。

 

次へ

ログイン情報を保存しますか？

新しいアカウントのログイン情報が保存されるため、
次回ログインするときにログイン情報を入力する必要
がなくなります。

保存

後で

STEP 5

- 次に、名前を設定します。
名前には、カタカナ、英字（大文字・小文字）、および記号を使用できます。



名前を入力してください

氏名

次へ

STEP 6

●ご自身の生年月日を入力してください。

※13歳未満の方は、アカウントを作成することができませんので、ご注意ください。



生年月日を入力してください

ビジネスやペットなどに関するアカウントでも、ご自分の誕生日を入力してください。シェアすることを選択しない限り、他の人には表示されません。[誕生日の入力が必要な理由](#)

誕生日(0歳)

次へ

STEP 7

●STEP 5の「名前」とは別の「ユーザーネーム」を作成します。

ユーザーネームは、インスタに投稿・コメントしたときやストーリーの閲覧履歴など、インスタを利用する上で重要な要素です。

※すでに他の人が登録済みのユーザーネームと同じものを登録することはできません。

半角の英数字やアンダーバー（_）、ピリオド（.）を組み合わせて、設定してください。なお、ユーザーネームは後からの変更も可能です。



ユーザーネームを作成

新規に作成するか、自動作成されたユーザーネームを使用することができます。ユーザーネームはいつでも変更できます。

ユーザーネーム



次へ

STEP 8

●ユーザーネームを設定後、利用規約とポリシーへの同意画面に切り替わるので、内容をよく読み、同意するを選択してください。



Instagramの利用規約とポリシーに同意する

サービスの利用者があなたの連絡先情報をInstagramにアップロードしている場合があります。[詳しくはこちら](#)

[同意する]をタップすることで、アカウントの作成と、Instagramの[規約](#)、[プライバシーポリシー](#)、[Cookieポリシー](#)に同意するものとします。

[プライバシーポリシー](#)に、アカウントが作成された際にMetaが取得する情報の利用方法が記載されています。この情報は例えば、Meta製品の提供、パーソナライズ、改善などに利用され、これには広告も含まれます。

同意する

STEP 9

●続いて、写真を追加を押してアイコンとなるプロフィール画像を追加します。スキップで後からの設定も可能です。

プロフィール写真を追加

プロフィール写真を追加して、友達があなたを見つけやすくしよう。この写真はすべての人に公開されます。

