

[いなしき]

public relations

inashiki

11

november 2024

特集
稲敷の学校給食



一味違う季節の献立『行事食』

季節の行事にちなんだ献立や、調理にこだわった献立など、普段の給食とは一味違う「行事食」を特定の日に提供しています。今年提供した行事食の一部をご紹介します！



学校給食週間献立 (1月25日)
 ごはん、牛乳、鮭の塩焼き、たくあん和え、すいとん汁、給食週間ゼリー
 ●全国学校給食週間にあわせて実施。日本初の給食とされている明治22年の献立をもとにしたメニューです。



だしの日 (3月12日) ※毎月1回実施
 ごはん、牛乳、サワラ西京焼き、切干大根の煮物、けんちん汁
 ●普段は顆粒だしですが、だしの日は、かつお節・さば節・煮干しの混合だし(パック)でだしをとった和食メニューになっています。



七夕献立 (7月5日)
 食パン、牛乳、星型ハンバーグオニオンソース、カラフルサラダ、星マカロニのトマトスープ、七夕ゼリー
 ●七夕にちなんだ星が盛りだくさんの献立。見た目に楽しく、七夕を感じる事ができるメニューです。



オリンピック献立 (7月19日)
 食パン、牛乳、クロケット(ソース)、ラタトゥイユ、鶏肉のポトフ
 ●パリオリンピックにちなんで、フランスのメニューがならんだ献立。クロケットは日本のコロッケの原型となった料理だそうです。



特集
稲敷の学校給食

今回の特集では、稲敷市の子どもたちが食べている学校給食はどのように作られているのか、そしてどのような思いが込められているのかについて、ご紹介します。

問 江戸崎学校給食センター ☎ 029-894-3066
 東学校給食センター ☎ 0299-78-3392



コラム **ご存じですか？食育ピクトグラム**

食育の取組を誰にでもわかりやすく発信するため、農林水産省で作成されたピクトグラムです。

1 みんなで楽し 食べよう	2 朝ごはんを 食べよう	3 バランスよく 食べよう	4 木りすぎない やせすぎない	5 よくかんで 食べよう	6 手を洗おう
7 災害に そなえよう	8 食べ残しを なくそう	9 産地を 応援しよう	10 食・農の 体験しよう	11 和食文化を 伝えよう	12 食育を 推進しよう

食育ピクトグラムには、健全な食生活を実践していくために、子どもたちに学んでほしい項目がたくさん入っています。私たち自身も一つ一つ確認し、食生活を振り返ってみましょう。



栄養教諭の先生へインタビュー

栄養教諭 石井由美子先生(江戸崎小学校)



江戸崎学校
給食センター
の献立を作成
しています！

〇献立作成で心がけていることを教えてください。

学校給食は、ただお腹を満たせばいいというものではないと考えています。学校生活における教育の一環ですので、子どもたちの好きな料理を出しつつ、栄養や食材のバランスに気を付け、魚や野菜をたくさん使うよう心がけています。

一方で、調理の機械や施設の面で提供できる献立が制限されることもあるので、その点で苦労することもあります。

〇給食の味付けに込めた思いを教えてください。

給食の味付けは、健康的な食事の手本となるように薄味で仕上げています。味が濃い食事は、おいしく感じやすく好まれますが、塩分の摂りすぎにつながってしまいます。特に茨城県は塩分摂取量の平均値や、生活習慣病による死亡率が全国平均よりも高いため、子どものうちから適塩での味付けに慣れ、薄味でもおいしいと感じとれる、繊細な味覚を身につけてほしいと思っています。

〇最後に子どもたちにメッセージをお願いします。

給食の時間は、勉強から解放されホッとする時間でもあります。おいしく食べながら楽しい時間を過ごしてもらいたいです。学校給食のように料理を組み合わせれば、栄養バランスの整った献立ができるので、大人になった時に、食事の見本として給食を思い出してもらえたら嬉しいです。



▲有機栽培ミルキーQueenの圃場を見学する様子。11月の『茨城をたべようWeek』に向けて、有機栽培米について農家さんに取材を行いました。



学校給食センター

市内には2カ所の学校給食センターがあります。

江戸崎学校給食センター

- 建設年月 平成2年4月 ●敷地面積 7,019 m²
- 調理食数 1,400食/日 ●給食日数 197日
- 提供学校 小学校5校(江戸崎小、沼里小、高田小、新利根小、桜川小)
中学校1校(江戸崎中)



東学校給食センター

- 建設年月 平成9年3月 ●敷地面積 3,971.82 m²
- 調理食数 900食/日 ●給食日数 197日(小中学校) 198日(幼稚園)
- 提供学校 幼稚園3園(新利根、みのり、ゆたか)
小学校3校(あずま東小、あずま北小、あずま西小)
中学校2校(新利根中、東中)



学校給食ができるまで！

学校給食は、午前8時～10時半の約2時間で完成させなければなりません。給食の時間に合うよう、調理員さんが、チームプレイでスピーディに調理していきます。できるだけ温かい状態で届けられるように、汁物は最後に仕上げています。



11月18日～22日は『茨城をたべようWeek』

11月の地産地消強化月間に合わせて、稲敷市産や茨城県産の食材をいつも以上に使用した献立『茨城をたべようWeek』を準備しています！

昨年の茨城をたべようWeekで使用した稲敷市産食材

- マッシュルーム(通年、稲敷市産を使用中) ●レンコン ●きゅうり ●さつまいも
- ブロッコリー ●なす ●大根 ●長ねぎ ●ほうれん草 ●豚肉

昨年の茨城をたべようWeekで使用した茨城県産食材

- 鶏肉 ●キャベツ ●人参 ●しめじ ●ごぼう ●ヤーコン ●豆腐 ●油揚げ ●しらたき

今年度も、同様の食材を使用予定です！

さらに11月の米飯には、子どもたちに、地元のおいしい食材をたくさん味わってもらうため、有機栽培の稲敷市産ミルキーQueenを使用予定。※学校給食では稲敷市産コシヒカリ等、普段からできるだけ地元の食材を使用し、地産地消を推進しています！

昨年の茨城をたべようWeek 献立

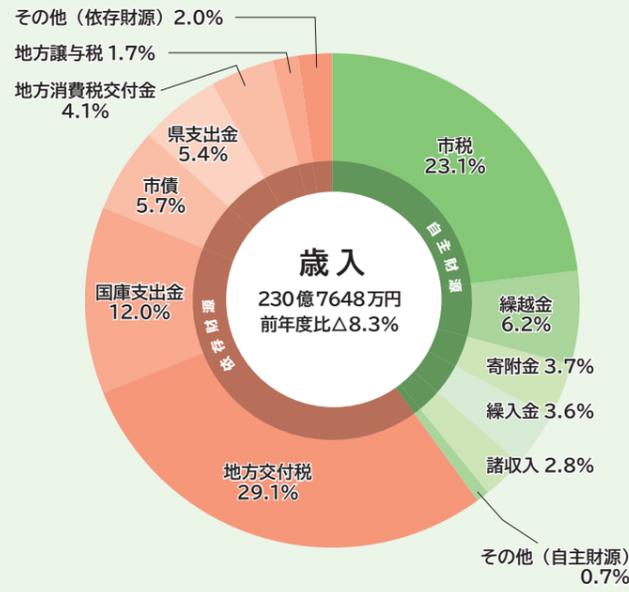


ごはん、牛乳、豚肉とれんこんのカレー炒め、ブロッコリーナムル、茨城野菜のみそ汁

歳入用語の説明

- 市税：市民税、固定資産税、軽自動車税など
- 繰越金：前年度から繰越されたお金
- 繰入金：基金（市の貯金）や特別会計から繰り入れたお金
- 地方交付税：所得税等の中から、市町村の財政状況に応じて国が交付（配分）するお金
- 国庫（県）支出金：特定の事務や事業のため、国や県が交付する補助金など
- 市債：公共事業の財源として、国や金融機関等から借りたお金
- 地方譲与税：自動車重量税等から国が交付（配分）するお金
- その他（自主財源）：分担金及び負担金、使用料及び手数料、財産収入
- その他（依存財源）：利子割交付金、配当割交付金、株式等譲渡所得割交付金、法人事業税交付金、ゴルフ場利用税交付金、環境性能割交付金、地方特例交付金、交通安全対策特別交付金、自動車取得税交付金

一般会計歳入

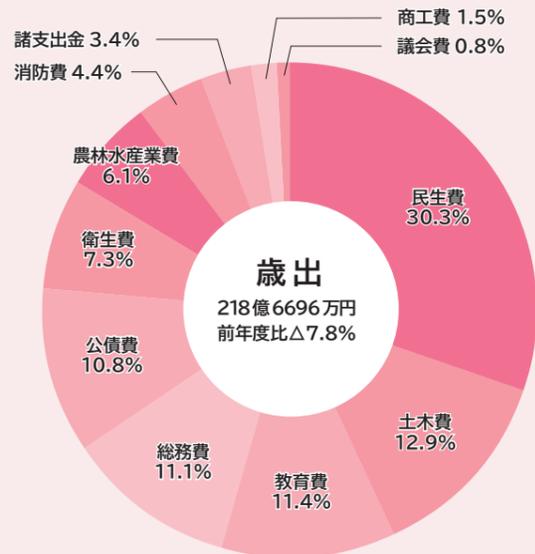


項目	金額
市税	53億 2599万円
繰越金	14億 3455万円
寄附金	8億 4374万円

繰入金	8億 1976万円
諸収入	6億 4361万円
その他（自主財源）	1億 5272万円
地方交付税	67億 1987万円
国庫支出金	27億 6840万円

市債	13億 0567万円
県支出金	12億 5537万円
地方消費税交付金	9億 4460万円
地方譲与税	3億 9501万円
その他（依存財源）	4億 6720万円

一般会計歳出



歳出用語の説明

- 民生費：高齢者・障がい者・子育て支援など各種福祉事業の費用
- 土木費：道路・公園・公営住宅など、まちづくりの費用
- 教育費：学校の管理運営や施設整備、社会教育・体育施設の費用
- 総務費：地域振興や一般事務の費用
- 公債費：公共事業のために借りたお金の返済費
- 衛生費：健康増進やごみ処理の費用
- 農林水産業費：農業振興の費用
- 消防費：消防施設・消防団運営・救急活動の費用
- 商工費：観光・商工振興の費用
- 議会費：市議会の運営費用

項目	金額
民生費	66億 3251万円
土木費	28億 2223万円
教育費	24億 8987万円

総務費	24億 1640万円
公債費	23億 6566万円
衛生費	15億 8739万円
農林水産業費	13億 3929万円
消防費	9億 5326万円

諸支出金	7億 4892万円
商工費	3億 3207万円
議会費	1億 7936万円

※災害復旧費、予備費の実績はありません。

まちの家計簿

令和5年度

決算報告

●稲敷市企画財政課

☎ 029-892-2000 (内線 2606・2607)

令和5年度稲敷市一般会計、特別会計、公営企業会計の決算が、9月に開かれた第3回市議会定例会で認定されました。決算を振り返り、皆さんに財政状況の概要をお知らせします。市の財政は、基本的な行政運営費である「一般会計」、保険料などの特定の財源を充て特定の事業を運営するための「特別会計」、地方公営企業法の適用により企業会計方式（民間企業と同様の方式）で運営する「公営企業会計」の3つの会計で構成されています。会計ごとの決算の詳細については、市ホームページをご覧ください。

※金額は1万円未満（市民1人あたりの決算額は小数点以下）、構成割合（%）は小数点以下第2位を四捨五入して表示しています。このため合計等で一致しない場合があります。



一般会計の決算額

歳入	230億 7648万円	-	歳出	218億 6696万円	-	翌年度へ繰り越す財源	9946万円	=	実質収支額	11億 1006万円(黒字)
----	-------------	---	----	-------------	---	------------	--------	---	-------	----------------

一般会計決算の概要

歳入の状況

令和5年度の一般会計の歳入決算額は、国庫支出金及び県支出金等が減少したことにより、決算額が前年度を下回りました。特に次の収入額が大きく減少しています。自主財源の決算額は、繰入金や諸収入等の減少はあるものの、繰越金や寄附金等が増加したため前年度より2億3857万円の増、依存財源では国庫支出金、県支出金等の減少により、23億2590万円の減となりました。

- ▽国庫支出金：価格高騰緊急支援給付金給付事業費補助金、住民税非課税世帯等臨時特別給付金給付事業費補助金の皆減等により減少し、6億1053万円減
- ▽県支出金：産地生産基盤パワーアップ事業の皆減等による減少により、11億9306万円減
- ▽市債：合併特例事業債や臨時財政対策債の減少で5億8735万円減

歳出の状況

令和5年度の一般会計の歳出決算額は、農林水産業費や教育費等の減少により、決算額が前年度を下回りました。

- ▽農林水産業費：農産物振興事業費等の減少で、12億2897万円減
- ▽教育費：小・中学校施設維持管理費等の減少で、5億893万円減
- ▽衛生費：上水道事業等の減少で、2億5748万円減

令和5年度に実施した事業の一部を紹介します

シティプロモーション事業

総務費 6025 万円

行政情報の発信強化と市の魅力を市内外に発信することを目的として、市内に2基の自立型LEDビジョンを設置しました。(1基は両面放映)



物価高騰対応重点支援給付金 (物価高騰対策・追加支援)

民生費 3億4335万円

エネルギー・食料品等の物価高騰による負担増を踏まえ、低所得者世帯等を対象に給付金を支給しました。

和田公園再整備事業

土木費 9283万円

霞ヶ浦を活かしたサイクリング・バードウォッチング・キャンプ等のアクティビティの拠点である和田公園に管理棟を整備しています。



第3次稲敷市総合計画策定支援業務

総務費 1421万円

“自然とともに豊かさと幸せを実感できるまち～いなしきの新たなステージへ～”を将来像として、第3次稲敷市総合計画を策定しました。

子育て支援住宅整備調査業務

総務費 440万円

市の財政負担を抑えつつ、民間ノウハウによる質の高い子育て世帯向け集合住宅の整備に向けて、PPP/PFIによる官民連携事業の導入可能性調査を実施しました。

高齢者買い物支援事業

民生費 768万円

高齢者等の買い物支援の更なる充実のため、協定事業者への助成を行うことで車両を増やす等、利便性の向上を図りました。



暮らし応援商品券事業(物価高騰対策)

商工費 1億6133万円

原油価格・物価高騰による家計負担の軽減と、地域における消費喚起のため、暮らし応援商品券を配布しました。

サイクリング推進事業

総務費 464万円

西ノ洲地区にサイクリング交流拠点として自転車休憩所を整備するとともに、「第2回いばチャリin稲敷」の開催等によりサイクリングによるまちづくりを推進しました。



航空業界学習支援事業

衛生費 470万円

成田国際空港が近い地域特性を活かし、市内小学5～6年生の親子を対象としたフライト体験や空港施設内見学を実施し、子どもたちの新たな体験の機会を設けました。



農業経営所得安定対策事業

農林水産業費 1億9187万円

需要に応じた米の生産の推進を図り食料自給率の維持向上を図るため、飼料用米・麦・大豆など戦略作物の作付け事業者に補助金を交付しました。

③地域振興枠 1億826万円

- 社会教育・社会体育施設の維持管理費
- 航空業界学習支援事業

◆成田国際空港周辺対策交付金 令和5年度 3億6756万円

①普通交付金 1億1508万円

- 騒音対策区域内の幼稚園・小・中学校の防音施設等の維持費
- 防音施設整備時の起債に係る償還費

②特別交付金 1億4422万円

- 道路改良工事費(市道の舗装・補修工事、排水整備工事等) 9009万円
- 消防施設整備費(小型動力ポンプ付積載車購入等) 843万円
- 航空機騒音対策事業(騒音対策区域内住宅防音工事等) 4570万円

市民一人当たり歳出決算額(一般会計) 58万4,288円



特別会計と公営企業会計の決算額

稲敷市には、8つの特別会計と3つの公営企業会計があり、決算状況は下記のとおりです。

◎特別会計

会計名	歳入	歳出	差引
国民健康保険	47億2971万円	46億5709万円	7263万円
公平委員会	31万円	18万円	14万円
介護保険	41億6154万円	39億2255万円	2億3900万円
浮島財産区	438万円	339万円	98万円
古渡財産区	401万円	398万円	3万円
基幹水利施設管理事業	3億0429万円	3億0379万円	50万円
後期高齢者医療	11億5458万円	11億4225万円	1233万円
介護サービス事業	1142万円	873万円	269万円
計	103億7025万円	100億4195万円	3億2830万円

◎公営企業会計

会計名	収益的収入	収益的支出	資本的収入	資本的支出
水道事業	10億1635万円	9億5968万円	699万円	2億4556万円
工業用水道事業	1090万円	543万円	229万円	1949万円
下水道事業	23億2368万円	17億4415万円	4億0010万円	12億2454万円
計	33億5093万円	27億0926万円	4億0938万円	14億8959万円

収益的：企業の経営活動に伴って発生する収益と費用。(料金収入や人件費など)
資本的：将来の経済活動に備えて行う建設改良などの費用とその財源になる収入。

健全化判断比率などの概要

「早期健全化」と「財政再生」の2段階で財政悪化をチェックするとともに、特別会計や企業会計も併せた連結決算によって、地方公共団体の財政状況をより明らかにすることが法律で義務付けられています。「早期健全化基準」と「資金不足比率」を超えると「財政健全化団体」と判断されます。市の令和5年度決算に基づく本市の健全化判断比率および資金不足比率は、すべて早期健全化基準を下回り、財政状況は問題なしと判断されました。

◎健全化判断比率

	算定値(前年比)	早期健全化基準
実質赤字比率	赤字なし(-)	12.91%
連結実質赤字比率	赤字なし(-)	17.91%
実質公債費比率	8.9%(△0.1%)	25.00%
将来負担比率	将来負担なし(-)	350.00%

◎資金不足比率

会計名	算定値(前年比)	経営健全化基準
水道事業	資金不足なし(-)	20.00%
工業用水道事業		
下水道事業		

※将来負担比率が高いほど、財政規模に比べて将来に返済しなければならない借金の残高が大きくなり、市の財政を圧迫する可能性があります。令和5年度は、公営企業債等繰入見込額5億9320万円が減少し、充当可能財源等が将来負担額を上回ったため、算定値がありません。



インストールしてみよう！ 稲敷市公式アプリ



●稲敷市危機管理課 ☎ 029-892-2000 (内線 2505)

稲敷市公式アプリは、市の情報が音と文字でタイムリーに配信されるアプリです。公式アプリについて、職場体験中の江戸崎中学校の生徒さんが、担当職員にインタビューを敢行しました！



Q 使い方（初期設定）を教えてください！

A 使い方（初期設定）はとても簡単です！

ダウンロードが完了したら、アプリを開き、アプリからの通知許可、利用規約の同意をしていただき各種設定に進みます。順番に説明すると、まず「受信地域設定」は自分の住んでいる地域を選択してください。次に、「関連地域設定」は受信地域以外に情報を受け取りたい地域があれば選択してください。「登録種別設定」は一般市民を選択してください。「プロフィール設定」は生年月日や住所、氏名などを入力してください。最後に「通知設定」で取得したい情報を選択して初期設定は完了です。



Q アプリでできることを教えてください。

A 「稲敷市公式アプリ」には様々な機能があります。

市からのお知らせや、防災無線の情報などもプッシュ通知で配信されます。地図機能もあり、AEDの設置場所、洪水や土砂災害のハザードマップも確認できるようになっています。その他にも広報稲敷や休日当番医、ごみ収集日程が確認できたり、デジタル窓口を利用できる機能などもあります。



Q どんな情報が届くのか教えてください。

A 市のイベントや生活に役立つ情報が配信されます。

市のイベントや生活に役立つ情報以外にも、市内で放送された防災行政無線の放送内容も配信されるので、防災機能も充実しているアプリになっています。



Q アプリに込めた想いを教えてください。

A 当初は防災無線を受信できる媒体として「稲敷市公式アプリ」を導入しました。しかしながら、コンテンツが防災のみになってしまうと、通常時に全く利用されず、情報発信媒体として一番重要な利用者が伸び悩んでしまうことが想定されました。なので、アプリに様々な機能を加え、市からの情報を一元的に取得できるアプリとして改良していく方針になりました。当初はお知らせ機能やごみ収集日程のみでしたが、いまでは休日当番医やデジタル窓口なども使えるようになり、導入当初とは大幅に変わりました。今後も「稲敷市公式アプリ」を市民の皆様に使っていただくよう、より良いものにしていければと思っています。



危機管理課からのコメント

稲敷市公式アプリは、日々の生活で役立つだけでなく、防災の面でも重要です。ぜひ皆さんも公式アプリをインストールしてみてください！

公式アプリ
インストールはこちら



11月は男女共同参画推進月間です

●稲敷市秘書政策課 ☎ 029-892-2000 (内線 2619)

キーワード 男女共同参画社会とは？

男女がお互いに尊重し合い、性別にかかわらず、一人一人が持っている個性や能力を十分に発揮し、あらゆる分野で活躍できる社会のことです。自分らしく生きること、そしてみんなの自分らしさを認め合い、協力し合うことが大切です。



講座

11月30日(土) 男女共同参画講座

性別問わず参加可能！

「おうちもココロもスッキリ 片づけやすい整理収納のコツ」を開催！

「何度片づけてもすぐに散らかってしまう」「モノを捨てられない」そんな片づけストレスに悩むあなたにおすすめの講座です。モヤモヤした気持ちから解放されるため、整理収納のコツを学んでみませんか？

- 【講師】サカモト サエさん（整理収納アドバイザー）
- 【日時】11月30日(土) 午前10時～午前11時30分
- 【場所】市役所3階会議室
- 【参加費】無料
- 【定員】20名（先着順）
- 【対象】市内在住・在勤の方（性別問わず）
- 【申込方法】右の二次元コードからお申込みください。
- 【申込期間】10月31日(木)～11月20日(水)
- 【その他】託児あり（生後6カ月～未就学児）



【講師】サカモト サエさん 詳細・申込はこちら

コンクール 令和6年度男女共同参画推進ポスターコンクール入賞作品決定！

市内小中学生を対象に「わたしらしくを大切に あなたらしくを大切に」をテーマとして、ポスター作品を募集し、次のとおり入賞作品を決定しました。たくさんのご応募ありがとうございました。

入賞作品は、11月2日(土)～12月1日(日)まで図書館で掲示します。

※期間は変更になる場合がありますのでご了承ください。

【応募総数】60作品（小学校51作品・中学校9作品）

最優秀賞 新利根小学校6年 内藤和歌さん

【講評】

いきいきとした姿が様々な色合いで丁寧に描かれており、性別に関わらず、わたしらしく、あなたらしくを大切にしたい明るく多様な世界がイメージできる。

優秀賞

新利根小学校6年 友部希音さん

新利根小学校6年 内藤葵さん

桜川中学校2年

新利根中学校3年

宮本寧音さん

橋本藍良さん



Topics

市政情報

01 令和7年（令和6年度） はたちの集いを開催します

生涯学習 稲敷市生涯学習課 ☎ 029-892-2000（内線 2993）

20歳を祝うため、はたちの集いを開催します。式典、アトラクション、記念写真の撮影などを予定しています。介助等の理由により入場を希望される方は、事前に生涯学習課へご相談ください。式典の内容はYouTubeにてライブ配信します。

雪や路面凍結等のトラブルがあった際に対応する時間を確保するため、例年より2時間遅れの開催となります。詳細は、市のホームページ等でお知らせします。

▽日程：令和7年1月12日（日）
▽時間：受付 午前11時30分～
式典 午後0時30分～

▽会場：江戸崎総合運動公園体育館
▽対象：平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれで、稲敷市在住の方（進学や就職、その他の事情で現在稲敷市に住んでいない方も参加いただけます）。なお、招待状を10月下旬に送付予定です。お手元に届かない場合は、お手数ですが生涯学習課までご連絡ください。

詳細はこちら



02 第2回 稲敷市持続可能な地域づくりシンポジウム

企画財政 稲敷市企画財政課 ☎ 029-892-2000（内線 2611）

持続可能な地域づくりを推進するため、行政、市民、企業等の情報を共有し、協働のまちづくりについて話し合うことができるシンポジウムを開催します。

▽日時：11月10日（日）午後2時 開会
▽場所：江戸崎中央公民館 大集会室（江戸崎甲2148-2）

▽テーマ：「観光・交流の拡大による賑わいのある地域の再生」～地域への愛着を育む市民へのプロモーションとともに～

▽その他：参加費無料、事前申込み不要。

■内容

▽第1部：基調講演

茨城県営業戦略部営業戦略統括官 橘川栄作氏

▽第2部：パネルディスカッション

稲敷市および周辺地域で様々な取組をされている4名にご登壇いただき、本テーマに沿った内容でこれからの未来・期待することなどについて意見交換をしていただきます。

▽パネリスト

常総市市長公室政策調整監 斎藤庸一氏
神崎町まちづくり課 澤田聡美氏
崖口ケーソン.com（銚子市） 池田健一氏
稲敷市地域おこし協力隊 伊藤歩氏



第1回シンポジウムの様子

詳細はこちら



今年の夏の大会で活躍した 中学生を紹介します！



関東・全国大会出場

江戸崎中学校陸上部

3年 松田瑛太さん

令和6年度
茨城県中学校総合体育大会
中学共通男子1500m 第3位



関東大会出場

江戸崎中学校陸上部

3年 阿部小雪さん

令和6年度
茨城県中学校総合体育大会
中学共通女子走幅跳 第1位



関東・全国大会出場

江戸崎中学校柔道部

3年 永見清乃さん

令和6年度
茨城県中学校総合体育大会
女子個人戦 第1位



関東大会出場

東中学校陸上部

3年 綾部虎太郎さん

令和6年度
茨城県中学校総合体育大会
中学共通男子砲丸投 第3位



04 11月は オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン

こども支援 稲敷市こども支援課 ☎ 029-892-2000 (内線 2107)

全ての子どもは、「児童の権利に関する条約」の精神にのっとり、適切な養育を受け、健やかな成長・発達や自立が図られることを保障される権利があります。

しかしながら、親や養育者からの虐待によって、子どもたちの命が奪われる・心が傷つけられる事件が続いている深刻な状況です。

令和元年6月には、しつけに際して、体罰を加えてはならないことが法定化されました。脳画像研究においても、子育てに体罰や暴言を使うことにより、子どもの脳に萎縮や変形などの深刻な影響を及ぼすことが報告されています。

子どもの健やかな成長に影響を及ぼす児童虐待の防止は、社会全体で取り組むべき重要な課題です。

○こども家庭庁ホームページ
(児童虐待防止対策)



■子どもを虐待から守るための5カ条

- ①「おかしい」と感じたら迷わず連絡
 - ②「しつけのつもり・・・」は言い訳
 - ③一人で抱え込まない
 - ④親の立場より子どもの立場
 - ⑤虐待はあなたの周りでも起こりうる
- あなたの周りに気にかかる親子がいたら、その情報を迷わずに通告してください。連絡者や連絡内容の秘密は守られます。関係機関の適切な支援につなげていくことが大切です。

○ご相談・連絡先
児童相談所全国共通 3 桁ダイヤル
☎ 189 (いちばやく)
稲敷市こども支援課 (家庭児童相談室)
☎ 029-892-2000

05 女性に対する暴力をなくす運動 市役所のパープル・ライトアップを実施します

こども支援 稲敷市こども支援課 ☎ 029-892-2000 (内線 2107)

夫・パートナーからの暴力、性犯罪、売買春、セクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為等、女性に対する暴力は、女性の人権を著しく侵害するものであり、男女共同参画社会を形成していく上で克服すべき重要な課題です。

内閣府では、毎年11月12日～11月25日を「女性に対する暴力をなくす運動」期間として、パープル・ライトアップを実施しています。市でも運動の

趣旨に基づき、市役所ライトアップを実施し、女性に対するあらゆる暴力の根絶を目指します。

パープル・ライトアップには、被害者に対し「あなたは一人ではない、まずは相談してください」ということを伝え、励ます意味が込められています。

▽場所：稲敷市役所
▽期間：11月12日(火)～25日(月)

03 注意！ あなたの土地が狙われています

廃棄物対策 稲敷市廃棄物対策室 ☎ 029-892-2000 (内線 2323、2324)

茨城県では、産業廃棄物の不法投棄を防止し、生活環境の保全を図るため、6月と11月を「不法投棄防止強調月間」と定めています。

近年、悪質な業者から金銭やうまい話で土地利用を求められ、「使っていない土地だから」「周りも同意しているから」と安易に同意してしまった結果、大切な土地に廃棄物を不法投棄されたり、質の良い残土等を埋め立てられたりする事案が多発しています。

また、遊休地にいつの間にか不法投棄されていたという事案もあります。道路から奥まった人目につきにくい土地、手入れが行き届かない土地などが狙われています。

不法投棄をされてしまった場合、その行為者が見つからなければ、捨てられた土地の所有者が撤去・処理費用等の負担を強いられてしまいます。皆さまの安全と良好な生活環境を守るため、ご協力をお願いします。

■契約前に要確認！その業者、大丈夫？

「あなたの土地を貸してほしい」と話をもちかけられたときは、相手方をきちんと調査し、使用目的等を明確にした上で、書面で契約を結びましょう。

やり取りを記録したり、書類の写しを手元に残したりすることも重要です。

また、土地の造成等には法令等による規制や許可等が必要な場合がありますので、依頼する前に必ず市役所へご相談ください。法令等を無視して事業を行うと、業者だけでなく、同意した土地の所有者も撤去等の責任を負うことがあります。

■不法投棄をさせない工夫をしましょう

不法投棄を未然に防止するには、「ごみを捨てられない環境づくり」が重要です。定期的に草刈りを行って見通しを良くしたり、囲いや柵を設置して容易に侵入できなくしたりすることで、不法投棄をさせない工夫をしましょう。

○不法投棄・野焼きを見つけたら
不法投棄 110 番 ☎ 0120-536-380
受付時間：平日 午前8時30分～午後5時15分
受付時間外は最寄りの警察署まで。
稲敷警察署生活安全課 ☎ 029-893-0110



見て！来て！知って！

龍ヶ崎済生会フェア2024

～ここからつながる地域の輪～

11月17日(日)10時～15時

雨天開催(荒天一部中止)

龍ヶ崎済生会病院にて開催

各種測定

健康教室
～認知症～

ぜひ来てね！

入場無料

健康クイズ

龍ヶ崎済生会病院
0297-63-7111(代)

ネロ・デザイン ウィンターイベント

[2024.12.15(SUN) 10:00-16:00]

キッチンカー/ドッグマッサージ/お菓子・お惣菜販売
多肉植物寄せ植えワークショップetc.

株式会社 ネロ・デザイン ☎029-888-6119

詳細は
コチラ

07 令和7年度 児童クラブ入所者募集

こども支援 稲敷市こども支援課 ☎ 029-892-2000 (内線 2110)

令和7年度の児童クラブ入所希望者を募集します。保護者が労働等により昼間家庭にいない小学生に対し、授業の終了後等に適切な遊びと生活の場を提供します。

■対象児童
市内小学校に就学しており、保護者が就労等により昼間家庭にいない児童
※就労のほか、保護者の求職活動、就学、出産や介護等の場合も利用できます。詳細は、市ホームページまたは配布する『入所のご案内』をご確認ください。
※申し込みが定員数を超える場合は、低学年の児童を優先して受け入れます。
※定員に空きがある場合は、二次募集を行います。(二次募集は市ホームページに掲載)

■開設日
①月～金曜日 学校終了～午後7時
②学校休業日(夏休み、冬休み、春休みなど)
午前7時30分～午後7時
③土曜日 午前7時30分～午後7時
※土曜日は市内1カ所(江戸崎地区児童クラブ)で開設。対象は児童クラブに入所していて、保護者等が土曜日も就労等で家庭にいない児童です。

■負担金
▽月額：3千円(8月は5千円) ※土曜日も入所する場合は千円加算。兄弟姉妹で同時に利用する場合、2人目以降の児童は負担金が半額。

■申込手続
入所案内および申込書類は11月1日(金)からこども支援課、東支所で配付します。また、市ホームページからもダウンロードできます。
▽受付期間：11月25日(月)～12月13日(金)
平日(午前8時30分～午後5時15分)
※12月8日(日)のみ、こども支援課で休日受付を実施します。(午前8時30分～午後5時15分)

※東支所では休日受付は実施しません。
▽受付場所：こども支援課、東支所
※詳細は入所案内、市ホームページをご覧ください。

名称	開設場所	対象の小学校
江戸崎地区第1児童クラブ	江戸崎地区児童クラブ(専用施設)	江戸崎小学校
江戸崎地区第2児童クラブ		
江戸崎地区第3児童クラブ		
沼里地区児童クラブ	沼里小学校	沼里小学校
高田地区児童クラブ	高田コミュニティセンター	高田小学校
新利根地区第1児童クラブ	新利根地区児童クラブ(専用施設)	新利根小学校
新利根地区第2児童クラブ		
新利根地区第3児童クラブ		
桜川地区児童クラブ	桜川小学校(敷地内専用施設)	桜川小学校
あずま東地区第1児童クラブ	あずま東小学校(敷地内専用施設)	あずま東小学校
あずま東地区第2児童クラブ		
あずま西地区児童クラブ	あずま西小学校	あずま西小学校
あずま北地区児童クラブ	あずま北小学校	あずま北小学校
土曜日児童クラブ	江戸崎地区児童クラブ	市内全域

06 ひとり親家庭等のみなさまへ 児童扶養手当法等の一部改正

こども支援 稲敷市こども支援課 ☎ 029-892-2000 (内線 2110)

児童扶養手当法等の一部が改正され、11月分(令和7年1月支給)から、受給資格者本人の所得限度額と第3子以降の加算額が引き上げられます。

■所得限度額の引き上げ
児童扶養手当の支給には、前年の所得に応じて、手当の全額を支給する「全部支給」と、一部のみを支給する「一部支給」があります。この判定基準となる所得限度額が下表のとおり引き上げられます。(扶養義務者等の所得限度額は変更ありません。)
例えば、扶養人数が1人の場合、全部支給は160万円から190万円に、一部支給は365万円から385万円に引き上げられます。(収入ベースによる算定)

■第3子以降の加算額の引き上げ
第3子以降の加算額が引き上げられ、第2子の加算額と同額になります。
▽改正前(10月分まで)
全部支給 6,450円
一部支給 6,440円～3,230円(所得に応じて決定)
↓
▽改正後(11月分から)
全部支給 10,750円
一部支給 10,740円～5,380円(所得に応じて決定)

扶養人数	全部支給となる所得限度額 (受給資格者本人の前年所得)				一部支給となる所得限度額 (受給資格者本人の前年所得)			
	収入ベース		所得ベース		収入ベース		所得ベース	
	10月分まで	11月から	10月分まで	11月から	10月分まで	11月から	10月分まで	11月から
0	1,220,000	1,420,000	490,000	690,000	3,114,000	3,343,000	1,920,000	2,080,000
1人	1,600,000	1,900,000	870,000	1,070,000	3,650,000	3,850,000	2,300,000	2,460,000
2人	2,157,000	2,443,000	1,250,000	1,450,000	4,125,000	4,325,000	2,680,000	2,840,000
3人	2,700,000	2,986,000	1,630,000	1,830,000	4,600,000	4,800,000	3,060,000	3,220,000

※4人目以降、1人につき38万円加算。

広告募集

市では、「広報稲敷」と「ホームページ」に掲載する有料広告を募集します。会社やお店などの広告を掲載してみませんか？
▽広報紙(1回)：1枠＝2万円/半枠＝1万円
▽ホームページ(1カ月)：5千円

稲敷市秘書政策課 ☎ 029-892-2000 (内線 2619)

年金相談や年金請求などのお手続きが無料でできます。

街角の年金相談センター土浦 予約受付専用電話 0570-05-4890 (ナビダイヤル)

土浦市桜町1-16-12 リーガル土浦ビル3階
電話：029(825)2300
土浦駅西口から徒歩3分
駐車場はウララパーキングをご利用ください。

受付時間：月～金曜日(祝日、年末年始を除く)
8時30分～17時15分 ※月曜日(時間延長)19時まで
第2土曜日：9時30分～16時
お電話による年金相談は受け付けておりません。

日本年金機構から委託を受け全国社会保険労務士会連合会が運営しています。

10 国民健康保険に 加入されている皆さまへお知らせ

保険年金

☎ 稲敷市保険年金課 ☎ 029-892-2000 (内線 2212)

■12月2日に現行の保険証が廃止

国の法改正により、12月2日以降、これまでの保険証が廃止され、マイナ保険証（保険証利用登録されたマイナンバーカード）を基本とする仕組みに移行することとなりました。

■保険証廃止後の取扱いについて

○現在お持ちの保険証は有効期限まで使用できます
12月1日までに交付された有効な保険証は、保険証に記載された有効期限まで医療機関等の受診に使用できます。なお、転出や社会保険加入等により稲敷市の被保険者資格がなくなった場合は、有効期限内であっても使用できなくなりますのでご注意ください。

○「資格確認書」の交付について

マイナンバーカードを持っていない、または持っていないでも保険証利用登録をしていない方には「資格確認書」を交付します。「資格確認書」を医療機関の窓口等に提示することで、これまでと同様に医療を受けることができます。
※現在保険証をお持ちの方には、保険証の有効期限満了までに郵送します。

○「資格情報のお知らせ」の交付について

マイナ保険証をお持ちの方には、「資格情報のお知らせ」を交付します。医療機関等においてマイナ保険証が使用できない場合、マイナ保険証と一緒に提示することで、受診が可能となります。
※現在保険証をお持ちの方には、保険証の有効期限満了までに郵送します。

○12月2日以降の保険証再交付について

保険証の再発行はできなくなります。マイナ保険証をご利用いただくか、「資格確認書」または「資格情報のお知らせ」の交付申請をしてください。



08 裂き織り体験開催のお知らせ

歴史民俗

☎ 稲敷市立歴史民俗資料館 ☎ 0299-79-3211

機織り機に触れたことはありますか？ピンと張った縦糸に、裂いた布を繰り返し通して布を織ります。自分の手で機織り機を動かし、トントンと裂き織り体験してみませんか。綿の種取りと糸つむぎ体験もできます。ご家族やお友達と一緒に体験できます。
▽日時：11月30日(土)午前9時30分～午後4時
(体験時間：1組45分)
▽会場：歴史民俗資料館 ロビー

▽対象：小学4年生以上（小学生は保護者同伴）
▽定員：12名(市内在住・在勤の方優先)。
定員を超えた場合は抽選)
▽材料費：500円
▽申込方法：歴史民俗資料館に電話、来館、HPよりお申し込みください。
▽申込締切：11月16日(土)

申込はこちら



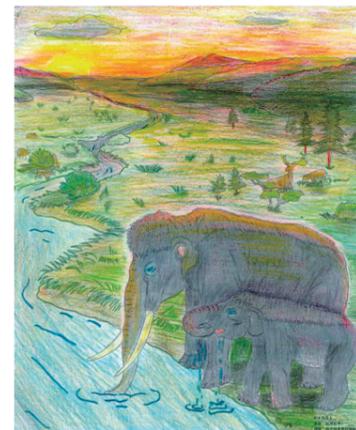
09 開館30周年記念企画展「ナウマンゾウ - 稲敷にゾウがいたころの景色 -」

めぐりえ優秀作品

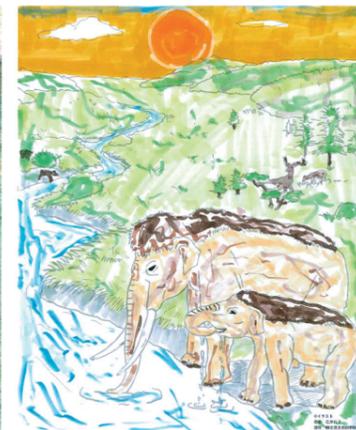
歴史民俗

☎ 稲敷市立歴史民俗資料館 ☎ 0299-79-3211

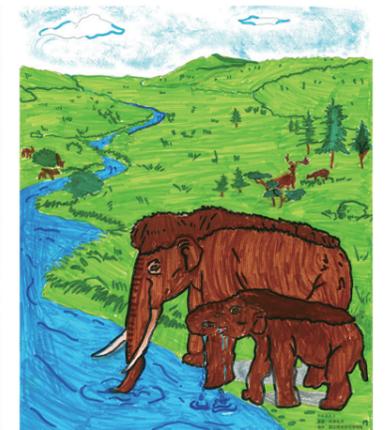
7月23日～9月21日に開館30周年記念企画展「ナウマンゾウ - 稲敷にゾウがいたころの景色 -」が開催されました。
企画展関連イベントの「めぐりえ」には83名が力作を寄せてくださいました。その中でも特に優れた作品をご紹介します。



黒沼心音さん
(あずま東小・4年)



岩崎ひなたさん
(あずま北小・6年)



高城愛さん
(あずま東小・4年)

11 家屋を取り壊したら 届け出が必要です

税務

☎ 稲敷市税務課 ☎ 029-892-2000 (内線 2220)

土地、家屋、償却資産などの固定資産税は、毎年1月1日現在の所有者に課税されます。未登記の家屋や滅失登記をしていない家屋の場合、取り壊しても届け出がないと、課税されてしまうことがあります。家屋を取り壊した方は、必ず税務課に「建物滅失届」の提出をお願いします。



多言語翻訳
に対応!!

広報プラス-広報稲敷-

SCAN ME



This website provides you with information in multiple languages. Please feel free to use it.

広報稲敷の多言語翻訳に対応したWEBサイト『広報プラス』ぜひご利用ください!



情報キャッチ!

稲敷市 HP
稲敷の最新情報はここ



情報メール一斉配信サービス
市からのお知らせや緊急災害情報を配信



稲敷市公式LINE
市のイベントや緊急情報を発信



稲敷市公式アプリ
市からのお知らせや防災無線を発信



お問い合わせ

市へのご意見・ご要望はメールフォームでもお受けしています



14 いばらきマリッジサポーター（稲敷地区） 結婚相談会

まちづくり 稲敷市まちづくり推進課 ☎ 029-892-2000（内線 2426）

マリッジサポーターは、茨城県知事から委嘱を受けて、出会いの相談や仲介などを行うボランティアです。結婚を希望する独身の方やご家族のご相談に応じます。市外の方も参加可能です。ぜひ、ご参加ください！

■お問い合わせ・申し込み

まちづくり推進課（平日：午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分）☎ 029-892-2000（内線 2426）

稲敷地区マリッジサポーター 坂本治枝

☎ 0299-78-2152 / 090-8055-7305

主催：マリッジサポーター県南地域活動協議会・茨城県・（一社）いばらき出会いサポートセンター

後援：稲敷市



■結婚相談会

▽日程：11月24日（日）

▽時間：午前 10 時～午後 3 時

▽場所：江戸崎中央公民館 小会議室

15 開催決定！ 恋するティーパーティー in autumn

まちづくり 稲敷市まちづくり推進課 ☎ 029-892-2000（内線 2426）

■イベント内容

結婚式場でスイーツビュッフェを食べながら交流する恋活パーティーイベントです。事前セミナーやお土産など特典付きです。

■申込資格・定員

23 歳～ 35 歳までの独身の男女 各 15 名（抽選）

※令和 6 年 11 月 24 日時点の年齢

■参加費

男性：3 千円 女性：千円

■開催日時

▽日程：11 月 24 日（日）

▽時間：午後 1 時 30 分～午後 4 時

▽場所：ガーデン&邸宅ウエディングアルシェ

（龍ヶ崎市松ヶ丘 4 丁目 3 番地 4）

▽申込：右の二次元コードからお申し込みください。



主催：稲敷市・龍ヶ崎市・つくばみらい市・茨城県・（一社）いばらき出会いサポートセンター

12 納付期限は必ず守りましょう 納税は口座振替が便利です

収納 稲敷市収納課 ☎ 029-892-2000（内線 2230）

■口座振替

金融機関があなたに代わって、ご指定の口座から自動的に市税等を振替納税（納付）する制度です。納期限ごとに納めに行く必要がなくなり、納め忘れも防ぐことができます。また、振替手数料はお申込者にはかかりません。

■手続き方法

「稲敷市口座振替依頼書」に必要事項をご記入の上、金融機関へお申し込みください。依頼書は市内の金融機関に配置されていますが、ご連絡をいただければ郵送します。

■手続きに必要なものは？

金融機関によって異なる場合がありますので、申し込みされる金融機関へ直接ご確認ください。

【利用できる金融機関】

常陽銀行、筑波銀行、千葉銀行、水戸信用金庫、茨城県信用組合、中央労働金庫、稲敷農業協同組合、ゆうちょ銀行

ご不明な点は、収納課までお問い合わせください。

13 納めた国民年金保険料 全額が社会保険料控除の対象です

保険年金 稲敷市保険年金課 ☎ 029-892-2000（内線 2218）

国民年金保険料は所得税および地方税法上、健康保険や厚生年金などの社会保険料を納めた場合と同様に、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除され、税額が軽減されます。

控除の対象となるのは、令和 6 年 1 月～令和 6 年 12 月までに納められた保険料の全額です。過去の年度分や追納された保険料も含まれます。

また、ご自身の保険料だけでなく、ご家族（配偶者やお子さん等）の負担すべき国民年金保険料を支払っている場合、その保険料も合わせて控除が受けられます。

なお、本年中に納付した国民年金保険料について、社会保険料控除を受けるためには、年末調整や確定

申告を行うときに、領収証書など保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要です。

このため、令和 6 年 1 月 1 日～令和 6 年 9 月 30 日までの間に国民年金保険料を納付された方には、11 月上旬に日本年金機構から「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が送られますので、申告書の提出の際には必ずこの証明書または領収証書を添付してください。

※令和 6 年 10 月 1 日～令和 6 年 12 月 31 日までの間に、今年はじめて国民年金保険料を納められた方へは、翌年 2 月上旬に送られます。

○ねんきん加入者ダイヤル ☎ 0570-003-004



広告募集

屋外型LEDビジョンで放映する
広告を募集しています！

- 稲敷市役所（犬塚1570-1）
- ショッピングセンターパルナ（西代1445-4）
- 設置場所
- 1枠30秒（先着順）
- 広告枠
- 2万円（税込）※市外事業者は4万円（税込）
- 広告料（月額）
- ★2カ所のLEDビジョンで放映されます。

申込方法など、詳しくは
市HPをご覧ください。



地域とともに歩む医療を目指して

- ◆診療日／月曜日～土曜日
- ◆休診日／日曜日、祝祭日（院長予約以外）休診
- ◆受付時間／ 8時30分～11時30分
13時30分～16時30分
- ◆診療時間／ 9時00分～12時00分
14時00分～17時00分

※外来予定表、迎送時刻表などはホームページでご確認ください。

新棟で外来開始 正面に駐車場70台増設

〒300-0605 茨城県稲敷市幸田1247
TEL 0299-79-2114
https://miyamoto-hp.or.jp/

稲敷市内定期送迎バス運行中

17 市内小学校跡地の利活用に関する サウンディング型市場調査を実施します

管財 稲敷市管財課 管財監理係 ☎ 029-892-2000 (内線 2524)

学校跡地は地域活性化の観点から、有効に活用していくことが本市にとって重要な課題です。課題解決のため、民間事業者等との「対話」を通じて、学校跡地（校舎、体育館、グラウンドなど）の市場性の有無や活用アイデアなどを調査するサウンディング型市場調査を実施します。

調査のお申し込み方法等、詳細はホームページをご覧ください。管財課までお問い合わせください。

■期待される効果

サウンディング型市場調査を通じて民間事業者のニーズやアイデアを聞くことにより、学校跡地の市場性が把握でき、民間事業者のノウハウを活かした実現可能性の高い利活用案を幅広く検討することができます。

■対象施設

- (1) 旧浮島小学校 敷地面積 17,706㎡ 校舎 RC 造 2 階建て 1,861㎡ その他、体育館等あり
- (2) 旧古渡小学校 敷地面積 19,829㎡ 校舎 RC 造 2 階建て 2,256㎡ その他、体育館等あり

(3) 旧根本小学校 敷地面積 17,262㎡ 校舎 RC 造 1 階建て、2 階建て 計 1,666㎡ その他、体育館等あり

※(1)(2)の当該地域は、稲敷東南部都市計画区域(非線引き区域)です。(3)の当該地域は、稲敷東部台都市計画区域(市街化調整区域)です

■スケジュール(予定)

- 令和 6 年 11 月～12 月 サウンディングの参加申込、現地説明会の実施
- 令和 7 年 1 月下旬 サウンディングの実施

詳細はこちら



16 令和 6 年 7 月～9 月 入札結果

管財 稲敷市管財課 ☎ 029-892-2000 (内線 2522)

予定価格 1,000 万円以上の建設工事、委託業務など。

(単位:円 ※金額は税込)

No	案件名	工事・委託場所	落札業者名	落札額	予定価格
1	6 国補・市単公下 4-1 号 污水管渠工事	稲敷市駒塚地内	日高見建設工業(株)	52,173,000	57,838,000
2	6 国補 市道(東) 2-11 号線 整備工事(その 3)	稲敷市佐原組新田地内	信工業(株)	34,903,000	38,621,000
3	6 市単維持 高橋川堤防 舗装工事	稲敷市鳩崎地内	平山建設(株)	21,659,000	24,101,000
4	6 国補 市道(東) 2-11 号線 整備工事(その 5)	稲敷市佐原組新田地内	柳町トレンチャー(株)	51,359,000	56,694,000
5	6 国補 市道(東) 2-11 号線 整備工事(その 6)	稲敷市佐原組新田地内	平山建設(株)	45,254,000	50,204,000
6	6 国補 市道(東) 2-11 号線 整備工事(その 7)	稲敷市佐原組新田地内	吉田建設(株)	31,625,000	35,134,000
7	6 国補 市道(東) 2-11 号線 整備工事(その 4)	稲敷市佐原組新田地内	クボタ建設工業(株)	29,843,000	33,143,000
8	6 国補 市道(江) 1-22 号 線整備工事(その 2)	稲敷市上君山地内	(有) 小林工業	29,755,000	33,099,000
9	稲敷市公営企業会計システム 構築及び運用業務委託	稲敷市水道事務所	(株)フューチャーイン東京支店	8,989,200	19,162,000
10	和田公園観察池改修工事	稲敷市浮島地内	(有) 栗山重機	56,452,000	62,348,000
11	6 自環交 浮島休養園地 再整備工事	稲敷市浮島地内	クボタ建設工業(株)	42,163,000	46,684,000
12	6 市単維持 市道(江) 4311 号線道路改良工事	稲敷市信太古渡地内	米川組(株)	23,892,000	26,620,000
13	6 市単維持 市道(東) 76 号線舗装工事	稲敷市曲淵地内	(有) 小林工業	15,532,000	17,435,000
14	6 市単維持 市道(桜) 1 級 12 号線舗装工事	稲敷市三次地内	(有) 栄拓	13,508,000	15,158,000
15	6 国補公下 4-2 号 マンホールポンプ設置工事	稲敷市駒塚地内	(株)第一テクノ 茨城営業所	15,730,000	16,511,000
16	令和 6 年度丸堀池における 外来水生植物の駆除業務	稲敷市橋向地内	(株) Pure Cycle いばらき	10,120,000	12,804,000

18 ペアレント・トレーニング 参加者募集

子ども支援 稲敷市子ども支援課 ☎ 029-892-2000 (内線 2107)

「ペアレント・トレーニング」とは、子育てを楽しむように子どもとの関わり方を学び練習するプログラムです。子どもの行動に注目し、それぞれの行動にあった対応と一緒に練習しましょう。

▽日時(全3回)

- 11月14日(木) 午前10時～正午
- 11月28日(木) 午前10時～正午
- 12月12日(木) 午前10時～正午

▽場所: 稲敷市役所 3 階会議室

▽申込受付: 子ども支援課

▽申込締切: 11 月 12 日(火)





子育て支援センターは未就学児の子どもと保護者が安心して遊べる場所です。お気軽にご利用ください。

▽各支援センター利用時間：平日午前9時～午後4時

※あいアイ（新利根）は、月曜日がお休みとなりますが、土曜日は午前9時～午後4時までご利用できます。

※諸事情により、利用日時や行事等に変更になることがあります。市ホームページ等でご確認ください。

あいアイ・あいアイ東

「稲敷市文化祭」

東支所3階にて、あいアイの活動の様子を展示します。

▽日程：11月2日(土)～11月4日(月)

▽場所：東支所

●支援センターあいアイ（新利根・東）
☎0297-87-7070

つばさ・こども園支援室

「ちぎってあそぼう」

指先を上手にを使って、新聞紙をちぎったりやぶいたりして遊びましょう！新聞紙が何に変身するかな・・・(要予約)

▽日程：11月19日(火)

▽時間：午前10時15分～



◇たぬきくんでんでん太鼓作り◇

たぬきくんがクリスマスの帽子をかぶってでんでん太鼓になっちゃった！！カラカラと素敵な音が鳴るよ。ぜひ親子でご参加ください。(要予約)

▽日程：11月19日(火)【あいアイ(新利根)】、11月21日(木)【あいアイ(東)】

▽時間：午前10時30分～

●支援センターあいアイ（新利根・東）
☎0297-87-7070

▽場所：子育て支援センターつばさ

●支援センターつばさ
☎070-4322-1935

ひまわり

～壁面かざっちゃお☆～

親子で一緒にかわいい作品を作って、センター壁面を素敵にかざっちゃお☆(要予約)

▽日程：11月27日(水)

▽時間：午前10時15分～

▽場所：センターひまわり

●支援センターひまわり
(私立江戸崎保育園内)
☎090-3232-2680

こうだ

～クリスマスグッズを作ろう☆～

クリスマスにむけて世界に一つだけのオリジナルグッズを作りませんか？かわいいクリスマスグッズをお家に飾って、一足先にクリスマス気分を盛り上げましょう♪(要予約)

▽日程：11月27日(水)

▽時間：午前10時15分～

▽場所：センターこうだ

●支援センターこうだ
(私立幸田保育園内)
☎0299-79-2296

子育てカレンダー 11月

- 各支援センターの主な行事予定**
- ㊦＝あいアイ ㊧＝あいアイ東
㊨＝センターつばさ ㊩＝こども園支援室 ㊪＝センターひまわり
㊫＝センターこうだ
- ※その他の行事については、市ホームページ等をご覧ください。
- ㊦5日(火) 誕生会
 - ㊨5日(火) ハピスママ♡
 - ㊫6日(水) 指先を使って遊ぼう！
 - ㊩8日(金) おさがりリサイクル広場☆
 - ㊦9日(土) サーキットであそぼう
 - ㊦13日(水) お散歩に行こう！
 - ㊩14日(木) 元気っ子☆あつまれ
 - ㊫18日(月) ママリフレ♡骨盤体操
 - ㊫20日(水) ◇壁面製作◇
 - ㊨26日(火) お誕生会&お楽しみ
 - ㊫27日(水) クリスマスグッズを作ろう☆
 - ㊫29日(金) つばさ・ひまわり合同 栄養講座(場所：ひまわり)



応募規約等
詳細はこちら！

お子さんの写真大募集！

令和7年の2月、3月に1歳を迎える市内在住のお子さんの写真を大募集します！応募いただいた写真は、広報紙等の印刷物や市ホームページ等に掲載します。応募期限は下記をご確認ください。皆さまのご応募お待ちしております。

応募方法 メールタイトルを「お子さんの写真大募集」、メール本文に①お子さんの氏名(よみがな)、②保護者氏名、③住所、④電話番号、⑤生年月日を記載して、写真を1枚添付して下記のメールアドレスへお送りください。

応募受付メールアドレス：ina-photo@city.inashiki.ibaraki.jp

応募期限 **2月生まれのお子さん：11月29日(金) 午後5時**
3月生まれのお子さん：12月23日(月) 午後5時

問い合わせ 稲敷市秘書政策課 ☎029-892-2000(内線2619)

ファミリーサポートセンター 会員募集

稲敷市ファミリーサポートセンター(通称ファミサポ)とは

「子育ての支援を受けたい人」と「子育て支援を行える人」とが助け合うことを目的とした、「有償の子育て相互支援」の会員組織です。子育て支援センターや各会員の自宅でお子さんをお預かりするだけでなく、園や学童のお迎え、塾や自宅までの送迎など様々な援助活動を行っています。

- ～依頼会員の流れ～
- STEP1 会員登録**
依頼会員は、事務局に登録をします。
 - STEP2 援助を頼む**
依頼会員は、前もって援助を頼みたい日時と内容を事務局へ申し込みます。その後事務局は、提供会員に援助依頼の連絡をします。
 - STEP3 事前打ち合わせ**
事務局から紹介された提供会員と依頼会員で打ち合わせをします。
 - STEP4 援助活動**
提供会員は、依頼会員のお子さんをお預かりします。
 - STEP5 援助活動の終了・利用料金のお支払い**
援助活動終了後、依頼会員は提供会員に利用料金をお支払いします。

会員募集等 詳細はこちら！

●ファミリーサポートセンター ☎080-5428-4717
(子育て支援センターあいアイ ☎0297-87-7070)

対象者

【依頼会員(おねがい会員)】
市内に居住、または勤務している方で育児の手助けをしてほしい方。

【提供会員(まかせて会員)】
育児に関する知識・経験があり、子どもを預かって育児の手助けをしてくれる方。(※研修を受講してからの活動となります。)

場所・時間

【子育て支援センターあいアイ(新利根・東)での預かり】
▽対象：おおむね6カ月から小学校入学前の子ども
▽時間：午前9時～午後4時

【両会員の自宅や送迎等での預かり】
▽対象：おおむね6カ月から小学6年生までの子ども
▽時間：午前7時～午後8時

利用料金・報酬

【依頼会員の利用料金】
・子育て支援センターでの預かり 200円/時間
・両会員宅または送迎を含む預かり 500円/時間
※送迎は別途ガソリン代30円/km ※きょうだい(二人目)は半額

【提供会員への報酬】
・子育て支援センターでの預かり 800円/時間
・両会員宅または送迎を含む預かり 1,000円/時間
※利用料金との差額は後日支給されます。

Books

図書 Library

市立図書館

大人のためのおはなし会

毎月図書館で子ども向けの読み聞かせをしているボランティア団体「おはなしの木」が、今年も大人のためのおはなし会を開催します。お茶を飲みながら、朗読を聞いてみませんか？皆さまのお越しをお待ちしています。

▽場所：市立図書館 2階会議室
▽日時：12月8日(日) 午後2時～
▽作品：「花さき山」、「稲敷昔ばなし」、「でんでらの」ほか

▽費用：無料
▽その他：事前予約制(窓口・電話・二次元コードから)



本ガチャ

10月27日～11月9日は読書週間です。下記期間中、おすすめの本が出てくるガチャガチャを設置します。本は読みたいけど選ぶのが大変な時や、知らないジャンルの本を読みたい時など、新しい出会いを求めてぜひご利用ください。

▽場所：市立図書館 1階カウンター付近
▽期間：10月27日(日)～11月10日(日)
▽対象：小学生～大人

新着図書(写真左から)

監督が怒ってはいけな大会がやってきた
一般社団法人監督が怒ってはいけな大会(方丈社)
難問の多い料理店
結城真一郎(集英社)
狐花 葉不見冥府路行
京極夏彦(KADOKAWA)

11月の展示

●世界哲学の日
ユネスコは毎年11月の第3木曜日を世界哲学の日としています。哲学と聞くと難解で身近ではなく感じます。しかし、哲学には根源を探究する学問としての意味だけでなく、人生観や世界観といった経験に基づく考え方という意味もあります(広辞苑第7版)。図書館では哲学に関する本を展示しています。古典から有名名まで、誰かの哲学を自分の哲学の糧にしてみましょう。



稲敷おとなキネマ

▽場所：市立図書館 2階視聴覚室
▽受付：当日午後1時30分～
▽上映開始：午後2時～
▽その他：無料/先着70名

●上映作品：キング・コング
▽主演：フェイス・レイ、ロバート・アームストロング
▽日程：11月9日(土)
▽上映時間：100分

●上映作品：煙突の見える場所
▽主演：田中絹代、上原謙
▽日程：11月30日(土)
▽上映時間：108分

おはなし会

絵本や紙芝居の読み聞かせ会です。
▽場所：市立図書館 1階絵本コーナー
おはなしの木
▽日程：11月16日(土)
▽時間：午後2時～
図書館おはなし会
▽日程：11月24日(日)
▽時間：午前10時30分～

図書館カレンダー 11月

市立図書館休館日：■

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

■利用時間：午前9時～午後5時
※図書館は水曜日のみ午前9時～午後7時
※各公民館図書室の休室日は、施設に直接お問い合わせください。
※イベント予定を変更する場合があります。

最新の情報はこちら

図書館ホームページ 稲敷市電子図書館

保健 Health

集団健診の予約を行います

集団健診を希望される方は、申込期間内に茨城県総合健診予約センターへ電話予約またはWEB予約が必要です。電話予約は大変込み合いますのでなるべくWEB予約のご利用をお願いします。

検診項目・対象年齢・料金等の詳細については3月末各戸配布の『令和6年度稲敷市成人保健事業のお知らせ』をご覧ください。

▽電話予約：☎0570-077-150(予約受付時間：午前9時～午後5時)
▽WEB予約：受付初日午前9時～(24時間受付)二次元コードからアクセスしてください。

消費生活 Consumer Center

多重債務とは、返済能力の低下、または返済能力以上の借入れのために返済が困難となり、借入れを繰り返すことをいいます。勤務先の業績不振に伴う給料の減少や失職、病気、ライフステージの変化、高額な商品の購入などをきっかけとして誰もがおちいる可能性があります。多重債務は、本人だけでなく、家族の生活にも影響する深刻な問題です。借金返済のために、新たな借入れを行っている場合や借入先が1つでも、返済の負担が大きく生活を維持できない場合は多重債務の状態です。

多重債務で困っても、ヤミ金融被害にあわないようご注意ください。条件

<https://www.kenko-link.org/>

成人健康診査

健診実施日	会場	申込期間
12月13日(金)	稲敷市保健センター	【電話】 11月6日(水)～7日(木)
12月14日(土)		【WEB】 11月5日(火)～7日(木)

※電話予約の混雑緩和のためWEB予約を先行しますが、予約枠はそれぞれ設けています。

『街の保健室』を開催します

『街の保健室』とは、東京医科大学茨城医療センターの看護師による健康相談です。生活習慣病など、健康に関する相談と血圧・体脂肪・血管年齢測定を行います。申し込みは不要ですので、お気軽にご参加ください。

▽日時：12月7日(土)
午後2時～午後3時30分
▽会場：江戸崎ショッピングセンターパンプ1階 センターコート

多重債務問題でお悩みの方へ

多重債務とは、返済能力の低下、または返済能力以上の借入れのために返済が困難となり、借入れを繰り返すことをいいます。勤務先の業績不振に伴う給料の減少や失職、病気、ライフステージの変化、高額な商品の購入などをきっかけとして誰もがおちいる可能性があります。多重債務は、本人だけでなく、家族の生活にも影響する深刻な問題です。借金返済のために、新たな借入れを行っている場合や借入先が1つでも、返済の負担が大きく生活を維持できない場合は多重債務の状態です。

多重債務で困っても、ヤミ金融被害にあわないようご注意ください。条件

高血圧について

寒くなると、私たちのからだは体温を逃がさないように血管が収縮し血圧が上がりやすくなります。この時期、血圧が高めの人は注意が必要です。高血圧は自覚症状がないまま進行していきますので、きちんと健診を受け定期的に病院や家庭において血圧を測るようにしましょう。

【高血圧だとどうなるの?】
血圧が高い状態が続くと血管がもろくなったり、動脈硬化の進行が早まったりし心筋梗塞や脳卒中等の発症頻度が高くなります。

【高血圧を予防するには?】
1. 塩分のとりすぎに注意する(1日6g未満)
2. 肥満を防ぐ
3. ストレスを溜めない
4. 適度な運動をする
5. たばこやお酒は控える

●稲敷市健康増進課
☎029-892-2000(平日午前8時30分～午後5時15分)

の良すぎる広告には警戒が必要です。消費生活センターでは、多重債務に関する相談を受け付けています。直接債務整理を行うことはできませんが、債務状況等をお聞きした上で、法律の専門家へ案内を行っています。一人で悩まず、債務整理や生活再建に向けてご相談ください。

不安に思ったときやトラブルが生じた場合は、早めに消費生活センターに相談してください。

●稲敷市消費生活センター(稲敷市役所1階) ☎029-893-1523
▽相談日時：月曜日～金曜日(祝日を除く)午前9時30分～午後4時30分
来所の際は事前に予約をお願いします。
●消費者ホットライン「188」

俳句

蔓の先からむものなき秋の風
 又能登に災害覆ふ秋出水
 一陣の風に散らばる稲雀
 新涼や剥き出しの腕擦りをり
 白鷺の刈田を歩せるぼつねんと
 露の世や恙無きこと有難し
 電柱の面影も無し葛の花
 色染めて紫式部堀越しに
 靱殻の山は裾から焦げてゆく
 ようやくに安くて旨い秋刀魚かな

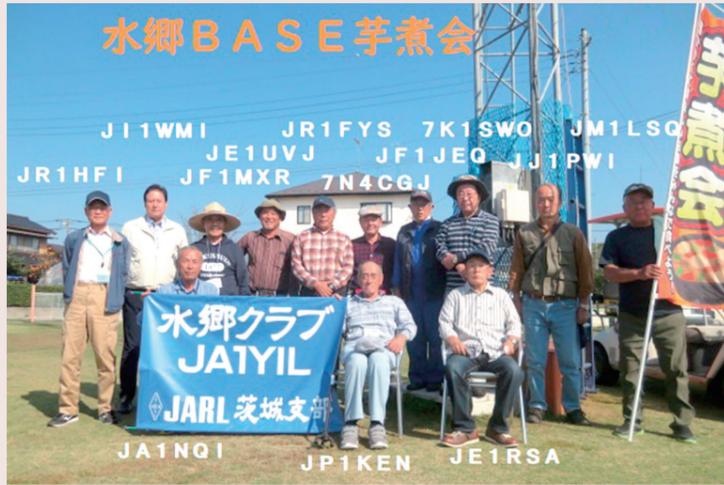
福本きみえ（新山）
 細川悦子（荒宿）
 増田みきお（羽賀）
 宮本芳子（切通）
 山口須美子（上君山）
 埜口信子（阿波）
 池田裕子（幸田）
 根本光子（四箇）
 木村よし子（阿波）
 堀内さわ子（境島）

短歌

閨病に勝つて畑に種を撒く
 優しさを求め優しく振る舞えす
 大の字に寝ている子猫どんな夢
 老人会はなし途切れぬエンドレス
 移り住みしばしばなりきこの町を終の住家と定め老いたり
 快音にハタと息のむその瞬時グラウンド揺らす大谷がいた
 気がつけば勝手に生えた瓜の実を得たような収穫をする
 今思ふ腰を丸めた婆さんの還暦あとのおだやかな日々
 バリバラや強者たちの車イス悲願のラグビー金の報酬
 刈られ行く稲の香りと新薑の匂い吐き出しコンバインの行く
 忘れゆく頭の中に言葉あり短歌のリズムとり戻したり
 線路端のすすき揺らして通り過ぐ客はまばらな上りの電車

川柳

新子のり子（中山）
 村山忠雄（光葉）
 高橋均（押砂）
 内藤幸子（堀川）
 内田君代（沼田）
 吉田多嘉子（伊佐部）
 上村喜佐子（江戸崎甲）
 松本稔（江戸崎甲）
 木内正晴（押砂）
 増田三喜雄（羽賀）
 中沢あさ子（椎塚）
 海老沢永子（清水）



文化協会団体紹介
 水郷クラブ

稲敷市文化協会とは、市内のさまざまな文化芸術活動の推進に協力支援する団体です。興味のある方は、ぜひ参加してみましよう。
水郷クラブ
 私たち水郷クラブは、稲敷地区を中心に活動するアマチュア無線クラブです。現在、18名が在籍しています。
 災害時に対応できるように、連絡網や通信訓練を定期的に実施しています。

また、「いばりきハムの集い」等に参加しています。ハムとは、アマチュア無線のことです。11月には総会と親睦を深めるための芋煮会を行っています。
 10年位前から定年後の趣味に無線を再開する「カムバックハム」が話題になっています。
 50歳以上の方でしたら、学生の時に免許を取得したり、携帯電話が普及する前に仲間と使ったりしていたと思います。
 最近では、パソコンと無線機を繋いだデータ通信が流行りです。

葉の壁がなく、世界中の方と交信できます。
 無線従事者の免許は、生涯有効です。再開のお手伝いもいたします。
 興味のある方は、お問い合わせください。

水郷クラブ
 ▽場所：代表者自宅
 ▽開催日時：不定期
 ▽代表：信田宇一
 ☎ 090-3319-4777

生涯学習
 Life education
 スポーツ振興
 Sports promotion

各小中学校に学校運営協議会を設置

学校運営協議会では、地域の未来を語り合い、どんな子どもに育ててほしいのか、学校と一緒に考えています。学校運営協議会を設置した学校を、コミュニティ・スクールと言います。協議会では、学校の説明を聞くだけでなく、地域や学校についての意見交換も行います。その話し合いの中で、地域の方々や保護者の関わりを少しずつ高め、子

もたちの学びを支える地域学校協働活動の体制を作っていきます。地域学校協働活動とは、地域の方々、学校、PTA等、みんなで力を合わせて、未来を担う子どもたちの成長を支える活動を意味します。



【桜川中学校の取り組みについて】
 (設置3年目)

- 地域の方々と一緒に、地元れんこんを使った調理実習をしました。
- 協議会委員さんの紹介で、地元企業でSDGsを学びました。
- リサイクル品回収事業に、地域の方々にも協力をいただきました。
- 卒業式の飾り付けを、地域の方々と一緒に行いました。
- 地元公民館と連携し、生徒が公民館活動に積極的に取り組んでいます。

- 【学校から】
- 地域の方と思いを共有し、学校の教育活動について一緒に考える良い機会となっています。
 - 生徒にとって地域の方とふれ合う良い機会であり、また、本校の教育活動に進んで協力をしていただけているので私たちも大変助かっています。



●稲敷市生涯学習課
 ☎ 029-892-2000

第20回稲敷市民ゴルフ大会

9月26日、霞台カントリークラブで市民ゴルフ大会が開催されました。秋晴れの下、187名のゴルファー達が腕を競い合いました。大会結果は次の通りとなります。(敬称略)

▽一般の部	▽シニアの部	▽女子の部
1位 松田 行弘	1位 諸岡 幸男	1位 吉田 志津江
2位 宮崎 規敬	2位 根本 健	2位 吉原 聖子
3位 佐藤 三千男	3位 堀江 衛	3位 谷口 美奈子



第8回稲敷市長旗争奪野球大会 兼 第17回JABA関東クラブ選手権茨城県大会

9月21日～23日の3日間、桜川総合運動公園野球場で、県内の社会人野球のクラブチーム9チームによる野球大会が開催され、

我々が茨城ゴールデンゴールズが見事優勝しました。茨城ゴールデンゴールズは、10月12日～13日に埼玉県で開催される、第17回JABA関東クラブ選手権大会に茨城県代表として出場します。
 ▽優勝：茨城ゴールデンゴールズ
 ▽準優勝：全鹿嶋野球倶楽部



●稲敷市スポーツ振興課 ☎ 029-892-8661



1



2



5



6



3



4



7



8



できごと

いなしきの今を見てみよう。

市長動静(9月)

主なものを掲載▽3日：議会定例会開会▽5日、6日：議会本会議（一般質問）▽25日：議会全員協議会▽26日：稲敷市民ゴルフ大会

■あずま北小・稲刈り体験

9月5日、あずま北小学校の5年生が稲刈り体験を行いました。稲刈りを行った水田は、近隣の農家さんにご協力いただき、児童たちが5月に田植えを行った圃場です。子どもたちは慣れない鎌での稲刈りに苦戦しながら、

一生懸命に稲刈りをしていました。

■高齢者向け悪質商法被害防止キャンペーン

9月9日～13日の5日間、市役所1階のホールで、高齢者向け悪質商法被害防止キャンペーンを実施しました。稲敷市消費生活センターが主催し、啓発ポスターの掲示やチラシ・啓発物品の配布を行いました。

■第19回茨城県子ども会ドッジボール大会

9月14日、リリーアリーナ MITO

にて、第19回茨城県子ども会ドッジボール大会が開催されました。6月に行われた稲敷市子ども会スポーツ大会ドッジボールの部で優勝、準優勝の2チームが出場し、あずま北地区子ども会が優勝、高田地区子ども会が第3位となり、素晴らしい成績を収めました。おめでとうございます。

■稲敷工業団地 3.9ha 売却が決定

9月18日、(公財)茨城県開発公社と南総通運(株)が、稲敷工業団地における約3.9haの土地売買契約を締

結し、南総通運(株)の立地が決定しました。今後、土地造成工事が進められ、令和9年4月に操業予定となっています。

■中学校新人体育大会

9月18日～20日の3日間、新人体育大会(新人戦)が開催されました。各会場で卓球やソフトテニス、バスケットボール等の球技や、柔道・剣道等の試合が行われ、市内4中学校の選手たちが熱い戦いを繰り広げました。

■いなほホースコミュニティマルシェ

9月23日、市役所駐車場で、地域おこし協力隊主催のいなほホースコミュニティマルシェが開催されました。馬の魅力を共有できるイベントとして、ブースの設置やトークショー、地元キッチンカーの出店などが行われました。天候にも恵まれ、多くの人々で賑わいました。

■秋の交通安全運動キャンペーン

9月24日、江戸崎ショッピングセンターパンプで令和6年度秋の交通安全運動キャンペーンが稲敷市と美浦

村との合同で行われました。9月21日～30日の「秋の全国交通安全運動」の一環として啓発品配布を行い、交通安全の協力を呼びかけました。

■東中学校体育祭

9月28日、東中学校で体育祭が開催されました。自主・創造・責任の各団が、100m競走や棒引き、応援合戦や対抗リレーなどで得点を競い合い、優勝を目指しました。台風リレーでは各団の3年生が息を合わせ、グラウンドを全力で駆け抜けていました。

Information

暮らしと情報

住まいの相談会開催のお知らせ（予約制）

住宅リフォームなどの疑問・質問に、建築士がお答えします。参加費無料ですので、ぜひご参加ください。
▽日時：12月18日（水）午前10時～午後4時
▽場所：土浦市役所本庁舎2階「土浦市男女共同参画センター研修室1・2」（土浦市大和町9-1）
▽申込：11月1日～30日まで（いばらき電子申請・届出サービスにより受付）※電子申請によるお申し込みが難しい場合には、問い合わせ先までご連絡ください。

- 茨城県土木部都市局住宅課 民間住宅住宅指導グループ ☎029-301-4755



遺言書保管・相続登記義務化に関するセミナー

法務局職員による自筆証書遺言書保管制度および相続登記の申請の義務化に関するセミナーを開催します。
▽日時：11月22日（金）午後2時～午後3時まで
▽場所：水戸地方務局龍ヶ崎支局（龍ヶ崎市2985番地）
▽定員：15名程度（先着順）
▽申込方法：下記の電話番号から予約をお願いします。
●水戸地方務局龍ヶ崎支局 ☎0297-62-0225

高齢者は特に注意が必要です！
ヒートショックを予防しましょう

急激な温度変化がもたらす身体への影響を、ヒートショックといいます。部屋の移動や入浴に伴う室温と浴槽のお湯の温度差により、血圧が大きく変動し、意識消失や脳卒中、心筋梗塞への危険が高まります。以下の予防策をしっかり守りヒートショックを予防しましょう。

- 脱衣所や浴室を温めましょう
- お湯の温度を41℃以下に設定しましょう
- 飲酒後、食事直後、服薬後の入浴は控えましょう
- 入浴前に同居者に一声かけましょう
- 浴槽から急に立ち上がらないようにしましょう
- 稲敷広域消防本部 救急課 ☎0297-64-3846

秋季全国火災予防運動

「守りたい 未来があるから 火の用心」

11月9日（土）～15日（金）までの一週間、全国一斉に「秋の火災予防運動」が実施されます。大切な命を守るため住宅用火災警報器を設置しましょう。

「消防フェア」開催について

▽日時：11月9日（土）午前10時～正午
▽開催場所：江戸崎ショッピングセンターパンプ
▽行事内容：消防車両展示、装備品展示、ワークショップ等

- いなほ消防署 ☎029-892-0119
- いなほ消防署桜東分署 ☎0299-79-3720
- 龍ヶ崎消防署新河分署 ☎0297-84-0119

令和6年度 県民公開講座

「知ってますか？脳卒中」

脳卒中科の医師による脳卒中の予防と治療の講演や寸劇を行います。脳卒中後の生活・栄養・薬に関する相談、片麻痺の体験コーナーもあります。

▽日時：11月30日（土）午後1時～午後4時（開場：午後0時30分）▽場所：イオンモールつくば3F イオンホール▽参加費：無料▽事前申込：必須▽その他：二次元コードもしくは電話またはFAXからお申し込みください。

- 筑波大学附属病院茨城県脳卒中・心臓病等総合支援センター事務局

☎029-853-3696 FAX：029-853-7581



ねんきんネットのご案内

年金記録や将来の年金受給見込額を確認し、未来の生活設計について考えませんか。

「ねんきんネット」をご利用いただくと、いつでもご自身の年金記録を確認できるほか、将来の年金受給見込額について、ご自身の年金記録を基に様々なパターンの試算をすることもできます。詳しくは、右の二次元コードから日本年金機構ホームページをご覧ください。

- ねんきんネット専用ダイヤル ☎0570-05-1165（ナビダイヤル）



マイナ保険証を使ってみましょう！

令和6年12月2日から健康保険証の新規発行が終了し、健康保険証を利用登録したマイナンバーカードで医療機関を受診していただく仕組みに移行します。マイナ保険証で医療機関を受診するメリットは大きく2つあり、「医療情報の共有化によりよい医療が受けられること」、「各種手続きも便利・簡単になること」が挙げられます。既に多くの医療機関や薬局がマイナ保険証に対応しています。医療機関を受診する際にぜひ一度マイナ保険証をご利用ください。

- 協会けんぽマイナンバー専用ダイヤル ☎0570-015-369

茨城県最低賃金が改定

10月1日から「時間額1,005円」に

茨城県最低賃金は、令和6年10月1日から時間額1,005円（52円引上げ）に改定されました。年齢やパート、学生アルバイトなどの雇用形態にかかわらず、県内で働く全ての労働者に適用されます。

- 茨城労働局賃金室 ☎029-224-6216

または、最寄りの労働基準監督署にお尋ねください。
中小企業事業者の皆さんへ 賃金引き上げを支援します
【専門家による無料相談窓口】茨城県働き方改革推進支援センター ☎0120-971-728
【業務改善助成金】上記センターまたは業務改善助成金コールセンター ☎0120-366-440

武器学校・土浦駐屯地開設72周年記念行事

▽日時：11月10日（日）午前9時～午後3時
▽場所：土浦駐屯地
▽内容：記念式典、装備アトラクション、装備品展示、装備品体験搭乗、音楽演奏、ちびっこ広場等
▽その他：入場制限はありませんが、車両の駐屯地乗り入れはできません。詳細は、右の二次元コードからご確認ください。

- 武器学校広報班 ☎029-887-1171（内線：230～233）



保育のお仕事 就職相談会

▽内容：保育業務のブランクがある保育士等を対象とした個別相談会。その場で求人提案も可能です。
▽時間：午前11時15分～午後4時5分
▽対象：潜在保育士の方、保育士養成施設に在籍する学生の方、保育施設等での就業を希望する調理員等の方。
▽会場：イーアスつくば2階 イーアスホールA
▽申込期限：11月7日（木）まで

- いばらき保育人材バンク事務局（いばらき保育サポートセンター）土浦オフィス（県西・県南・鹿行エリア担当） ☎029-896-6366



標準営業約款制度（Sマーク）をご存知ですか？

標準営業約款制度（Sマーク）は、消費者の皆さまにご利用いただく際の安全・安心の目印です。このマークのある「理容店」「美容店」「クリーニング店」「めん類飲食店」「一般飲食店」は、厚生労働大臣の認可を受けた約款に基づき営業している安全・安心なお店です。登録店には標識が掲出されています。

- （公財）茨城県生活衛生営業指導センター

☎029-225-6603

第35回かすみがうらマラソン
兼 国際ブラインドマラソン参加者募集！

自然溢れる霞ヶ浦湖畔を思いっきり走りましょう！
▽開催日：令和7年4月20日（日）
▽場所：川口運動公園 [土浦市川口2-12-75]
▽種目：フルマラソン・10マイル・5キロ、ウォーキング
▽申込期間：【アーリーエントリー】令和6年11月24日（日）～30日（土）【通常エントリー】令和6年12月1日（日）～令和7年1月31日（金）【レイトエントリー】令和7年2月1日（土）～28日（金）
▽その他：エントリー方法など、詳しくは二次元コードからご確認ください。

- かすみがうらマラソン大会事務局 ☎029-893-5515





暮らしの カレンダー

Nov. 11月

S	M	T	W	T	F	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

日曜開庁：■
閉庁日：青字



健康医療

休日診療当番医

休日の急病に対応します。変更になる場合があります。受診前にご確認ください。▽時間：午前9時～午後4時 ※令和6年4月より「稲敷地区」と「阿見地区」を合併して1本化しました。

- 10月27日(日) いなしきクリニック(蒲ヶ山) ☎029-892-3372
- 11月3日(日) 印南クリニック(阿見町) ☎029-834-2222
- 11月4日(月) 江戸崎眼科(佐倉) ☎029-892-0262
- 11月10日(日) 江戸崎病院(阿波) ☎029-894-2611
- 11月17日(日) おおつき眼科(阿見町) ☎029-843-7272
- 11月23日(土) かたやま耳鼻咽喉科(阿見町) ☎029-887-3349
- 11月24日(日) しんクリニック(阿見町) ☎029-888-8188
- 12月1日(日) さかえ医院(阿見町) ☎029-888-2662

救急医療情報

急病やけがで救急車の要請要否や受診を迷ったら

「おとな救急電話相談」(短縮ダイヤル：#7119)「子ども救急電話相談」(短縮ダイヤル：#8000)の直通電話が、050-5445-2856に統一されています。24時間365日対応。

県救急医療情報システム

(<http://www.qq.pref.ibaraki.jp/>)では、医療機関、休日診療当番医、小児輪番などの情報を検索できます。

稲敷地域小児救急輪番制

小児の休日・夜間の急病に対応します。
▽時間：平日＝午後6時～午後9時、土曜＝午後2時～午後5時、日曜午前＝午前9時～正午、日曜午後＝正午～午後3時、祝日＝午前9時～正午▽その他：時間外は土浦協同病院(☎029-830-3711)へ

月火金	東京医科大学茨城医療センター	☎029-887-1161
水	つくばセントラル病院	☎029-872-1771
木	龍ヶ崎済生会病院	☎0297-63-7111
土	牛久愛和総合病院	☎029-873-3111
日午前	東京医科大学茨城医療センター	☎029-887-1161
日午後	龍ヶ崎済生会病院	☎0297-63-7111

精神保健相談

こころの相談

こころの健康、悩み、病気についての相談を精神保健福祉士がお受けします。予約制。

- 稲敷市社会福祉課 ☎029-892-2000

竜ヶ崎保健所精神クリニック

家に閉じこもっている、眠れないなど困ったことはありませんか? 専門医や保健師が相談に応じます。予約制。

▽日時：毎月第1水曜日、毎月第3火曜日

▽場所：竜ヶ崎保健所

- 竜ヶ崎保健所保健指導課 ☎0297-62-2367

茨城県ひきこもり相談支援センター

ひきこもりについて本人・家族からの電話・来所(要予約)などによる相談を行っています。

▽相談時間：午前9時～午後6時(火曜～土曜) ※年末年始祝祭日を除く

- 一般社団法人アイネット ☎0296-48-6631



その他

心配ごと・行政・人権相談

心配ごと相談、行政相談、人権相談の合同相談会。心配ごと相談は、日常生活の諸問題を弁護士が相談に応じます。

▽申込：全て前日までの予約。定員5名▽場所と日程：桜川公民館…11月7日(木)、江戸崎福祉センター…11月21日(木)、新利根公民館…12月5日(木)、東支所…12月19日(木)▽時間：午後1時30分～午後4時

- 心配ごと＝稲敷市社会福祉協議会 ☎029-892-5711
- 行政＝稲敷市総務課 ☎029-892-2000
- 人権＝稲敷市人権推進室 ☎029-892-2000

生活相談

隣保館の設置されていない地域の生活や人権などの問題について、専門の相談員が応じます。

▽日時：毎週水曜日(祝日を除く)午前9時～午前11時30分▽場所：新利根公民館、小角地区公園管理棟

- 稲敷市人権推進室 ☎029-892-2000

就職労務相談 10～11月

労務関係無料相談会

市内の企業や従業員の方を対象に、無料相談を社会保険労務士がお受けします。▽場所：稲敷市役所▽申込：予約制(随時受付)▽相談内容：労働時間、労使関係トラブル、社会保険加入についてなど

- 稲敷市産業振興課 ☎029-892-2000

いばらき就職支援センター出張相談

県では、いばらき就職支援センター出張相談を行っています。ハローワークの「求職活動実績」となります。

▽日時：11月20日(水)午前10時～午後3時▽場所：稲敷合同庁舎▽相談内容：就職相談、内職相談、適正診断など就職全般

- 県南地区就職支援センター ☎029-825-3410

法律関係

法律相談

法律に関わる相談に弁護士がお答えします。

▽実施日：11月12日(火)▽場所：稲敷市役所▽申込：(予約期間)11月5日(火)～8日(金)▽定員：8名▽その他：市内に住民票がある方が対象です。予約開始日の午前8時30分より予約を受け付けます。なお、内容によっては相談をお受けできない場合があります。その他、注意事項については市ホームページをご確認ください。

- 稲敷市総務課 ☎029-892-2000

司法書士による無料相続相談

市内の不動産所有者または相続予定者を対象に実施します。

▽日時：11月3日、17日、12月1日、15日(午前10時～正午)▽場所：稲敷市役所▽申込：当日電話予約(午前8時30分～午前11時)▽定員：4組

- 稲敷市総務課 ☎029-892-2000

行政書士による無料相続相談

遺言や法人設立、農地法に関する事など、問題解決の糸口として行政書士がアドバイスします。

▽日時：11月10日、24日、12月8日、22日(午前10時～正午)▽場所：稲敷市役所▽申込：当日電話予約(午前8時30分～午前11時)▽定員：4組

- 稲敷市総務課 ☎029-892-2000

消費生活相談

専門の相談員が、商品やサービス、訪問販売など消費生活に関する事や、多重債務などの相談をお受けします。

▽日時：月曜～金曜(祝日を除く)午前9時30分～午後4時30分▽場所：稲敷市役所

- 稲敷市消費生活センター ☎029-893-1523

納税締め切り

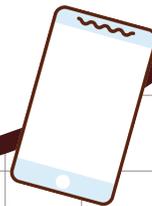
納税はお早めをお願いします。

国民健康保険税	5期	期限 12月2日(月)
後期高齢者医療保険料	5期	期限 12月2日(月)

Instagramの基本を楽しくマスター！

初心者向け

Instagram 講座



スマートフォンでの撮影テクニックも学べます！

こんな方にオススメ！

- 稲敷の魅力を発信したい方
- 地域の活動を発信したい方
- これからInstagramを始めたい方

講師

古橋 香緒里さん

一般社団法人ウェブ解析士協会 (WACI)
ウェブ解析士マスター



開催日

11月23日(土)
[午後2時~午後4時]

- 場所** 稲敷市役所 3階 331 会議室
- 対象** 市内在住・在勤の方
- 持ち物** スマートフォン、充電器
※事前に「Instagram」のダウンロード・アカウント作成をお願いします。
- 定員** 20名 (先着順)
- 参加費** 無料 **申込締切** 11月14日(木)まで



申込はこちら！

【講座内容】

基本操作について

Instagramの基礎操作等について学びます。



撮影テクニック

SNS映えするような写真の撮り方を学びます。



文章の書き方

効果的な文章の書き方について学びます。



実際に投稿してみよう！



●問い合わせ：稲敷市秘書政策課 ☎ 029-892-2000

人口のうごき

10月1日現在の住民基本台帳人口

●人口 37,168人 (-72)

男性 18,829人 (-39)

女性 18,339人 (-33)

うごきの
内訳はこちら

●世帯数

16,493世帯 (-7)

※かっこ内は前月比



編集後記

▽取材で江戸崎学校給食センターを訪問しました。調理員さんたちの手際よい動きに圧倒されました。大好きだった給食のカレーやソフト麺も、この給食センターで調理されていたのだと思うと、感慨深い気持ちになりました。(HY)▽市内で行われた「中学校新人戦」の取材に行きました。野球やバスケなど、様々なスポーツで、みな勝利のために仲間同士で鼓舞し合う様子に、とても感動しました。(HO)