

令和6年度 第3回

さくらがわカフェ

開催日：12月6日（金）

時間：午後2時～4時

場所：桜川公民館

定員：15名

参加費：無料

内容：①介護予防体操・脳トレ

②認知症講話

「認知症予防 ～適度に体を動かそう～」

宮本病院 認知症看護認定看護師 石井弘子



※地域の人たちや認知症の本人・その家族、支援者の方など、誰もが自由に語り合ったり、認知症についての正しい知識や予防方法を学べる場です🍷事前申込みのうえ、お気軽にご参加ください🎵

問合せ・申込み 地域包括支援センター水郷荘

0299-80-4535（直通）

担当 石井・木村