

[いなしき]

public relations

inashiki

1

january 2025

特集 いなしき魅力発見 バードウォッチング





江戸崎

新利根

稲敷市文化祭

11月2日～4日、江戸崎中央公民館、新利根公民館、桜川公民館、東支所、ハートピアいなしの各会場で、稲敷市文化祭が開催されました。子どもたちや文化団体の作品展示、芸能発表、模擬店出店等が行われ、多くの人が会場を訪れていました。

●稲敷市生涯学習課 ☎ 029-892-2000 (内線 2993)



東

桜川

謹賀新年

令和9年

自然とともに豊かさや幸せを実感できるまちづくり

あけましておめでとうございます。皆様におかれましては、輝かしい新春を健やかに迎えのことと心からお慶び申し上げます。また、旧年中はもとより、平素より市政全般にわたり深いご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

昨年を振り返りますと、元日に発生しました能登半島地震では、首都直下地震や南海トラフ地震などの今後起こりうる災害に備えた防災対策の重要性を再認識し、市といたしまして、頻発化・激甚化する災害に対応すべく災害に強いまちづくりに努める決意を新たにいたしました。

また、物価高騰など予測困難な国際・経済情勢の変化により、依然として日常生活や地域経済にも大きな影響を及ぼし続けています。そうした厳しい状況の中、本年も、皆様の暮らしに寄り添った支援や地域経済の活性化に繋がるよう、市一丸となって邁進いたします。

さて、現在、市では第3次稲敷市総合計画を策定し、重点的、優先的に取り組むべき施策や事業を5つの重点プロジェクトとして位置付け、全庁的、横断的に推進しています。

なかでも移住・定住プロジェクトでは、新たなステージの空き家対策・空き家利活用の推進をはじめ、移住・定住者に向けてターゲットを絞ったプロモーションなどを展開してまいります。

また、子育て支援・教育プロジェクトでは、民間導入による英検対策講座や成田国際空港と連携した「航空業界学習」の強化を行うなど、稲敷市らしい学びの場の充実を図ります。

この他、圏央道インターチェンジ周辺の整備や地域資源を活かした人々の交流促進など、誰もが生きがいを持って生活できるまちづくりを目指してまいります。

本年、稲敷市は平成17年3月22日の4町村合併による誕生から、いよいよ20周年を迎えます。市制施行20周年記念式典や記念事業を通じて、市民の皆様とともにこの20年を振り返りながら、稲敷市の魅力を再認識し、改めて郷土に対する愛着や誇りを育んでいきたいと考えています。そして、次の10年に向け、さらに皆様が安全で安心して暮らせる魅力あるまちづくりに、全力を尽くしてまいります。

稲敷市長

笥 信太郎

今後も、市民一人ひとりが笑顔にあふれ、活力ある地域づくりを進めるとともに、本市の将来像であります「自然とともに豊かさや幸せを実感できるまち」を目指し、着実な市政運営に取り組んでまいりますので、市民の皆様におかれましては、引き続きご支援とご協力を賜りますよう、心よりお願い申し上げます。

結びに、新春の門出にあたり、本年が皆様にとりまして、幸多い素晴らしい年となりますことをご祈念申し上げます。年頭のごあいさつとさせていただきます。

今年もどうぞよろしくお願い申し上げます。



いなしき
魅力発見

バード ウォッチング

稲敷市は自然が豊かで、多種多様な野鳥と出会える地域です。実は稲敷市はバードウォッチングの大人気スポット。ハイシーズンには、たくさんさんのバードウォッチングファンが稲敷市を訪れます。今回はそんな稲敷市の魅力をご紹介します。

問 稲敷市あずま生涯学習センター
☎ 0299-79-0053

鳥獣保護管理員・
環境アドバイザー
監修 方波見守一先生



一年を通して
稲敷市に行き、
様々な野鳥との
出会いを
楽しんでいます。

市内の代表的なバードウォッチングスポット

妙岐ノ鼻



関東最大級の広大なヨシ原が広がる野鳥の楽園。季節によって観察できる野鳥が異なります。

観察できる野鳥

春
夏

セッカ
オオヨシキリ
オオセッカ
コジュリン

オオセッカやコジュリンは数が少なく珍しい野鳥です。

秋
冬

オオセッカ
コジュリン

秋
冬

チュウヒ
ハイイロチュウヒ
ミサゴ

オオセッカ

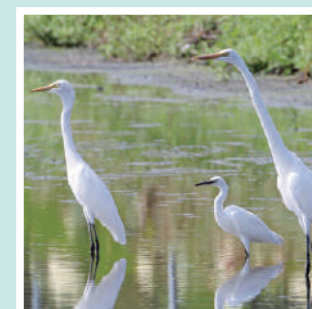
コジュリン

ハイイロチュウヒ

ミサゴ

水田

稲敷市に広がる水田。身近な風景ですが、実は野鳥観察もできます。



観察できる野鳥

秋
冬

コサギ

春
夏

※チュウサギ、アマサギは春・夏・秋

ダイサギ

アオサギ

チュウサギ

アマサギ

ハス田（レンコン畑）

春と秋の渡りの時期に色々な種類のシギが観察できます。ハス田で冬を越すシギもいます。シギはクチバシの長さが特長の一つです。

観察できる野鳥

トウネン
オジロトウネン
ヒバリシギ
タカブシギ
ウズラシギ
コアオアシシギ

アカアシシギ
オオハシシギ
ツルシギ
アオアシシギ
オグロシギ
タシギ



セイタカシギ



タカブシギ



トウネン



タシギ

長いクチバシを泥に突き刺して餌を探します。

和田公園



霞ヶ浦を眺望できる浮島和田岬に位置する公園。樹木、松林、芝生、池があり、野鳥が好む立地です。

観察できる野鳥

冬

ツグミ
アカハラ
シロハラ
カシラダカ
オオジュリン
ジョウビタキ

春
夏

ジョウビタキ
シロハラ

霞ヶ浦

マガモ
ヒドリガモ
コガモ
カンムリ
カイツブリ
カワウ

カワウ

マガモ

稲波干拓

冬の使者

オオヒシクイ（国の天然記念物）

12月になるとロシアのカムチャッカ半島からやってきます。越冬期間は2月末までで、主に落穂や一番穂を食べています。翼を広げると180cmにもなる大きな鳥ですが、警戒心が非常に強く、車や人が近づくと飛び去ってしまいます。群れが朝焼けの中や、月を背景に飛ぶ姿は壮観です。この「冬の使者」を温かく見守ってあげてください。



こちらで紹介した
スポット以外にも、
民家の近くを好む
身近な野鳥もいます。

メジロ、コゲラ、
シジュウカラ等。



バードウォッチングに挑戦してみたいけど、やり方がわからない…そんなあなたに！

申込方法
二次元コードからお申し込みください。市内各公民館、生涯学習センターで直接お申し込みも可能です。

申込締切
令和7年1月8日（水）
定員を超えた場合は抽選となります。

問 稲敷市生涯学習課
☎ 0299-89214110



生涯学習講座

参加費
無料

**国の天然記念物
「オオヒシクイ」の観察**
令和7年1月29日（水）
午前9時30分～正午
場所 稲波干拓
対象 市内在住・在勤の
成人の方
定員 20名

初めての野鳥観察会
令和7年2月9日（日）
午前9時30分～正午
場所 和田公園
対象 市内在住の
小学生から成人
※小学生は保護者同伴
定員 20名

バード ウォッチング に 挑戦してみよう



双眼鏡

倍率は8倍～10倍がおすすめです。

楽しみ方

屋外で野鳥を探します。野鳥を見つけたら、大きな声を出したり走ったりしないでそっと近づきます。双眼鏡で野鳥の行動やしぐさ、表情、時にはそのさえずりを五感で楽しみましょう。大自然の鳥たちの姿に、癒されること間違いなしです！

注意点

観察時は近隣住民の方や農家の方等に迷惑をかけないように注意し、駐車場所や、アイドリングの騒音等に気を付けましょう。



その他施設での業務

No.	職種	募集人数	給与（報酬）		勤務する施設
1	一般事務	26 人	時給	1,155 円～	東支所、桜川こども園、みのり幼稚園、江戸崎中央公民館、図書館、歴史民俗資料館
2	学校司書	12 人	時給	1,155 円～	市内小中学校
3	IT講師	5 人	時給	1,789 円	
4	特別支援教育支援員	42 人	時給	1,195 円～	
5	学校生活支援員	6 人	時給	1,453 円	市内中学校
6	部活動指導員	8 人	時給	1,696 円	
7	教育センター所長	1 人	時給	1,450 円～	稲敷市教育センター
8	教育相談員	1 人	時給	1,393 円～	
9	学校教育指導員	1 人	時給	1,450 円～	市内中学校
10	学校教育支援員	18 人	時給	1,450 円～	市内小中学校、稲敷市教育センター
11	保育補助	14 人	時給	1,195 円～	認定こども園えどさき、桜川こども園、みのり幼稚園
12	生涯学習業務支援員	9 人	時給	1,195 円～	江戸崎中央公民館、新利根公民館、桜川公民館、あずま生涯学習センター
13	こども園講師・幼稚園講師	20 人	時給	1,393 円～	認定こども園えどさき、桜川こども園、みのり幼稚園
14	看護師	1 人	時給	1,413 円～	認定こども園えどさき
15	栄養士	3 人	時給	1,322 円～	江戸崎学校給食センター、東学校給食センター、桜川中学校
16	調理員	2 人	時給	1,172 円～	桜川中学校
17	社会教育指導員	1 人	時給	1,450 円～	江戸崎中央公民館
18	社会体育業務支援員	1 人	時給	1,195 円～	江戸崎総合運動公園
19	施設管理人	1 人	時給	1,162 円～	
20	用務員	20 人	時給	1,162 円～	市内小中学校、認定こども園えどさき、桜川こども園、稲敷市保健センター、桜川公民館、図書館、みのり幼稚園
21	司書	4 人	時給	1,322 円～	江戸崎中央公民館、図書館

令和7年度

会計年度任用職員募集

●稲敷市総務課 ☎ 029-892-2000（内線 2624）

令和7年度稲敷市会計年度任用職員を募集します。業務内容、勤務形態、必要資格等は市ホームページ、総務課窓口（市役所3階）で配布している募集案内に掲載しています。必ずご確認の上、ご応募ください。

■申込資格

年齢・居住地・経験による制限なし。ただし、以下に記載する地方公務員法第十六条の欠格事項に該当する場合は、申し込みできません。

- 禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまでまたはその執行を受けることがなくなるまでの者
- 稲敷市において懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過しない者
- 日本国憲法施行の日以後において、日本国憲法またはその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、またはこれに加入した者

■任用期間

令和7年4月1日～令和8年3月31日
※一部任用期間が異なる場合がございます。

〈募集職種一覧〉

●業務内容、勤務形態、必要資格等は募集案内に記載されています。必ずご確認の上、ご応募ください。
※追加で会計年度任用職員を募集する場合は、市広報紙、市ホームページ等に掲載します。なお、下記の募集職種および人数は変更となる場合があります。

■申込方法

- 提出書類
①会計年度任用職員申込書（市ホームページからダウンロード可能です。）
※総務課窓口（市役所3階）でも配布しています。
②必要な資格等を証明する書類の写し

■提出方法

募集案内に記載されている担当課に直接ご提出ください。（郵送または持参可）

■申込期間

令和7年1月7日（火）～令和7年1月20日（月）
※午後5時15分必着

詳細はこちら



市役所での業務 勤務場所：稲敷市役所（稲敷市犬塚 1570 番地 1）

No.	職種	募集人数	給与（報酬）		勤務する課等
1	一般事務	38 人	時給	1,155 円～	企画財政課、危機管理課、市民窓口課、高齢福祉課、農業委員会事務局、まちづくり推進課、産業振興課、環境課、建設課、農政課、税務課、生活福祉課、収納課、市民窓口課、保険年金課、会計課、社会福祉課、学務管理課、指導室
2	自動車運転手	2 人	時給	1,322 円～	秘書政策課、議会事務局
3	メール便補助員	1 人	時給	1,162 円～	総務課
4	消費生活相談員	2 人	時給	1,586 円	産業振興課
5	市税等徴収員	2 人	時給	1,342 円～	収納課
6	生活困窮者相談支援員	1 人	時給	1,413 円～	生活福祉課
7	生活保護就労支援員	1 人	時給	1,413 円～	
8	子育て支援コンシェルジュ	1 人	時給	1,362 円～	こども支援課
9	家庭相談員	2 人	時給	1,453 円～	
10	介護認定調査員	5 人	時給	1,393 円～	高齢福祉課
11	介護支援専門員	1 人	時給	1,474 円～	
12	保健師	3 人	時給	1,504 円～	高齢福祉課、健康増進課
13	管理栄養士	2 人	時給	1,342 円～	健康増進課
14	文化財保護指導員	1 人	時給	1,332 円～	教育政策課
15	学校教育指導員	2 人	時給	1,450 円～	指導室
16	幼児教育指導員	1 人	時給	1,450 円～	
17	廃棄物対策監	1 人	時給	1,758 円	廃棄物対策室
18	廃棄物対策員	1 人	時給	1,696 円	

地域の身近な相談相手 民生委員・児童委員を募集しています

●稲敷市社会福祉課 ☎ 029-892-2000(内線 2136・2137)

募集要項

▽募集する地区

- 犬塚本郷 1 名
- 南ヶ丘 1 名
- 柏木、堀之内、羽生、柏木住宅 1 名
- 桜川田宿、桜川本宿、古渡岡 1 名

▽活動内容

地域の身近な相談役です。
地域住民の方が安心して住み続けることができる地域づくりのため活動します。
支援が必要な方に対して支援が受けられるよう行政機関や専門機関に繋げる活動を行います。

▽身分

特別職の地方公務員（非常勤）
※活動上知り得た情報について守秘義務があります。

▽任期

3 年【令和 7 年 11 月 30 日まで（現任者の在任期間）】
※令和 7 年 12 月には 3 年ごとの一斉改選が行われます。※再任も可能。

▽活動費

活動に必要な交通費等が支給
※ボランティアのため報酬の支給はありません。

▽その他

- ご協力いただける方は、社会福祉課へご連絡ください。
- 担当行政区の区長からの推薦を受け、市推薦会にて選考後、厚生労働大臣から委嘱されます。



民生委員・児童委員 Q & A

Q 仕事をしていますが、民生委員活動はできますか？

A 仕事をしながらでも、休日や勤務時間外を活用して活動できます。活動場所は、お住まいの地域になります。多くのご意見をいただきたいので、関心のある方のご参加をお待ちしております。

Q 民生委員・児童委員になるために必要な資格は必要ですか？

A 下記の審査基準を満たしていれば、特別な資格等は必要ありません。

- 社会福祉活動に理解と熱意がある方
- 民生委員・児童委員は原則 80 歳未満など

Q 福祉制度についてよくわからないのですが、大丈夫でしょうか？

A 新任の民生委員・児童委員を対象に研修会を開催しております。わからないことがあれば、先輩民生委員や各機関にお問い合わせください。



お互いさまと言えるまちへ 生活支援体制整備事業をご存じですか？



●稲敷市地域包括支援センター ☎ 029-834-5353

生活支援体制整備事業は、高齢者が住み慣れた地域で安心して生活を続けられるよう、住民主体の活動をはじめとした多様な支援の充実に向けて、支え合いの地域づくりを推進する事業です。

稲敷市では、各中学校区域に配置された生活支援コーディネーターが中心となり、助け合い活動の創出と地域ネットワークの仕組みづくりを目指して、生活支援体制整備事業に取り組んでいます。

私たちが生活支援コーディネーターです



ねもと としひろ
根本 敏宏

廃校になった小学校（旧あずま南小学校）を活用して、高齢者・障がい者・児童などの福祉サービスと地域交流イベントを運営しています。高齢になっても住みやすい稲敷市を目指して、さまざまな人が交流して楽しく生活できるまちづくりのサポートをします。

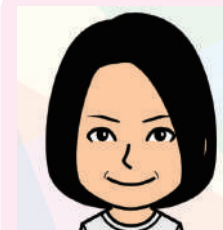
第 1 層生活支援コーディネーター
【市内全域担当】



さいとう ひでとし
斎藤 秀登志

稲敷市内で介護支援専門員（ケアマネジャー）をしております。介護の経験を活かし、高齢者の方をはじめ、地域のみなさんが助け合える住みよい地域を目指し活動していけたらと思います。

第 2 層生活支援コーディネーター
【江戸崎地区担当】



やまもと ようこ
山本 陽子

みなさんがいきいきと安心して過ごせるお手伝いをさせていただきます。困っていること、悩んでいることお気軽にご相談ください。
「あったらいいな」を一緒に作りましょう。

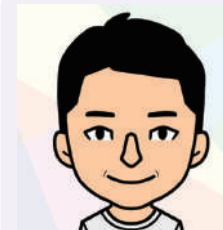
第 2 層生活支援コーディネーター
【新利根地区担当】



たかす こうじろう
高須 晃次郎

日常生活で「あったらいいな」「ちょっと気になるな」と思うことを教えてください。地域の皆さんと一緒に「お互いに支え合う地域づくり」を進めていきます。

第 2 層生活支援コーディネーター
【桜川地区担当】



もも かつとし
桃 勝利

東地区の協議体では、「子供から高齢者が安心安全に暮らせる地域を目指すこと」「お互いが自然に助け合える地域を目指すこと」を目標にしており、生活の中での困りごとや地域課題の解決の為、自分たちで何ができるのかを話し合いながら活動しています。多くのご意見を頂きたいので、関心のある方ご参加お待ちしております。

第 2 層生活支援コーディネーター
【東地区担当】

地域づくり実践報告会を開催します

地域でのつながりづくり、支え合い活動に関心のある方はぜひご参加ください。

▽日時：令和 7 年 2 月 2 日（日）午前 10 時～午前 11 時 30 分

▽会場：稲敷市役所 331 会議室

▽内容：令和 6 年度第 2 層協議体活動発表（4 地区）・グループワーク

▽問い合わせ先：稲敷市地域包括支援センター ☎ 029-834-5353（直通）



詳細はこちら



さまざまな分野で
優秀な成績を収めた児童・生徒
をご紹介します！

●稲敷市学務管理課
☎ 029-892-2000（内線 2413）

令和6年度第68回 茨城県児童生徒科学研究作品展
茨城県教育研究会長賞

なぜ まつぼっくりは つぼむのか Part 2



江戸崎小学校 2 年生
宮本 夏芽さん

雨の日の観察で江戸崎カントリークラブへ行ったり、熱いお風呂で閉じる様子を観察したりと大変なこともありましたが、賞状がもらえて嬉しかったです。また来年もチャレンジしたいです。

令和6年度第68回 茨城県児童生徒科学研究作品展
茨城県教育研究会長賞

なぜ足場の悪い葉の裏を羽化場所を選ぶのか？
—6年間の観察から羽化の秘密を探る—



桜川小学校 6 年生
根本 凌空さん

6 年間研究を続けてきて、思い通りにいかないこともありましたが、諦めずに続けてきて良かったです。

令和6年度第58回 中学生の「税についての作文」
茨城県土浦県税事務所長賞

職場体験から感じたこと



桜川中学校 2 年生
山田 航大さん

ソフトテニス部に所属しており、いつも快適にテニスが出来るのも、今回の作文を通して、税金のおかげであることを知り、税の大切さについて学びました。

稲敷市では **理科支援員・特別講師** を配置しています！

小学校の理科授業を充実させるため、理科支援員・特別講師を配置しています。理科支援員は観察や実験等の『体験的な学習』を支援し、理科授業の充実を図っています。また、特別講師は理科に関する発展的な内容の特別授業『おもしろ理科 実験講座』を開催し、子どもたちの理科に対する興味・関心を高めています。

■おもしろ理科 実験講座の例

- ペットボトルロケットの実験
- 熱気球の実験
- 水の三態変化の実験
- 厚紙でブーメランを作る
- 段ボールの空気砲
- …その他にも様々な特別授業を行っています。

＼紙コップで万華鏡を作成！／



あずま北小での特別授業の様子

稲敷市市制施行20周年記念 「20周年記念キャッチフレーズ」と 「こども絵画コンクール」の入賞作品が 決定しました！

●稲敷市総務課 ☎ 029-892-2000（内線 2625）

キャッチフレーズ

令和 7 年 3 月 22 日に市制施行 20 周年を迎えるにあたりキャッチフレーズを募集し、561 作品のご応募の中から、「20 周年記念キャッチフレーズ」が決定しました。

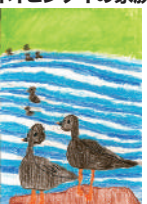
20周年 感謝をこめて 未来へつなごう！

石村 遥希さん
(江戸崎中学校 1 年生)
受賞者

キャッチフレーズに込められた想い・説明
.....
稲敷市には 20 年の歴史があり、稲敷市という市をつくってくれたことを感謝にこめ、稲敷市の歴史や文化をいろんな人に未来へつないで、いろんな人へ稲敷の魅力を伝えたいと思ったため。

こども絵画コンクール

市内在住・在籍の小中学生を対象に、稲敷市の 20 年後の未来を描いた絵を募集する絵画コンクールを開催し、計 353 作品の応募をいただきました。
応募があった作品の中から、市長賞（1 作品）、市議会議員賞（1 作品）、教育長賞（1 作品）、市民会議賞（5 作品）、優秀賞（4 作品）に選ばれた作品をご紹介します。

特別賞 市長賞 「自然と都市、人と人とのつながり」  新利根小学校 6 年生 大竹 悠月さん	市議会議員賞 「こうなったらいいな」  あずま北小学校 1 年生 柴田 茉陽さん	教育長賞 「笑顔があふれる ぼくの稲敷市」  高田小学校 3 年生 吉田 煌さん		
市民会議賞 「あったらいいな」  江戸崎小学校 4 年生 小林 稜空さん	「みんなの稲敷市」  あずま東小学校 2 年生 一鉄田 結乃さん	「いつまでも変わらない稲敷の自然」  あずま北小学校 6 年生 鳥羽 花音さん	「稲敷駅」  江戸崎中学校 1 年生 川崎 陽冬さん	「たんぼから見える都会の景色」  東中学校 3 年生 大原 萌愛さん
優秀賞 「でんとうをまもりたい」  江戸崎小学校 2 年生 佐々木 大さん	「大人気のすけランド」  沼里小学校 6 年生 明貴 琴葉さん	「オオヒシクイの家族」  あずま西小学校 3 年生 宮本 葵白さん	「未来の稲敷市」  江戸崎中学校 2 年生 金子 いち柊さん	

02 水道管の凍結・漏水にご注意を！ 凍結防止の対策をしましょう

水道 問 稲敷市水道課 ☎ 029-892-4255

外気温が-4℃を下回ると、水道管は凍結します。水道管が凍結すると、水が出なくなるばかりではなく、水道管が破裂してしまう場合もあります。天気予報を確認し、あらかじめ凍結防止対策をしましょう。

■凍結の防止方法

水道管に保温材を巻きます。保温材とは、毛布、布、発泡スチロールや段ボールなどです。保温材を巻き付けた後、水で濡れないようビニールテープ等でしっかりと固定してください。

■凍結して水が出ないとき

蛇口をあけ、タオルや布を被せて、その上からゆっくりとぬるま湯をかけて溶かしてください。
※急に熱湯をかけると、蛇口や水道管が破裂してしまうことがあります。絶対に行わないでください。

■水道管が破裂してしまったら…

メーターボックス内の止水栓を閉めて、水を止めてください。その後稲敷市指定給水装置工事業者に直接修理を依頼してください。

宅内漏水については、水道課では修理できません。修理費用は個人負担となります。稲敷市指定給水装置工事事業者の名簿は、稲敷市役所・東支所・新利根公民館・桜川公民館の窓口、または水道課、市ホームページで確認できます。

詳細はこちら



03 「稲敷市第3次健康プラン」の策定に向けて 素案に対する意見を公募します

健康増進 問 稲敷市健康増進課 ☎ 029-892-2000（内線 2118）

市民が健康づくりを通して生涯を元気に楽しく暮らせるまちを目指して「稲敷市第3次健康プラン」の策定を進めています。素案を作成しましたので市民の皆様の意見を公募します。

■公募期間

12月25日（水）～令和7年1月23日（木）午前8時30分～午後5時15分
※郵送の場合は令和7年1月23日（木）必着

■素案の閲覧場所

- ①市ホームページ（以下、市HP）
- ②稲敷市役所1階健康増進課、東支所（土・日・祝日および年末年始を除く）
- ③新利根公民館、桜川公民館（月・祝日および年末年始を除く）

詳細はこちら



■意見の提出方法および提出先

閲覧場所に用意された「意見応募用紙」（市HPからもダウンロード可）に必要事項を記入して、下記①～④の方法で提出してください。※住所、氏名（団体名・代表者氏名）等の記入は必須となります。

- ①閲覧場所に用意されたポストに投函
- ②郵送：〒300-0595 稲敷市犬塚 1570-1 稲敷市保健福祉部 健康増進課
- ③電子メール：kenkouplan03@city.inashiki.lg.jp
- ④FAX：029-893-1543

■提出意見の取り扱い

提出いただいた意見は、市の考え方を付した回答と一緒に市HPで公表します。（住所・氏名等は公表しません）なお、類似意見等はまとめて公表する場合があります。

Topics

市政情報

01 20歳になったら 国民年金 保険年金 問 稲敷市保険年金課 ☎ 029-892-2000（内線 2218）

国民年金は、年をとったとき、病気や事故で障がいが残ったとき、家族の働き手が亡くなったときに、働いている世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みです。

20歳になった方には、日本年金機構から届く「国民年金加入のお知らせ」により、国民年金に加入したことをお知らせしています。

■国民年金のポイント

▽将来の大きな支えになります

国民年金は20歳～60歳までの方が加入し保険料を納める制度です。保険料を納めた期間が長いほど老後に受け取る年金も多くなります。

▽老後のためだけのものではありません

国民年金は年をとったときの老齢年金のほか、障害年金や遺族年金もあります。障害年金は、病気や事故で障がいが残ったときに受け取れます。また、遺族年金は加入者が死亡した場合、その加入者により生計を維持されていた遺族（「子のある配偶者」や「子」）が受け取れます。

なお、受給のためには一定の受給要件・納付要件があります。保険料を納められないときは未納のまま放置せず、学生納付特例や免除・納付猶予の申請をしましょう。

■学生納付特例制度と納付猶予制度

▽学生納付特例制度とは

学生の方は一般的に所得が少ないため、ご本人の所得が一定額以下の場合に国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

対象となる学生は、学校教育法に規定する大学、大学院、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校および各種学校に在学する方です。

▽納付猶予制度とは

学生でない50歳未満の方で、ご本人および配偶者の所得が一定額以下の場合に国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

■相談・手続き

国民年金のご相談・お手続きについては、市役所保険年金課または年金事務所までお問い合わせください。

●土浦年金事務所 ☎ 029-825-1170





宮本病院

◆診療日／月曜日～土曜日
◆休診日／日曜日、祝祭日（院長予約以外）休診
◆受付時間／ 8時30分～11時30分
13時30分～16時30分
◆診療時間／ 9時00分～12時00分
14時00分～17時00分

※外来予定表、送迎時刻表などはホームページでご確認ください。

地域とともに歩む医療を目指して

**新棟で外来開始
正面に駐車場70台増設**

〒300-0605 茨城県稲敷市幸田1247
TEL 0299-79-2114
<https://miyamoto-hp.or.jp/>
稲敷市内定期送迎バス運行中

06 いばらき高齢者優待制度 『いばらきシニアカード』はお持ちですか？

高 齢 福 祉 課 問 稲敷市高齢福祉課 ☎ 029-892-2000（内線 2127）

■いばらき高齢者優待制度とは

65 歳以上の高齢者が、協賛店舗にシニアカードを提示すると、料金割引やポイント加算などのお得なサービスを受けることができます。

■お手続き方法

保険証など住所、生年月日が確認できるものを持って、配布をご希望されるご本人様・ご家族様が、窓口にお越しください。

▽配布窓口：稲敷市役所高齢福祉課・新利根公民館・桜川公民館・東支所

■使える店舗

協賛店舗には、シニアカードをデザインしたステッカーやポスターなどが掲げられています。サービス内容・店舗情報などは、ホームページをご確認ください。

※協賛店舗の募集は、随時受け付けています。ぜひご協力をお願いします。

※旧カードも引き続きご利用いただけます。また、新デザインへの変更も可能です。

詳細はこちら



07 電子契約 導入のお知らせ

管 財 課 問 稲敷市管財課 ☎ 029-892-2000（内線 2522）

電子契約とは記名押印による紙の契約書作成に代わって、インターネットを利用してクラウド上にアップロードした契約書データに、発注者および受注者が同意することで、電子署名などを付与して締結する契約です。これにより、費用（印紙代、郵送料）や契約事務（印刷、製本、押印）の削減、契約締結までの期間の短縮が期待できます。

■導入開始日

令和 7 年 1 月 6 日以降

■対象となる案件

入札を実施した建設工事（130 万円以上）および建設コンサルタント業務（50 万円以上）の契約

※対象の案件であっても、書面の契約書を選択することができます。

※電子契約の利用にあたっては、事業者側の登録や費用は一切かかりません。通信料等は自己負担となります。

詳細はこちら



04 2025 年農林業センサス 調査にご協力をお願いします！

統 計 課 問 稲敷市企画財政課 ☎ 029-892-2000（内線 2623）

農林水産省では、「2025 年農林業センサス」を令和 7 年 2 月 1 日現在で全国一斉に行います。

この調査は、我が国の農林業の生産構造や就業構造、農山村地域の現状など、農林業をとりまく実態を明らかにするために、5 年に一度、農林業を営んでいるすべての農家や事業所を対象に実施しています。1 月に統計調査員が調査対象世帯等に伺いますので、ご協力をお願いします。

なお、調査票に記入していただいた内容は、統計法に基づき秘密が厳守されます。安心してご回答ください。



05 オンデマンド配信 稲敷市男女共同参画講座 「男女共同参画～日本の現状と課題～」配信中！

男 女 共 同 課 問 稲敷市秘書政策課 ☎ 029-892-2000（内線 2619）

性別にかかわらず誰もが活躍できる男女共同参画社会。その理解を深める入門編として、家事や仕事などの身近な観点から日本の現状を学びます。約 27 分のオンデマンド講座です。

※視聴は無料です。通信費用はご負担ください。

▽講 師：県ダイバーシティ推進センター「ぼらりす」 齋藤幸子氏

▽公開期間：3 月 20 日（木）まで

▽対 象：市内在住・在勤の方

▽視聴方法：市 HP からアクセスし、3 月 10 日（月）までにお申し込みください。申し込み完了後に届くメールに記載のアドレスからご視聴できます。

お申込みはこちら



情報キャッチ！

稲敷市 HP
稲敷の最新情報はここ

情報メール一斉配信サービス
市からのお知らせや緊急災害情報を配信

稲敷市公式 LINE
市のイベントや緊急情報を発信

稲敷市公式アプリ
市からのお知らせや防災無線を発信

お問い合わせ

市へのご意見・ご要望はメールフォームでもお受けしています

広告募集

市では、「広報稲敷」と「ホームページ」に掲載する有料広告を募集します。会社やお店などの広告を掲載してみませんか？

▽広報紙（1 回）：1 枠＝2 万円／半枠＝1 万円

▽ホームページ（1 カ月）：5,000 円

●稲敷市秘書政策課 ☎ 029-892-2000（内線 2619）

なごみ介護タクシー

まずは気軽に
にお電話下さい

☎070-2008-0753

HP <https://wadak118.com/>
E-MAIL info@wadak118.com

〒300-0623 稲敷市四箇1478-1
営業時間：9:00～18:00
定休日：日曜日、カレンダーでの
祝日、及び年末年始
※時間外、及び定休日の
御用命は別途ご相談ください。

公式LINE

10 介護中であることを周囲の方に理解していただくため 介護マークをご活用ください

高齢福祉 問 稲敷市高齢福祉課 ☎ 029-892-2000（内線 2127）

認知症の方の介護は、周囲の方から見ると介護していることが分かりにくいと、誤解や偏見を持たれることがあります。そこで、介護する方が介護中であることを周囲の方に理解していただくための「介護マーク」を作成し、配付しています。

認知症の方や障がいのある方等を介護される際、このマークをご活用ください。

▽こんなときに

- 介護していることを周囲に知ってもらいたいとき
- 駅やサービスエリアなどのトイレで付き添うとき
- 男性介護者が女性用下着を購入するとき

▽配布場所：高齢福祉課、稲敷市社会福祉協議会



11 人工肛門・人工膀胱を造設しているオストメイトの方へ ストーマ装具の災害時の備え

社会福祉 問 稲敷市社会福祉課 ☎ 029-892-2000（内線 2131）

災害はいつ起こるかわかりません。以下の方法を参考に、災害時への備えをしておきましょう。

■各家庭で備える

●災害時の持ち出し品を袋などに詰めて用意しましょう。持ち出し品の中にストーマ装具を準備し、定期的に中身を確認しましょう。

●普段使用している装具の商品名や、装具購入先の電話番号などをメモして所持しましょう。装具購入先の電話番号を、携帯電話に登録しておくのも有効です。

■社会福祉課に預ける

希望する場合は、社会福祉課でストーマ装具をお預かりします。1週間分程度を密閉袋などに入れ、名前を明記して社会福祉課へ持参してください。

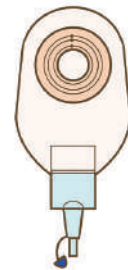
▽対 象 者：市内在住のオストメイトの方

▽保管期限：1 年間

■避難所での生活について

避難所では施設管理者にオストメイトであることを告げ、使用トイレへの配慮や避難所職員、あるいは医療関係者に対して、援護が必要であることを早めに申し出ておきましょう。

詳細はこちら



多言語翻訳
に対応!!

広報プラス-広報稲敷-

This website provides you with information in multiple languages. Please feel free to use it.

広報稲敷の多言語翻訳に対応したWEBサイト『広報プラス』ぜひご利用ください！



SCAN ME



08 公共施設フリー Wi-Fi のご案内 利用できる公共施設を増やしています！

行革・デジタル 問 稲敷市行革・デジタル推進室 ☎ 029-892-2000（内線 2614）

令和6年度末までに、下記の施設で公衆無線 LAN「IBARAKI FREE Wi-Fi」を利用できるよう、整備を進めています。スマートフォンやタブレットなどから、誰でも無料でインターネットへ接続することができますので、ご活用ください。

■接続方法

- ①通信端末の Wi-Fi 接続画面にて、「IBARAKI-FREE-Wi-Fi」を選択。
- ②パスワード「ibarakiken」の入力で接続完了。

稲敷市役所	東支所
江戸崎中央公民館	新利根公民館
桜川公民館	あずま生涯学習センター
図書館	歴史民俗資料館
江戸崎総合運動公園体育館	新利根総合運動公園体育館
桜川総合運動公園野球場	君賀コミュニティセンター
沼里コミュニティセンター	鳩崎コミュニティセンター
高田コミュニティセンター	江戸崎小学校体育館
沼里小学校体育館	高田小学校体育館
新利根小学校体育館	桜川小学校体育館
あずま東小学校体育館	あずま北小学校体育館
あずま西小学校体育館	江戸崎中学校体育館
新利根中学校体育館	桜川中学校体育館
東中学校体育館	和田公園管理棟



詳細はこちら



利用できる公共施設には共通ロゴマークステッカーが掲示されています。

09 オオヒシクイ 越冬中のお願いについて

環境 問 稲敷市環境課 ☎ 029-892-2000（内線 2321）

稲敷市の稲波干拓地は、国の天然記念物であるオオヒシクイの関東唯一の越冬地です。毎年冬になると越冬のためにオオヒシクイが飛来します。

オオヒシクイは非常に警戒心の強い鳥で、車が往来したり、人が近づいたりすると飛び立つこともあります。近年は、稲波干拓地内でオオヒシクイが安全に生息できる範囲が狭まっている状況です。

稲波干拓地は「鳥獣保護区特別保護地区」として指定されています。日頃、稲波干拓地内の道路を車・散歩等で御利用されている方もいらっしゃると思いますが、オオヒシクイの保護のため、越冬期間中は生息範囲を避けての通行にご協力をお願いします。



13

稲敷地方広域市町村圏事務組合
財政状況の公表

お知らせ

問 稲敷地方広域市町村圏事務組合事務局管理課 ☎ 0297-64-3741

稲敷地方広域市町村圏事務組合の令和5年度決算状況と令和6年度上半期（4月～9月）の歳入歳出予算執行状況について公表します。

■令和5年度決算状況

◆一般会計 (単位：千円・％)

歳入			歳出		
項目	決算額	構成比	項目	決算額	構成比
分賦金・負担金	3,959,939	88.9	議会費	1,797	0.0
使用料・手数料	8,989	0.2	総務費	122,683	2.8
国庫支出金	0	－	消防費	4,014,350	91.3
県支出金	9,631	0.2	公債費	258,892	5.9
財産収入	7	0.0	予備費	0	－
寄附金	0	－			
繰越金	53,178	1.2			
諸収入	7,953	0.2			
組合債	379,400	8.5			
繰入金	33,193	0.8			
歳入合計	4,452,290	100.0	歳出合計	4,397,722	100.0

◆水防事業特別会計 (単位：千円・％)

歳入			歳出		
項目	決算額	構成比	項目	決算額	構成比
分賦金・負担金	10,219	71.3	水防費	13,665	100.0
財産収入	720	5.0	予備費	0	－
繰入金	2,510	17.5			
繰越金	699	4.9			
諸収入	193	1.3			
歳入合計	14,341	100.0	歳出合計	13,665	100.0

■令和6年度上半期の歳入歳出執行状況（4月～9月） (単位：千円・％)

会計名	予算額	歳入		歳出	
		収入済額	収入率	支出済額	支出率
一般会計	4,291,880	2,801,086	65.3	1,892,818	44.1
水防事業特別会計	12,330	8,335	67.6	5,479	44.4

12

龍ヶ崎地方衛生組合
財政状況の公表

お知らせ

問 龍ヶ崎地方衛生組合 総務課 ☎ 0297-64-1144

地方自治法第243条の3第1項および龍ヶ崎地方衛生組合財政事情書の作成および公表に関する条例の定めにより、龍ヶ崎地方衛生組合の財政事情を公表します。

■組合所有財産の状況

土地＝32,812㎡／建物＝8,192㎡
車両＝5台／基金積立金＝208,243千円

■組合債現在高の状況

一般廃棄物処理事業債＝0円

■令和5年度一般会計決算状況 (単位：千円・％)

歳入			歳出		
項目	決算額	構成比	項目	決算額	構成比
分担金・負担金	339,453	83.32	議会費	3,073	0.83
使用料・手数料	23,222	5.70	総務費	58,078	15.72
財産収入	40	0.01	衛生費	308,187	83.44
繰入金	0	-	予備費	0	-
繰越金	28,549	7.01			
諸収入	16,149	3.96			
歳入合計	407,413	100.00	歳出合計	369,338	100.00

■令和6年度上半期の一般会計執行状況（4月～9月） (単位：千円・％)

歳入			歳出		
項目	予算額	収入済額	項目	予算額	支出済額
分担金・負担金	391,349	195,674	議会費	4,393	133
使用料・手数料	23,136	9,451	総務費	56,838	28,231
財産収入	81	0	衛生費	395,277	96,525
繰入金	25,000	0	予備費	8,463	0
繰越金	25,112	38,075			
諸収入	293	63			
歳入合計	464,971	243,263	歳出合計	464,971	124,889
収入率	52.32％		支出率	26.86％	



お風呂リフォーム

先着2棟限定特典

お得

本体価格：税込437,800円＋別途基本工事費

浴室全面白アリ防蟻薬剤散布 無料!!

さらに今なら!基礎・壁・天井断熱 無料!!

完全無料のお見積のご依頼、ご相談はこちら!

（株）ネロ・デザイン 稲敷郡阿見町吉原2011-4

029-888-6119



19 -広報稲敷 2025 年 1 月号 (No.238) -

- 広報稲敷 2025 年 1 月号 (No.238) - 18



子育て支援センターは未就学児の子どもと保護者が安心して遊べる場所です。お気軽にご利用ください。
▽各支援センター利用時間：平日午前9時～午後4時
※あいアイ（新利根）は、月曜日がお休みとなりますが、土曜日は午前9時～午後4時までご利用できます。
※諸事情により、利用日時や行事等に変更になることがあります。市ホームページ等でご確認ください。

あいアイ・あいアイ東

コーナー遊び「お正月遊びを楽しもう」
お正月の楽しい遊びをたくさん用意して待ってます。（予約不要）
▽日程：1月7日（火）～11日（土）【新利根】、1月6日（月）～10日（金）【東】
●支援センターあいアイ（新利根・東）
☎ 0297-87-7070

つばさ・こども園支援室

「豆まきごっこ」
おにはそと！ふくはうち！と元気に豆まき遊びを楽しみましょう☆悪い鬼を退治できるかな・・・（要予約）
▽日程：1月30日（木）
▽時間：午前10時15分～
▽場所：センターつばさ
●支援センターつばさ
☎ 070-4322-1935



節分ごっこ☆
おにはそと！ふくはうち！！優しい鬼さんと節分ごっこを楽しみましょう♪
（要予約）
▽日程：1月29日（水）
▽時間：午前10時15分～
▽場所：センターひまわり
●支援センターひまわり
☎ 090-3232-2680

ひまわり

～節分製作☆～
節分に向けて、豆まきの準備をしませんか？オリジナルのグッズを作って、楽しく鬼退治をしましょう♪（要予約）
▽日程：1月15日（水）、17日（金）
▽時間：午前10時15分～
▽場所：センターひまわり
●支援センターひまわり（私立江戸崎保育園内）
☎ 090-3232-2680

こうだ

～豆まきグッズを作る～
オリジナルの豆まきグッズを作って節分を楽しみましょう♪（要予約）
▽日程：1月29日（水）
▽時間：午前10時15分～
▽場所：センターこうだ
●支援センターこうだ（幸田保育園内）
☎ 0299-79-2296



子育てカレンダー 1 月

各支援センターの主な行事予定
㊦＝あいアイ ㊧＝あいアイ東
㊨＝センターつばさ ㊩＝こども園支援室 ㊪＝センターひまわり ㊫＝センターこうだ
※その他の行事については、市ホームページ等をご覧ください。
㊨ 7日（火） お正月遊び
㊪ 8日（水） おもいでスクラップ作り☆
㊨ 14日（火） 冬のおはなし会
㊫ 15日（水） ◇壁面製作◇
㊦ 18日（土） 風船で遊ぼう
㊪ 20日（月） ママリフレ♡～骨盤体操～
㊦ 21日（火） おり紙で遊ぼう
㊪ 22日（水） 壁面かざっちゃお☆
㊫ 22日（水） 手作りおもちゃを作ろう♪
㊦ 28日（火） みんなで豆まきをしよう
㊨ 28日（火） お誕生会＆お楽しみ♪
㊫ 29日（水） 豆まきグッズを作ろう！

子育て支援に関する情報は
こちら



いしかわ
石川 想空 ちゃん



ひがしくぼ
東久保 音冬 ちゃん



お子さんの写真大募集！ ●稲敷市秘書政策課 ☎ 029-892-2000（内線 2619）

令和7年の4月、5月に1歳を迎える市内在住のお子さんの写真を大募集します！応募いただいた写真は、広報紙等の印刷物や市ホームページ等に掲載します。応募期限は下記をご確認ください。皆さまのご応募お待ちしております。

応募方法 メールタイトルを「お子さんの写真大募集」、メール本文に①お子さんの氏名（よみがな）、②保護者氏名、③住所、④電話番号、⑤生年月日を記載して、写真を1枚添付して下記のメールアドレスへお送りください。

応募受付メールアドレス：ina-photo@city.inashiki.ibaraki.jp

応募期限 **4月生まれのお子さん：1月31日（金）午後5時**
5月生まれのお子さん：2月28日（金）午後5時

注意事項 ・必ず応募規約をお読みいただいてから応募してください。
・お子さんのお名前は性別問わず「ちゃん」付けで掲載します。
・メール受信後、3日以内に受付完了メールを送ります。応募から3日経っても受付完了メールが届かない場合は、お手数ですが秘書政策課へお問い合わせください。

応募規約等
詳細はこちら





市立図書館

1 月の特集

●暖かくすごす
1 月は 24 節季上の小寒・大寒です。身体がしびれる寒い日が続きます。そんな寒さを乗り切るために、家の中や体、そして気持ちがあたたかくなるような本を集めてみました。温活をしながら、冬を暖かくすごす参考にしてください。



●三島由紀夫生誕 100 周年
1 月 14 日に、三島由紀夫は生誕 100 周年を迎えます。昭和を代表する人物の一人であり、小説家として「仮面の告白」「金閣寺」などの作品を執筆しました。作品は国外でも評価され、ノーベル文学賞の候補にも選ばれました。図書館では三島作品を展示しています。この機会にぜひご覧ください。

こども映画会

人気作品「すみっコぐらし」の映画を上映します。
●上映作品：映画 すみっコぐらし ツギハギ工場のふしぎなコ

新着図書 (写真左から)

これ 1 冊でわかる! 葛屋重三郎と江戸文化

伊藤賀一 (Gakken)

三谷幸喜創作の謎

三谷幸喜、松野大介 (講談社)

愛しさに気づかぬうちに

川口俊和 (サンマーク出版)

▽日時：2 月 9 日 (日) 午後 2 時～
▽場所：市立図書館 2 階視聴覚室
▽受付：当日午後 1 時 30 分から受付
▽その他：無料／先着 70 名

稲敷おとなキネマ

▽場所：市立図書館 2 階視聴覚室
▽受付：当日午後 1 時 30 分～
▽上映開始：午後 2 時～
▽その他：無料／先着 70 名
●上映作品：第三の男
▽日時：1 月 11 日 (土) 午後 2 時～
▽主演：ジョセフ・コットン、オーソン・ウェルズ
●上映作品：命捧げ候夢追い坂の決闘
▽日時：1 月 25 日 (土) 午後 2 時～
▽主演：緒形拳、浅野忠信

おはなし会

絵本や紙芝居の読み聞かせ会です。
▽場所：市立図書館 1 階絵本コーナー
おはなしの木
▽日時：1 月 18 日 (土) 午後 2 時～
図書館おはなし会
▽日時：1 月 26 日 (日) 午前 10 時 30 分～

子育て関連電子書籍

子育てが始まると、外出自体が大変になって、図書館が遠のいてしまう方は多いと思います。電子図書館では、うごく絵本から育児に関する内容の電子書籍を集めています。また、月初めに新着図書の更新をしています。ページ下部の二次元コードを読み取って、ぜひご利用ください。
※利用するには図書館の利用カードが必要です (在住・在学・在勤の方のみ)。

- パパの子育て応援 BOOK / ファザーリング・ジャパン
- 孫育ての新常識 - 幸せ祖父母のハッピー子育て術 - / 小屋野恵
- はじめてママ＆パパの 1・2・3 オイオイヤ期の育児 / 監修：宮里暁美 編：主婦の友社
- 赤ちゃん苦手かも？と思ったら読む本 / 清水悦子

●稲敷市立図書館 (八千石 18-1)
☎ 0299-79-3111

図書館カレンダー 1 月

市立図書館休館日: □

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

■利用時間：午前 9 時～午後 5 時
※図書館は水曜日のみ午前 9 時～午後 7 時
※各公民館図書室の休室日は、施設に直接お問い合わせください。
※イベント予定を変更する場合があります。

最新の情報はこちら

図書館ホームページ 稲敷市電子図書館



保健 Health

歯周病検診はお済みですか？

5 月・6 月に今年度対象者 (20・30・40・50・60・70 歳) へ歯周病検診のお知らせを送付しました。
まだ受診されていない方は受診しましょう。期限は令和 7 年 3 月 21 日 (金) まで。



消費生活 Consumer Center

新成人の消費者トラブル

成人になりたての若者は、契約に関する知識や経験が乏しいこともあり、内容をよく理解しないまま安易に契約

入浴時のヒートショックを防ごう！

ヒートショックは、暖かい室内から、トイレ、寒い脱衣所で着替えた後、温かい湯船につかったりするなど、急激な温度変化によって血圧が大きく変動することで起きます。
11 月～2 月は浴室や脱衣所などの気温が下がり、長風呂になりやすいため、ヒートショックの危険性が高まります。予防対策を知って、安全で快適な入浴をしましょう。

- 【予防するための 6 つの対策】
1. 脱衣所や浴室、トイレは暖めておく。
 2. 入浴時湯温は 41℃以下、浴槽にかかる時間は 10 分を目安にする。
 3. 浴槽から急に立ち上がらない。
 4. 飲酒後の入浴は避ける。
 5. 入浴前後にコップ 1 杯程度の水分をとる。
 6. 入浴する前には家族に一声かける。家族は時々様子を見に行くようにする。

集団健診の予約を行います

集団健診を希望される方は、申込期間内に茨城県総合健診予約センターへ電話予約または WEB 予約が必要です。

を結んでしまう傾向にあります。未成年者の場合、親権者の同意なく結んだ契約は原則取り消すことができますが、成人になるとそうした保護はありません。トラブルに巻き込まれないために、次のようなことに気をつけてください。

- その場で契約を決めずよく考えましょう。迷ったときは、家族や友人などに相談してください。
- うまい話はきっぱりと断りましょう。断るのに理由は必要ありません。
- 安易にクレジット契約や消費者金融などで借金を勧める業者は信用しないようにしましょう。
- クーリング・オフや消費者契約法など、消費者の味方になるルールを身につけましょう。特定商取引法では、訪問販売・電話勧誘販売・マルチ商法、ネットワーク

電話予約は大変込み合いますのでなるべく WEB 予約のご利用をお願いします。
▽電話予約：1 月 20 日 (月)～21 日 (火) 午前 9 時～午後 5 時
☎ 0570-077-150
▽WEB 予約：1 月 19 日 (日)～21 日 (火) 受付初日午前 9 時～ (24 時間受付)
下の二次元コードからご予約ください。



<https://www.kenko-link.org/>
検診項目・対象年齢・料金等の詳細については 3 月末各戸配布の『令和 6 年度稲敷市成人保健事業のお知らせ』をご覧ください。

健診実施日	会場
2 月 12 日 (水)	稲敷市 保健センター
2 月 13 日 (木)	

●稲敷市健康増進課
☎ 029-892-2000 (平日午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分)

ビジネス・エステティック、美容医療等の契約でクーリング・オフができる場合があります。消費者契約法では、例えば「うそを言われた」「帰りたいと告げたのに帰してくれなかった」場合に締結した契約を後から取り消すことができます。

不安に思ったときやトラブルが生じた場合は、早めに消費生活センターに相談してください。

●稲敷市消費生活センター (稲敷市役所 1 階) ☎ 029-893-1523
▽相談日時：月曜日～金曜日 (祝日を除く) 午前 9 時 30 分～午後 4 時 30 分
来所の際は事前に予約をお願いします。
●消費者ホットライン「188」

俳句

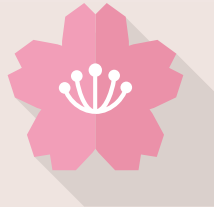
花野行く人も景色の一つなり
西日うけ柚子の実色を増しにけり
産土の宮を詣でる七五三
八十を生きる証しの日記買う
末枯れの草に名残りの色美しき
待ちわびし初冠雪の富士の山
新米をふわっと握る大きな手
お手玉や数珠玉の音呆け防止
櫓田に吾が影長く暮れゆけり
庭蜜柑十個かたまり枝揺らし

代静（犬塚）
福本きみえ（新山）
細川悦子（荒宿）
増田みきお（羽賀）
宮本芳子（切通）
松田かよ子（岡飯出）
木村よし子（阿波）
池田裕子（幸田）
埜口信子（阿波）
根本光子（四箇）

短歌

生活がうるおう言葉「ありがとう」
朝の一服茶柱立つて笑顔出る
不利なのに空が後押し青春記
八十路入り喜怒哀楽の棚卸し
ななかまど短き秋を赤々と燃えたちいでて山を彩る
湖べりの小さき居酒屋とす灯の水皺を染めて一つ絵をなす
盆栽展終えてようやくほっとする異常気象でうまくいかな
侍が通り過ぎれば身にしみるもうすぐ来るぞ將軍様が
それぞれに味わい深い日本の四季色褪せてゆく秋の短さ
北国の雪の予報に列島は駆け足に秋行つてしまえり
会話無き日常なればテレビみて知人の様に返事をしたり
下駄箱を開くれば目に入る娘の靴がひっそりと四年在りし日のまま

野口克美（下太田）
今市敬子（光葉）
堀越稔（高田）
黒田輝子（下根本）
内田君代（沼田）
吉田多嘉子（伊佐部）
堀内さわ子（境島）
松本稔（江戸崎甲）
山本彰治（高田）
根本邦子（押砂）
中沢あさ子（椎塚）
川村とみ（堀川）



文化協会団体紹介 伊藤茶道教室

稲敷市文化協会とは、市内のさまざまな文化芸術活動の推進に協力支援する団体です。
興味のある方は、ぜひ参加してみましよう。

伊藤茶道教室

火曜日、水曜日、土曜日の3グループに分かれて稽古しています。茶道というと「正座ができないから」という声を時折耳にしますが、テーブルで点前をして椅子席でいただく立礼という作法があります。

水曜日は、立礼での稽古が主になります。
近年の桜川公民館まつりの茶席もこの様な形式で行っておりですので、気軽にお茶席を楽しんでいただけます。
また、昨年は子ども茶道教室をさせていただきました。
桜川小学校の児童30名が参加し、「点てる、飲む、運ぶ」等の体験を喜んでくれた事が社中にとっても嬉しいことでした。
利休百首の一つに「その道

伊藤茶道教室

▽場所：代表者自宅
▽開催日時：第1・2・4火曜日、土曜日、第2・4水曜日 午後1時30分～午後4時
▽代表：伊藤ふみ江
☎029-894-3085



生涯学習 Life education

スポーツ振興 Sports promotion

桜川公民館まつり

11月2日～4日の3日間にわたり、市内4カ所で公民館まつりが開催されました。



桜川地区では、地区での実行委員会が中心となり、地域みんなで作るお祭りを念頭にプログラムを作ってきました。今年は実行委員に高校生も加わり、地域のみんなが笑顔で集える場所づくりを企画。地元の中学校生徒会や中学生の個人ボランティア、小学生企画委員のみんなが花を添え、にぎやかなイベントとなりました。



初日の11月2日には1日中の雨となり、残念ながら小学生によるあんば囃子が中止に。しかし、ほかの催しは全て行われ、午後からはたくさんのお客さんをお迎えすることができました。雨の中でもこんなに人が集まってくれるのかと、実行委員をはじめボランティアのみんなのパワーを感じる一日となりました。

3日は静寂の中にも熱い戦いが繰り広げられた将棋大会。

4日の最終日には、2日のうっ憤を晴らすかのように、青空の下公民館前のスペースには、たくさん子どもたちの黄色い声で溢れました。小学生企画委員の手づくり巨大ガチャ、食改さんのカレーに駄菓子屋さん、バンド演奏、ヨーヨー釣りに11月に無謀ともいえるかき氷等々。

もちろん3日間にわたり館内には、文化協会やこども園、小中学校・園児・児童・生徒全員の作品が所狭しと飾られました。

小さなお子さんから、お年寄りのみなさんまでが一同に会し楽しめる時間づくりに、桜川地区はこれからも取り組んでいます。



●稲敷市生涯学習課

☎029-892-2000

江戸崎地区 砂沼広域公園ハイキング

11月9日、江戸崎地区体育推進委員会主催の「砂沼広域公園ハイキング」が、下妻市の砂沼広域公園遊歩道約7kmを歩くコースで開催されました。晴天に恵まれ、秋の素敵な景色の中、参加者同士で会話しながら楽しく歩くことができました。



●稲敷市スポーツ振興課

☎029-892-8661

茨城ゴールデンゴールズ入団

10月26日に開催された茨城ゴールデンゴールズ2025年度入団選手トライアウトに、本市職員2名がチャレンジし、選考の結果、合格しました。

応援よろしくをお願いします。



荒張直也（24歳）

ポジション：投手
セールスP：140km
超の剛速球

中澤開斗（22歳）

ポジション：外野手
セールスP：長打力、
強靱な身体

新利根地区 秋季混合バレーボール大会

11月10日、新利根体育館で新利根地区混合バレーボール大会が開催され、5チームの参加で楽しく試合を行うことができました。優勝チームは「ハマケン」でした。





1



2



5



6



3



4



7



8



できごと

いなしきの今を見てみよう。

市長動静（11月）

主なものを掲載▽12日：グラウンドゴルフ大会▽20日：議会全員協議会▽28日：定例記者会見

善意の寄付・寄贈

稲敷市へ寄付・寄贈をいただきました。ご厚意に感謝申し上げます。ありがとうございました。

- 明治安田生命保険（相）つくば支社 307,800 円
- （株）東アサヒ トイレットペーパー（480 ロール）

①全国社会教育委員連合表彰

10月24日、水戸市民会館で全国社会教育委員連合表彰式が行われ、社会教育委員の鴻野忠さんが表彰されました。学識経験者として、永年にわたり本市の社会教育の推進に尽力された功績が認められました。

②サツマイモ収穫体験

10月29日・31日の2日間、農業委員会による耕作放棄地を解消した畑でサツマイモの収穫体験が開催されました。市内の公立こども園・幼稚園の園

児たちが参加し、一生懸命にサツマイモを掘り起こしていました。

③稲敷市消防フェア 2024

11月9日、江戸崎ショッピングセンターパンプで消防フェアが開催されました。消防車両や機材の展示、体験・創作コーナーなどが催され、多くの来場者でにぎわいました。

④持続可能な地域づくりシンポジウム

11月10日、江戸崎中央公民館で「第2回稲敷市持続可能な地域づくり

シンポジウム」を開催しました。「観光・交流の拡大による賑わいのある地域の再生」をテーマに、稲敷市周辺地域の魅力と今後の可能性について議論が交わされました。

⑤都市計画マスタープラン策定委員会

11月20日、第1回都市計画マスタープラン策定委員会を開催しました。稲敷市の将来像や目指すべき方向性、まちづくりの方針や取り組みについての考え方を、市民の皆さんの意見を踏まえながら策定していきます。

⑥防犯連絡員表彰伝達式

11月22日、防犯連絡員に対する表彰伝達式を行いました。防犯連絡員協議会岡野義光会長が防犯栄誉銅章を受章。地域安全功労団体として、同協議会新利根支部根本分会が県警本部長・県防犯協会理事長の連名表彰を、優良防犯連絡員として同協議会桜川支部高田泰明さんが県防犯協会理事長表彰を受彰しました。

⑦笑遊まつり

11月17日、江戸崎商店街で笑遊

まつりが開催されました。えどさきカードお楽しみ交流会や物産展、ストリートライブや、恒例となったVW'sミーティングなどが行われました。天候にも恵まれ、たくさんの来場者が訪れていました。

⑧子ども会スポーツ大会つなひきの部

11月30日、江戸崎体育館で子ども会スポーツ大会つなひきの部が開催されました。子どもたちはチームで声を掛け合い、タイミングを合わせて全力で綱を引っ張り合っていました。熱戦を勝ち抜き、江戸崎Bチームが優勝しました。

Information

くらしと情報

戦争の記憶を未来に 旧陸海軍の史料収集のお知らせ

茨城郷土部隊史料保存会では、戦争に関する貴重な史料の散逸を防ぐとともに、収集・保存や展示をすることによって後世に継承し、戦争の惨禍と平和の尊さを考える場を提供しています。

旧陸海軍に関する遺品や写真などの史料をお持ちの方は、下記までご連絡をお願いします。

●茨城郷土部隊史料保存会

☎ 029-254-3520（担当：大高）

●稲敷市役所社会福祉課

☎ 029-892-2000（内線 2136）

茨城いのちの電話

相談員募集のための公開講座(先着 40 名 / 無料)

「あなたの人生を支えるいのちの電話の活動」永原伸彦氏

▽日時：1 月 19 日（日）午前 10 時～午前 11 時 45 分

▽場所：セキショウ・ウェルビーイング総合
福祉会館 3 階中研修室（水戸市）

「絵画療法プチ体験ワーク」守屋英子氏

▽日時：2 月 15 日（土）午前 10 時～午前 11 時 45 分

▽場所：茨城県県南生涯学習センター
小講座室 1（土浦市）

●茨城いのちの電話事務局

☎ 029-852-8505（平日午前 9 時～午後 5 時）

龍ヶ崎地方家族会

「家族を支える会」開催のお知らせ

家族の中に精神障がい当事者をもつ父母や兄弟が集まって、毎月 1 回「家族を支える会」を開催しています。

家族や親族だけが参加できる会で、安心して悩みを話し合い、多くの参考意見が聞ける場です。時には専門家を講師に迎えて医療や福祉制度についての勉強もします。

事前申し込みは不要です。気軽にお立ち寄りください。

▽日程：2 月 1 日（土）

▽時間：午後 1 時 30 分～午後 3 時 30 分

▽場所：龍ヶ崎市民活動センター 大会議室

●龍ヶ崎地方家族会

☎ 090-1614-2371（担当：竹之内）

常陽銀行 年金相談

常陽銀行委託の社会保険労務士がご相談に応じます。

▽日程：1 月 28 日（火）

▽時間：午前 10 時～正午、午後 1 時～午後 3 時（予約制）

▽場所：常陽銀行江戸崎支店

【相談内容】

●年金のお受け取り手続きについて

●年金受給に必要な資格期間や年金受給見込額についてなど年金に関するご質問

●常陽銀行江戸崎支店 ☎ 029-892-2012



全国一斉生活保護相談会

開催のお知らせ

茨城青年司法書士協議会と全国青年司法書士協議会は、生活保護に関する電話相談会を開催します。

▽日時：1 月 26 日（日）午前 10 時～午後 6 時

▽電話番号：0120-052-088（フリーダイヤル）

▽その他：相談料無料 / 秘密厳守

●茨城青年司法書士協議会

☎ 029-303-8631（担当：山野邊）

※具体的なご相談は、相談会当日フリーダイヤルにお願いします。

ボイラー関係講習のご案内

【第一種压力容器定期自主検査基準に関する技術講習（1 日）】

▽日程：2 月 8 日（土）

▽会場：茨城県 JA 会館（水戸市）

▽申込：1 月 14 日（火）～ 20 日（月）

【第 5 回ボイラー取扱講習（2 日間）】

▽日時：2 月 26 日（水）、27 日（木）の 2 日間

▽会場：茨城県 JA 会館（水戸市）

▽申込期間：1 月 20 日（月）～ 24 日（金）

●（一社）日本ボイラ協会茨城支部

☎ 029-225-6185

元気いばらき就職面接会（土浦会場） 開催のご案内

県では、仕事をお探し中の方を対象に、就職面接会を開催します。複数の企業の人事担当者と直接お会いできるチャンスですので、ぜひご参加ください。事前予約不要、参加費無料です。

▽日時：2 月 6 日（木）午後 1 時 30 分～午後 3 時 30 分（受付：午後 1 時～）

▽場所：土浦合同庁舎 本庁舎 3 階 第 1 会議室

▽対象者：現在、求職中の方

▽参加企業数：約 18 社

●いばらき就職支援センター 県南地区センター

☎ 029-825-3410

第 11 回土曜講座

「キース・ヘリングーアートをストリートへ」

「アートはみんなのために」という信念のもと、ストリートを舞台にグラフィティをはじめ多彩な分野で活躍したヘリングの作品と生涯を振り返ります。

▽日時：2 月 8 日（土）午後 1 時 30 分～午後 3 時

▽場所：茨城県つくば美術館 2 階アルスホール

▽講師：乾 健一氏（茨城県近代美術館学芸員）

▽その他：参加費無料 / 事前予約制 / 詳細は二次元コードからご確認ください。

●茨城県つくば美術館

☎ 029-856-3711



適切な 110 番通報をお願いします

○110 番は、事件・事故の緊急通報です：110 番は、警察官に駆けつけてほしいときの緊急ダイヤルです。

○いつ 110 番するの？：事件・事故に遭ったら・見つけたらすぐに 110 番してください。

○どこから 110 番するの？：現場からすぐに 110 番してください。

○こんなときも迷わず 110 番！：ニセ電話詐欺、子どもへの不審な声かけ、児童虐待、高齢者（乳児など）徘徊、道路上での人の寝込み

●緊急ではないけど警察へ相談したい場合は、警察の相談ダイヤル：「#9110」をご利用ください。

全国一斉旧優生保護法相談会のご案内

日本弁護士連合会・各弁護士会より、全国一斉旧優生保護法に関する相談会を開催します。相談料無料、事前予約不要です。

▽日時：1 月 16 日（木）午前 10 時～午後 4 時

【※茨城県は午後 1 時～午後 4 時】

▽電話番号：0120-340-116（フリーダイヤル）

▽FAX：0120-690-116

▽その他：フリーダイヤル・FAX とも、上記の日時のみご利用いただけます / フリーダイヤルでお近くの弁護士会につながります。

シルバー人材センター

会員募集

稲敷市シルバー人材センターでは、健康で、働く意欲のある高齢者が知識、経験、技能などを活かし、地域社会で健康や生きがいのために働けるよう、活動を展開しています。入会希望の方へ、説明会を開催します。詳しくは、センターまでお問い合わせください。

▽日時：1 月 16 日（木）午前 10 時～

▽会場：稲敷市シルバー人材センター会議室
（江戸崎甲 4906 番地：旧江戸崎庁舎跡地）

▽対象：市内在住で 60 歳以上の方

●稲敷市シルバー人材センター

☎ 029-892-3323

新年一般参賀のご案内

▽日程：1 月 2 日（木）

▽参入時刻：午前 9 時 30 分～午後 2 時 10 分

▽参入門：皇居正門（二重橋）

▽退出門：坂下門、桔梗門、大手門、乾門

▽お出まし（予定）：天皇皇后両陛下は、おおむね 5 回お出ましになる予定です。両陛下と御一緒にお出ましになる他の皇族方については、後日宮内庁より発表されます。

●宮内庁 ☎ 03-3213-1111（代）





暮らしの カレンダー

Jan. 1月

S	M	T	W	T	F	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

日曜開庁：■
閉庁日：青字

※ 1月12日はシステムメンテナンスのため日曜開庁を行いません。



健康医療

休日診療当番医

休日の急病に対応します。変更になる場合があります。受診前にご確認ください。▽時間：午前9時～午後4時 ※令和6年4月より「稲敷地区」と「阿見地区」を合併して1本化しました。

1月5日（日）はたかわ医院（美浦村） ☎ 029-885-2358
1月12日（日）古橋医院（西代） ☎ 0299-78-3770
1月13日（月）レディースクリニック結（阿見町） ☎ 029-830-5151
1月19日（日）森脇整形外科（阿見町） ☎ 029-843-7888
1月26日（日）ゆはらクリニック（古渡） ☎ 029-894-2002
2月2日（日）つじ耳鼻咽喉科クリニック（阿見町） ☎ 029-801-3387
2月9日（日）あべ整形外科（阿見町） ☎ 029-875-5303
2月16日（日）朝田病院（阿見町） ☎ 029-887-0310

救急医療情報

急病やけがで救急車の要請要否や受診を迷ったら

「おとな救急電話相談」（短縮ダイヤル：＃7119）「子ども救急電話相談」（短縮ダイヤル：＃8000）の直通電話が、050-5445-2856に統一されています。24時間365日対応。

厚生労働省「医療情報ネット」

（<https://www.iryuu.teikyouseido.mhlw.go.jp/znk-web/juminkanja/S2310/initialize?pref=08>）では、日時や地域を指定した医療機関検索や休日当番医の検索が可能です。

稲敷地域小児救急輪番制

小児の休日・夜間の急病に対応します。
▽時間：平日＝午後6時～午後9時、土曜＝午後2時～午後5時、日曜午前＝午前9時～正午、日曜午後＝正午～午後3時、祝日＝午前9時～正午▽その他：時間外は土浦協同病院（☎029-830-3711）へ

月火金	東京医科大学茨城医療センター	☎029-887-1161
水	つくばセントラル病院	☎029-872-1771
木	龍ヶ崎済生会病院	☎0297-63-7111
土	牛久愛和総合病院	☎029-873-3111
日午前	東京医科大学茨城医療センター	☎029-887-1161
日午後	龍ヶ崎済生会病院	☎0297-63-7111

精神保健相談

こころの相談

こころの健康、悩み、病気についての相談を精神保健福祉士がお受けします。予約制。

●稲敷市社会福祉課 ☎029-892-2000

竜ヶ崎保健所精神クリニック

家に閉じこもっている、眠れないなど困ったことはありませんか？専門医や保健師が相談に応じます。予約制。

▽日時：毎月第1水曜日、毎月第3火曜日

▽場所：竜ヶ崎保健所

●竜ヶ崎保健所保健指導課 ☎0297-62-2367

茨城県ひきこもり相談支援センター

ひきこもりについて本人・家族からの電話・来所（要予約）などによる相談を行っています。

▽相談時間：午前9時～午後6時（火曜～土曜）※年末年始祝祭日を除く

●一般社団法人アイネット ☎0296-48-6631



その他

心配ごと・行政・人権相談

心配ごと相談、行政相談、人権相談の合同相談会。心配ごと相談は、日常生活の諸問題を弁護士が相談に応じます。
▽申込：全て前日までの予約。定員5名▽場所と日程：桜川公民館…1月9日（木）、新利根公民館…1月23日（木）、江戸崎福祉センター…2月6日（木）、東支所…2月20日（木）▽時間：午後1時30分～午後4時
●心配ごと＝稲敷市社会福祉協議会 ☎029-892-5711
●行政＝稲敷市総務課 ☎029-892-2000
●人権＝稲敷市人権推進室 ☎029-892-2000

生活相談

隣保館の設置されていない地域の生活や人権などの問題について、専門の相談員が応じます。
▽日時：毎週水曜日（祝日を除く）午前9時～午前11時30分▽場所：新利根公民館、小角地区公園管理棟
●稲敷市人権推進室 ☎029-892-2000

就職労務相談1～2月

労務関係無料相談会

市内の企業や従業員の方を対象に、無料相談を社会保険労務士がお受けします。▽場所：稲敷市役所▽申込：予約制（随時受付）▽相談内容：労働時間、労使関係トラブル、社会保険加入についてなど
●稲敷市産業振興課 ☎029-892-2000

いばらき就職支援センター出張相談

県では、いばらき就職支援センター出張相談を行っています。ハローワークの「求職活動実績」となります。
▽日時：1月22日（水）午前10時～午後3時▽場所：稲敷合同庁舎▽相談内容：就職相談、内職相談、適正診断など就職全般
●県南地区就職支援センター ☎029-825-3410

法律関係

法律相談

法律に関わる相談に弁護士がお答えします。

▽実施日：1月14日（火）▽場所：稲敷市役所▽申込：（予約期間）1月6日（月）～10日（金）▽定員：8名▽その他：市内に住民票がある方が対象です。予約開始日の午前8時30分より予約を受け付けます。なお、内容によっては相談をお受けできない場合があります。その他、注意事項については市ホームページをご確認ください。

●稲敷市総務課 ☎029-892-2000

司法書士による無料相続相談

市内の不動産所有者または相続予定者を対象に実施します。

▽日時：1月5日、19日、2月2日、16日（午前10時～正午）▽場所：稲敷市役所▽申込：当日電話予約（午前8時30分～午前11時）▽定員：4組
●稲敷市総務課 ☎029-892-2000

行政書士による無料相続相談

遺言や法人設立、農地法に関する事など、問題解決の糸口として行政書士がアドバイスします。

▽日時：1月12日、26日、2月9日、23日（午前10時～正午）▽場所：稲敷市役所▽申込：当日電話予約（午前8時30分～午前11時）▽定員：4組
●稲敷市総務課 ☎029-892-2000

消費生活相談

専門の相談員が、商品やサービス、訪問販売など消費生活に関する事や、多重債務などの相談をお受けします。
▽日時：月曜～金曜（祝日を除く）午前9時30分～午後4時30分▽場所：稲敷市役所
●稲敷市消費生活センター ☎029-893-1523

納税締め切り

納税はお早めをお願いします。

市県民税	4期	期限1月31日（金）
国民健康保険税	7期	期限1月31日（金）
後期高齢者医療保険料	7期	期限1月31日（金）



浪曲師
国本 はる乃

講談師
神田 伯山

稲敷市市制施行
20周年記念式典第2部

特別記念 演芸会

[主 催]
稲敷市、稲敷市商工会、JA稲敷
稲敷地区法人会

稲敷市市制施行20周年を記念して、講談師の神田 伯山さんと、ここ稲敷市出身で浪曲師の国本 はる乃さんをお招きし、特別記念演芸会を開催いたします。
日本三大話芸に数えられている2つの話芸による贅沢なお時間をお過ごしください。

2025 **2/22** 土 午後3時～午後4時30分
(開場:午後2時30分)

会 場 稲敷市 あずま生涯学習センター
〒300-0749 茨城県稲敷市佐原組新田1596番地

定 員 事前申込制で**150**名程度

申込期間 2025年1月30日(木)まで

お申込みはこちらから▶▶



- 一度の申込で4名様までお申込みいただけます。
- 定員を超えた場合は抽選となります。申込み先着順ではありませんので、入力間違えないように、あわせてお申込みください。
- インターネットでの申込みが難しい方は以下までご連絡ください。

問 合 先 特別記念演芸会運営事務局
電話:080-5872-7094
9:00～17:00(土・日・祝日・年末年始を除く)

人口のうごき

12月1日現在の住民基本台帳人口

●人口 37,100人 (-30)

男性 18,784人 (-18)

女性 18,316人 (-12)

うごきの
内訳はこちら

●世帯数

16,513世帯 (+18)

※かっこ内は前月比



編集後記

▽朝晩だいぶ冷え込むようになってきました。毎年この時期悩むのが、車のタイヤをスタッドレスタイヤに交換するタイミングです。重たいタイヤを4本も交換するのがとっても大変。でもそろそろ換えなくては…。(HY)
▽あずま北小学校で行われた「収穫を楽しもう(やきいも)集会」へ取材に行きました!取材を忘れてしまいそうなほど、温かい雰囲気包まれ、地元の方々の優しさと手作りの楽しさが伝わってきました。焼き上げられたお芋はホクホクで甘く、とても美味しかったです! (HO)