



食育だより



給食週間 号

令和7年1月21日
江戸崎学校給食センター

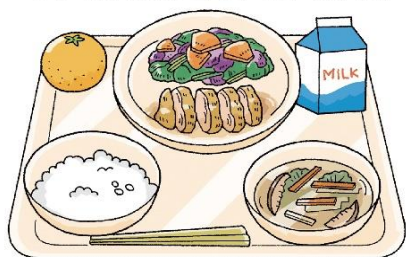
毎日、寒さの厳しい日が続き、風邪やインフルエンザが流行する季節となっています。寒さに負けずに、栄養バランスの良い食事と十分な睡眠をとって、元気に乗りきりましょう。



学校給食は子どもたちが食に関する正しい知識と望ましい食習慣を身につけるために重要な役割を果たしています。

全国学校給食週間は、このような学校給食の意義や役割についての理解を深めて、関心を高めるための1週間です。

給食は生きた教材



給食はおいしく食べられる教材です！

子どもたちは、学校給食の献立を通じて、食品の産地や栄養的な特徴を学んだり、教科で学んだことに関連した食品や料理を食べて、学習内容を確認したりすることができます。どのような献立があるのかを献立表を見て確認してみましょう。

出典：「家庭とつながる！新食育ブック①子どもの食と健康」
「家庭とつながる！新食育ブック②食事マナーと環境」少年写真新聞社刊

＊ 江戸崎学校給食センターでも、行事食などの工夫した給食を提供しています ＊

だしの日

かつお節、さば節、煮干しでしっかりだしを取り、汁物や煮物を作ります。



地産地消献立

稲敷市産の野菜をたくさん取り入れた給食です。



季節の行事食



リクエスト献立

