

[いなしき]

public relations

# inashiki 2

february 2025



特集  
はたち  
の集い

敷市は  
和七年



- 広報稲敷 -



稲敷市

# はたちの集い

## 意見発表

はたちの集い実行委員が意見発表を行いました。

田中日高さん



宮本真さん



令和7年

対象者 424名

謝辞：篠崎 太一さん

## 新たな門出を祝福

1月12日、「令和7年稲敷市はたちの集い」が、江戸崎総合運動公園体育館で424名を対象に開催されました。

会場では、懐かしい友人や恩師との再会を喜んだり、近況を報告し合ったりする参加者の皆さんの姿が見られ、笑顔あふれる式典となりました。また、式典の様子は稲敷市公式YouTubeチャンネルでライブ配信されました。(市ホームページで3月31日まで視聴できます。)

式典で算市長は、「皆さんが生まれ育った稲敷市も、まもなく市制施行20周年を迎え、まちづくりの大きな転換期を迎えています。若い皆さんには豊かな発想力や多様な感性、そして、困難を打ち破る突破力を存分に発揮され、それぞれの輝かしい未来を切り拓いていってほしいと願っております」と二十歳を迎えた皆さんへエールを送りました。

参加者代表として、はたちの集い実行委員長の篠崎 太一さんは、「20年という歳月の中で、どんな出来事もやがて意味を持ち、人生を豊かにしてくれることがあるということを学びました。今後も挑戦や困難に対して、長い目で見詰め、少しの余裕を持って歩んでいきたいと思っております」と謝辞を述べました。二十歳を迎える皆さんの、新たな門出をお祝します。

問 稲敷市生涯学習課

☎029-1892-2000



## 二十歳

かがやく未来へ  
新たなスタート



はたちの集い実行委員会

## 寛市長からのコメント



### 公共交通・路線バス

利用者の減少で路線バスは厳しい状況だが、鉄道につながる路線は何とか存続させていきたいと思っています。DXを活用した利用者数の把握などにより、適正な公共交通網の維持や、デマンド交通の導入についても検討していきます。

### 成田国際空港との連携

成田国際空港の機能強化に伴う雇用の創出・居住者の増加を通じて、若者が稲敷市に戻ってこられるように、成田国際空港との連携を強化していきたいと思っています。

### スマート農業

市では年間1000万円程度の予算を組んで、農業用ドローンやICT技術の導入を支援しています。今後も農業の効率化・省力化を目指して支援していきます。

### 市役所のDX

これまで紙で受け付けていた地区の区長要望書を、スマートフォンからインターネットを通じて提出できる仕組みを導入しました。今後も、田舎だからこそ積極的にデジタル技術を導入していきたいと考えています。

## 【 これからの稲敷市 】

- 大杉神社みたいな素晴らしい観光スポットをもっと県外にも発信してほしい。
- 高齢の方が増えているってことがあるので、高齢の方に寄り添った、長生きできる市、稲敷市だったら高齢者も住みやすいね、という市になってほしい。
- アポ電強盗や闇バイトなど、お年寄りをターゲットにした犯罪を目にする機会が増えてしまった。稲敷市は安心して暮らせる治安の良いまちであってほしい。



## 【 稲敷市での暮らし 】

- 市内から都内の大学へ片道2時間かけて通っているが、経済的な負担が大きい。
- 車社会なので、大学に通うためにも運転免許の取得に補助があると嬉しい。工場勤務などでトラックの運転が必要な若者の支援にもなると思う。
- 稲敷市は自然が豊かなので、キャンプ場やグランピング場があると良いと思う。星が綺麗で良く見えることも生かせると思う。

# 座談会

寛市長

×

はたちの集い実行委員会

令和7年に稲敷市は市制施行20周年を迎えます。稲敷市と同一年の20歳を迎える皆さんが、市に対して思うことや感じることを、価値観や思いを今後のまちづくりに生かすため、座談会を開催しました。

## 【 稲敷市の仕事 】

- 地元が好きなので稲敷市で働きたいが、「就職先は広い視野で探したほうがいいよ」とアドバイスを受け、気持ちが揺れている。
- 漠然と東京都内で就職するのかなと思っている。
- 就農に興味があり、副業で農業をしている。周りの農家さんは高齢化が進み、離農した人が増えてきている印象がある。
- 大学で情報ネットワークを学んでいて、学んだことを生かせる仕事に就きたい。

### 20周年を迎える稲敷市への想い

- 現在と変わらない治安であってほしい。
- 時代は移り変わっていくので、自分も稲敷も時代に乗っていき、地域との繋がりを今より感じる事ができたらいいと思う。
- 電車が通ると良い。同じ茨城に住んでいても稲敷郡のままの認識であったり稲敷市自体を知らない人が沢山いるからもっと魅力を伝えていきたい。
- 若者から高齢者まで全ての人が暮らしやすい市になってほしい。
- 交通機関に関して不便だと思う。鉄道駅等へのアクセスに関して改善していただきたい。

### 稲敷市の好きなおとこ

- 米がおいしい、空や景色がいい。
- 治安が良い、緑豊かで空が広い。
- 田舎なおとこ。
- 田園風景といった自然が大好きです。都内の大学に通っているため一層自然豊かに感じます。

### 稲敷市に希望する子育て施策

- 1位 教育費の補助
- 2位 保育サービスの充実
- 同率 3位 住居費の補助／保育施設の充実  
教育施設の充実

経済的な支援や施設の充実が求められていることがうかがえました。

### 仕事選びで重視すること

- 1位 休日をしっかりとれる
- 同率 2位 興味を持てる／雇用の安定
- 3位 楽しそう

仕事とプライベートの両方を大切にしていきたいという思いが伝わる結果となりました。

## 12名の実行委員会の皆さんのアンケート結果



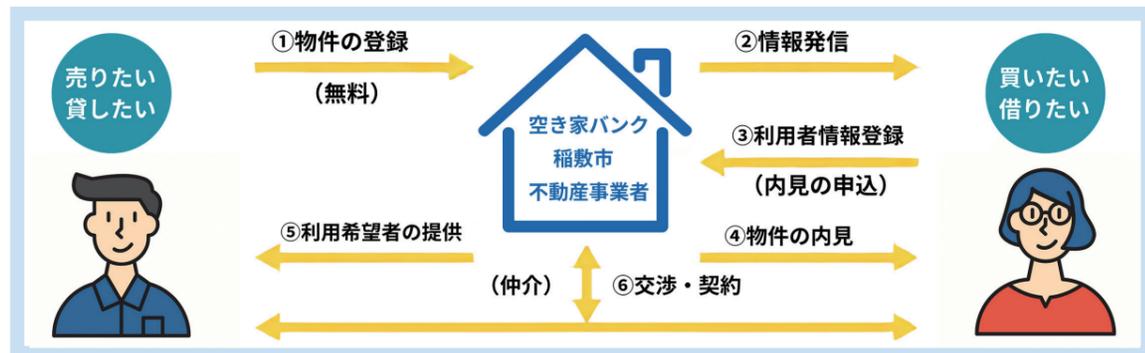
座談会に参加してくれた  
はたちの集い  
実行委員会  
の皆さん

## 住まなくなった家を空き家バンクに登録してみませんか？

●稲敷市まちづくり推進課 ☎ 029-892-2000 (内線 2426)

### 空き家バンク制度とは

空き家の売却や賃貸を希望する方から提供された情報を、空き家の購入や賃借を希望する方に提供するための制度です。空き家バンクに登録した物件情報は市のサイト等で掲載し、広く情報発信します。



### 空き家バンク利用促進事業

空き家バンク制度を通じて契約が成約した場合に、次の助成が受けられます。

#### ●奨励金

空き家の所有者および購入者（または賃借者）にそれぞれ 5 万円助成。

#### ●リフォーム工事助成

リフォーム工事をした場合、対象経費の 2 分の 1 (最大 50 万円) を助成。

#### ●家財処分費助成

家財を処分した場合、処分費用の 2 分の 1 (最大 10 万円) を助成。



## 空き家の無料相談会を開催します

弁護士、司法書士、建築士、宅地建物取引士が、空き家の管理、相続、活用など空き家に関するお悩み相談に応じます。

空き家のことで悩みがあり、どこに相談したらよいか分からない方は、この機会に一度相談してみませんか？

※空き家を売りたい、貸したい方は、稲敷市空き家バンクをご活用ください。



▽日時：令和 7 年 3 月 1 日 (土) 午後 1 時～午後 4 時

令和 7 年 3 月 2 日 (日) 午後 1 時～午後 4 時

▽場所：稲敷市役所 3 階会議室

▽対象：市内の空き家所有者または管理者、今後空き家になることが見込まれる住宅の所有者

▽定員：1 日 4 組 (相談時間は 1 組あたり 30 分程度)

※定員になり次第締切となります。

▽申込：令和 7 年 1 月 27 日 (月) ～ 2 月 7 日 (金) の間に危機管理課までお電話にてお申し込みください。詳細については個別にご連絡します。



## 空き家対策はお早めに!

●稲敷市危機管理課 ☎ 029-892-2000 (内線 2505)

### 空き家とは

家主の不在が常態化しており、住居やその他の使用もなされていない建物や敷地のこと。

### 空き家放置のリスクについて・・・

市では、平成 27 年に国が施行した「空家等対策の推進に関する特別措置法」を契機に、「稲敷市空家等対策計画」を定め、所有者・管理者への指導などの取り組みを進めています。



### 問題のある空き家への対応

通報等により、市が問題のある空き家を確認した場合、所有者へ空き家の適正管理に関する情報提供や助言を行います。それでも適正管理されない場合、市は法に基づき立ち入り調査を実施し、「特定空家等 (※ 1)」や「管理不全空家等 (※ 2)」に認定して、指導や勧告等を行います。勧告を受けると、固定資産税の住宅用地特例の対象から除外され、その結果、**納税する額が高くなります。**

※ 1 そのまま放置すれば倒壊等著しく保安上危険となるおそれのある状態などにある空き家  
 ※ 2 適切な管理が行われていないため、そのまま放置すれば特定空家等になるおそれのある状態の空き家

### ●空き家の所有者には管理責任があります!

空き家を放置し続けると倒壊、火災等の危険性や防犯、衛生上の課題も生じます。空き家の問題は、放っておけば時間が解決してくれるものではありません。空き家は、所有者が自らの「責任」と「負担」において、適切に維持管理しなければなりません。



所有者の「責任」「負担」

# 02 シルバー商品券・子どもの未来応援商品券 使用期限が迫っています

**お知らせ** 問 ☎ 029-892-2000 高齢福祉課（内線 2125）・こども支援課（内線 2109）

令和6年度発行の「シルバー商品券」および「子どもの未来応援商品券」の使用期限は、令和7年3月31日（月）です。期限を過ぎた商品券は無効となり、使用することはできません。また、払い戻しもできませんので、必ず期限内にご使用ください。

## ■シルバー商品券

令和6年度シルバー商品券は、令和6年7月上旬に対象者へ発送しています。

▽対象者：令和6年度に77歳を迎えられる方

※昭和22年4月1日～昭和23年3月31日に生まれ、令和6年6月1日時点で市内に住民票がある方。

## ■子どもの未来応援商品券

令和6年度子どもの未来応援商品券は、令和6年7月上旬に対象者へ発送しています。それ以降に転入された対象者へは、転入の翌月に発送しています。

▽対象者：令和7年度に小・中学校に入学する予定のお子さま、令和6年度に中学校を卒業する予定のお子さま

※令和7年2月1日～令和7年3月31日に転入された対象者へは、令和7年度にお贈りする予定です。

## ■お問い合わせ

▽シルバー商品券：高齢福祉課

▽子どもの未来応援商品券：こども支援課



令和6年度 シルバー商品券



令和6年度 子どもの未来応援商品券

# 03 水田の給水栓等 金属盗難にご注意ください

**農政** 問 稲敷市農政課 ☎ 029-892-2000（内線 2316）

近年、金属類の高騰に伴い、土地改良施設における給水設備、特に水田の給水栓の盗難が多発しています。耕作者の方は、見回りの回数を増やす・蛇口を外し、自宅で保管する等の盗難防止対策をお願いします。

怪しい人物や不審な車両を見かけたら、すぐに稲敷警察署へご連絡ください。

●稲敷警察署 ☎ 029-893-0110



**お風呂リフォーム** 本体価格：税込**437,800円**＋別途基本工事費

**先着2棟限定特典** 浴室全面白アリ防蟻薬剤散布 **無料!!**

さらに今なら！基礎・壁・天井断熱 **無料!!**

.....  
 \ 完全無料のお見積りのご依頼、ご相談はこちら/  
**株)ネロ・デザイン** 稲敷郡阿見町吉原2011-4  
**☎029-888-6119**

# Topics

市政情報

# 01 令和6年10月～12月分 入札結果

問 稲敷市管財課 ☎ 029-892-2000（内線 2522）

予定価格 1,000 万円以上の建設工事、委託業務など

（単位：円）※金額は税込

No.	案件名	工事・委託場所	落札業者名	落札額	予定価格
1	和田公園遊具設置工事	稲敷市浮島地内	米川組（株）	48,917,000	54,032,000
2	6市単維持 市道（新）1級1号線整備工事（1期工事）	稲敷市上根本地内	（株）佐藤組	22,187,000	24,761,000
3	6市単 市道（桜）1252号線整備工事	稲敷市神宮寺地内	吉田建設（株）	17,512,000	19,459,000
4	6国補メン補 稲敷市橋梁定期点検業務委託	稲敷市内全域	（株）長大 つくば支店	21,780,000	37,598,000
5	6国補メン補 市道（新）656号線 羽賀沼橋補修工事	稲敷市寺内・羽賀浦地内	（有）水飼工務店	40,568,000	45,485,000
6	和田公園管理施設整備工事	稲敷市浮島地内	飯塚建設（株）	36,311,000	39,688,000
7	6国補・市単公下 2-2号污水管渠工事	稲敷市伊佐津地内	（株）宮本総合設備	34,133,000	37,895,000
8	6国補・市単公下 2-1号污水管渠工事	稲敷市伊佐津地内	（株）東土木	29,590,000	32,791,000
9	R6 稲水 時崎地区配水管布設替工事	稲敷市時崎地内	天海建設（株）	66,638,000	73,392,000
10	R6 稲水 福田地区配水管布設替工事	稲敷市福田地内	（株）東土木	45,815,000	50,655,000
11	6市単維持 市道（新）1046号線舗装工事（1工区）	稲敷市下太田地内	（株）サンヨウ建設	22,044,000	24,662,000
12	R6 稲水 新利根配水場及び東浄水場配水ポンプ設備更新工事実施設計業務委託	新利根配水場（稲敷市伊佐津2812）、東浄水場（稲敷市幸田174-3）	（株）環境技研コンサル タント 茨城支店	15,070,000	15,939,000
13	令和6年度 稲敷市道路台帳補正更新業務委託	稲敷市全域	（株）パスコ 茨城支店	9,559,000	10,373,000
14	6市単維持 市道（東）2級15号線舗装工事	稲敷市西代地内	（株）ホンダ	10,340,000	11,594,000

医療法人 盡誠会  
**宮本病院**

地域とともに歩む医療を目指して

- ◆ 診療日 / 月曜日～土曜日
- ◆ 休診日 / 日曜日、祝祭日（院長予約以外）休診
- ◆ 受付時間 / 8時30分～11時30分  
13時30分～16時30分
- ◆ 診療時間 / 9時00分～12時00分  
14時00分～17時00分

※ 外来予定表、送迎時刻表などはホームページでご確認ください。

**新棟で外来開始**  
正面に駐車場70台増設

〒300-0605 茨城県稲敷市幸田1247  
**TEL 0299-79-2114**  
<https://miyamoto-hp.or.jp/>

稲敷市内定期送迎バス運行中

# 06 下水道を利用している方へ 使用ルールを守りましょう

下水道 問 稲敷市下水道課 ☎ 029-892-2000 (内線 2972)

## ■下水道は次のことに注意してください

油や生ごみ、トイレトーパー以外の紙等を、台所やトイレに流さないようにしましょう。下水道に流れると、ごみ類は下水の流れを阻害し、油類は冷え固まることで、排水設備や公共ます、下水道本管をふさぐ原因となります。

宅内の排水設備や本管が詰まったり壊れたりすると、管の取り換えなど大規模な修理が必要になる恐れがあります。

また、雨水ますや外水栓等は下水道に接続しないでください。大雨時に雨水が大量に流入し、下水の処理が間に合わず、家庭排水の流れが悪くなる原因となります。宅内の配管状況を確認して、雨水ますや外水栓等を下水道に接続している場合は、速やかに改善してください。

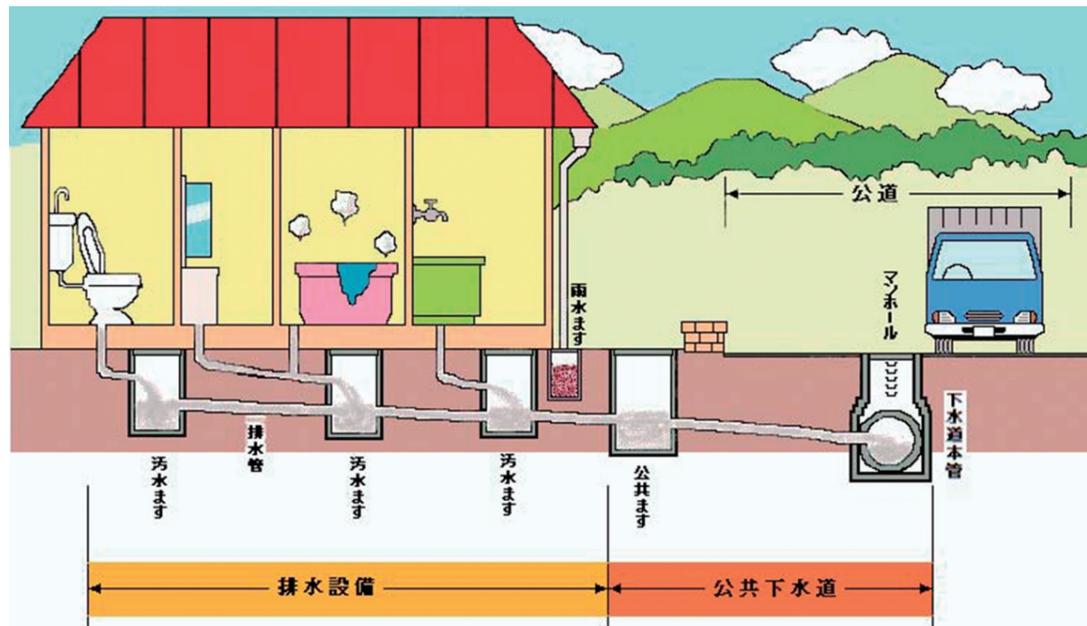
一人一人が下水道の使用ルールを守り、やさしく使うよう心がけましょう。

## ■下水道に流してはいけない主なもの

- 雨水（雨どい、雨水ます、外水栓等は下水道に接続しない）
- 油類（新聞紙などで吸い取り、燃やせるごみに出す）
- 生ごみ、ペット用トイレ砂、たばこの吸い殻
- ガソリンなどの燃料、薬品類
- トイレトーパー以外の紙類、ビニール類、その他ごみ全般



油により詰まった下水道



# 04 特別障害者手当・障害児福祉手当制度 のご案内

社会福祉 問 稲敷市社会福祉課 ☎ 029-892-2000 (内線 2135)

## ■特別障害者手当（申請が必要です）

在宅で精神または身体に著しく重度の障がいがあるため、日常生活において常時介護を必要とする20歳以上の方に支給します。

▽手当額：月額 28,840 円（令和6年度）

▽支給対象となる障がいの程度

- ① 障害基礎年金1級程度の障がい重複する場合
- ② 障害基礎年金1級程度の障がい1つ、同2級程度の障がい2つ以上重複する場合
- ③ 障害基礎年金1級程度以上の障がい1つでも、日常生活能力が低く①と同程度の場合

▽注意事項

次の方は支給制限、または資格喪失となります。

- 受給資格者またはその配偶者、扶養義務者の前年の所得が一定以上であるとき（支給停止）
- 施設に入所しているとき、または病院等に3カ月を超えて入院しているとき（資格喪失）

## ■障害児福祉手当（申請が必要です）

在宅で重度の障がいがあるため、日常生活において常時介護を必要とする20歳未満の児童に支給します。

▽手当額：月額 15,690 円（令和6年度）

▽支給対象となる障がいの程度

- ① 身体障害者手帳1級程度
- ② 知能指数20以下

▽注意事項

次の方は支給制限、または資格喪失となります。

- 受給資格者、扶養義務者の前年の所得が一定以上であるとき（支給停止）
- 児童施設に入所している方（資格喪失）
- 障害年金を受給している方（資格喪失）

## ■手当の支給方法（共通）

▽支給月：年4回（2月・5月・8月・11月）

※申請の翌月から支給月の前月までの分を支給。

▽申請方法：社会福祉課障害福祉係へ申請してください。  
※この2つの手当は、本人・家族からの申請がないと支給されません。

# 05 市公式ホームページ リニューアルに関するアンケート

秘書政策 問 稲敷市秘書政策課 ☎ 029-892-2000 (内線 2618)

情報発信の強化・充実を図るため、市公式ホームページのリニューアルを実施予定です。リニューアルについて市民ニーズを把握するため、Webアンケートを実施します。回答のご協力をお願いします。

▽アンケート回答期限：2月10日（月）

▽回答方法：市公式ホームページ、または二次元コードからアクセスしてご回答ください。

※回答に関わる通信費用は回答者様の負担となります。

アンケートはこちら



**情報キャッチ!**

稲敷市 HP  
稲敷の最新情報はここ

情報メール一斉配信サービス  
市からのお知らせや緊急災害情報を配信

稲敷市公式LINE  
市のイベントや緊急情報を発信

稲敷市公式アプリ  
市からのお知らせや防災無線を発信

**お問い合わせ**

市へのご意見・ご要望はメールフォームでもお受けしています

年金相談や年金請求などのお手続きが無料でできます。

## 街角の年金相談センター土浦

**予約受付専用電話 0570-05-4890**  
(ナビダイヤル)

土浦市桜町1-16-12 リーガル土浦ビル3階  
電話：029(825)2300  
土浦駅西口から徒歩3分  
駐車場はウララパーキングをご利用ください。

受付時間：月～金曜日（祝日、年末年始を除く）  
8時30分～17時15分 ※月曜日（時間延長）19時まで  
第2土曜日：9時30分～16時  
お電話による年金相談は受け付けておりません。

日本年金機構から委託を受け全国社会保険労務士会連合会が運営しています。

# 09 後期高齢者医療制度における 第三者行為による被害届について

**保険年金** 稲敷市保険年金課 ☎ 029-892-2000 (内線 2215)

交通事故（同乗中の場合も含む）や他人のペットにかまれたなど第三者（自分以外）から受けた傷病について、後期高齢者医療制度の保険を使用して治療を受ける場合、法令に基づき被保険者による「第三者行為による被害届」の提出が必要となります。

被害届様式等はこちら  
(茨城県後期高齢者医療広域連合HP)



# 10 参加者募集 第3回稲敷市シニアグラウンドゴルフ交歓大会

**高齢福祉** 稲敷市高齢福祉課 ☎ 029-892-2000 (内線 2128)

稲敷市シニアグラウンドゴルフ交歓大会を開催します。ご興味のある方、参加しませんか!!初心者でも大歓迎です。

▽開催日：3月5日（水）午前9時～午後2時30分  
(午前8時30分集合)

※小雨決行。延期の場合3月7日（金）に開催します。延期・中止の場合のみご連絡します。

▽会場：江戸崎総合運動公園 野球場

▽概要：1ラウンド16ホール×2回（計32ホール）

※組み合わせは当日会場で掲示します。

▽対象者：市内在住で60歳以上の方（先着160名）

▽持ち物：昼食、飲み物。小雨の場合は雨具。

▽申込先：稲敷市社会福祉協議会 老人クラブ担当  
☎ 029-892-5711

▽申込期限：2月14日（金）

## ■グラウンドゴルフとは…

クラブでボールを打ち、打数の少なさを競うゲームです。初心者から楽しめるスポーツなので、どなたでも手軽に楽しめます。

大会前日の3月4日（火）午後2時頃から練習会を開催します。用具は貸し出ししますので、ぜひご参加ください。



多言語翻訳  
に対応!!

広報プラス-広報稲敷-

This website provides you with information in multiple languages. Please feel free to use it.

広報稲敷の多言語翻訳に対応したWEBサイト『広報プラス』ぜひご利用ください!



SCAN ME



# 07 確定申告等に必要な 「障害者控除対象者認定書」を交付します

**高齢福祉** 稲敷市高齢福祉課 ☎ 029-892-2000 (内線 2127)

身体障害者手帳などの交付を受けている方は、その手帳などにより市県民税および所得税の障害者控除が受けられます。

しかし、各種障害者手帳の交付を受けていなくても、65歳以上の高齢者かつ障がいのある方に準ずる者として市の認定を受け「障害者控除対象者認定書」の交付を受けた場合は、障害者控除の対象となります。

## ■対象者

各種障害者手帳の交付を受けていない65歳以上の高齢者で、精神または身体に障がいのある方。  
※障がいの程度は、介護保険法の規定に基づく介護認定資料をもとに、市の認定基準によって認定します。

## ■申請方法

高齢福祉課または東支所で申請してください。申請できる方は、本人または6親等内の血族、配偶者、3親等内の姻族になります。

申請受付後、介護認定資料において内容が確認できた方に「障害者控除対象者認定書」を郵送で交付します。交付まで1週間程度かかりますので、余裕を持って申請してください。

## ●控除に関するお問い合わせ

竜ヶ崎税務署

☎ 0297-66-1303 (自動音声案内)

# 08 確定申告等に必要な 「おむつ代の医療費控除用確認書」を交付します

**高齢福祉** 稲敷市高齢福祉課 ☎ 029-892-2000 (内線 2128)

令和6年以降に使用したおむつ代について、確定申告で提出する「おむつ代の医療費控除用確認書」を、1年目でも市が発行できるようになりました。市が交付する「おむつ代の医療費控除用確認書」とおむつ代の領収書を提示すれば医療費控除を受けることができます。

## ■対象者

介護保険の要支援・要介護認定を受けている方で、介護認定資料（主治医意見書）において、次のすべての事項が確認できる方。

①障害高齢者の日常生活自立度（寝たがり度）がB1～C2である方

②「失禁への対応」としてカテーテルを使用している、または尿失禁が「現在あるかまたは今後発生の可能性が高い」とされている方

③要件を満たす主治医意見書がある方※申告が1年目か、2年目以降かで意見書の要件が異なります。

▽申告1年目の場合の主治医意見書要件

おむつを使用したその年に受けていた要介護認定、および当該認定を含む複数の要介護認定の有効期間（おむつを使用したその年以降のもの、かつ有効期間が連続しているものに限る）の合計が6カ月以上となるものの審査に作成された主治医意見書が対象です。

▽申告2年目以降の場合の主治医意見書要件

対象となる主治医意見書は、おむつを使用したその年に作成されたものです。ただし、おむつを使用した年に主治医意見書が作成されていない場合は、その年に現に受けていた要介護認定（有効期間が連続して13カ月以上認定されているものに限る）の審査に当たり作成された主治医意見書が対象となります。

※主治医意見書が要件を満たさない方は、医師が発行する「おむつ使用証明書」とおむつ代の領収書が必要です。かかりつけの医療機関にご相談ください。

## ■申請方法

高齢福祉課または東支所で申請してください。申請受付後、介護認定資料（主治医意見書）の内容が確認できた方に「おむつ代の医療費控除用確認書」を郵送で交付します。交付まで1週間程度かかりますので、余裕を持って申請してください。

※令和5年以前に使用したおむつ代の申告は取り扱いが異なります。ホームページをご確認いただくか、高齢福祉課までお問い合わせください。

## ●控除に関するお問い合わせ

竜ヶ崎税務署

☎ 0297-66-1303 (自動音声案内)

# 2月に1歳を迎える わがやの推し HAPPY BIRTHDAY



はまだ りゅうき  
濱田 龍冴 ちゃん



かない けい  
金井 慧 ちゃん



あさが あお  
浅賀 葵央 ちゃん



## お子さんの写真大募集! ●稲敷市秘書政策課 ☎029-892-2000 (内線 2619)

令和7年の5月、6月に1歳を迎える市内在住のお子さんの写真を大募集します! 応募いただいた写真は、広報紙等の印刷物や市ホームページ等に掲載します。応募期限は下記をご確認ください。皆さまのご応募お待ちしております。

**応募方法** メールタイトルを「お子さんの写真大募集」、メール本文に  
①お子さんの氏名(よみがな)、②保護者氏名、③住所、④電話番号、⑤生年月日を記載して、写真を1枚添付して下記のメールアドレスへお送りください。

**応募受付メールアドレス: ina-photo@city.inashiki.ibaraki.jp**

**応募期限 5月生まれのお子さん: 2月28日(金) 午後5時**

**6月生まれのお子さん: 3月31日(月) 午後5時**

- 注意事項**
- 必ず応募規約をお読みいただきから応募してください。
  - お子さんのお名前は性別問わず「ちゃん」付けて掲載します。
  - メール受信後、3日以内に受付完了メールを送ります。応募から3日経っても受付完了メールが届かない場合は、お手数ですが秘書政策課へお問い合わせください。

応募規約等  
詳細はこちら



## 11 65歳以上の方へ フレイル予防教室

いこいのプラザ ☎ 稲敷市いこいのプラザ ☎0297-63-1004

稲敷市では3月を介護予防月間とし、下記日程でフレイル予防教室を行います。「最近硬い食べ物が食べにくくなった」「飲み物でむせることが増えた」「運動するきっかけがほしい」などの方はぜひご参加ください。

### ■教室の主な内容

- 体組成計や握力計を使った計測と結果の見方
- 運動指導士によるフレイル予防体操の実技
- 歯科衛生士によるオーラルフレイル予防講話

開催日時		会場
3月12日(水)	午前9時30分～ 受付・計測	伊佐部田園都市センター (伊佐部 1161-1)
	午前10時～正午 講話・体操	
3月18日(火)	午後0時30分～ 受付・計測	君賀コミュニティセンター (下君山 378)
	午後1時～午後3時 講話・体操	

### ■募集定員

各日20名 ※定員に達し次第、募集締め切り。  
●申し込み先: いこいのプラザ  
☎0297-63-1004  
午前8時30分～午後5時15分(平日)



## 12 桜川地区・東地区 新たな介護予防教室がスタート

いこいのプラザ ☎ 稲敷市いこいのプラザ ☎0297-63-1004

10月から桜川公民館と東支所で新たな介護予防教室がスタートし、両会場合わせて約60名の方々にご参加いただいています。

教室は、介護予防指導員による各体操や、脳トレ・椅子ヨガ・音楽に合わせた青竹踏み運動など、多彩なプログラムを取り入れ、楽しく介護予防ができる内容となっています。



体側を伸ばすストレッチの様子



ボールを使った体操

### ■参加者の声

「今日はどんな運動かな?と毎週楽しみです」「笑いが絶えない雰囲気、楽しく運動できています」「パワフルな先生にいつも元気をもらっています」

### ■令和7年度の介護予防教室

いこいのプラザでは、年間の教室を前期と後期に分けて開催しています。会場までの移動が難しい方は、自宅と会場間のタクシー送迎も利用できます。

(1往復: 200円)

4月からスタートする令和7年度前期分の募集は、来月発行の広報3月号の折り込みチラシでお知らせします。興味のある方はぜひお申し込みください。



## 保健 Health

### 子宮がん・乳がん検診 無料クーポン券を利用しましたか？

利用期限は令和7年3月31日までです。期間間際には予約が取れなくなってしまうこともあります。対象の方で、今年度検診を受けていない方は、この機会にがんの早期発見のため検診をお受けください。(直接医療機関にご予約ください。)

#### 【対象者】

- 子宮がん検診 平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれの女性
- 乳がん検診 昭和58年4月2日～昭和59年4月1日生まれの女性

### 塩分のとりすぎに気をつけましょう

厚生労働省では1日の塩分摂取量を男性7.5g、女性6.5gを目標量としています。しかし、茨城県民の塩分摂取量は男性10.9g、女性8.9gと、目標量よりも多い摂取量となっています。

塩分のとりすぎは心疾患や脳血管疾患を発生させる割合が高くなります。予防のためには塩分を控えることと野菜をとることが大切です。野菜に含まれるカリウムは腎臓でのナトリウムの再吸収を抑制し、余分な塩分を排泄する働きがあります。

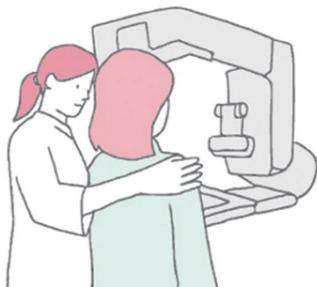
#### 【おいしく減塩するコツ】

1. 醤油やソースはかけずにつける。

2. 麺類の汁は残す。
3. 減塩食品を活用する。
4. 汁ものは具だくさんにする。
5. 漬物は浅漬けやピクルスなどにする。小鉢に量を決めて盛り付ける。
6. 栄養成分表示を確認する。

#### ●稲敷市健康増進課

☎029-892-2000(平日午前8時30分～午後5時15分)



## 子育て Child rearing

子育て支援センターは未就学児の子どもと保護者が安心して遊べる場所です。お気軽にご利用ください。  
▽各支援センター利用時間：平日午前9時～午後4時  
※あいアイ(新利根)は、月曜日がお休みとなりますが、土曜日は午前9時～午後4時までご利用できます。  
※諸事情により、利用日時や行事等は変更になることがあります。市ホームページ等でご確認ください。

### あいアイ・あいアイ東

#### 「学ぼう!就学前の栄養と食事」

食材やお弁当の工夫なども盛り込んで食事の基本について学びましょう!(要予約)  
▽日程：2月15日(土)  
▽時間：午前10時30分～  
▽場所：あいアイ(新利根)

#### 臨時休館のお知らせ

館内停電のため下記の日時を休館します。  
▽日程：2月8日(土)  
▽時間：午前8時30分～正午(午後1時30分より通常開館)  
▽場所：あいアイ(新利根)

●支援センターあいアイ(新利根・東)  
☎0297-87-7070

### つばさ・こども園支援室

#### 「風船であそぼう」

カラフルな風船でいろいろな遊びを楽



### メッセージカードを渡そう♡

大好きな人やお世話になっている人に手作りのメッセージカードのプレゼントはいかがですか♪(要予約)  
▽日程：2月12日(水)  
▽時間：10時15分～  
▽場所：センターこうだ  
●支援センターこうだ  
☎0299-79-2296

しみましょう!どんな遊び方があるのかなぁ・・・(要予約)  
▽日程：2月4日(火)  
▽時間：午前10時15分～  
▽場所：センターつばさ

●支援センターつばさ  
☎070-4322-1935

### ひまわり

#### おもいでスクラップ作り☆

撮りためたかわいいお子さんの写真をスクラップにしませんか?  
毎月開催しますので、ぜひご参加ください♪(要予約)  
▽日程：2月19日(水)  
▽時間：午前10時15分～  
▽場所：センターひまわり

●支援センターひまわり  
(私立江戸崎保育園内)  
☎090-3232-2680

### こうだ

#### ◇ひな祭りを楽しもう◇

お話をみたり聞いたり、簡単なミニゲームでワイワイ☆お家の人やおともだちと楽しいひと時を過ごしましょう♪(要予約)  
▽日程：2月26日(水)  
▽時間：午前10時15分～  
▽場所：センターこうだ

●支援センターこうだ(幸田保育園内)  
☎0299-79-2296

### 子育てカレンダー2月

#### 各支援センターの主な行事予定

- ㊦=あいアイ ㊧=あいアイ東
- ㊨=センターつばさ ㊩=こども園支援室 ㊪=センターひまわり
- ㊫=センターこうだ
- ※その他の行事については、市ホームページ等をご覧ください。
- ㊬3日(月) ひな飾り製作♪
- ㊭3日(月) 節分を楽しもう☆
- ㊮5日(水) 桜川広場 スノードームを作るう
- ㊯㊰6日(木)、7日(金) バレンタインプレゼントを作るう
- ㊱7日(金) 給食試食会
- ㊲17日(月) ママリフレ♡～骨盤体操～
- ㊳18日(火) おひなさま製作
- ㊴19日(水) ◇ひな飾り製作◇
- ㊵25日(火) おひなさまを作って飾ろう
- ㊶㊷26日(水) 合同お誕生会&お楽しみ♪  
(場所:ひまわり)
- ㊸26日(水) ◇ひな祭りを楽しもう◇
- ㊹27日(木) ゆらゆらモビール作り



## 消費生活 Consumer Center

### 給湯器の点検にご注意ください

給湯器の点検商法の相談が増えています。なかには、電話口で「自治体から委託を受けた」「契約中のガス会社から依頼された」「メーカーの協力会社」などと身分を偽るケースもみられます。

#### 【事例】

ガス機器メーカーの名前を出し「給湯器の無料点検を行う」と電話があった。在宅日を確認されて訪問日を決めた。自宅に来た業者に「すぐに交換しないと危ない」「火災になる」と言われて不安になり、その場で給湯器の交換の契約をしてしまった。

#### 【アドバイス】

点検を口実に訪問し、消費者の不安をあおり新たな製品を購入させる手口です。点検後に製品の購入を勧められても、その場ですぐに契約しないようにしましょう。一度保留にして冷静になってから判断することが重要です。不安な場合、本当に交換が必要か契約先のガス会社やメーカー等に相談しましょう。電話や訪問で点検を持ち掛けてくる業者には点検させないようにしましょう。なかには、給湯器と室内のリモコンを点検し「問題ない」と勧誘を行

わない場合があり、目的が分からず不審です。家族構成や生活パターン、家の設備などを聞かれても答えず警戒心を持ちましょう。

不安に思ったときやトラブルが生じた場合は、早めに消費生活センターに相談してください。

●稲敷市消費生活センター(稲敷市役所1階) ☎029-893-1523

▽相談日時：月曜日～金曜日(祝日を除く)午前9時30分～午後4時30分  
来所の際は事前に予約をお願いします。

●消費者ホットライン「188」



## 生涯学習 Life education

## スポーツ振興 Sports promotion

### あずま生涯学習センターの講座紹介

12月11日、令和6年度後期講座「脳トレ!マジック教室全5回」の第1回目を開催しました。講師は、針生紘男先生(光葉)、アシスタントの岡野宏子先生(松山)です。

初めに、先生自作のマジック道具を使

い、すぐにできるマジックを教えていただきました。受講者から「え〜何で?」「そうなんだあ。」と驚きの声があがっていました。



次に受講者全員が、先生方のご指導の下、自作のマジック道具作りに挑戦しました。初めは苦労していましたが、先生方のアドバイスを受け見事に自作のマジック道具を完成させました。



そして、受講者同士がマジックを披露し、5つのマジックを覚えました。残り4回の講座ですが、今回と同じような手順で進め、約20個のマジックを覚えることになります。5回目(2月5日)は、学んだマジックの発表会です。本当に楽しみですね。



- 稲敷市生涯学習課  
☎029-892-2000
- あずま生涯学習センター  
☎0299-79-0053

### 桜川地区チャリティゴルフ大会

11月28日、桜ゴルフ倶楽部において「能登半島地震・豪雨復興支援 桜川地区チャリティゴルフ大会」が開催されました。好天の中、桜川地区の50名のゴルフ愛好家が参加し腕を競いました。上位入賞者は以下のとおりです。

なお、後日、チャリティ金と当日設置した募金箱への善意、併せて61,802円が、主催者である桜川地区体育推進委員会 平山会長から日本赤十字社茨城県支部稲敷市地区長の箕市長へ手渡されました。

- 優勝：塚本 光二
- 準優勝：諸岡 吉治
- 第3位：野村 尚史



### 新利根地区ウォーキング

12月8日、新利根地区体育推進委員会主催の「新利根地区ウォーキング」が、神奈川県横須賀市猿島を歩くコースで開催されました。

晴天に恵まれ、素敵な景色の中、総勢51名の参加者同士で楽しく歩くことができました。



### 江戸崎ヘルシーボール大会

12月1日、江戸崎体育館で江戸崎地区体育推進委員会主催の「第6回江戸崎ヘルシーボール大会」が開催され、10チームの参加で楽しく試合ができました。

- 優勝：ミノレンジャー
- 準優勝：TAF
- 第3位：NUMAAZ



- 稲敷市スポーツ振興課  
☎029-892-8661

## Books

## 図書

## Library

### 市立図書館

#### 2月の特集

#### ●「バレンタイン」特集

2月14日はバレンタインデーです。恋人同士の愛を祝う日です。当館では恋愛小説を展示しています。多様性が当たり前になった時代に、様々な愛の形をぜひ発見してください。



#### ●国際母語デー

2月21日は国際母語デーです。1999年にユネスコが制定しました。世界共通語である英語は年々話者数が増えています。一方で話者がいなくなり消滅していく言語もあります。図書館ではことばに関する資料を展示しています。この機会にぜひことばの面白さや奥深さに触れてみてください。



#### 新着図書(写真左から)

- 僕は猛禽類のお医者さん  
齊藤慶輔 (KADOKAWA)
- まず良識をみじん切りにします  
浅倉秋成 (光文社)
- 婚活マエストロ  
宮島未奈 (文藝春秋)



#### 講座「止めよう鳥獣害」

野生鳥獣による全国の農作物被害額は156億円(令和4年度)を超えています。稲敷市内においてもカモ・カラス・イノシシによる農作物被害額は3千万円(令和3年度)を超え、農業に深刻な影響を及ぼしています。本講座では、農業雑誌「現代農業」でおなじみの農山漁村文化協会から講師を迎え、DVDなどを用いて、個人・地域でできる鳥獣被害対策をわかりやすくお伝えします。

▽日時：3月1日(土)午後2時～  
▽場所：市立図書館2階視聴覚室  
▽申込：下記二次元コード、または図書館・江戸崎中央公民館図書室カウンターまで

▽受付：当日午後1時30分～  
▽その他：無料/定員70名



#### 稲敷おとなキネマ

▽場所：市立図書館2階視聴覚室  
▽受付：当日午後1時30分～  
▽その他：無料/定員70名

#### ●上映作品：ブラック・レイン

▽日時：2月8日(土)午後2時～  
▽主演：マイケル・ダグラス、高倉健

#### ●上映作品：けんかえれじい

▽日時：2月22日(土)午後2時～  
▽主演：高橋英樹、川津祐介

#### おはなし会

絵本や紙芝居の読み聞かせ会です。  
▽場所：市立図書館1階絵本コーナー

#### おはなしの木

▽日時：2月15日(土)午後2時～

#### 図書館おはなし会

▽日時：2月16日(日)午前10時30分～

#### 図書館カレンダー 2月

#### 市立図書館休館日: □

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

■利用時間：午前9時～午後5時  
※図書館は水曜日のみ午前9時～午後7時

※各公民館図書室の休室日は、施設に直接お問い合わせください。

※イベント予定を変更する場合があります。

#### 最新の情報はこちら



図書館ホームページ 稲敷市電子図書館

# 行政情報

Government Information

## 善意のご寄付

稲敷市へご寄付をいただきました。ご厚意に感謝申し上げます。ありがとうございました。

●日本伝道福音教団 広星キリスト教会 森田日出夫様 37,700円

## 生理用品の寄贈

稲敷市更生保護女性会様から、児童生徒に対する支援のため、生理用品60袋が寄贈されました。寄贈品は市内小中学校に配布しました。ご厚意に感謝申し上げます。ありがとうございました。



## 消毒液の寄贈

(株)セキネネオン様から、消毒液1,008本が寄贈されました。寄贈品

は市内イベントでの配布や、感染症対策等に活用させていただきます。ご厚意に感謝申し上げます。ありがとうございました。



## 30年勤続スポーツ推進委員に感謝状

11月14日、稲敷市スポーツ推進委員の坂本二三男委員と成毛房男委員が、第65回全国スポーツ推進委員研究協議会宮崎大会で、30年勤続スポーツ推進委員表彰を受けました。両委員は平成5年7月に桜川村体育指導委員を委嘱されて以来、旧桜川村と稲敷市のスポーツ振興に貢献されてきました。これまでのご功労に感謝するとともに今後のご活躍をお祈りいたします。(写真：右から坂本二三男委員、成毛房男委員)。



## いばらき米の極み頂上コンテスト

11月26日、水戸京成ホテルにて、県主催のいばらき米の極み頂上コンテストの最終審査・表彰式が開催されました。新設の有機栽培米部門で、大野満雄さん(農事組合法人東町自然有機農法代表理事)のコシヒカリが、第2位ビオ・アルエット賞

(優秀賞)を受賞しました。おめでとうございます。(写真：農事組合法人東町自然有機農法の皆さん)



## 水産製品品評会

12月13日、水戸プラザホテルにて、県水産製品品評会の表彰式が開催され、伊藤義男さん(伊藤商店)の「白魚煮干」が茨城県知事賞を、高須耕一さん(高須水産)の「わかさぎ甘露煮」が霞ヶ浦北浦水産振興協議会長賞を受賞しました。おめでとうございます。(写真：右から伊藤義男さん、高須耕一さん)



## 菊花展表彰

12月20日、大杉神社参集殿にて、第19回稲敷市菊花展の表彰式が行われました。131鉢の出品があり、大杉神社司賞に瀬理重忠さんが選出されました。(写真：右から2人目)



## 俳句

北は雪早めに作る松前漬  
吹き上げる川風頬に凍てし朝  
小春日や湖もおだやか遠筑波  
手鏡に写す白髪年暮るる  
冬菊の朝のひかりを存分に  
落葉してがらんどうなる大櫛  
オカリナの澄みし音色や冬来る  
庭の柚子三つ浮かべて一番風呂  
ぽっかりと天気佳き日や浮寝鳥  
銀杏散る御稻荷さんを覆いけり

山口須美子(上君山)  
遠藤実男(寺内)  
幸田不死男(荒宿)  
酒井涼花(小羽賀)  
篠田邑草(新山)  
高柳ゆき子(古渡)  
根本邦子(押砂)  
大久保晴代(古渡)  
堀内さわ子(境島)  
鴻野のぶ尾(堀之内)

## 短歌

大空に誰に遠慮がいるものか今が盛りと皇帝ダリア  
この集落も限界集落かとふと思ふ人の姿を見ぬ日の多く  
あれこれと廻す配り師走どき次の年にも笑顔のために  
言葉なきものの愛しさ吾がそばによりそう犬の深きぬくもり  
宵の口冬のシンボルオリオン座堂々昇りて白く輝く  
椎の木の巢で鳴くカラスに叫びおり「家賃払え」と認知の夫は  
一年を友がねかせし糞味噌杓れば温き香りが匂う  
夕暮れに祖父とのたき火思ひ出す落葉と芋と昭和のにおい

海老沢永子(清水)  
増田三喜雄(羽賀)  
木内正晴(押砂)  
内田君代(沼田)  
山本彰治(高田)  
上村喜佐子(江戸崎甲)  
吉田多嘉子(伊佐部)  
松本稔(江戸崎甲)

## 川柳

バラはバラ菊には菊の生きる道  
メジロ二羽こちらも二人みかん食む  
空財布カード詰め込み満腹に  
速風を揚げ三世代繋ぐ夢

新子のり子(中山)  
村山忠雄(光葉)  
高橋均(押砂)  
内藤幸子(堀川)



## 文化協会団体紹介

### フラワーアレンジメントOB会

稲敷市文化協会とは、市内のさまざまな文化芸術活動の推進に協力支援する団体です。興味のある方は、ぜひ参加してみましよう。

**フラワーアレンジメントOB会**

フラワーアレンジメントOB会は、15年程前に桜川公民館の講座に参加していたメンバーで立ち上げました。

花の好きな会員同士で季節に合った、お正月・桃の節句・ハロウィン・クリスマスなどのブ

レゼントの花束や出窓に飾る可愛らしい花を制作しています。時には、ドライフラワーを作ったり、アティフィシャルフラワーやブリザーブドフラワーをアレンジしたりしています。アティフィシャルフラワーとは、装飾に使える造花の花材のことです。

植物に元気をもらい癒されながら、毎回楽しく活動しています。

また、会員は年に一度の文化祭での展示を毎年楽しみにしてい

**フラワーアレンジメントOB会**

▽場所：桜川公民館  
▽開催日時：毎月第4金曜日 午後7時～午後9時  
▽代表：吉原聖子  
☎029-892-2000(桜川公民館)

ます。文化祭は身近な方に作品を見ていただける発表の場です。月に一度の癒しの時間を一緒に過ごしませんか。興味のある方はお気軽に見学にお越しください。



1



2



3



4



5



6



7



8



## できごと

### 市長動静 (12月)

主なものを掲載▽2日：年末の交通事故防止県民運動キャンペーン▽2日：議会定例会開会▽12日：交通安全功労者および優良運転者等表彰式▽16日：ナガエツルノゲイトウに関わる中央要望▽23日：稲敷市DX講演会

#### 1 収穫を楽しもう集会

12月3日、あずま北小学校で収穫を楽しもう集会が開催されました。北小サポーターや老人会の方々協力のもと、レクリエーションや輪投げ大会を行い、イベントの最後には焼き芋を食しました。ホクホクで甘い焼き芋に、子どもたちは大喜びでした。

と、レクリエーションや輪投げ大会を行い、イベントの最後には焼き芋を食しました。ホクホクで甘い焼き芋に、子どもたちは大喜びでした。

#### 2 音楽の集い

12月7日、あずま生涯学習センターで音楽の集いが開催されました。各団体が日々の練習の成果をステージで披露しました。ピアノやハーモニカ、尺八やオカリナなど様々な楽器の演奏や、合唱・コーラスが行われ、音楽に溢れた楽しいひとときとなりました。

#### 3 おくすり教室

12月12日、新利根小学校でおくすり教室が開催され、学校薬剤師の沼崎先生が講師として、薬の正しい使い方について授業を行いました。授業の後半では薬の飲み合わせを模した実験を行い、子どもたちは実験結果に驚きの声を上げていました。

#### 4 まちづくり意見交換会

12月19日、まちづくり意見交換会が開催され、いなしきむすび合同会社山崎氏、地域公共交通マイスター

為国氏に講演いただきました。意見交換会では、協働のまちづくりと持続可能な公共交通について、市民の方々と一緒に考えることができました。

#### 5 包括連携協定

12月19日、クラウドファンディングによる地域の活性化を目的に、(株)クラウドファンディングデザインと包括連携協定を締結しました。この協定により、クラウドファンディングに取り組みたい市民の方々が、手続等の各種サポートを受けることができるようになりました。

#### 6 オオヒシクイ観察会

12月20日、稲波干拓地で桜川中学校の生徒たちがオオヒシクイ観察会を行いました。オオヒシクイは国の天然記念物にも指定されている大型の渡り鳥です。生徒たちは貴重な野鳥の観察を通じて、自然環境への興味や関心を深めていました。

#### 7 防災会議

12月25日、稲敷市役所で令和6年度第1回稲敷市防災会議が開催されました。この会議は、関係法令の改

正や社会情勢の変化に合わせて、稲敷市地域防災計画の改定について話し合うものです。計画改定に向けて、審議を進めていきます。

#### 8 ナガエツルノゲイトウ除去

11月25日～12月27日、特定外来生物であるナガエツルノゲイトウの除去を、堂前自然公園脇水路(新利根地区)と丸堀池(東地区)で実施しました。合計で約410トンのナガエツルノゲイトウが除去されました。(写真：丸堀池での除去)

## Information

## くらしと情報

## 住まいの相談会開催のお知らせ（予約制）

住宅リフォームなどの疑問・質問に、建築士がお答えします。参加費無料ですので、ぜひご参加ください。

▽日時：3月21日（金）午前10時～午後4時

▽場所：石岡市役所本庁舎1階「メロディアスホール」（石岡市石岡一丁目1番地1）

▽申込：2月1日～28日まで（いばらき電子申請・届出サービスにより受付）※電子申請によるお申し込みが難しい場合には、問い合わせ先までご連絡ください。

●茨城県土木部都市局住宅課

民間住宅・住宅指導グループ

☎029-301-4755



## 令和7年度 国家公務員募集

【総合職試験（院卒者試験、大卒程度試験）】▽受付期間：2月3日（月）～25日（火）、▽第1次試験日：3月16日（日）【一般職試験（大卒程度試験）】▽受付期間：2月20日（木）～3月24日（月）、▽第1次試験日：6月1日（日）【一般職試験（高卒者試験、社会人試験（係員級））】▽受付期間：6月13日（金）～25日（水）、▽第1次試験日：9月7日（日）▽その他：申し込みはインターネット（<https://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.html>）から行ってください。

●人事院関東事務局

☎048-740-2006～8

日本年金機構よりお知らせ  
土浦年金事務所が移転します

▽移転日：令和7年2月25日（火）

▽移転先：〒300-0823 茨城県土浦市小松1-3-33  
ハトリビル1・2階

▽アクセス：【最寄り駅】JR常磐線「土浦駅」、【徒歩】土浦駅東口より1.0km、【バス】土浦駅西口よりキララちゃんバスCコース「コープつちうら」停留所下車徒歩3分、関東鉄道バス「小松坂下」停留所下車徒歩3分

●日本年金機構 土浦年金事務所

☎029-825-1170（代）

※電話番号の変更はありません。



## 年金受給者の皆さまへ

## 「公的年金等の源泉徴収票」が送付されます

老齢・退職を支給事由とする年金を受給している方には、日本年金機構より令和7年1月中旬から順次「源泉徴収票」が送付されます。「源泉徴収票」は所得税の確定申告の際の添付書類等として必要になりますので、大切に保管してください。障害年金や遺族年金は、非課税所得であるため源泉徴収票は送付されません。再交付はねんきんダイヤルで受け付けています。その際は再交付申請ご本人の基礎年金番号、氏名、生年月日、住所をお伝えください。2週間程度でご本人の住所へ郵送されます。

●ねんきんダイヤル ☎0570-05-1165

●土浦年金事務所 ☎029-825-1170

## 里親についてお話し会

## 2日間開催のお知らせ

▽1回目日時：2月16日（日）午前10時～正午

▽場所：つくば同仁会子どもセンター

▽2回目日時：3月23日（日）午前10時～正午

▽場所：（社福）慶育会 茨城育成園

▽その他：各回とも定員10名程度 / 申込期限は各回の1週間前です。二次元コード、もしくは電話（080-8434-3329）かメール（[fostercare.kidskohoo@doujinkai.or.jp](mailto:fostercare.kidskohoo@doujinkai.or.jp)）からお申し込みください。

●茨城県民間フォスターリング機関「さくらの森乳児院」

☎080-8434-3329



## 宮本病院

## 「健康教室」の開催について

▽テーマ：認知症って予防できるの？

認知症の人もそうでない人も

▽日時：3月6日（木）午後3時～午後4時15分

▽場所：宮本病院 東棟2階 大会議室

▽講師：宮本病院 老人科部長 須磨崎高壽子 先生

▽費用：無料

▽その他：事前予約不要、送迎サービスあり（予約制）

●宮本病院地域医療連携室

☎0299-94-3080



## つくば市

## 筑波山梅まつり

梅林の約1,000本の梅の木と筑波石のコントラストや、梅林最上部の展望四阿（あずまや）から見渡せる筑波山麓の田園風景や研究学園都市など、筑波山ならではの景観をお楽しみいただけます。開催期間中は、捺し巡り御朱印や、オリジナルグルメなど、様々な企画・イベントを開催しておりますので、ぜひご来場ください。

▽日時：2月8日（土）～3月9日（日）午前9時～午後4時

▽場所：筑波山梅林

●つくば市観光推進課

☎029-883-1111（代表）



## 茨城県の特定（産業別）最低賃金改定のお知らせ

特定の業種に従事する労働者とその使用者に適用される最低賃金が、下記のとおり改定決定されました。

●鉄鋼業 1,098円

●機械器具製造業等 1,055円

●電気・精密機械器具等製造業 1,052円

〈18歳未満又は65歳以上の方〉〈雇入れ後6月未満の方〉であって、技能習得中の方〈清掃、片付けの業務に主として従事する方〉は茨城県最低賃金（時間額1,005円）が適用されます。詳細は、HPをご確認ください。

●茨城労働局賃金室 ☎029-224-6216

または最寄りの労働基準監督署まで

## 協会けんぽ

## 茨城支部移転のお知らせ

令和7年2月25日（火）に協会けんぽ茨城支部は移転します。現所在地（水戸市南町3-4-57）での申請書等の窓口での受付は令和7年2月21日（金）までです。ご不便をおかけすることになり大変申し訳ございませんが、何卒ご理解ご協力をお願いいたします。

【移転先】〒310-8502 茨城県水戸市宮町1-2-4

マイムビル9階（水戸駅北口直結）

【連絡先】☎029-303-1580、FAX：029-303-2100

※郵便番号、電話・FAX番号に変更はございません。

●協会けんぽ茨城支部 企画総務グループ

☎029-303-1580

## 障害者就職面接会の開催について

障害者就職面接会（県南会場）を開催します。

▽日時：2月13日（木）午後1時～午後3時30分

▽場所：ホテルグランド東雲（つくば市小野崎488-1）

▽その他：事前予約制（※事前予約がない場合、当日参加することはできません）

●ハローワーク龍ヶ崎 ☎0297-60-2727（31#）



## 相続登記はお済みですか月間

茨城司法書士会では、2月を「相続登記はお済みですか月間」と題して、相続登記に関する無料相談を開催します。お気軽にご利用ください。

▽期間：2月の1カ月間（土・日・祝日を除く）

▽相談内容：相続登記に関する相談

▽受付および実施場所：県内の各司法書士事務所

▽その他：申し込みは各司法書士事務所まで。（要事前予約）本相談は無料です。

●茨城司法書士会 ☎029-225-0111

## 全国一斉投資被害110番の実施について

商品先物取引被害、FX取引被害、ポンジ・スキーム被害等、投資被害に関する法律無料電話相談を実施します。

▽日時：2月25日（火）午後1時～午後3時

▽相談方法：電話相談（受付電話番号：029-231-3367・029-231-3368）※相談料無料、別途電話料金が掛かります。

●茨城県弁護士会事務局

☎029-221-3501





# 暮らしの カレンダー

## Feb. 2月

S	M	T	W	T	F	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

日曜開庁：■  
閉庁日：青字



## 健康医療

### 休日診療当番医

休日の急病に対応します。変更になる場合があります。受診前にご確認ください。▽時間：午前9時～午後4時 ※令和6年4月より「稲敷地区」と「阿見地区」を合併して1本化しました。

- 1月26日(日) ゆはらクリニック(古渡) ☎029-894-2002
- 2月2日(日) つじ耳鼻咽喉科クリニック(阿見町) ☎029-801-3387
- 2月9日(日) あべ整形外科(阿見町) ☎029-875-5303
- 2月11日(火) 朝田病院(阿見町) ☎029-887-0310
- 2月16日(日) 宮本病院(幸田) ☎0299-79-2114
- 2月23日(日) あみ小林クリニック(阿見町) ☎029-888-2200
- 2月24日(月) 阿見ぎぼクリニック(阿見町) ☎029-888-8800
- 3月2日(日) 阿見第一クリニック(阿見町) ☎029-887-3511

### 救急医療情報

#### 急病やけがで救急車の要請要否や受診を迷ったら

「おとな救急電話相談」(短縮ダイヤル：# 7119)「子ども救急電話相談」(短縮ダイヤル：# 8000)の直通電話が、050-5445-2856に統一されています。24時間365日対応。

#### 厚生労働省「医療情報ネット」

(<https://www.iryuu.teikyouseido.mhlw.go.jp/znk-web/juminkanja/S2310/initialize?pref=08>)では、日時や地域を指定した医療機関検索や休日当番医の検索が可能です。

### 稲敷地域小児救急輪番制

小児の休日・夜間の急病に対応します。▽時間：平日＝午後6時～午後9時、土曜＝午後2時～午後5時、日曜午前＝午前9時～正午、日曜午後＝正午～午後3時、祝日＝午前9時～正午▽その他：時間外は土浦協同病院(☎029-830-3711)へ

月火金	東京医科大学茨城医療センター	☎029-887-1161
水	つくばセントラル病院	☎029-872-1771
木	龍ヶ崎済生会病院	☎0297-63-7111
土	牛久愛和総合病院	☎029-873-3111
日午前	東京医科大学茨城医療センター	☎029-887-1161
日午後	龍ヶ崎済生会病院	☎0297-63-7111

### 精神保健相談

#### こころの相談

こころの健康、悩み、病気についての相談を精神保健福祉士がお受けします。予約制。

- 稲敷市社会福祉課 ☎029-892-2000

#### 竜ヶ崎保健所精神クリニック

家に閉じこもっている、眠れないなど困ったことはありませんか? 専門医や保健師が相談に応じます。予約制。

▽日時：毎月第1水曜日、毎月第3火曜日

▽場所：竜ヶ崎保健所

- 竜ヶ崎保健所保健指導課 ☎0297-62-2367

#### 茨城県ひきこもり相談支援センター

ひきこもりについて本人・家族からの電話・来所(要予約)などによる相談を行っています。

▽相談時間：午前9時～午後6時(火曜～土曜) ※年末年始祝祭日を除く

- 一般社団法人アイネット ☎0296-48-6631



## その他

### 心配ごと・行政・人権相談

心配ごと相談、行政相談、人権相談の合同相談会。心配ごと相談は、日常生活の諸問題を弁護士が相談に応じます。

▽申込：全て前日までの予約。定員5名▽場所と日程：新利根公民館…1月23日(木)、江戸崎福祉センター…2月6日(木)、東支所…2月20日(木)、桜川公民館…3月6日(木)▽時間：午後1時30分～午後4時

- 心配ごと＝稲敷市社会福祉協議会 ☎029-892-5711

- 行政＝稲敷市総務課 ☎029-892-2000

- 人権＝稲敷市人権推進室 ☎029-892-2000

### 生活相談

隣保館の設置されていない地域の生活や人権などの問題について、専門の相談員が応じます。

▽日時：毎週水曜日(祝日を除く)午前9時～午前11時30分▽場所：新利根公民館、小角地区公園管理棟

- 稲敷市人権推進室 ☎029-892-2000

### 子ども・家庭・教育相談2～3月

#### 教育相談

いじめ、不登校、友人関係など児童生徒に関する教育問題全般に、市教育相談員が面接や電話でお応えします。

▽日時：月曜～金曜(祝日を除く)午前9時～午後5時

- 適応指導教室(市教育センター) ☎029-892-2852

#### 家庭教育相談

公認心理師の先生が、子育てに関する悩みや発達障がい相談を面接でお受けします。予約制。▽日時：2月21日(金)、3月7日(金)午前10時～午後4時▽場所：江戸崎中央公民館、あずま生涯学習センターなど

- 稲敷市生涯学習課 ☎029-892-2000

#### 家庭児童相談

養護、虐待、育成など、18歳未満の児童に関する相談に、福祉専門職員や家庭相談員が面接や電話等でお応えします。▽日時：月曜～金曜(祝日を除く)午前8時30分～午後5時15分

- 稲敷市家庭児童相談室 ☎029-892-2000(内線2108)

#### 児童相談所虐待対応ダイヤル「189番」(いちはやく)

24時間体制で相談を受け付ける全国共通ダイヤル

### 法律関係

#### 法律相談

法律に関わる相談に弁護士がお答えします。

▽実施日：2月18日(火)▽場所：稲敷市役所▽申込：(予約期間)2月10日(月)～14日(金)▽定員：8名▽その他：市内に住民票がある方が対象です。予約開始日の午前8時30分より予約を受け付けます。なお、内容によっては相談をお受けできない場合があります。その他、注意事項については市ホームページをご確認ください。

●稲敷市総務課 ☎029-892-2000

- 稲敷市総務課 ☎029-892-2000

#### 司法書士による無料相続相談

市内の不動産所有者または相続予定者を対象に実施します。

▽日時：2月2日、16日、3月2日、16日(午前10時～正午)▽場所：稲敷市役所▽申込：当日電話予約(午前8時30分～午前11時)▽定員：4組

- 稲敷市総務課 ☎029-892-2000

#### 行政書士による無料相続相談

遺言や法人設立、農地法に関する事など、問題解決の糸口として行政書士がアドバイスします。

▽日時：2月9日、23日、3月9日、23日(午前10時～正午)▽場所：稲敷市役所▽申込：当日電話予約(午前8時30分～午前11時)▽定員：4組

- 稲敷市総務課 ☎029-892-2000

### 消費生活相談

専門の相談員が、商品やサービス、訪問販売など消費生活に関する事や、多重債務などの相談をお受けします。

▽日時：月曜～金曜(祝日を除く)午前9時30分～午後4時30分▽場所：稲敷市役所

- 稲敷市消費生活センター ☎029-893-1523

### 納税締め切り

納税はお早めをお願いします。

固定資産税	4期	期限2月28日(金)
介護保険料	6期	期限2月28日(金)
国民健康保険税	8期	期限2月28日(金)
後期高齢者医療保険料	8期	期限2月28日(金)

# 3月2日は霞ヶ浦清掃大作戦の日

3月2日(日)は、「霞ヶ浦清掃大作戦」です。地域の環境美化のため、市内一斉の清掃作業を行います。また、霞ヶ浦と流入河川の環境保全のために河川や堤防などのゴミの回収もお願いします。

## 清掃作業

各区長を通じて、可燃・不燃(金属類・ビン類)のごみ袋を配布します。  
 ※近年、清掃活動で回収したと称して家庭のごみ等が持ち込まれる事例が頻発しています。家庭からの可燃ごみ・不燃ごみ、粗大ごみは収集場所に持ち込まないでください。持ち込まれた場合は回収せず、持込者の責任で処分していただきます。

## 収集場所への搬入時間

午前8時30分～午前10時まで(小雨決行)

※荒天等により中止する場合には、午前7時までに情報メール一斉配信サービスによりお知らせします。  
 ※搬入時間外に搬入したものは回収できません。搬入時間については、くれぐれもご注意ください。  
 ※各地区の公民館、集落センターなどをお借りしますのびよろしくをお願いします。

## 問い合わせ先

稲敷市環境課 廃棄物対策室  
 ☎ 029-892-2000 (内線 2324)

## 空き缶などの収集場所

右表のとおり収集場所を指定しましたので、各地区で運搬してください。

※最寄りの指定収集場所に搬入してください。  
 ※一部行政区では開始時間などが異なる場合がありますので、区の役員さんなどにご確認ください。



### 江戸崎地区

旧江戸崎庁舎跡(消防機庫脇)  
 荒野生活改善センター  
 羽賀公民館  
 君賀コミュニティセンター  
 沼里コミュニティセンター  
 月出里公民館  
 佐倉公民館  
 鳩崎コミュニティセンター  
 高田コミュニティセンター  
 桑山公民館

### 桜川地区

尾島公民館  
 浮島中央集落センター  
 戸前農村集落センター  
 三次親水公園  
 古渡コミュニティセンター  
 羽生公民館  
 大杉神社駐車場  
 神宮寺集落センター  
 山来会館  
 甘田公民館

### 新利根地区

上郷公民館  
 根本共同利用施設  
 根本5区共同利用施設  
 角崎狸穴共同利用施設  
 曾根共同利用施設  
 新利根公民館  
 南部共同利用施設  
 いこいのプラザ  
 太田下共同利用施設  
 堀川共同利用施設

### 東地区

橋向田園都市センター  
 東支所  
 佐原組新田農業集落センター  
 八筋川田園都市センター  
 上須田農村集落センター  
 阿波崎農村集落センター  
 本新公民館  
 幸田集落センター  
 市崎集落センター  
 清水新田団地センター

## 人口のうごき

1月1日現在の住民基本台帳人口

●人口 37,012人 (-88)

男性 18,740人 (-44)

女性 18,272人 (-44)

うごきの  
内訳はこちら

●世帯数

16,490世帯 (-23)

※かっこ内は前月比



## 編集後記

▽オオヒシクイ観察会に参加しました。首を畳んでお昼寝する姿が可愛かったです。オオヒシクイ以外にもタゲリやチョウゲンボウなどいろいろな野鳥に出会えました。中学生たちが皆口々に「鴨、美味しそう」と言っていたのがなんとともコミカルでした。(HY) ▽お年玉を「もらう側」から「あげる側」に変わるという節目を迎えました。いざ「あげる側」になると、思った以上に準備や気遣いが必要で、なんだか少し大人になったような気分です。さて、来年はどんなポチ袋を選ぼうか、今から楽しみです。(HO)