

新利根公民館だより

令和7年3月号



集い

学び

結ぶ

編集・発行 新利根公民館

稲敷市伊佐津 3239 番地 1

029-892-2000 (代表)

しんとねキッズ「親子バレンタインクッキング」

2月9日(日)に久松輝子先生の御指導のもと、5組の親子が参加して開催されました。
参加者からは毎回楽しみにしていますという嬉しい声がありました。

今回のクッキングは米粉を使ったクッキーとライスパフを使ったチョコでした。

♡ 米粉のチョコレートクッキー

♡ ライスチョコパフ



楽しく、美味しくできました。チョコレートをコーティングする瞬間が一番楽しいですね。
チョコレートで顔を描き、ユーモアたっぷりの米粉クッキーが出来上がりました。



「伝統のみそまんじゅう」講座 1月30日（木）

たくさんのご参加ありがとうございました。今回も食生活改善推進員協議会新利根支部の皆さんにご協力いただきました。「自分で作れるなんて思ってなかった」「売っているみたい！」という声がありました。



今年度の地区講座は「伝統のみそまんじゅう」がラストとなりました。そして一番参加者が多い講座となりました。来年度も皆様に笑顔をお届けられる講座を企画したいと考えております。ご参加ありがとうございました。



後期公民館講座 食改さんのご自慢料理 1月17日（金）



調理前には「タンパク質」の学習を致しました。



《メニュー》
ねばねば丼
ほうれん草ときのこの白和え
豆腐入り白玉の黒蜜かけ

総タンパク質量 20.2g

後期講座全2回は「食生活改善推進員協議会江戸崎支部」の皆様にご協力頂きました。

着物リメイクを学ぼう 1月22日（水）

第4回目の様子



次回は最後の講座となります。毎回、新作が見られて楽しみです。受講生からは「すっかりハマってしまいました」という声を聞くことが出来ました。

公民館へ行ってみよう



【図書コーナー】



☆「しんとね暮らしの移り変わり」は3月末まで展示しておりますので、おいで下さい。



【休憩コーナー】



【季節の壁面】

休憩コーナーで談笑、図書室で学習など、大変便利な施設「公民館」です。たくさんの方のご利用をお待ちしております。

