



# あずまこみゅにてい 3月号



1月・2月の講座の様子です。

## あずま生涯学習センター講座

### 自分だけのぬか床をつくろう!



講師：山崎 直子先生

ハードルが高いと思われるぬか漬けですが、ビニール袋を使えば意外と簡単。菌の働きなど、わかりやすく教えていただきました。

### ベーゴマ教室&大会 (桜川公民館と合同開催)



子ども達が絵付けしたベーゴマ



大人と真剣勝負!

講師：瀬谷 勇先生



### パン作り講座

講師：小林 美智枝先生 ・ 向坪 愛子先生



「クランベリーパン」と「チョコパン」を作りました。楽しい雰囲気の中、焼きあがったパンは最高でした。

## 文化協会講座

### 日本刀を間近に見られる初心者講座

講師：愛刀会



日本刀は、その美しさから「美術品」や「供物」としての側面があります。今回は、間近で見ることにより、その魅力を感じることができました。

## 生涯学習講座

### 手と手で話そう! はじめての手話教室 (2・3回目/全5回)

講師：山崎美紀先生 ・ 上村ゆき子先生



簡単な挨拶から日常会話はもちろん、どうしたら伝わりやすいのかなどを教えてもらい、初めて知ることがとても多く、大変勉強になりました。

### 四つだたみ編みをマスターしよう! クラフトバンド中級

(2・3・4・5回目/全5回)

講師：栗山美佐子 先生



わからないところは、お互いに教えあい、いつの間にか会話が弾みました。



休憩時間も忘れて、ひたすら編み続け、ミカンかごができあがった時は、喜びもひとしおの様子でした。

### 脳トレ! マジック教室 (4・5回目/全5回)

講師：針生紘男先生 ・ 岡野宏子先生



マジックは、仕組みが分かっていても練習あるのみ! 最終日は、参加者が今までの復習と成果を披露、先生のマジックも見せていただきました。

### クイズコーナー

3月は、つくしが顔を出す季節です。つくしの花言葉は何でしょう。

- 1, 笑顔 2, 向上心 3, 挫折



裏面もご覧ください。

# ASOBIBA (あそびば)

## in あずま生涯学習センター

令和7年 **3月9日(日)**  
 午前の部 10:00~12:00  
 午後の部 13:30~15:30

※大人も子どもも楽しめるイベントです。  
 年齢制限はありません。誰でも参加OK。  
 コーヒーだけでも飲みに来て！  
 ※事前お申し込みはいりません。  
 9:45 ワークショップ等受付開始  
 ※ワークショップも含め費用は無料です。  
 ※Ibaraki FREE Wi-Fi がご利用いただけます。



ASOBIBA で「楽しいね」が  
あふれるひとときを。

ボランティア  
同時募集中！！  
お電話ください。



### わたがし体験

自分でクルクルできるよ！



### サザコーヒー「将軍珈琲」無料試飲会 開催！

10:00~ 100杯限定(なくなり次第終了)

親子でどうぞ！

(乳製品など、アレルギーのある方はお申し出ください。)

地域おこし協力隊 村岡隊員



### ボードゲーム



- ・スピードカップ
- ・カタミノ
- ・キャプテンリノ
- ・ノアの箱舟



### みんなの学校

スタンプラリー			焼きそば GET!
●	●	●	● 金
●	●	●	

シールを集めて、  
駄菓子 GET!

### 食改さんの 金

### 「しらさぎ焼きそば」

輪投げに挑戦して、  
焼きそばを GET!

### 食生活改善推進員

### ワークショップ

- ・モールでクマさん (10:30~ 先着10名)
  - ・万華鏡づくり (14:00~ 先着10名)
  - ・折り紙で開運干支リース
  - ・プラ板
  - ・ふわふわボール
  - ・竹とんぼ etc
- ※材料がなくなり次第終了



10分で出来る！

### わくわくマジック体験

11:00~12:00  
13:30~14:30

まちかでマジックを  
体験しよう！



### むかしあそび

- ・ベーゴマ・けん玉・お手玉・フラフープ・
  - 缶ぼっくり・囲碁・将棋
- ※その他は会場で



# 桜ウォーク

## 3月29日(土)

〈予備日 3月30日(日)〉

桜の名所「新利根川桜堤」を  
ゆっくり歩きますか？

### あずま生涯学習センター

9:00~9:20 集合(小雨決行)  
9:20~9:30 説明、準備運動  
9:30 ウォーク開始

約4.6km 2時間  
(途中休憩 20分含む)

11:30~12:00 整理運動、解散

募 20名

(小学生以下は  
保護者同伴)

締 3月15日  
(土)

申込は  
☎・FAX・窓口

集合場所

持ち物

歩きやすい服装  
飲み物

無料

切

桜の開花状況は平年に合わせておりますが、気温により前後することがございます。



ウエストの答え: 2, 向心  
申すから頭を出して、  
びくびく様子から選ばれました。  
ら伸びている植物で、緑色で光合  
成を担当するのキチン。胞子を  
出して子孫を増やす担当が、  
になります。

お問合せ あずま生涯学習センター

〒300-0749 稲敷市佐原組新田1596

☎0299-79-0053

☎0299-79-1793

(9:00~17:00 月・祝日 休館)