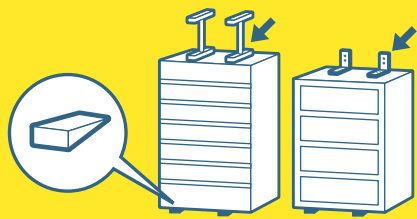


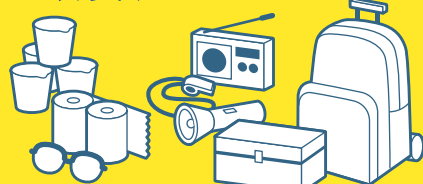


做好地震发生时的防灾工作

□ 把家具固定好



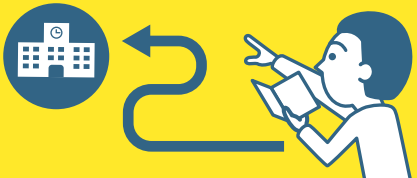
□ 准备好携带防灾物资袋



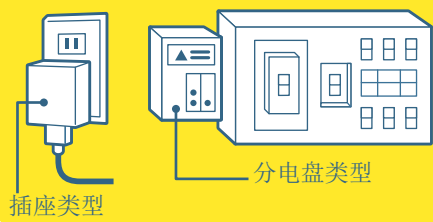
□ 储备好水和食品



□ 确认好避难场所和避难路径



□ 安装震感电源开关



□ 强化建筑物的抗震结构



为了确保自己和亲人的生命安全，现在就做好防备吧

南海海沟地震的临时信息

(发布条件)

- 在南海海沟沿线发现异常现象，对这种现象是否和南海海沟大规模地震有关开始进行调查时，或者调查持续进行时
- 公布对异常现象的调查结果时
- 对所发现的异常现象是否和南海海沟沿线大规模地震有关开始进行调查时，或者调查持续进行时
- 当确定在预测的南海海沟沿线地震震源区域内的板块边界上发生了 8.0 级以上的地震时
- 当确定在预测的南海海沟地震震源区域内的板块边界上发生了 7.0 级以上，8.0 级以下的地震时
- 当确定在预测震源区域的板块边界以外，或预测震源区域的海沟中心轴外侧 50 公里以内的范围内发生了 7.0 级以上的地震时
- 用板块伸张测试仪测出了不寻常的变化，板块边界的固定状态在短期内发生了明显的变化，且发现与平时不同，有缓慢的滑动现象时
- 确认发生了既不是强烈地震警报，也不是强烈地震提醒注意的现象时

关键词

正在调查

强烈地震的警报

强烈地震的提醒注意

调查结束

有关南海海沟地震信息的说明

- 公布了异常现象的调查结果之后，又公布了后来其现象推移变化的情况时
- 在「关于南海海沟沿线地震的评价研讨会」的定期会议上公布调查结果时（但公布临时信息除外）



内阁政策统括官（负责防灾）办公室
参事官（负责调查・规划）

邮编 100-8914 东京都千代田区永田町 1-6-1 中央合同厅舍 8 号馆
电话号码: 03-5253-2111 (总机) FAX: 03-3501-6820
内阁府网站的网址: <https://www.bousai.go.jp/jishin/nankai>

咨询处



气象厅地震火山部

邮编 105-8431 东京都港区虎之门 3-6-9
电话号码: 03-6758-3900 (总机) FAX: 03-3434-9086
气象厅网站的网址: <https://www.data.jma.go.jp/eqev/data/nteq/index.html>

发行日 2025 年 2 月

南海海沟地震

— 做好届时的防灾工作 —

知道怎么做才能保护您和亲人的生命安全

所谓南海海沟地震，是以由骏河湾延申至日向滩的
海地板块为震源区域，
过去曾经造成巨大损失的大规模的地震。

下次南海海沟地震
何时发生都不奇怪。



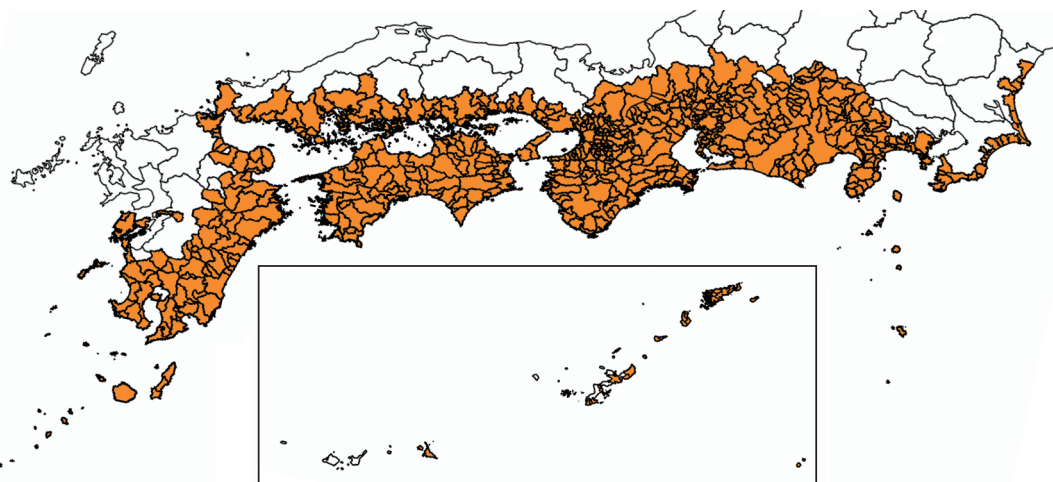
随着南海海沟地震的发生，会给从关东到四国，九州的大范围地区带来严重的灾害
特别是在沿海地区，可能会遭到海啸袭来，造成重大灾害
在预测可能受灾严重的地区，要做好南海海沟地震的防灾工作

预测南海海沟地震发生时受灾严重的地区

南海海沟地震防灾对策推进地区

指定标准的概要

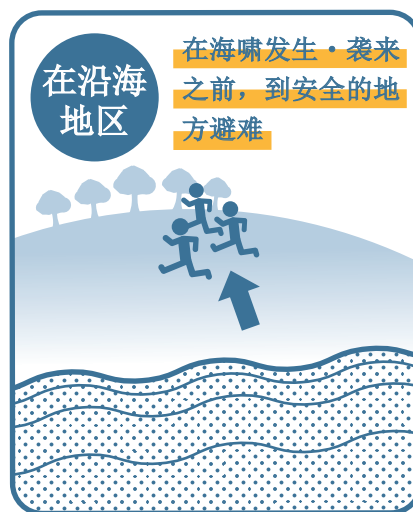
- 震度 6 弱以上的地区
- 海啸高度 3 米以上且海岸堤坝很低的地区
- 考虑过去的受灾经历，确保健全防灾体制



南海海沟地震如果发生...

地震发生 感到摇晃后，首先要采取保护身体的行动

突然感到摇晃



地震不会一次就结束
~也有可能错时发生地震~

(过去的事例)

1854 年
安政东海地震

8.6 级

1944 年
昭和东南海地震

8.2 级

大约 32 个小时之后

大约两年后

8.7 级

1854 年
安政南海地震

8.4 级

1946 年
昭和南海地震

※震级为矩震级
※也有可能先在西侧发生大规模的地震。

南海海沟强烈地震的预测震源区域



做好错时发生强烈地震的防灾工作 ~南海海沟地震的临时信息~

- 当确认南海海沟地震发生的可能性比平时相对增高时，气象厅会公布「南海海沟地震临时信息」。
- 请按照政府或各地方政府的呼吁采取行动，应对灾害。

地震发生后的行动流程

发生后

在南海海沟的预测震源区域，或其周边地区
发生了 6.8 级
以上的地震

在南海海沟的预测震源区域的板块边界面上
发生了不同于往常的
缓慢滑动现象的可能性

地震发生 5 ~ 30 分钟之后

南海海沟地震临时信息 (调查中)

需要采取防灾措施

板块边界 8.0 级
以上的地震 (※1)

7.0 级以上的
地震 (※2)

缓慢的滑动
(※3)

不需要

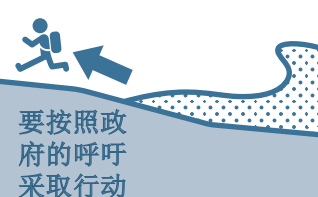
除此之外

南海海沟地震的临时信息
(强烈地震警报)

南海海沟地震临时信息
(强烈地震的提醒注意)

南海海沟地震临时信息
(调查结束)

- 对日常进行的抗震防备工作进行再确认
- 在发生海啸时来不及避难的部分地区，要继续避难 1 个星期



要按照政府的呼吁采取行动



- 对日常进行的抗震防备工作进行再确认

日常生活，但是，一定要注意，并不是发生大规模地震的可能性就没有了

- 日常生活，但是，一定要注意，并不是发生大规模地震的可能性就没有了

两个小时左右 ~ 1 个星期 ※

1 个星期 ~ 两个星期

两个星期 ~

- 解除警戒措施之后的 1 个星期左右，仍然要注意地震的发生，做好防震工作。

- 对日常进行的抗震防备工作进行再确认

- 一边留意地震的发生一边正常生活。但是，一定要注意，并不是发生大规模地震的可能性就没有了

※1 在预测震源区域的板块边界上发生 8.0 级以上的地震
※2 在预测震源区域，或其周边地区发生 7.0 级以上的地震 (但是，板块边界 8.0 级以上的地震除外)
※3 居民没有感觉到晃动，但观测到了由于板块边界面的缓慢错动而导致地壳有变动的现象时