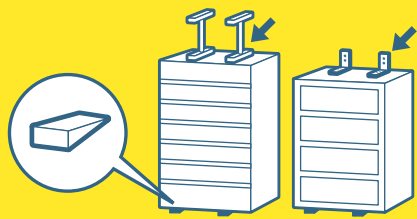


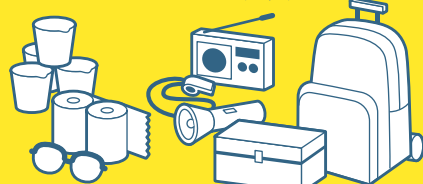


做好地震發生時的防災工作

□ 把家具固定好



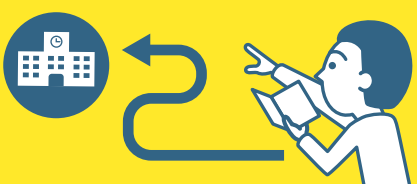
□ 準備好外出避難時的防災物資袋



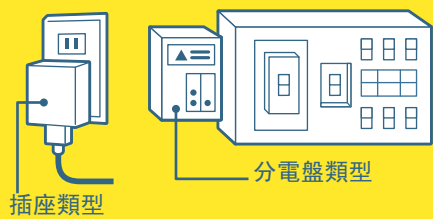
□ 儲備好水和食品



□ 確認好避難場所和避難路徑



□ 安裝震感電源開關



□ 強化建築物的抗震結構



為了確保自己和親人的生命安全，現在就做好防備吧

南海海溝地震的臨時信息

(發佈條件)

- 在南海海溝沿線發現異常現象，對這種現象是否和南海海溝大規模地震有關開始進行調查時，或者調查持續進行時
- 發佈對異常現象的調查結果時
- 對所發現的異常現象是否和南海海溝沿線大規模地震有關開始進行調查時，或者調查持續進行時
- 當確定在預測的南海海溝沿線地震震源區域內的板塊邊界上發生了 8.0 級以上的地震時
- 當確認在預測的南海海溝地震震源區域內的板塊邊界上發生了 7.0 級以上，8.0 級以下的地震時
- 當確認在預測震源區域的板塊邊界以外，或預測震源區域的海溝中心軸外側 50 公里以內的範圍內發生了 7.0 級以上的地震時
- 用板塊伸張測試儀側出了不尋常的變化，板塊邊界的固定狀態在短期內發生了明顯的變化，且發現與平時不同，有緩慢的滑動現象時
- 確認發生了既不是強烈地震警報，也不是強烈地震提醒注意的現象時

關鍵詞

正在調查

強烈地震的警報

強烈地震的提醒注意

調查結果

有關南海海溝地震信息的說明

- 發佈了異常現象的調查結果之後，又發布了後來其現象推移變化的情況時
- 在「關於南海海溝沿線地震的評價研討會」的定期會議上發布調查結果時（但發布臨時信息除外）



內閣政策統括官（負責防災）辦公室
參事官（負責調查・規劃）

郵編 100-8914 東京都千代田區永田町 1-6-1 中央合同廳舍 8 號館
電話號碼：03-5253-2111（總機） FAX：03-3501-6820
內閣府網站的網址：<https://www.bousai.go.jp/jishin/nankai>



諮詢處



氣象廳火山部

郵編 105-8431 東京都港區虎之門 3-6-9
電話號碼：03-6758-3900（總機） FAX：03-3434-9086
氣象廳網站的網址：
<https://www.data.jma.go.jp/eqev/data/nteq/index.html>



發行日 2025 年 2 月

南海海溝地震

— 做好屆時的防災工作 —

知道怎麼做才能保護您和親人的生命安全

所謂南海海溝地震，是以由駿河灣延伸至日向灘的
海地板塊為震源區域，
過去曾經造成巨大損失的大規模的地震。

下次南海海溝地震
何時發生都不奇怪。



最大震度為

7



預測海嘯的高度

最高超過 30 米

南海海溝強烈地震的
預測震源區域

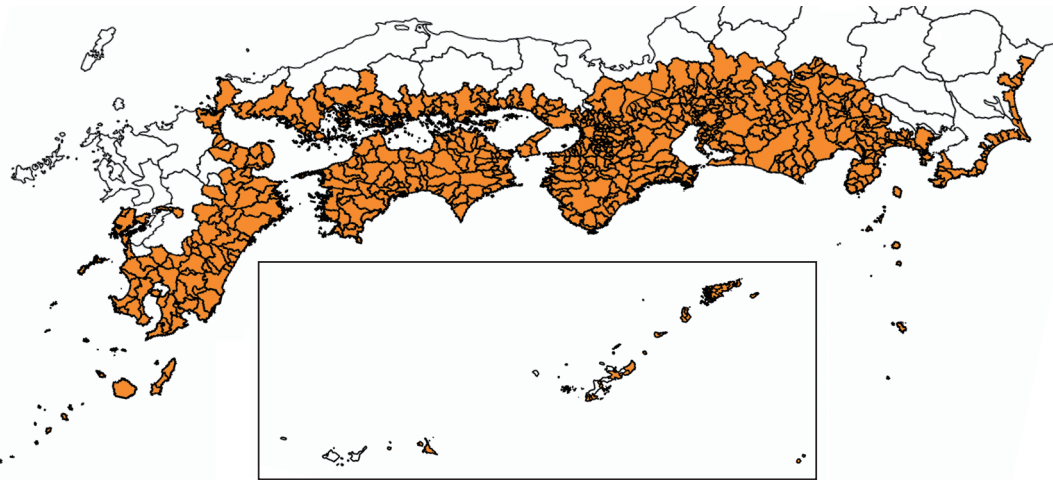
隨著南海海溝地震的發生，會給從關東到四國，九州的大範圍地區帶來嚴重的災害
特別是在沿海地區，可能會遭到海嘯襲來，造成重大災害
在預測可能受災嚴重的區域，要做好南海海溝地震的防災工作

預測南海海溝地震發生時受災嚴重的區域

南海海溝地震防災對策推進區域

指定標準的概要

- 震度 6 弱以上的區域
- 海嘯高度 3 米以上且海岸堤壩很低的區域
- 考慮過去的受災經歷，確保健全防災體制

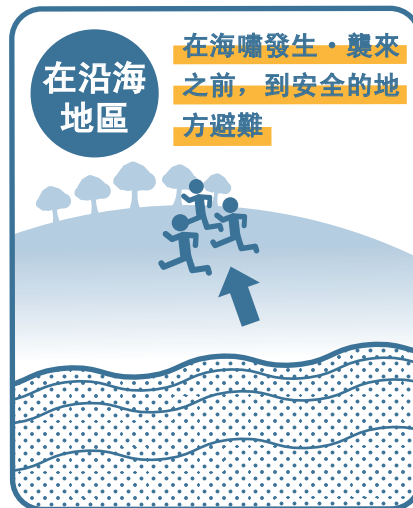


南海海溝地震如果發生...



地震發生 感到搖晃後，首先要採取保護身體的行動

突然感到搖晃



地震不會一次就結束

～也有可能錯時發生地震～

(過去的事例)

1854 年 安政東海地震 8.6 級	1944 年 昭和東南海地震 8.2 級
大約 32 個小時之後	大約兩年後
8.7 級 1854 年 安政南海地震	8.4 級 1946 年 昭和南海地震

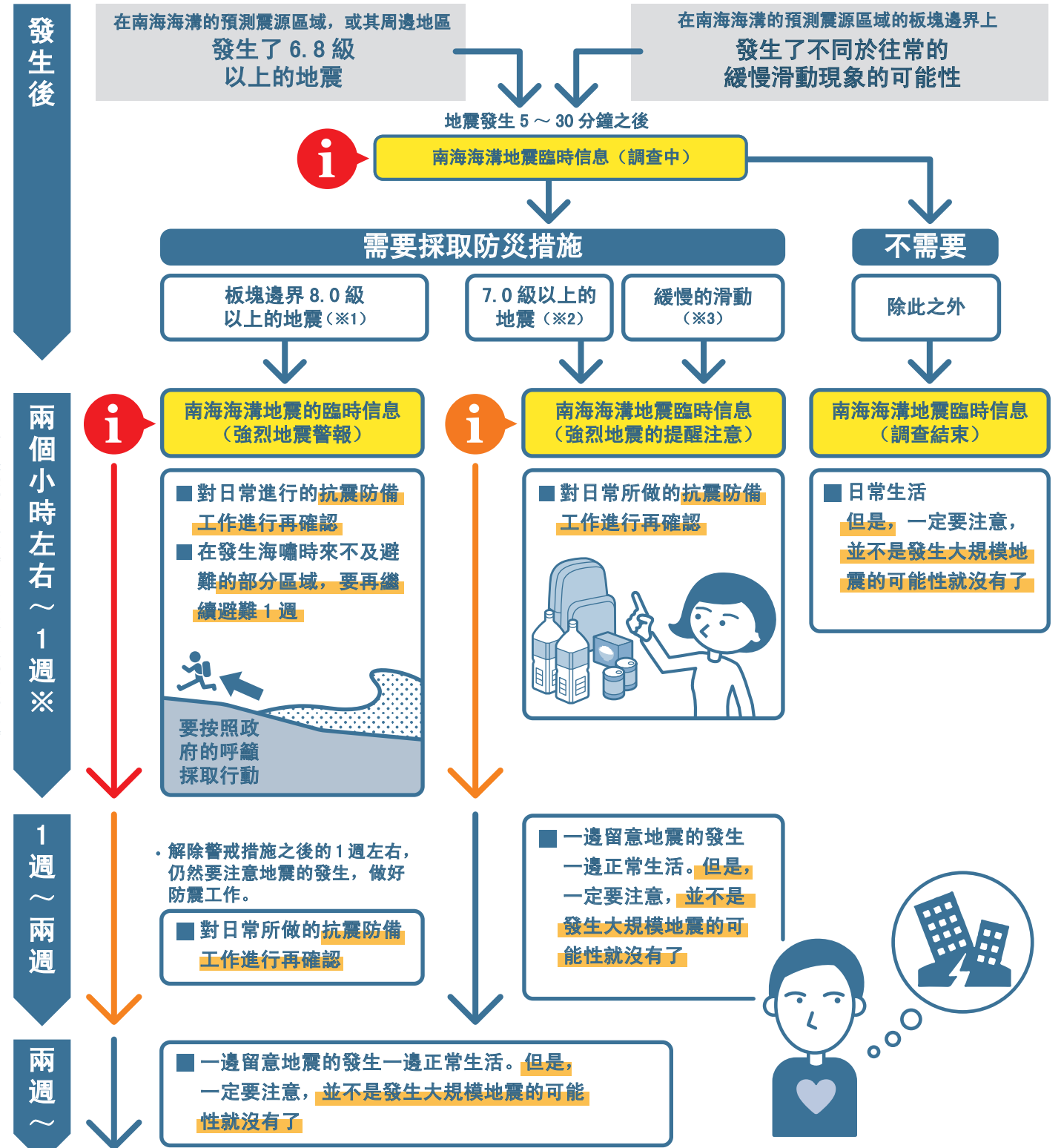
※震級為矩震級
※也有可能先在西側發生大規模的地震。



做好錯時發生強烈地震的防災工作 ～南海海溝地震的臨時信息～

- 當確認南海海溝地震發生的可能性比平時相對增高時，氣象廳會發布「南海海溝地震臨時信息」。
- 請按照政府或各地方政府的呼籲採取行動，應對災害。

地震發生後的行動流程



※發現有緩慢滑動現象時，直至確認其滑動停止時

※1 在預測震源區域的板塊邊界上發生 8.0 級以上的地震
※2 在預測震源區域，或其周邊地區發生 7.0 級以上的地震（但是，板塊邊界 8.0 級以上的地震除外）
※3 居民沒有感覺到搖晃，但觀測到了由於板塊邊界面的緩慢錯位而導致地殼有變動的現象時