



# すくすくカレンダー



(こどもの健診)

問い合わせ先 稲敷市健康増進課 (本庁舎1階)  
住所: 稲敷市犬塚 1570 番地1 電話: 029-846-7730 (子育て世代包括支援センター)

## お母さんになる方へ

病院で妊娠の判断を受けましたら、早めに妊娠の届出をしましょう。  
妊娠の届出をした方に、母子健康手帳を交付しています。母子健康手帳とは、お母さんと赤ちゃんの健康状態を記録するためのものです。書類の記入、面談等がありますので、お時間に余裕をもってお越しください。

### ①妊娠届出と母子健康手帳の交付

交付場所	健康増進課 (本庁舎1階)
受付時間	月～金 午前8時30分～午後5時まで (土日祝日は除く)
持ちもの	・本人確認書類 (運転免許証、マイナンバーカードなど写真付きのもの) ・出産予定日のわかるもの ・妊婦本人の預貯金口座のわかるもの
面談内容	保健師が面談を実施します。 妊娠中の過ごし方や、妊娠・出産・子育てに関する疑問や不安等のご相談、各種手続きの説明を行います。

いなすけ  
マタニティバッグ  
をプレゼント!



### ②妊産婦マル福の申請 (医療費助成制度)

申請場所	保険年金課 (本庁舎1階)
受付時間	月～金 午前8時30分～午後5時まで (土日祝日は除く)
持ちもの	・母子健康手帳 ・妊婦本人の預貯金口座のわかるもの ・保険証



#### 〈マタニティ相談〉

これからお母さん、お父さんになる皆様が少しでも安心して出産を迎えられるようお手伝いいたします。妊娠期から産後の心と体の変化や出産前後の準備、赤ちゃんとの生活について、沐浴実習、妊婦体験など、ご相談内容により対応いたします。

#### 〈離乳食相談〉

5～6か月頃から離乳食が始まります。稲敷市ホームページでは「離乳食についてお困りの方へ」の中で写真・動画等を用いて紹介しています。おっぴいやミルクからスムーズに食事に移行できるようサポートいたします。

#### 〈電子母子手帳のご案内〉

妊娠から出産、育児等をサポートする子育てアプリです。健診の日程やお知らせを配信していますので、紙の母子健康手帳と合わせてお使いください。(通信料はご負担ください。)

アプリ検索→母子モ  

Web版URL → <https://www.mchh.jp/>

☆各相談等は随時受け付けております。お気軽にお問い合わせください。

## 乳幼児健康診査

対象の方には、実施日の約1か月前に案内(個別通知)を郵送いたします。  
日時変更や欠席なされる場合は、必ず健康増進課までご連絡ください。  
※健診日程・健診会場については、感染症の流行や天候等により変更になる場合がございますがご了承ください。



### 3～4か月児健康診査

内容 身体計測・内科診察・育児相談  
栄養相談・絵本の読み聞かせ

実施日	※対象となる前月初旬に個別通知いたします。	
令和7年	4月16日(水)	9月11日(木)
	5月20日(火)	10月9日(木)
	7月2日(水)	11月14日(金)
	8月6日(水)	12月16日(火)
令和8年	1月23日(金)	
	3月5日(木)	



### 1歳6か月児健康診査

内容 身体計測・内科診察・歯科診察  
歯磨き相談(フッ素塗布)・育児相談・栄養相談

実施日	対象児	
令和7年	5月15日(木)	令和5年9月1日～10月16日生
	6月17日(火)	10月17日～11月23日生
	7月11日(金)	11月24日～12月20日生
	8月28日(木)	12月21日～令和6年1月18日生
	10月1日(水)	令和6年1月19日～2月21日生
	11月5日(水)	2月22日～3月29日生
令和8年	12月5日(金)	3月30日～5月11日生
	1月15日(木)	5月12日～6月9日生
	2月3日(火)	6月10日～7月24日生
	3月11日(水)	7月25日～8月31日生

### 2歳児歯科健康診査 医療機関での個別健診 (歯科健診のみ)

対象児には、受診券および医療機関一覧等を順次郵送いたします。  
別途、身体計測・発達チェックをご希望の方は、お問い合わせください。



### 3歳児健康診査

内容 身体計測・内科診察・歯科診察・尿検査・視覚検査  
育児相談・栄養相談・歯磨き相談(フッ素塗布)・発達相談

実施日	対象児	
令和7年	4月25日(金)	令和3年12月1日～12月18日生
	6月19日(木)	12月19日～令和4年1月24日生
	7月30日(水)	令和4年1月25日～3月21日生
	8月22日(金)	3月22日～5月22日生
	9月17日(水)	5月23日～7月15日生
	10月17日(金)	7月16日～8月9日生
令和8年	12月18日(木)	8月10日～9月2日生
	1月21日(水)	9月3日～9月29日生
	2月20日(金)	9月30日～10月28日生
	3月13日(金)	10月29日～11月30日生

詳細につきましては個別通知をご確認ください。

会場  
稲敷市保健センター  
(稲敷市江戸崎甲1990)



## 子育て支援センター あいアイ・あいアイ東

### あいアイ

〒300-1411  
 稲敷市伊佐津 3239 番地の 1 (新利根公民館内)  
 ☎ 0297-87-7070 開館 午前9時～午後4時  
 休館日 日・月・祝日・年末年始

#### 活動内容

- ・あいアイ広場 (製作やお楽しみ)
- ・季節の行事 (製作やお楽しみ)
- ・ふれあいマッサージ (10か月未満対象)
- ・親子ヨガ
- ・クリスマス会
- ・誕生会
- など

#### ファミリーサポートセンター

生後6か月から小学6年生までのお子様をお預かりすることができるファミリーサポートの受付もしておりますので、お問い合わせください♪

### あいアイ東

〒300-0792  
 稲敷市結佐 1545 番地 (東支所内 2階)  
 ☎ 080-5428-4712 開館 午前9時～午後4時  
 休館日 土・日・祝日・年末年始

あいアイは新利根と東に2カ所あり、稲敷市在住、在勤、稲敷市に実家がある方がご利用できる無料の施設となっております。保護者の方とお子様が進めるイベントや、子育てについての悩み相談、ママサークルの設立等、安心して遊べる場所です。

また、保護者同士の交流や、子育ての情報交換の場として、ぜひ一度足を運んでみてください♪



### つばさ

〒300-1416  
 稲敷市角崎 1578 番地の 2 (小規模保育園パンダ隣)  
 ☎ 070-4322-1935 開館 午前9時～午後4時  
 休館日 土・日・祝日・年末年始

あたたかみのある木のおもちゃ、手作りのおもちゃが豊富で、安心、安全な環境の中でお子さんと楽しく遊んで頂ける場所です。

保護者の方の交流、子育て情報交換、“ママたちのやりたい!”を取り入れた活動。

子育ての悩みを共に考え、アットホームな雰囲気の中で行っています。一緒に子育てを楽しんでいきましょう♡



### こども園支援室

〒300-1412  
 稲敷市柴崎 6626-1 (認定こども園つばさ内)  
 ☎ 070-4322-1935 開館 午前10時～午後3時  
 休館日 土・日・祝日・年末年始

#### 活動内容

- ・親子体操
  - ・リズム遊び
  - ・お誕生会
  - ・ママカフェ
  - ・給食体験
  - ・公園遊び
  - ・季節の製作あそび など
- 親子での触れ合い遊びやリフレッシュ講座を行っています。  
 随時、育児相談を受付けています。



## 子育て支援センター こうだ

### こうだ

〒300-0605  
 稲敷市幸田 1349 番地 (幸田保育園内)  
 ☎ 0299-79-2296 開館 午前9時～午後4時  
 休館日 土・日・祝日・年末年始

#### 活動内容

- ・お子さんの写真や手形足形が入った季節の製作
  - ・運動会
  - ・クリスマス会
  - ・手作りおもちゃ
  - ・おやつ作り
  - ・カフェ
  - ・給食体験
  - ・お茶体験 などなど
- 他にも楽しいイベントが色々あります♪  
 ぜひ遊びにきてみてくださいね♪



いつでも気軽に立ち寄れるアットホームな場所です。

お家の方とお子さんがイベント、遊び、おしゃべりなどを一緒に楽しみながら、お友達を作ったり、子育てで気になることや悩みを相談したり、そんな場として、たくさんの方にご利用して頂ければうれしいです。

和室のお部屋でホッとくつろいだり、園庭で自由にのびのびと遊んだり、お家の方とお子さんが安心して楽しめる空間作りを心がけてお待ちしております♪



## 子育て支援センター ひまわり

### ひまわり

〒300-0509  
 稲敷市江戸崎乙 1258 番地 (江戸崎保育園内)  
 ☎ 090-3232-2680 開館 午前9時～午後4時  
 休館日 土・日・祝日・年末年始

日々子育てを頑張っている保護者のみなさんを応援しています!! 子育ての悩みや不安なことなど、先輩ママや経験豊富な職員と子育てトークをする中で、子育てのヒントが見つかるかも♡

広く明るいお部屋で、小さいお子さんから大きいお子さんまで安心してのびのび遊べるセンターとなっております。

ご家族みなさんでお気軽に遊びに来てくださいね♪



#### 活動内容

- ・お誕生会&おたのしみ (毎月お友達の誕生日のお祝いをしています♪)
  - ・手作りおもちゃ製作
  - ・思い出に残る写真入りグッズ
  - ・給食体験
  - ・ママリフレ～骨盤体操～ など
- お楽しみ製作もたくさん★  
 ご予約お待ちしております!

