



子育て支援コンシェルジュ便り

稲敷市こども支援課発行 令和7年6月23日 NO.111

1年の半分が過ぎました。

7月の天気は変わりやすく、体調を崩しやすい時と言えます。

感染症にもかかりやすいので、予防や早期発見に努めたいものです。

暑さが続くと、食欲がなくなったり、寝付きが悪くなったりするので、

クーラーを適切に使い、夏バテを防ぎましょう。

キラキラ★コンサートのご案内



「まちのおんがくやさん」「うさぎのクッキーちゃん」と一緒に楽しい時間を過ごしませんか
未就学児のお友だち、ご家族の皆さん！ お待ちしています。

- ★日時：令和7年8月9日（土） ※要予約
午前11時～1時間程度 7月1日～受付開始
定員500名
- ★場所：あずま生涯学習センター
- ★予約・お問い合わせ先
子育て支援センターあいアイ 電話：0297-87-7070

気を付けよう！ 夏に流行る病気

夏に気をつけたい感染症。代表的な3つについて主な症状をあげてみました。
気になる症状が見られたら、**すぐに病院へ！**

ヘルパンギーナ

高熱と、のどの痛み。
特にのどは、水疱や潰瘍ができるため、かなり痛む。



プール熱

（咽頭結膜熱）
高熱と、のどの痛みの他、目の痛み・かゆみ・充血など、結膜炎のような症状が出る。



手足口病

手のひらや足の裏、口の中に小さな発疹や水疱ができ、熱が出ることも。



7月 子育て支援コンシェルジュ出張相談予定表

日	月	火	水	木	金	土
		1 支援センターあいアイ東 10:30～12:00	2 保健センター 12:45～14:45	3 支援センターあいアイ 10:30～12:00	4 	5
6	7 	8 支援センターあいアイ 10:30～12:00	9 支援センターこうだ 10:30～12:00	10 支援センターあいアイ東 10:30～12:00	11 	12
13	14 	15 支援センターつばさ 10:30～12:00	16 支援センターあいアイ 10:30～12:00	17 支援センターあいアイ東 10:30～12:00	18 	19
20	21 海の日	22 支援センターあいアイ 10:30～12:00	23 支援センターひまわり 10:30～12:00	24 こども園支援室 10:30～12:00	25 	26
27	28 	29 支援センターあいアイ 10:30～12:00	30 保健センター 12:45～14:45	31 支援センターあいアイ東 10:30～12:00		

※ 予定は変更になる場合があります。

※ 電話相談は稲敷市役所029-892-2000（代表） こども支援課 成毛までお願いします。