

教育・研修制度が充実してるから
中途採用でも心配いりません

第二新卒

回 覧

どこにいても日本を守っている

自衛官であるときも
自衛官でないときも
自衛官でなくても



未経験可

体力がなくても入隊
してから段階的に
向上して
いきます

キャリアチェンジ

公務員への転職

成長できる
舞台

令和
7
年度

自衛官候補生・一般曹候補生・予備
自衛官補はWebで受験ができる

自衛官等



採用試験コースのご案内

コース	特 徴	対象年齢	受付期間	処遇など
一般曹候補生	定年制で安定とやりがい を同時に叶える	18歳以上33歳未満 ※32歳の者は採用予定月の末日現在 33歳に達していない者	①7月1日～9月2日 ②9月16日～11月21日	初任給（月額） 224,600円（高卒） 239,600円（大卒）
自衛官候補生	将来の選択肢と可能性 を広げる任期制自衛官	18歳以上33歳未満 ※32歳の者は採用予定月の末日現在 33歳に達していない者	年間を通じて募集 しています。	初任給（月額） 224,600円（高卒） 239,600円（大卒） 任用一時金：344,000円 特例退職手当：約73万円～118万円
幹部候補曹	令和7年度に新しく追加 されたコース 知識・技能を磨き一定の 経験をもって幹部へ	20歳以上 33歳未満	陸海 9月1日～26日 空 9月8日～26日	初任給（月額） 235,300円（短大卒） 252,600円（大卒） ・幹部任官後 ※入隊から約5年後 299,000円（短大卒） 303,200円（大卒）
陸上自衛隊 高等工科大学生徒	全寮制の高等学校	17歳未満の男子 ※中卒（見込）を含む	推薦 10月1日～11月28日 一般 10月1日～令和7年1月15日	生徒手当（月額） 138,000円
予備自衛官補	社会人経験を活かすこ とができる。学生も応 募可能。	18歳以上 52歳未満	5月24日～9月11日	教育訓練招集手当 日額：8,800円

上記の採用コースのほかにも、航空学生、
防衛大学校、防衛医科大学校
医学科・看護学科などもあります。

自衛隊茨城地方協力本部

Tel: 029-231-3315

Mail: hq1-ibaraki@pco.mod.go.jp



自衛官の給料は安いと聞きました…



いえ、そんなことはありません！他の一般的な公務員と同等以上です。
更に、今後も政府全体で、

自衛官の処遇を改善していきます！

自衛官候補生が任官した場合の例



バラエティ豊かなバランスの良い食事
自衛隊病院等での治療入院は無料

衣・食・住・医療 全て提供

（参考）年間の衣食住に係る費用：約111万円
年間の保険医療に係る費用：約6万円

手当など

・各種手当（扶養手当・地域手当など）
・自衛官任用一時金
・特例退職手当
様々な手当があります。

指定場所生活調整金ってなんですか？

（仮称）



営舎内居住など不慣れな生活を強いられる
入隊直後の自衛官のモチベーションの維持・向上を目的として、
自衛官候補生や一般曹候補生として採用された日から6年経過
するまでの間、**総額で120万円を支給する制度**です。

指定場所生活調整金（仮称）の概要



上記のほかにも、

入隊3カ月後に支払われる一時金（自衛官候補生）の引上げも実施します。

令和7年度 **引上げ！**

22.1万円



34.4万円

約**55%UP**

※こちらで掲載されている内容の一部は、令和7年度予算案に基づき作成しています。



防衛省・自衛隊
公式エックス

#自衛官の処遇改善

#1枚でわかる自衛官の魅力

自衛隊って男社会のイメージだけど

女性自衛官はどのくらい活躍しているの？



2023年3月末現在、**約2万人**（全自衛官の**約8.7%**）
の女性自衛官が活躍しています。



意欲と能力のある女性職員の活躍を推進するために以下の取組を行っています。

1 活躍推進のための人事管理方針の制定

機会均等の更なる徹底、本人の意欲と能力・適性に基づく適材適所の配置

2 女性自衛官の配置制限の解除

配置制限を全面的に解除（戦闘機操縦者、空挺隊員、潜水艦の乗員など）
※「母性保護」の観点から女性が配置できない部隊を除く

3 女性職員の採用・登用の拡大

女性職員の採用・登用の数値目標を制定し、計画的に採用・登用を拡大

女性自衛官の採用や登用に関して

全自衛官に占める女性割合	自衛官採用者に占める女性割合	佐官以上に占める女性割合
2012年度 実績 5.5%	2012年度 実績 7.3%	2012年度 実績 2.8%
2022年度 実績 8.7%	2022年度 実績 20.1%	2022年度 実績 4.5%
2030年度まで 目標 12%以上	2021年度まで 目標 17%以上	2025年度まで 目標 5%以上

自衛官の処遇について

具体的に何が改善されるのですか？



自衛官が誇りと名誉を得ることができるような、
令和の時代に相応しい処遇を確立する必要があり、

過去に例のない**30を超える手当等の新設・
金額の引上げ**等を実施します。

処遇改善の一例

1 一時金・奨学金の拡充



入隊3カ月後に支払われる一時金（自衛官候補生）
22.1万円 → **34.4万円** 約**55%UP**



自衛隊奨学金（入隊後の勤務で全額返還免除）
年額 64.8万円 → **96万円** 約**48%UP**

令和7年度予算案
167億円

2 給与面の処遇改善

- 自衛官の俸給表を令和10年度に改定
- 特殊な業務に対する手当を充実



転勤で長距離異動（北海道から九州など）する自衛官への手当（作戦環境等順応手当（仮称））
日額 **1,300円**（異動日から3年間）
【一例】月20日勤務の場合 月額26,000円 3年総額 **約93万円**



災害派遣等手当の引上げ
日額 1,620円 → **2,160円** 約**33%UP**

※こちらで掲載されている内容の一部は、令和7年度予算案に基づき作成しています。

自衛隊茨城地方協力本部

詳しくは 自衛隊 茨城

検索

#茨城地本

#日立出張所

#水戸募集案内所

#土浦地域事務所

#筑西地域事務所

#龍ヶ崎地域事務所

#百里分駐所

