

糖尿病予防

参加費
無料

～いつまでも元気に健康に過ごすために～

稲敷市では、糖尿病により服薬している方が増加してきており、平成26年度以降、全国・茨城県の割合を上回っています。(参照:令和5年国保データシステム)

最近受けた健康診断の結果が...

値はそこまで高くないが、少しずつ上がってきている方

基準値、ぎりぎりの方

糖尿病の方
糖尿病のご家族や
親戚がいる方

糖尿病について
知りたい方

少しでもご興味がある方はご参加ください
糖尿病専門医から話を聞けるととても貴重な機会です。
皆様のご参加をお待ちしております。

10/4(土)

14:00～15:30 (受付 13:30～)

会場:稲敷市保健センター

【講 師】 東京医科大学茨城医療センター

代謝・内分泌内科 ^{たかもと}高本 ^{いせき}偉碩 先生



【申込開始】 令和 7 年 8 月 21 日(木)～

先着 50 名 定員になり次第締めきり

【申込・問い合わせ先】 稲敷市役所健康増進課

☎029-892-2000 (代) 土・日・祝日除く 9:00～17:00

