

“もしも”の未来に備えよう★元気な今だからこそできること ～「私らしく」生きるための、はじめの一步～



🍁日 時🍁令和7年 9月24日(水)
14時～15時30分

🍁会 場🍁稲敷市役所3階331会議室

🍁定 員🍁30名(事前申込み・先着順)

🍁講 師🍁社会医療法人若竹会つくばセントラル病院

総合診療科 舛本 祥一 医師

久田 和佳 医師

私たちと、
明るく♪楽しく♪
A・C・P♪



あなたやご家族が、医療処置や介護が必要になった時、どのようにしたいと思いませんか？
いずれ来る人生の最期を、どのように迎えたいですか？

これらは、高齢の方だけでなく、誰にでも突然やって来る問題です。

今回の講演を通じて、自分らしく人生を過ごす、そのヒントを見つけましょう♪

◆お申込み・お問い合わせ◆ 稲敷市地域包括支援センター

☎ 029-834-5353 ☎ (土日祝日を除く8時30分～17時15分)

◆お申込み期間◆ 令和7年 9月 1日(月)～ 9月22日(月)