



毎日いきいき



女性ホルモン との 付き合い方

自分のこと

上司・同僚・部下
のこと

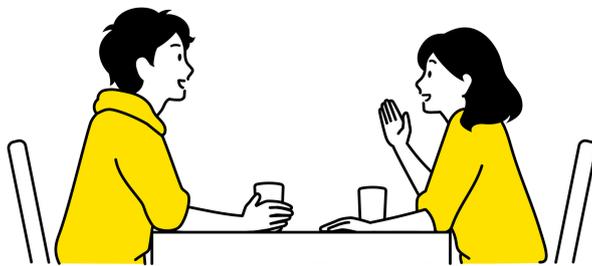
家族のこと

令和7年

11/9 日

午後2時～午後3時
（開場：午後1時45分）

参加費無料
定員20名
（先着順・事前申込）



みんなで学ぼう！男女が共に活躍できる環境づくり



講師



立花 英郁 さん

大塚製薬株式会社

ニュートラシューティカルズ事業部

女性の身体は、月経、更年期症状、骨粗しょう症など、一生を通じて女性ホルモンの影響を受けています。
これからの毎日をいきいきと自分らしく過ごすため、また、家族や周りの人の健康をサポートするため、女性の健康について一緒に学んでみませんか？男性の参加も大歓迎です！

対象 市内在住・在勤の方（年齢・性別問わず参加できます）

会場 稲敷市役所3階331会議室 **託児** 生後6か月～未就学児※要予約

申込 市ホームページからいばらき電子申請・届出サービスにアクセスし、お申込みください。
申込期間：令和7年9月16日（火）～10月10日（金）

市ホームページ



電話申込
お問合せ

稲敷市秘書広聴課
男女共同参画担当 TEL:029-892-2000

託児を希望された方には、市から連絡する場合があります。当日の急なお預かりには対応できません。