



いなしき



オレンジデー2025

日時：令和7年10月 4日(土)
10時～15時30分

参加の方へ
プレゼントあり♪

参加
無料

会場：あずま生涯学習センター
(稲敷市佐原組新田1596)

身近なことから始めよう♪
手軽に認知症予防♪

時間：10時～11時45分
講師：歯科衛生士
医療法人豊誠会宮本病院
リハビリテーション科
定員：20名(申込先着順)

今のあなたの脳年齢は？

時間：10時～15時
定員：10組程度(申込先着順)

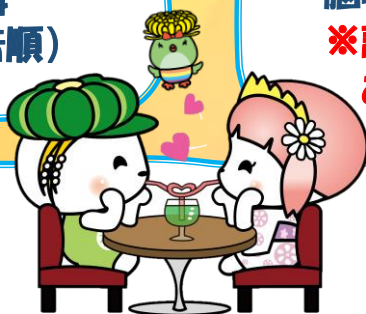
★タブレットを使用し、20分程度で
脳年齢チェックを行います。

※認知症の診断をするものではありません。

映画上映「長いお別れ」

ゆっくり記憶を失っていく父との、お別れまでの7年間…
涙あふれる、新たな愛の物語です。

時間：13時30分～15時30分
定員：100名(申込先着順)



(C)2019『長いお別れ』製作委員会 (C)中島京子/文藝春秋

●お申込みは…稲敷市地域包括支援センター(高齢福祉課内)

☎029-834-5353(直通)または稲敷市役所1階高齢福祉課窓口

●受付期間 令和7年9月 1日(月)～9月30日(火)8時30分～17時15分(土日祝を除く)

稲敷市公式ホームページにも掲載しております→

