

令和7年度後期
生涯学習講座申込書

事務局受付欄

◎申込方法

- ①右の二次元コードから申し込む
②この用紙に必要事項を記入し、各公民館へ申し込む



◎受付期間

8月28日（木）～9月21日（日） ※月曜日、祝日は休館日

◎受付時間

午前9時～午後5時

◎受付場所

市内各公民館（下記参照）

◎注意事項

- 定員を超えた場合は抽選で決定し、結果は講座ごとにお知らせします。
なお、代理の方の受講はできません。
■参加費は初回時に一括で納めてください。納入後、受講者の都合によるキャンセルの場合返金はできません。
■申し込みが5名未満の講座は、開催できない場合があります。

会場	講座名	参加費	希望欄（○をつける）
江戸崎	1 韓流ドラマから学ぶ楽しい韓国語	600	
	2 ABC から楽しく学ぶ基本の英会話	1,000	
	3 そば打ち体験	5,100	
	4 筆文字アート「己書晴美道場」～中級編～	4,500	
	5 楽しい絵手紙教室	600	
新利根	6 干支人形を作ろう「午（うま）」	3,100	
	7 レザークラフトでペンケースを作ろう	2,100	
	8 栄養満点！簡単料理	2,600	
	9 安全で有効な薬の話	200	
	10 幸せになる脳活体験	200	
桜川	11 不用品を生かす「つるし飾り」中級編～七宝まりを作る～	3,500	
	12 ドライ苔のリースを作ってみよう	1,200	
	13 染を学ぼう	4,400	
	14 初めてのクラフトバンド講座	1,400	
	15 冷えに負けないからだづくり～今日から始める温活～	600	
あずま	16 裂き編で作る生活小物	1,000	
	17 ワイヤークラフト体験教室	1,500	
	18 稲藪を食べよう！	2,800	
	19 スマートフォンの「苦手」を克服！簡単スマートフォン講座	800	
	20 門松づくり	1,700	午前 ・ 午後

◎申込事項

ふりがな		年 齢	
氏 名			
住 所	〒 稲敷市		
電話番号		携帯番号	

講座内容の詳細は、番号ごと担当する公民館等へお問い合わせください。

- 1～5：江戸崎中央公民館 稲敷市江戸崎甲2148番地2 tel.029-892-4110
■ 6～10：新利根公民館 稲敷市伊佐津3239番地1 tel.029-892-2000（内線3101）
■ 11～15：桜川公民館 稲敷市須賀津208番地 tel.029-892-2000（内線4102）
■ 16～20：あずま生涯学習センター 稲敷市佐原組新田1596番地 tel.0299-79-0053

令和7年度後期生涯学習講座受講生募集



各公民館を会場に10月から
全20講座がSTART!

受講対象

市内在住の高校生を除く
18歳以上の方

受付期限

令和7年9月21日（日）

会 場

江戸崎中央公民館・新利根公民館
桜川公民館・あずま生涯学習センター

主催 稲敷市教育委員会生涯学習課

※講座の開催については、変更または中止する場合がありますのでご了承ください。

講座のご案内

no. 1

江公

韓流ドラマから学ぶ楽しい韓国語 (全3回)

韓国語に挑戦してみませんか。初めての
方大歓迎！

講師：篠崎 美仙

実施日：① 11月11日(火)
② 11月25日(火)
③ 12月9日(火)

時間：10:30～12:00

会場：江戸崎中央公民館

定員：16名

参加費：600円 (受講料 600円)



no. 2

江公

ABCから楽しく学ぶ基本の英会話 (全5回)

基本的な単語や文法を習得して会話表現
を学び、楽しく英語力を伸ばしましょう。

講師：矢野 真理

実施日：① 11月22日(出) ④ 1月10日(出)
② 12月6日(出) ⑤ 1月24日(出)
③ 12月20日(出)

時間：13:30～15:00

会場：江戸崎中央公民館

定員：15名

参加費：1,000円 (受講料 1,000円)

no. 3

江公

そば打ち体験 (全3回)

二八そばの打ち方を基本から学んでみま
しょう。

講師：長崎 幸村

実施日：① 11月29日(出)
② 12月6日(出)
③ 12月20日(出)

時間：9:30～12:00

会場：江戸崎中央公民館 定員：16名

参加費：5,100円
(受講料 600円、材料代 4,500円)

no. 4

江公

筆文字アート「己書晴美道場」～中級編～ (全5回)

己書をさらに深め、あなたの表現力をアップさ
せるチャンスです！今年度前期初級編を受講され
た方、もしくは己書の経験者を対象とした講座です。

講師：岡村 晴美

実施日：① 10月23日(休) ④ 11月20日(休)
② 11月6日(休) ⑤ 12月4日(休)
③ 11月13日(休)

時間：13:00～14:30

会場：江戸崎中央公民館 定員：15名

参加費：4,500円 (受講料 1,000円、材料代 3,500円)

no. 5

江公

楽しい絵手紙教室 (全3回)

季節の花や野菜など、身近なもので絵手
紙を描いてみましょう。

講師：鈴木 久枝

実施日：① 12月7日(日)
② 12月14日(日)
③ 12月21日(日)

時間：10:00～12:00

会場：江戸崎中央公民館

定員：20名

参加費：600円 (受講料 600円)

no. 6

新公

干支人形を作ろう「午(うま)」(全3回)

ひと針ひと針心を込めて、来年の干支「午
(うま)」を作りませんか。

講師：おくむら すみ

実施日：① 10月24日(金)
② 11月7日(金)
③ 11月19日(火)

時間：9:30～12:00

会場：新利根公民館 定員：10名

参加費：3,100円
(受講料 600円、材料代 2,500円)



no. 7

新公

レザークラフトでペンケースを作ろう (全3回)

手ぶらでOK！あなただけのペンケース
を作りませんか。

講師：一木 雅裕

実施日：① 11月5日(火)
② 11月12日(火)
③ 11月19日(火)

時間：13:30～15:30

会場：新利根公民館 定員：10名

参加費：2,100円
(受講料 600円、材料代 1,500円)



no. 8

新公

栄養満点！簡単料理 (全3回)

料理が苦手でも大丈夫！手間をかけない
で栄養が取れる、簡単レシピを学びましょう。

講師：根本 偉代

実施日：① 11月12日(火)
② 11月26日(火)
③ 12月10日(火)

時間：10:00～12:30

会場：新利根公民館 定員：15名

参加費：2,600円
(受講料 600円、材料代 2,000円)

no. 9

新公

安全で有効な薬の話 (全1回)

漢方やジェネリック、飲み合わせなど、
知っているようで知らない薬の話を薬剤師
から聞き、役立てましょう。

講師：茨城県薬剤師会

実施日：12月9日(火)

時間：10:00～11:30

会場：新利根公民館

定員：15名

参加費：200円 (受講料 200円)



no. 10

新公

幸せになる脳活体験 (全1回)

軽いストレッチ体操や入れ替え歌などで
脳を刺激し、ことばの力を見直し、楽しく
心と体の健康を目指しましょう。

講師：佐藤 房夫

実施日：1月22日(休)

時間：10:00～11:30

会場：新利根公民館

定員：15名

参加費：200円 (受講料 200円)

no. 11

桜公

不用品を生かす「つるし飾り」中級編～七宝まりを作る～ (全5回)

不用品になった布を使って伝統のつるし飾り「七宝まり」を作ってみま
しょう。令和6年度の「やさしいつるし飾り教室」を受講された方、も
しくはつるし飾りの経験者を対象としたワンランクアップの講座です。

講師：山本 保枝

実施日：① 11月15日(出) ④ 2月21日(出)
② 12月20日(出) ⑤ 3月21日(出)
③ 1月17日(出)

時間：9:30～11:30

会場：桜川公民館 定員：12名

参加費：3,500円 (受講料 1,000円、材料代 2,500円)

no. 12

桜公

ドライ苔のリースを作ってみよう (全1回)

ドライ苔を使って、花や綿でアレンジし
たリースを作ってみましょう。

講師：伊藤 裕美

実施日：11月13日(休)

時間：10:00～12:00

会場：桜川公民館

定員：10名

参加費：1,200円
(受講料 200円、材料代 1,000円)

no. 13

桜公

染を学ぼう (全2回)

ベンガラ（土からとれる酸化鉄）やみか
んの皮を使った「染色」を学んでみましょう。

講師：茂木 光恵

実施日：① 11月22日(出) ベンガラで手ぬぐいを染める
② 12月6日(出) みかんの皮で靴下を染める

時間：① 13:00～15:00
② 13:00～17:00

会場：桜川公民館 定員：10名

参加費：4,400円
(受講料 400円、材料代 4,000円)

no. 14

桜公

初めてのクラフトバンド講座 (全3回)

基本の編み方で「カゴ」とお揃いの「カ
ゴバッグ」を作ります。初心者の方のため
の講座です。

講師：富田 留美子

実施日：① 12月9日(火)
② 12月16日(火)
③ 12月23日(火)

時間：10:00～12:00

会場：桜川公民館 定員：12名

参加費：1,400円 (受講料 600円、材料代 800円)

no. 15

桜公

冷えに負けないからだづくり～今日から始める温活～ (全3回)

寒い季節を迎える前に、お家でできる健
康づくりを学びましょう。

講師：高須 晃次郎

実施日：① 11月7日(金) 温活の基礎知識
② 11月21日(金) 座学＋軽い運動
③ 12月5日(金)

時間：13:30～15:00

会場：桜川公民館

定員：15名

参加費：600円 (受講料 600円)

no. 16

あ生

裂き編で作る生活小物 (全5回)

着なくなった服やいらなくなった布を糸にし
て、かぎ針で編んで小物に変身させてみませんか。
かぎ針1本で簡単にできる方法を学びます。

講師：福岡 由香里 (糸づくり)

黒田 俊江 (小物作り)
実施日：① 1月7日(火) ④ 1月28日(火)
② 1月14日(火) ⑤ 2月4日(火)
③ 1月21日(火)

時間：10:00～12:00

会場：あすま生涯学習センター 定員：10名

参加費：1,000円 (受講料 1,000円)

no. 17

あ生

ワイヤークラフト体験教室 (全1回)

やわらかいカラーワイ
ヤーを使った、初めての方
対象のクラフト教室です。

講師：四栗 里美

実施日：10月17日(金)

時間：10:00～12:00

会場：あすま生涯学習センター

定員：10名

参加費：1,500円
(受講料 200円、材料代 1,300円)



no. 18

あ生

稲藁を食べよう！ (全2回)

野菜ソムリエから、伊佐部マッシュルーム
や浮島レンコンをおいしく食べるコツを学び
ましょう。

講師：田野島 万由子

実施日：① 11月29日(出)
② 12月13日(出)

時間：14:00～16:00

会場：あすま生涯学習センター

定員：12名

参加費：2,800円 (受講料 400円、材料代 2,400円)

no. 19

あ生

スマートフォンの「活手」を克服！かんたんスマートフォン講座 (全4回)

スマートフォンでインターネットやLINE
を活用していますか？安全に利活用するた
め、基本操作を学びましょう。

講師：糸賀 敬子

実施日：① 2月6日(金) ③ 2月20日(金)
② 2月13日(金) ④ 2月27日(金)

時間：13:30～15:00

会場：あすま生涯学習センター

定員：10名

参加費：800円 (受講料 800円)

no. 20

あ生

門松づくり (全1回)

今度のお正月に向けて門松を手作りしてみ
ませんか。のこぎりが使える方が対象です。

講師：山本 益實

実施日：12月20日(出)

時間：① 午前の部 9:00～12:00

② 午後の部 13:00～16:00

会場：あすま生涯学習センター

定員：各15名

参加費：1,700円
(受講料 200円、材料代 1,500円)

