

# さくらかわ

～桜川公民館だより～ No.62

令和7年

9月号

編集・発行 桜川公民館

稲敷市須賀津 208

029-892-2000 (代)

※月曜日・祝祭日は休館です

夜の公民館



## 夏まつり 大盛況でした！



小学生企画委員会の子どもみこし披露！



ストラックアウト

茨城ゴールデンゴールズが  
応援してくれました🏀



虹をバックに盆踊り🌈



運営企画委員会  
高校生部企画

『おばけ屋敷』は大人気👻



大賑わいの縁日

8月2日、夏まつり（夜の公民館）を開催しました。

開始直前にまさかの雨…！  
ハラハラしながらのスタート  
になりましたが、すぐに雨は  
やみ、なんと空には大きな虹  
がかかりました🌈

虹を背景に踊る光景はとて  
も素敵で、心に残る夏の一日  
となりました。

ご協力いただいた皆様、  
ありがとうございました。

桜川公民館講座

## お家で簡単！ハムロールパンとレアチーズケーキを作ろう

初めてでも大丈夫！こねて、焼いて、味わって…

楽しく学べるパンとお菓子作りの講座に参加してみませんか？

日時：10月15日(水) 9:00～13:00

対象：桜川地区在住の成人

定員：8名

材料費：1,200円

講師：小泉 憲子先生

締切：9月14日(日)

【申込み方法】①桜川公民館の窓口または電話で申し込む②右上の二次元コードから申し込む



## 『夏休み宿題かたづけ隊』

8月5・6日開催 

2日間に渡り小学生32人、応援の中学生が31人参加しました。

はじめは緊張気味だった子どもたちも、だんだんと打ち解け、楽しく学ぶ姿が見られました。



勉強した後は、ボードゲームやカードゲームで遊びました。初めて遊ぶ子には、中学生が優しくルールを教えてくださいました。

前期生涯学習講座

## 一閑張り体験講座

～中級～

6月 3・10・17・24日

7月 1・ 8・15・22日

全8回 開催しました



今回の一閑張り体験講座～中級編～では、「かごバッグ」を作りました。

かごの内側と外側に和紙や布を丁寧に貼っていき、受講生は、仕上がっていく楽しさや、ものづくりの良さを感じながら、素敵なかごバッグを完成させました。

## さくらがわキッズ「子ども書道教室」



7月27日、8月3日に開催した「子ども書道教室」には、小学1～6年生9人が参加しました。



初めて筆を持つ子もいて、先生に筆の持ち方から教えてもらい、初の書道に挑戦！

筆づかいや文字のバランスを学びながら、集中して作品作りに取り組みました。

裏面に続く



## 第3回 小学生企画委員会 7月20日開催

### みんなで作った力作！『子どもみこし』完成



どんなおみこしにしようかな？



屋根を花紙でカラフルにしよう🌸



8月2日の夏まつりに向けて、子どもみこしを制作しました。事前の打ち合わせでは、デザインや飾りつけを考え、当日はそのアイデアをもとに担当に分かれて制作スタート！

途中上手くいかない場面も、「じゃあこうしてみよう！」と自分たちで考え、協力しながら作業を進めました。



龍をどうやって巻き付けようか？

### 子どもみこし完成！夏まつりで披露しました

おみこし  
こだわりのポイント  
✳カラフルな屋根  
✳金の鳳凰  
✳側面の桜川公民館  
✳巻き付けた龍



## 月イチ ボードゲームカフェ

日時：毎月第3日曜日  
(9月21日)

13:00～15:00

場所：桜川公民館 多目的スペース

参加費：無料

(※ゲームの貸出もします)

## みんなでラジオ体操＆ あんばばやしを踊ろう！



夏休み期間中の日曜日、9時30分からラジオ体操を行いました。今年はラジオ体操の後に、あんばばやしや桜川音頭を踊りました。

文化協会桜川支部『大杉あんば』の方が、次の振りを分かりやすく声掛けしながら指導してくれました。小さな子どもたちも真似をしながら、一生懸命踊る姿がとても可愛らしかったです。

# 9月の納税

○国民健康保険税 3期

○後期高齢者医療保険料 3期

こんにちは

地域包括支援センターです



先月号に引き続き、生活支援コーディネーターの高須晃次郎さんに、フレイル予防について伺っていきます。今月は『フレイル予防の実践』についてです。

Q. フレイル予防を実践した方に変化はありましたか？

- A. 以前、フレイル予防講座に参加した方から、講座で学んだ内容を継続すると、「体を動かすのが楽になった」とのお声をいただきました。別の方は「身体を動かすことに不安を感じ講座に参加したが、継続すると不安が少なくなり、曾孫と遊ぶ時間が増えた」と笑顔でお話しをしてくれた方もいました。
- 色々なご意見がある中で、このようなお声は嬉しかったです。フレイル予防は、生活している方々の日常生活や生きがいにも、良い影響を与えているのだと改めて認識することができました。
- 「継続は力なり！」です。



Q. フレイル予防に興味があっても、何から始めてよいか悩んでいる方もいると思いますが…？

- A. ぜひ、私に相談してください。
- できるだけ分かりやすく伝えられるよう、言葉だけでなく、身体を使って伝えることを意識しています。これからも多くの方に伝えていければと考えております。

## 編集後記📝

9月に入っても暑さは続いています、そろそろ食欲の秋がやってきますね♪  
梨、ぶどう、栗ご飯…たくさん食べたいです😊  
美味しいものを楽しみながら、残暑を乗り越えましょう！



【お問い合わせ】

桜川公民館

〒300-0692 稲敷市須賀津208

☎ 029-892-2000（内線4102・4103）