

稲敷市

未来へのメッセージ



© 稲敷市

名 前

書き始めた時期

年 月 日

稲敷市 × 株式会社 サイネックス



いつでも！誰でも！どこからでも！

稲敷市

未来へのメッセージ

電子ブック案内



タブレット



パソコン



スマートフォン

2025年8月より公開



電子ブックはこんなときに活用できます



このまちの
手続きを知りたい

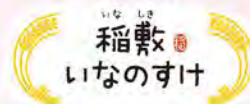


冊子
見つからない

ブックマークは
こちらから



未来へのメッセージとは？



- 自分のこれまでの人生を振り返ること
- これからの人生の指針を明確にしておくこと
- 自分にもしものことがあった時に対応すべきこと
- 自分にとって大切な人たちに伝えておきたいこと

これらの項目について、自筆で書き記しておくことにより、普段は漠然としている自分の気持ちが整理されると思います。記入内容について、ご家族や友人に相談してみるのも、新しい発見ができて良いかもしれません。

このノートが、あなたのこれからの人生を充実して過ごす一助となれば幸いです。

「未来へのメッセージ」の書き方について

- ① 堅苦しく考えず、書きやすい項目から書き始めましょう。
- ② よく分からない項目は、家族と相談しながら書いても良いでしょう。
- ③ 何度書き直しても大丈夫です。その際は、更新日を記入しましょう。
- ④ このノートは法的な効力を有しません。
- ⑤ このノートの存在と保管場所について、誰かに伝えておきましょう。
- ⑥ このノートの取り扱いに注意して、第三者が勝手に読むことができないように管理しましょう。

更新履歴

年 月 日 /

年 月 日 /

年 月 日

広 告

遺言・相続の手続き 不動産・空き家のお悩み

自筆証書遺言 一緒にプランを考えるお手伝い致します。

残された方の安心のために、
お気持ちを書面で残しませんか？

稲敷司法書士法務事務所



市役所西となり
ローソン向い
入って70m

司法書士 宮本衛市 稲敷市犬塚 1593-24 ☎ 029-892-4271

もくじ

広 告

人・企業・社会の電気をサポート



エヌエーデンキ株式会社
〒290-0001 千葉県稲敷市上之島1006



- ⚡ 電灯・電力内外線工事
- ⚡ 自家用変電所設備工事
- ⚡ 各種照明器販売
- ⚡ 設計・施工一式



浅野電設株式会社

本 社 / 稲敷市上之島 1006
TEL0299-78-3012
FAX0299-78-3802

佐原営業所 /
千葉県香取市佐原口 2164-2
TEL0478-54-4144

認知症ケアパス

4

- 認知症ってなに？ 4
- 認知症のチェックリスト 4
- あれ？変だなと思ったら… 5
- 身近な相談窓口は？ 5
- 認知症の方の様子の変化と家族の心構え・状態に合わせて利用できる支援の一覧表 6
- 稲敷市認知症初期集中支援チーム 6
- いなしきオレンジカフェ
(稲敷市認知症カフェ事業) 6
- 徘徊高齢者等SOSネットワーク事業 7
- どこシル伝言板 7

自分ノート(わたしについて)

8

- 基本情報 8
- 緊急連絡先 9
- 保険証・免許証等 9
- 自分の体について 10
- 今のわたし～これからのわたし 13

自身の「もしものとき」に備えて

14

- 病気になったら 14
- 介護が必要になったら 15
- 判断力が落ちたら 15
- 葬儀のこと 16
- お墓のこと 18

広 告

地元を拠点に全国へ

安全・確実な輸送をご提供いたします



建築資材出荷業務

一般貨物自動車運送事業



株式会社 宮本梱包運輸
MIYAMOTO KONPO UNYU

お問い合わせはこちら
☎029-892-4001
茨城県稲敷市蒲ヶ山 326-5



● ペットのこと	19
● 遺言書について	20
● 成年後見制度について	20
● 家族・親族へのメッセージ	21
● 友人・お世話になった方へのメッセージ	21

財産について 22

● 不動産、預貯金、生命保険、公的年金など	22
● 処分・整理したいもの	23

相談・手続き問合せ 24

● 相談・手続き先【稲敷市役所内】	24
● 高齢者の身近な相談窓口	25
● その他の相談・手続き先	25

医療機関リスト 26

● 医療機関	26
● 歯科医院	27
● 調剤薬局	27

わたしの家族(家系図) 28

● わたしの家族(家系図)	28
---------------	----



見やすく読みまちがえにくい
ユニバーサルデザインフォント
を採用しています。



広 告

解体工事の専門会社です!!

解体工事のエキスパート!! 専門会社だから・・・

早い! キレイ! 安心価格!!

株式会社 長谷川商事

木造住宅解体工事

鉄骨造り住宅解体工事

茨城県解体工事業 茨城県知事許可(般-6)第38685号
産業廃棄物収集運搬許可 許可番号 茨城 千葉 1218213 号



〒300-0603 稲敷市伊佐部1060

TEL 080-2058-1322 FAX 0299-94-6603

認知症ケアパス

認知症ってなに？

認知症とは、いろいろな原因で脳の細胞が死んでしまったり、働きが悪くなるために「もの忘れ」や「判断力の低下」などが起こり、今までできていたことが少しずつ難しくなり、生活するうえで支障が出てくる状態のことをいいます。

認知症のチェックリスト

- | | |
|---|--|
| ☐ 同じことを何度も聞いたり話したりする | ☐ 些細なことで怒るようになった |
| ☐ 物の名前が出てこなくなった | ☐ 物の置き忘れや、しまい忘れが目立つ |
| ☐ 慣れたところで道に迷うことがある | ☐ 約束を忘れる、場所を間違える |
| ☐ 料理、買い物など家事をしなくなった | ☐ 身なりを気にしなくなった |
| ☐ 薬の飲み忘れが多い | ☐ 金銭管理ができなくなった |
| ☐ 大切なものを盗まれたと言う | ☐ もの忘れを認めようとしない |
| ☐ 見えないはずの物や人が見えると訴える | ☐ 外出時、持ち物を何度も確かめる |
| ☐ 一日中家の中でぼーっと過ごすことが多くなった | |

※このチェックリストは、あくまでも目安で、診断するものではありません。
上記以外でも、「あれ？変だな」と感じたら、医療機関や地域包括支援センターへ相談してください。

広 告

『おいしく楽しい食事』がいちばん！



明るい日差しがいっぱい、木のぬくもりが心地よい家で一緒に過ごしませんか。

デイサービスうさぎ

営業日：月曜日～土曜日

お休み：12月29日～1月3日



TEL 0299-77-9173

稲敷市福田1597

◆ かかりつけ医

日頃から受診されているかかりつけ医(主治医)は、本人や家族の普段の状況をよく知っています。まずは、かかりつけ医に相談をしましょう。

✳ 認知症のことを相談するための受診するときのポイント

- ◎いつ頃からどのような変化や症状がでてきたのか？現在の心配なこと(困っていること)
いつ、どこで、何が起こったかを日常語で具体的に書いたものを持っていきましょう

◆ 認知症疾患医療センター (※受診の際には、予約が必要です)

都道府県が設置し、認知症疾患における原因疾患の確定診断、地域における医療機関の紹介、問題行動への対応について相談を行っています。

◎ 茨城県内の認知症疾患医療センター一覧

(令和7年4月1日現在)

医療機関名	電話番号	所在地	備考
筑波大学附属病院	029-853-3645	つくば市天久保2-1-1	基幹型
汐ヶ崎病院	029-269-2226	水戸市大串町715	地域型
石崎病院	029-293-7165	東茨城郡茨城町上石崎4698	地域型
日立梅ヶ丘病院	080-2236-0360	日立市大久保町2409-3	地域型
志村大宮病院	0295-58-8020	常陸大宮市上町313	地域型
栗田病院	029-298-1396	那珂市豊喰505	地域型
鹿島病院	0299-82-2167	鹿嶋市平井1129-2	地域型
豊後荘病院	0299-36-6007	石岡市部原760-1	地域型
とよさと病院	029-847-9581	つくば市田倉4725	地域型
池田病院	0297-64-1152	龍ヶ崎市貝原塚町3690-2	地域型
宮本病院	0299-94-3080	稲敷市幸田1247	地域型
三岳荘小松崎病院	0296-24-2410	筑西市中館2265	地域型
小柳病院	0280-23-1042	古河市稲宮1001	地域型

茨城県健康推進課ホームページより

身近な相談窓口は？

◆ (江戸崎・新利根地区) 稲敷市地域包括支援センター

稲敷市犬塚1570-1(稲敷市役所 高齢福祉課内) ☎029-834-5353(直通)

◆ (桜川・東地区) 地域包括支援センター水郷荘

稲敷市幸田1252(特別養護老人ホーム水郷荘内) ☎0299-80-4535(直通)

◆ 茨城県竜ヶ崎保健所(精神保健相談 保健指導課)

茨城県龍ヶ崎市2983-1 ☎0297-62-2367(保健指導課直通)

◆ (公益社団法人) 認知症の人と家族の会 茨城県支部

認知症無料電話相談 ☎029-828-8089

(月曜日から金曜日 13時～16時 祝日、年末年始除く)

◆ 若年性認知症コールセンター ※若年性認知症とは65歳未満で発症する認知症の総称です。

無料電話相談 ☎0800-100-2707

(月曜日から土曜日 10時～15時 水曜日10時～19時 祝日、年末年始除く)

認知症の方の様子の変化と家族の心構え・状態に合わせて 利用できる支援の一覧表

	気づきの時期 (変化が起き始めた時期)	発症した時期 (日常生活で見守りが必要)	症状が多発する時期 (日常生活に手助け・介護が必要)
本人の様子	物忘れはあるが、金銭管理や買い物、書類作成等は自立している。 ☐ 約束を忘れることがある。 ☐ 言葉が出にくく「あれ」「それ」を言う。 ☐ 不安や焦りがあり、怒りっぽくなる。	買い物や金銭管理等にミスがみられるが、日常生活は、なんとか自立している。 ☐ 曜日や日にちが分からない。 ☐ 同じことを何度も言ったり聞いたりする。 ☐ 買い物で小銭が使えない。 ☐ 物を盗られたと言う。	服薬管理や金銭管理ができず、訪問者の対応が一人では困難。 ☐ 季節に応じた服が選べない。 ☐ 外出先から家に戻れない。 ☐ 今まで使っていた電気製品が使えない。 ☐ 薬の飲み忘れが目立つ。
思い	・これからどうなるのか不安なとき、周りから「もっとしっかりして」と言われると苦しい。	・できないことが増えるが、できることもたくさんあることを知ってほしい。 ・頭の中に「もや」がかかっているようで、不安や焦りを感じている。	
ご家族の方へ	・周囲の気づきがとても大切です。 ・いつもと違うと感じたら、早めに相談・受診をすすめましょう。 ・さりげなく手助けしましょう。 ・本人の役割を作りましょう。	・できないことや間違いがあっても、責めたり否定しないようにしましょう。 ・火の不始末や道に迷うなどの事故に備えて、安全対策を考えましょう。 ・今後の生活設計について話し合っておきましょう。 ・ひとりで悩みを抱え込まず、身近な人や専門家に相談しましょう。 ・介護の負担が増えてくる時期です。介護保険を申請しましょう。 ・脱水や便秘、不眠などは、症状を悪化させる原因になることがあります。毎日の健康管理を大切にしましょう。	
相談	かかりつけ医・地域包括支援センター・若年性認知症コールセンター・保健所 ケアマネジャー(居宅介護支援事業所)		
予防	介護予防教室・シルバーリハビリ教室・老人クラブ・サロン・サークル活動など 介護予防サービス(通所介護・通所リハビリなど)		
介護	介護サービス(訪問介護・訪問看護・訪問)		
医療	かかりつけ医・かかりつけ歯科医・かかりつけ薬局・認知症疾患医療センター・認知症専門医療機関		
見守り	緊急通報システム・配食サービス・ふれあい電話・愛の定期便・認知症サポーター 徘徊高齢者等SOSネットワーク事業・どこシル伝言板・徘徊高齢者等家		
家族支援			
権利擁護	日常生活自立支援事業 成年後見制度		
住まい	自宅 軽費老人ホーム(ケアハウス)・高齢者向け住宅(サービス付き高齢者住宅・有料老人ホーム) グループホーム・介護老人保健施設・小		

稲敷市認知症初期集中支援チーム

認知症の専門職からなるチーム員がご自宅を訪問し、必要な医療や介護サービスなどにつなげるお手伝いをします。

◆問合せ: 稲敷市地域包括支援センター ☎029-834-5353(直通)

いなしきオレンジカフェ(稲敷市認知症カフェ事業)

認知症の方やそのご家族、医療や介護の専門職、地域の方などが参加し、自由に語り合う場です。開催日時・場所に変更が生じる可能性がありますので、参加ご希望の方は、お問い合わせください。

◆問合せ: 稲敷市地域包括支援センター ☎029-834-5353(直通)

認知症の進行及び症状・経過には個人差があります。

認知症と診断されても、ひとりで抱え込まず、医療や介護サービス、その他の支援を上手に活用しましょう。

身体面の障害が複合する時期 (介護が多くの場合に必要になる)	終末期 (常に介護が必要)
着替え・入浴・食事・トイレなど、日常の動作に手助けや介護が必要になる。 ☐ 家族の顔や名前が分からなくなる。 ☐ 会話が成立しなくなる。 ☐ 食べ物でないものを口に入れる。 ☐ 尿意や便意を感じにくい。	寝たきりで食事をとることが困難。 言葉による意思疎通が困難。 ☐ 日中うつらうつらしていることが多く反応が少なくなる。 ☐ 誤嚥や肺炎を起こしやすい。
・言葉で伝えられなくても、うれしい・楽しい・悔しい・悲しいなどの感情があることを分かってほしい。	
・医療や介護サービス等を上手に活用し、介護負担を減らすようにしましょう。 ・どのような終末期を迎えるか家族間でよく話し合っておきましょう。	
問りハビリ・通所介護・通所リハビリ・短期入所など	
族支援サービス	
紙おむつの支給・家族介護慰労金・ねたきり高齢者理美容料助成	
規模多機能施設	
特別養護老人ホーム	

徘徊高齢者等SOSネットワーク事業

SOSネットワークに事前に登録を行うことで、行方不明になった時に協力機関や協力員によるネットワークを活用して、早期発見に繋げる事業です。

◆問合せ：稲敷市役所 高齢福祉課高齢福祉担当 ☎029-892-2000(代)

どこシル伝言板

◆どこシル伝言板とは？

衣服や持ち物等に貼ったQRコードを読み取ると、インターネット上の伝言板が表示されます。QRコードの読み取り時や伝言板への書き込みがあった際など、保護者へ瞬時にメールが送信されます。伝言板のやりとりでは個人情報を開示することなく“発見～保護～ご家族への引渡し”まで安心、安全、迅速に行えます。

◆問合せ：稲敷市役所 高齢福祉課高齢福祉担当 ☎029-892-2000(代)

自分ノート(わたしについて)

あなた自身のことを周囲の人たちに理解してもらいましょう。よりよいサポートを築いてもらえるよう、事前に基本状態や体のこと、自分史などを書き留めてください。

基本情報

ふりがな
名前:

生年月日: 年 月 日生

住所:

本籍:

電話番号 自宅:

携帯電話:

メールアドレス:

パソコンパスワード:

インターネットバンキング:

利用サイトのパスワード:

広告

特定自主検査茨121号

営業項目

- 建設機械レンタル業
(及び、販売・修理)
- 一般貨物運送業
- 車検整備業

有限会社
 **岡澤機械サービス**

〒300-0525

茨城県稲敷市羽賀1458-15

TEL (029) **892-2645**

FAX (029) **892-6264**

緊急連絡先

① 名 前:

続柄:

連 絡 先:

② 名 前:

続柄:

連 絡 先:

③ 名 前:

続柄:

連 絡 先:

自分ノート(わたしについて)

保険証・免許証等

名 称	記号・番号	備 考
健康保険証		
介護保険証		
後期高齢者医療保険証		
運転免許証		
パスポート		
その他()		

広 告

ご家庭の庭の伐採・剪定

トラブルも全て、プロの技術で解決!



有限会社希望園

〒300-1424 茨城県稲敷市下太田598

TEL:0297-87-4159

自分の体について

＊かかりつけの病院と薬

病院名・科:

電話番号:

医 師 名:

病 名:

いつも飲む薬:

病院名・科:

電話番号:

医 師 名:

病 名:

いつも飲む薬:

病院名・科:

電話番号:

医 師 名:

病 名:

いつも飲む薬:

広 告

電気工事一式請負 国土交通大臣許可(特-5)第22882号

平山電機株式会社



お気軽にご連絡下さい！ 稲敷市結佐4416

(事務所) 0299-78-2651 (自 宅) 0299-78-2817 (F A X) 0299-78-3162

＊アレルギーなど

- ☐ 薬 (種類: _____)
- ☐ 食 品(種類: _____)
- ☐ その他(_____)

＊過去にかかったことのある大きな病気・けが

- ☐ 病名・症状: _____

治療期間: _____

病 院 名: _____

- ☐ 病名・症状: _____

治療期間: _____

病 院 名: _____

- ☐ 病名・症状: _____

治療期間: _____

病 院 名: _____

＊血液型

(A・B・AB・O)型 RH(+・-)

広 告



稲敷市排水設備指定工事店

 株式会社 **ホンダ**

稲敷市蒲ヶ山42-19

☎029-892-1698

✳️お薬手帳の有無

☐ 有・無 保管場所:

✳️その他手帳等の有無

☐ 障がい者手帳 有・無 保管場所:

種類: ☐ 身障 ☐ 療育 ☐ 精神

☐ その他(難病等):

✳️身分証明書や貴重品等の有無

☐ 名称: 保管場所:

☐ 名称: 保管場所:

☐ 名称: 保管場所:

☐ 名称: 保管場所:

✳️メモ(自由に記載ください、書き足りなかったことを書きましょう)

お薬手帳



続けたいこと

これらのことは実現できそうですか。

行きたい場所

やりたいこと

実現のために必要なことはありますか。

自分ノート(わたしについて)

広 告

本と文具の事なら、何でもお任せ下さい！

株式会社 **ここの書店**

本・文具・楽器

小・中・高等学校教科書

事務用品・教材

ヤマハ音楽教室

【この書店 本店】稲敷市江戸崎甲2692
TEL029-892-2858 FAX029-892-6969



自身の「もしものとき」に備えて

「もしものとき」に備えて治療や介護の方針、後々どうしたいかなどの思いを書き留めておいてください。

病気になったら

＊告知について

- | | |
|--|--------------------------------------|
| ☐ 病名や余命を告知してほしい | ☐ 病名のみ告知してほしい |
| ☐ 家族等に任せる | ☐ その他() |

＊延命治療について

- | | |
|---|-------------------------------------|
| ☐ 可能な限り延命治療を受けたい | ☐ 延命治療を希望しない |
| ☐ 苦痛を少なくすることをしてほしい | ☐ その他() |

＊希望する延命治療

- | | | |
|---------------------------------------|---------------------------------|---|
| ☐ 点滴による水分補給 | ☐ 中心静脈栄養 | ☐ 経管栄養(胃ろう含む) |
| ☐ 昇圧剤の投与 | ☐ 人工呼吸器 | ☐ 蘇生術(心臓マッサージなど) |
| ☐ その他(具体的に)() | | |

＊人生の最後をどこで迎えたいですか

- | | |
|----------------------------------|---------------------------------|
| ☐ 自宅 | ☐ 病院 |
| ☐ 病院以外の施設 | ☐ その他() |

＊臓器の提供等について

- | | |
|---|-----|
| ☐ 臓器提供意思表示カードで、提供を意思表示している | () |
| ☐ 臓器提供等は希望しない | |
| ☐ その他() | |



介護が必要になったら

＊介護をお願いしたい人

☐ 配偶者 ☐ 子ども ☐ その他()

名 前: _____ 名 前: _____

＊介護してほしい場所

☐ なるべく自宅を希望する ☐ 病院や施設

名 前: _____

☐ お任せする

＊介護の費用について

☐ わたしの年金や預金でまかなってほしい

☐ 用意している(保管場所:)

☐ その他()

判断力が落ちたら

＊財産管理などをお願いしたい人

☐ 配偶者 名 前: _____

☐ 子ども 名 前: _____

☐ その他 名 前: _____

自身の「もしものとき」に備えて

広 告

一般社団法人 里の心

こころの家

通所介護事業所 こころの家 居宅介護支援事業所
訪問介護事業所 こころの家 こころの家 介護相談室



デイサービスでは、御自宅と同じように、ひとりひとりにあった入浴サービスを提供します。

稲敷市清久島1032

TEL.0299-94-2600

葬儀のこと

＊葬儀の場所

- ☐ お任せする
- ☐ 希望がある(名称等:)
- ☐ その他()

＊葬儀の規模

- ☐ お任せする
- ☐ 家族・近親者のみ
- ☐ 参列してくれる方全て

＊遺影

- ☐ お任せする
- ☐ 用意している(保管場所:)

＊葬儀の費用

- ☐ わたしの預金等でまかなってほしい
- ☐ 用意している(保管場所等:)
- ☐ その他()

広 告

稲敷市の葬儀・家族葬・密葬・火葬式なら平安堂へ

Piece of Mind

お客様の数だけある葬儀へのこだわり
悔いのない心を込めた最期のお見送りを

365日24時間受付 ご相談・お問い合わせ 0120-448-442



親切 安心 丁寧

平安堂では費用と内容を十分に説明し、ご希望に沿った葬儀をご提案いたします。

故人様はもちろんのこと、残されたご遺族様の想いに向き合い
小さなお葬式からこだわりの葬儀まで幅広く対応しております。

有限会社 平安堂

〒300-0603 茨城県稲敷市伊佐部175
TEL: 0299-79-2074 FAX: 0299-79-2077

詳しくは「平安堂 葬儀」で検索してください。

平安堂 葬儀

検索

✳葬儀について

葬儀業者との生前契約・予約

- ☐ 契約している ☐ 予約している ☐ していない

葬儀業者

- ☐ 生前予約で頼んでいる

(業者名: _____ 連絡先: _____)

葬儀を行う宗教 宗派

- ☐ 下記の宗教・宗派を希望する

(名称: _____ 連絡先: _____)

- ☐ 無宗教葬にしてほしい

- ☐ 家族・親族の判断に任せる

副葬品(お棺の中に入れてほしいもの)

- ☐ ある(_____) ☐ 無い

死装束

- ☐ 身に着けたいもの

(内容: _____ 保管場所: _____)

- ☐ 無い

✳遺言書について

- ☐ 有り(保管場所: _____)

- ☐ 無し



お墓のこと

✳お墓の場所

☐ 希望なし

☐ 希望がある

(名称・場所等:)

☐ すでにある

(名称・場所等:)

✳埋葬

☐ お任せする

☐ 希望がある

(場所等:)

✳お墓の費用

☐ わたしの預金等でまかなってほしい

☐ 用意している

(保管場所等:)

☐ その他()



ペットのこと

種 類 犬・猫・その他	気をつけてほしいこと 注意すること	もしものとき
		☐ 家族の判断に任せる ☐ 特定の人に託したい ()
		☐ 家族の判断に任せる ☐ 特定の人に託したい ()
		☐ 家族の判断に任せる ☐ 特定の人に託したい ()

自身の「もしものとき」に備えて

※メモ(自由に記載ください)

広 告



総合建設業

・水道施設・土木・舗装・給排水設備工事一式
 ・設備機器販売

●下水道指定工事店
 稲敷市 第166号 阿見町 第153号 土浦市 第314号
 牛久市 第147号 取手市 第209号 美浦村 第120号
 龍ヶ崎市 第189号

●上水道指定工事店
 茨城県南水道企業団 第414号 稲敷市 第159号 阿見町 第234号

従業員募集



エム・ケイ・アール株式会社

稲敷市江戸崎甲587-14

TEL.029-886-5075



エム・ケイ・アール

Q 検索

遺言書について

財産を残す方の意思を尊重し、相続のトラブル発生を防止するなど、相続手続きを円滑に行うために遺言書の作成を検討してみてもいいでしょうか。

遺言書には「自筆証書遺言」「公正証書遺言」「秘密証書遺言」があり、作成者や手続きが異なります。詳しくはお近くの各機関にご確認ください。

◇ 自筆証書遺言

作成者: 本人の自筆 手続き: 裁判所 保管方法: 本人が保管する

◇ 秘密証書遺言

作成者: 本人が望ましい 手続き: 裁判所 保管方法: 本人が保管する

◇ 公正証書遺言

作成者: 公証人役場で作成 手続き: 公証人役場 保管方法: 公証人役場で保管

成年後見制度について

認知症等で、判断能力が十分でない方を保護・支援するための制度です。成年後見制度は「法定後見制度」と「任意後見制度」があります。

◎ 法定後見制度

家庭裁判所が選任した成年後見人が、本人の利益を考えながら、本人の代理として契約などの法律行為をしたり、本人が行った不利益な法律行為を後から取消したりすることができます。

◎ 任意後見制度

本人が十分な判断能力があるうちに、将来、判断能力が不十分になった場合に備えて、あらかじめ自らが選んだ代理人(任意後見人)に、自分の生活、療養看護や財産管理に関する事務について代理権を与える契約(任意後見契約)を公証人の作成する公正証書で結んでおくというものです。

※法務省ホームページ「成年後見制度～成年後見登録制度」より抜粋しています。

広 告

大切な家族に想いをつなぐ幸せな相続を提案します。



茨城県弁護士会所属
弁護士 加藤 伶

遺言



相続



何かお悩みのことがあれば是非一度ご相談ください

加藤法律事務所

稲敷市幸田 3569

TEL 0299-77-7801

家族・親族へのメッセージ

記入日： 年 月 日

さんへ メッセージ(続柄／)

さんへ メッセージ(続柄／)

友人・お世話になった方へのメッセージ

記入日： 年 月 日

さんへ メッセージ(続柄／)

さんへ メッセージ(続柄／)

自身の「もしものとき」に備えて



財産について

家族でも、個人がどのような資産を持っているかは分からない事が多いです。一覧にしてまとめておきましょう。

不動産、預貯金、生命保険、公的年金など

名 称	内 容	保管場所	備 考

人が亡くなると、その人の預貯金口座が凍結され、お金を動かせなくなる場合があります。口座からの自動引き落としもできなくなります。

処分・整理したいもの

何 を	保管場所	備 考

※不用品を処分する場合は、稲敷市の分別方法に従って処分しましょう。
 ※元気なうちに不用品処分に取りかかり、日頃から整理整頓に心がけましょう。

相談・手続き問合せ

相談・手続き先【稲敷市役所内】

主な内容	担当課	電話番号
介護保険制度・認定申請など	高齢福祉課	029-892-2000(代表)
高齢福祉サービス		
障がい者の相談・手当・サービスなど	社会福祉課	
民生委員・児童委員		
住民票、戸籍、マイナンバー、印鑑登録	市民窓口課	
国民年金、国民健康保険	保険年金課	
後期高齢者医療、マル福		
市民税、固定資産税、軽自動車税	税務課	
ゴミの処分について	環境課	
ペット(犬・猫)に関すること		
法律相談	総務課	
上下水道に関すること	上下水道課	
健康診査・相談	健康増進課	
消費生活相談	消費生活センター	029-893-1523

広 告



- ・指定介護老人福祉施設(入所) ・指定通所介護事業(デイサービス)
- ・指定短期入所生活介護事業(ショートステイ)



すだちの里では、利用者の皆様に快適な生活の場を提供する事を第一に考えております。

特別養護老人ホーム すだちの里
 デイサービスセンター すだちの里

TEL:029-893-1515 FAX:029-893-1518
 稲敷市蒲ヶ山77番地 <http://www.sudachi.or.jp/>



高齢者の身近な相談窓口

主な施設名	場所	電話番号
(江戸崎・新利根地区) 稲敷市地域包括支援センター	稲敷市役所 高齢福祉課内	029-892-2000(代表) 029-834-5353(直通)
(桜川・東地区) 地域包括支援センター水郷荘	特別養護老人ホーム 水郷荘内	0299-80-4535(直通)

その他の相談・手続き先

主な内容	相談先	電話番号
各種手続きや金銭管理が不安になったら 日常生活自立支援事業	稲敷市 社会福祉協議会	029-892-5711(代表)
判断能力が低下したら 稲敷市成年後見サポートセンター		
日常生活の心配ごとについて 心配ごと相談(予約制)		
認知症について 認知症疾患医療センター	宮本病院	0299-94-3080
年金について	土浦年金事務所 月～金8:30～17:15 (延長日あり・お問い合わせください)	029-825-1170 0570-05-1165 (年金ダイヤル)

相談・手続き問合せ



医療機関リスト

◎ 医療機関

(令和7年6月1日現在)

医療機関名	住 所	電話番号
いなしきクリニック	蒲ヶ山79-1	029-892-3372
江戸崎眼科	佐倉3298-1	029-892-0262
江戸崎クリニック	江戸崎甲1509	029-886-5124
江戸崎病院	阿波1299	029-894-2611
坂本医院	江戸崎甲2688	029-892-2627
佐倉クリニック	佐倉3251-7	029-892-7011
すずきクリニック	角崎1655-1	0297-87-5253
鈴木クリニック	沼田2687-3	029-892-3640
角崎クリニック	中山4377-23	0297-87-6030
古橋医院	西代1368	0299-78-3770
みやざきホスピタル	上根本3474	0297-87-3321
宮本病院	幸田1247	0299-79-2114
ゆはらクリニック	古渡39-1	029-894-2002



◎ 歯科医院

(令和7年6月1日現在)

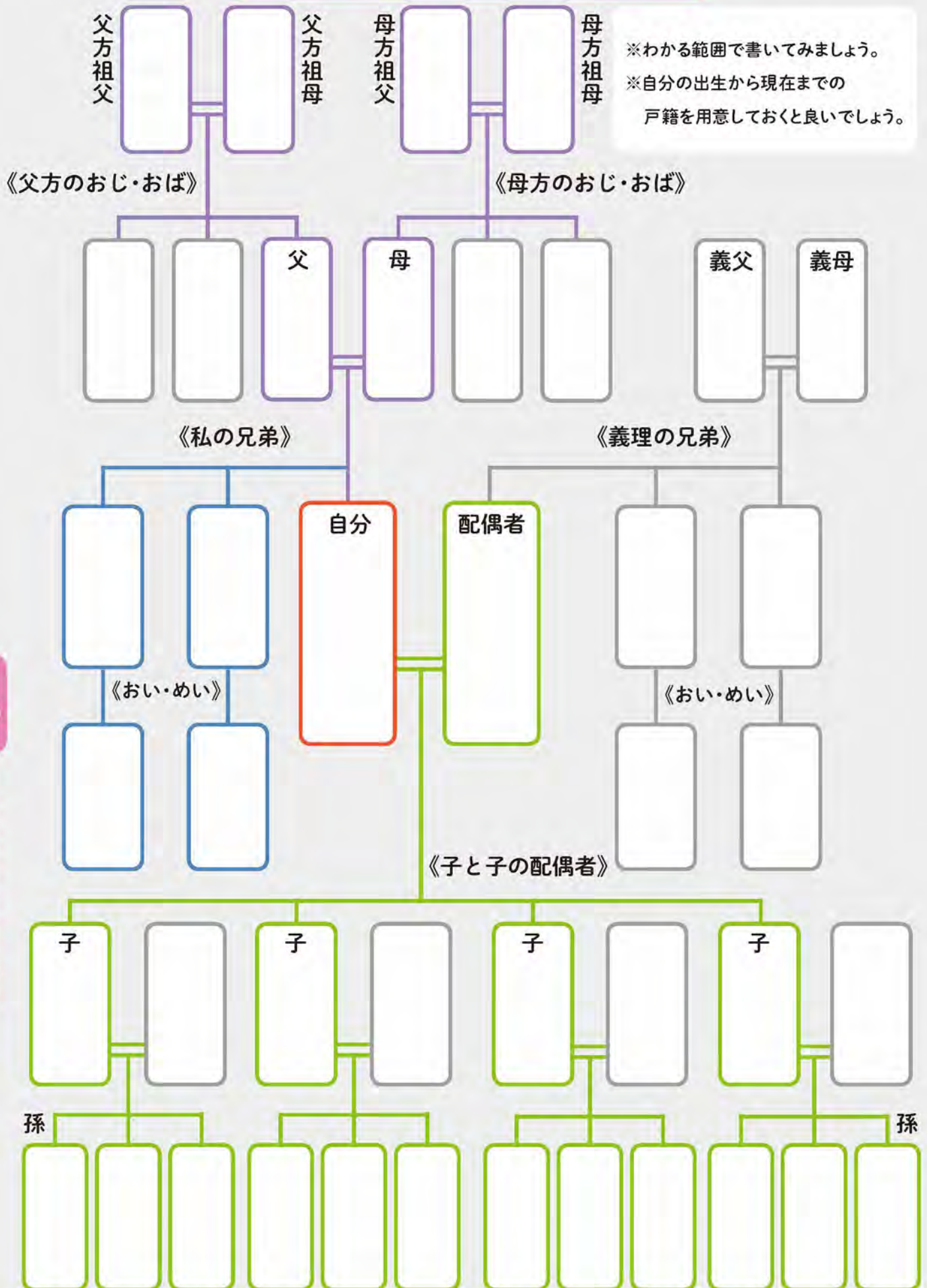
医療機関名	住 所	電話番号
うえだ歯科	佐倉3083	029-892-7355
内山歯科医院	上之島3208-1	0299-78-2893
宇津喜歯科	古渡44	029-894-3930
蛸原歯科医院	高田2819-1	029-892-2558
おおさと歯科医院	西代1409	0299-94-5118
おおぬき小児矯正歯科医院	柴崎8315-1	0297-60-6085
小貫歯科医院	橋向1771	0299-79-2122
木戸歯科医院	佐倉3135-1	029-892-7007
清原歯科医院	村田129-1	029-893-1182
斎藤歯科医院	江戸崎甲2663-10	029-892-2006
高木歯科医院	江戸崎甲2958-1	029-879-5880
パルナ歯科クリニック	西代1495	0299-78-2811
みやざきホスピタル・歯科	上根本3474	0297-87-3321
宮本歯科医院	江戸崎甲2716-2	029-892-2303
山田歯科医院	古渡195	029-894-2639
横田歯科医院	角崎166	0297-87-2080

◎ 調剤薬局

(令和7年6月1日現在)

薬局名	住 所	電話番号
鰯屋薬局	江戸崎甲2674	029-892-2929
ウエルシア薬局稲敷釜井店	釜井435-1	0299-79-8001
オアシス薬局	上根本3391-2	0297-87-0345
さくらい薬局桜川古渡店	古渡36-1	029-840-6655
南山堂薬局江戸崎店	佐倉3251-8	029-834-5800
ぬまた調剤薬局	沼田2687-4	029-840-5051
薬局パンプキン	蒲ヶ山76-21	029-892-5000
薬局マツモトキヨシ江戸崎店	江戸崎甲2137	029-892-7713
ヤックスドラッグ新利根薬局	角崎1672	0297-63-3552

わたしの家族（家系図）





稲敷市 未来へのメッセージ

令和7年7月発行

発行

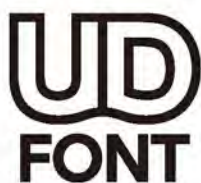
稲敷市役所高齢福祉課地域包括支援センター
〒300-0595 茨城県稲敷市犬塚1570番地1
TEL.029-834-5353(直通)
株式会社サイネックス

制作

株式会社サイネックス 東京本部
〒102-0083 東京都千代田区麹町5-3
TEL.03-3265-6541(代表)

広告販売

株式会社サイネックス つくば支店
〒305-0817 茨城県つくば市研究学園5-20-2
TEL.029-858-0570
※掲載している広告は、令和7年6月現在の情報です。



見やすく読みまちがえにくい
ユニバーサルデザインフォント
を採用しています。

無断で複写、転載することとはご遠慮ください。

QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です。



お葬式の事は考えたくない。 でも お葬式になったら考えられない。

誰もお葬式の事なんて考えたくありません。
それが自分や家族のことならなおさらです。
でも、いざその時が来るとなにも考えられなくなって
しまう、それがお葬式というもの。
いいお葬式とは事前に正しい知識をもち、不安なく
その時を迎えることで生まれます。
セレモニー博善は家族を困らせないために今からできる
「事前相談」からお手伝いいたします



思いやりある、お葬式を
セレモニー博善
茨城県稲敷郡美浦村受領875-1

事前相談受付 9:00 ~ 17:00

☎029-885-3085

