令和８年度　前期生涯学習講座一覧

no. 1　江公
K-popでもっと楽しく韓国語（全３回）

K-popを聴きながら、韓国語を楽しく学びましょう！

講　師：篠﨑　美仙
実施日：①８月23日（日）
②９月　６日（日）
③９月20日（日）
時　間：10:30～12:00
会　場：江戸崎中央公民館
定　員：16名
参加費：1,500円
（受講料600円、材料代900円）

no. 2　江公
楽しく学ぼう基本の英語レッスン（全５回）

先生と簡単なトークやゲームをしながら、楽しく英語を学んでみましょう。

講　師：矢野　真理
実施日：①５月30日（土）
②６月13日（土）
③６月27日（土）
④７月25日（土）
⑤８月　８日（土）
時　間：13:30～15:00
会　場：江戸崎中央公民館
定　員：15名
参加費：1,000円
（受講料1,000円）

no. 3　江公
はじめてのPPバンドのかごバッグ（全２回）

初心者でも大丈夫！軽くて丈夫で、おしゃれなバッグを作ってみましょう。

講　師：坂本　典子
実施日：①７月24日（金）
②７月25日（土）
時　間：10:00～12:00
会　場：江戸崎中央公民館
定　員：15名
参加費：1,000円
（受講料400円、
材料代600円）

no. 4　江公
おうちで楽しく！韓国の家庭料理へご招待（全３回）

初心者の方でも大丈夫！楽しく美味しく韓国気分を味わってみませんか。お料理しながら、韓国語も体験してみましょう。

講　師：篠﨑　美仙
実施日：①６月20日（土）
②７月　４日（土）
③７月18日（土）
時　間：13:30～15:30
会　場：江戸崎中央公民館
定　員：16名
参加費：5,100円
（受講料600円、
材料代4,500円）

no. 5　江公
手縫いで作る～浴衣のリメイク～（全６回）

おうちで眠っている浴衣を、日常で使えるチュニックやパンツ、ショルダーバッグに生まれ変わらせてみましょう。

講　師：往陸　和江
実施日：①６月２日（火）
②６月５日（金）
③７月３日（金）
④７月７日（火）
⑤８月４日（火）
⑥８月７日（金）
時　間：10:00～12:00
会　場：江戸崎中央公民館
定　員：８名
参加費：2,700円
（受講料1,200円、材料代1,500円）

no. 6　江公
いまさら聞けない!?初心者のためのスマホ教室～入門編～（全５回）

「スマホが使えないと時代に取り残されてしまう…」そんな不安を解消しませんか。日常生活に役立つ基本操作を学びます。

講　師：糸賀　敬子
実施日：①６月11日（木）
②６月18日（木）
③６月25日（木）
④７月　２日（木）
⑤７月　９日（木）
時　間：13:30～15:00
会　場：江戸崎中央公民館
定　員：20名
参加費：1,000円
（受講料1,000円）

no. 7　新公
はじめてのパッチワーク〝バッグ〟を作ろう（全３回）

パッチワークを始めてみませんか。基本から学ぶ初心者向けの講座です。

講　師：おくむら　すみ
実施日：①６月10日（水）
②７月　８日（水）
③７月29日（水）
時　間：13:30～15:30
会　場：新利根公民館
定　員：10名
参加費：4,100円
（受講料600円、
材料代3,500円）

no. 8　新公
レザークラフトでコインケースを作ろう（全２回）

世界にひとつだけのコインケースを作りましょう。

講　師：一木　雅裕
実施日：①６月19日（金）
②７月　３日（金）
時　間：13:30～15:30
会　場：新利根公民館
定　員：10名
参加費：1,400円
（受講料400円、
材料代1,000円）

no. 9　新公
歌声講座♪（全２回）

ギターの演奏に合わせて、みんなで好きな歌を歌いましょう。

講　師：橋本　実
実施日：①７月10日（金）
②７月24日（金）
時　間：13:30～15:30
会　場：新利根公民館
定　員：25名
参加費：400円
（受講料400円）

no. 10　新公
幸せになる脳活体験

軽いストレッチ体操や入れ替え歌などで脳を刺激し、楽しく心と身体の健康をめざしましょう。

講　師：佐藤　房夫
実施日：８月５日（水）
時　間：10:00～11:30
会　場：新利根公民館
定　員：15名
参加費：200円
（受講料200円）

no. 11　桜公
大人のための『映えるアートバルーン』講座（全３回）

花束やケーキを作ります。撮ったり、飾ったり、プレゼントしたり、映えるアートバルーンに挑戦してみませんか。

講　師：郡司　聖美
実施日：①６月16日（火）
②６月30日（火）
③７月14日（火）
時　間：10:00～12:00
会　場：桜川公民館
定　員：10名
参加費：3,300円
（受講料600円、材料代2,700円）

no. 12　桜公
おうちでもできる『米粉パン』講座（全２回）

フライパンや蒸し器を使って作ります。米粉のパンを手軽に作ってみませんか。

講　師：後藤　友子
実施日：①５月27日（水）
②６月17日（水）
時　間：10:00～12:00
会　場：桜川公民館
定　員：７名
参加費：1,000円
（受講料400円、材料代600円）

no. 13　桜公
ワンランク上のクラフトバンド講座（全４回）

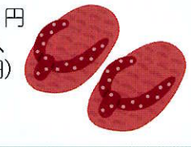
ワンランク上の編み方で、素敵な「ダストボックス」を作ってみましょう。

講　師：冨田　留美子
実施日：①７月　１日（水）
②７月　８日（水）
③７月15日（水）
④７月22日（水）
時　間：10:00～12:00
会　場：桜川公民館
定　員：12名
参加費：1,800円
（受講料800円、材料代1,000円）

no. 14　桜公
布草履講座

足にやさしい布草履を作って、やわらかな履き心地を体感してみましょう。

講　師：木村　美希
実施日：６月14日（日）
時　間：9:30～12:30
会　場：桜川公民館
定　員：８名
参加費：2,000円
（受講料200円、
材料代1,800円）



no. 15　あ生
いきいきメイクアップ講座（全２回）

年齢を重ね変化してゆくお肌の状態や、お持ちのメイク道具を使って、自分にあったメイクを学びます。

講　師：大塚　佐代
実施日：①７月12日（日）
②７月26日（日）
時　間：10:00～12:00
会　場：あずま生涯学習センター
定　員：12名
参加費：400円
（受講料400円）

no. 16　あ生
ワイヤークラフト教室（全３回）

やわらかいワイヤーを使って、素敵な小物をつくります。

講　師：四栗　里美
実施日：①６月13日（土）
②７月11日（土）
③８月　８日（土）
時　間：10:00～12:00
会　場：あずま生涯学習センター
定　員：10名
参加費：4,000円
（受講料600円、
材料代3,400円）

no. 17　あ生
季節のパイ（全３回）

冷凍のパイシートを使って、家庭でも手軽に作れるパイを作ります。

講　師：平野　恵理香
実施日：①７月16日（木）
②８月20日（木）
③９月17日（木）
時　間：10:00～12:00
会　場：あずま生涯学習センター
定　員：６名
参加費：3,400円
（受講料600円、材料代2,800円）