



親の介護が不安なあなたへ

令和7年  
12/20(土)  
10:00~11:30  
(開場9:45)

# 働きながら 介護と付き合うコツ

介護は突然始まるかもしれません。  
「共倒れにならない介護」のコツを  
介護支援のプロから学んでみませんか？

仕事と介護、そしてあなた自身の時間を  
大切にするための準備を進めましょう。



講師



川内 潤さん

NPO法人となりのかいご 代表理事

会場

稲敷市役所3階331会議室

対象

市内在住・在勤の方

- ・これから介護をする予定がある方
- ・働きながら介護をしている方
- ・関心のある方

定員

30名  
(先着順・事前申込制)

参加費  
無料

申込

市ホームページからいばらき電子申請・届出サービスに  
アクセスし、お申込みください。電話申込も可能です。

申込期間：令和7年11月5日（水）～12月5日（金） 市ホームページ

