

第7回 江戸崎 ヘルシーボール大会 参加チーム募集

初心者大歓迎



ヘルシーボールはバドミントンコートにネットを張り、オレンジと黒の楕円のボール（直径約90cm）をバレーボールのように打ち返すスポーツです。必ず2名以上がボールに触れないと、相手コートに打ち返せないなどのルールがあります。ボールが楕円形のため、思わぬ方向に飛んでいき、最初は多少戸惑うかもしれませんがすぐに慣れます。誰でも楽しめます！

◆日 時・・・令和7年11月30日（日）

受付：9：00

開会式：9：15

試合開始：9：30～

◆会 場・・・江戸崎総合運動公園体育館

◆参加対象・・・稲敷市在住・在勤で中学生以上

1チーム5名～8名以内でチームを編成して、参加してください。

《入賞チームに賞品、全チームに参加賞あります》

◆申込締切日・・・令和7年10月31日（金）午後5時まで

◆申込方法・・・下記の大会申込書に必要事項ご記入のうえ、江戸崎体育館へ持参またはFAXにてお申込みください。

◆問合せ先・・・江戸崎地区体育推進委員会事務局 稲敷市スポーツ振興課

電話 029-892-8661

FAX 029-892-8662

（切り取り線）

第7回江戸崎ヘルシーボール大会申込書

チーム名	5名以上8名以内でチームを作ってください。			
代表者名	参加者氏名 ・ 年齢			
住 所	〒	歳		歳
自 宅 TEL		歳		歳
携 帯 TEL		歳		歳
		歳		歳

今後の通知は、代表者へ送付します。

審判講習会及び練習会は各チームより2名以上ご参加下さい。（11月20日（木）19：00～）