

さくらかわ

～桜川公民館だより～ No.63

令和7年

編集・発行 桜川公民館

稲敷市須賀津 208

10月号

029-892-2000 (代)

※月曜日・祝日は休館です

令和7年度稲敷市文化祭

桜川公民館まつり開催

期間：令和7年11月1日(土)～11月3日(月)

11月1日(土)

◆開会式 9時～

#桜川小学校児童『あんばばやし』

◆おまつり横丁 9時30分～15時

駄菓子屋 ￥10～50

スーパーボールすくい・射的(5発)・型抜き

中学生以下 ￥50

高校生以上 ￥100



◆桜川中学校生徒会ワークショップ

9時30分～

◆コーヒー・飲み物

9時30分～ ￥100



◆お茶会 10時～

※お茶券配布します
(なくなり次第終了)



※ひとり最高￥500まで使えます。小銭を用意してきてね!



◆PR・啓発品配布など

消費者リーダー連絡協議会・宮本病院健康相談・看護学生による健康コーナー
シルバー人材センター・農業委員会さつまいも販売

◆居酒屋なかよし

やきそば・フリフリポテト
フランクフルト・かき氷



◆クレープソルテ

クレープ



くし引き引換券
11/30日
一世帯1回



11月2日(日)

◆将棋大会 9時～



11月3日(月)

小学生企画委員会



◆くじ引き 9時30分~13時30分

【桜川地区の幼児から中学生まで】

こども園・小・中学校で配られたチラシ左下の引換券で、ひとり1回参加
できます。チラシが配られない子には、公民館窓口でチラシをお渡しします。

【桜川地区の高校生以上】

一世帯1回の参加です。この公民館だよりの引換券で参加できます。



◆ワークショップ 10時~

参加費
無料

バルーン いちごとハートのお花を作ろう！
パンフラワー マカロンのキーホルダー作り



※稲敷市市制20周年を記念して、ワークショップ参加者
に記念品をお渡しします。(数には限りがあります)

◆スタンプラリー 9時~14時

創作活動(サンバイザー)、魚つり、
お手玉、あやとり、ベーゴマ、輪投げなど

◆食改桜川支部・桜川区更生保護女性会

カレー ¥300
(100食限定)



◆桜川地区芸能発表

#桜オカリナーズ 演奏 10時~



◆バンド演奏

#桜川リッチーズバンド
演奏 11時~



◆啓発品配布

桜川地区区長会

◆居酒屋なかよし

やきそば・フリフリポテト
フランクフルト・かき氷



#については、雨天時に中止となる場合があります。実施状況については、市HPをご確認ください。

11月1日(土)~11月3日(月) 9時~17時(最終日は15時)

▶子どもたちの作品：桜川こども園
桜川小学校
桜川中学校

▶文化協会桜川支部：陶芸・絵画・書道・俳句
パンフラワー・古布リメイク
フラワーアレンジメント
生け花・アートバルーン

▶その他：いなほ消防署桜東分署
公民館活動

作品展



▶さくらがわ楽習塾作品
絵付け皿

裏面へ続く



さくらがわ楽習塾

陶芸絵付け体験教室



8月24日に開催した「陶芸絵付け体験教室」には、小学1～6年生14人が参加しました。

桜川陶芸クラブの協力のもと、子どもたちは素焼きのお皿に好きな絵を思い思いに描いていきました。焼きあがったお皿がどんな風になるのか楽しみです。完成した作品は、公民館まつりで展示します。



生涯学習講座

はじめての包丁研ぎ

ご家庭に切れ味の悪くなった包丁はありませんか。切れ味の悪い包丁を使うと、食材がうまく切れずにストレスを感じたり、無理に力を入れてケガの危険性が高まったりします。快適に使い続けるために、包丁の扱い方と研ぎ方を学んでみましょう。

と き：11月29日(土)
10:00～12:00

と ころ：桜川公民館 調理室

対 象：桜川地区在住の成人

定 員：15名

参加費：200円

講 師：岡野 精一氏・高野 晃氏

申込み：10月19日(日)までに桜川公民館へ直接来館、もしくは右上の二次元コードからお申込みください

持ち物：包丁、砥石(中砥石)、タオルなど
その他：申込者には後日通知をお送りします



主催 生涯学習課

☎029-892-2000 (内線 2996)

月イチ ボードゲームカフェ

日 時：毎月第3日曜日

(10月19日)

13:00～15:00

場 所：桜川公民館 多目的スペース

参加費：無料 (※ゲームの貸出もします)



10月31日(金)～11月3日(月)は
桜川公民館まつりのため
こども広場及び、図書スペースが
利用できません。
ご協力をお願いします。



10月の納税

○市 県 民 税 3期

○介 護 保 険 料 4期

○国民健康保険税 4期

○後期高齢者医療保険料 4期

こんにちは

地域包括支援センターです



これまで、生活支援コーディネーターの高須晃次郎さんにフレイル予防について教えていただきました。最後に、桜川地区の皆様へメッセージをいただきました。

フレイル予防で一番大事なことは「とにかく身体を動かすこと」です。

身体を動かすことでフレイル予防はもちろん、血流の改善、脳の活性化などが期待できます。体調と相談し、無理せず継続して行うことが重要です。

フレイル予防は、短期間で効果を実感することは難しいといわれています。それでも継続していただくことで、いつか「やってよかったな」と思っていたらと私は信じています。

一人ひとりが自分なりのフレイル予防を実践し、「いきいきワクワクする毎日」が送れることをお祈りしております。フレイル予防で困ったことがあれば、ぜひ、相談してください。



桜川地区
生活支援コーディネーター
高須 晃次郎さん

高須さんは桜川地区の生活支援コーディネーターとして活動しています。皆様の地域にお伺いすることがありますので、今後とも、よろしく願いいたします。

高須さん、ありがとうございました。

編集後記📝

朝晩の風がひんやりしてきて、少しずつ秋の気配を感じられるようになってきましたね🍁

公民館では、11月の公民館まつり（文化祭）に向けて着々と準備が進行中です。今年も楽しい催しがいっぱいになりそうです！地域の皆様のご来場、お待ちしております😊



【お問い合わせ】

桜川公民館

〒300-0692 稲敷市須賀津208

☎ 029-892-2000（内線4102・4103）